



*Por R. J. Sulbarán*

# **LAS CINCO CLAVES DEL ÉXITO**

**POR: R. J. SULBARÁN**



*Por R. J. Sulbarán*

## **PRÓLOGO**

**EL ÉXITO EN LA VIDA ES UN CONCEPTO RELATIVO, NO TIENE UNA DEFINICIÓN QUE ABARQUE Y COMPLAZCA A TODOS POR IGUAL, POR ELLO ES QUE EL ÉXITO ES PERSONALIZADO, LAS CINCO CLAVES DEL ÉXITO BUSCA ESO EN LA VIDA DE CADA UNO DE USTEDES, LA SATISFACCIÓN**



*Por R. J. Sulbarán*

**DE SENTIRSE EXITOSO  
SOBRE CUALQUIER  
PARÁMETRO SOCIAL  
ESTABLECIDO, USTED  
SOLO ES DUEÑO DE SU  
ÉXITO, ESPERO QUE  
DISFRUTEN DE LA  
LECTURA DE ESTE LIBRO  
Y SAQUEN PROVECHO DE  
SU CONTENIDO**

**R. J. SULBARÁN  
ÍNDICE**



*Por R. J. Sulbarán*

LA IMAGINACIÓN.....	5
PLAN DE VIDA.....	23
VIVIR EL PRESENTE.....	44
LA PERSEVERANCIA.....	60
AMARSE SOBRE TODAS LAS COSAS.....	79
EJEMPLO.....	102



*Por R. J. Sulbarán*

**LA IMAGINACIÓN  
COMO MOTOR  
MOTIVACIONAL  
LA 1ER CLAVE DEL ÉXITO  
POR: R. J. SULBARÁN**

**QUISIERA COMENZAR  
ESTE CAPÍTULO  
CITANDO UNA FRASE**

**5**



*Por R. J. Sulbarán*

DE ALBERT EINSTEIN,  
"LA IMAGINACIÓN ES  
MÁS IMPORTANTE QUE  
EL CONOCIMIENTO. EL  
CONOCIMIENTO ES  
LIMITADO. LA  
IMAGINACIÓN RODEA  
AL MUNDO", POR COSAS  
COMO ESTA ES QUE  
ESTE SEÑOR ES  
CONSIDERADO EL  
HOMBRE MÁS  
INTELIGENTE QUE HA  
EXISTIDO EN NUESTRO



*Por R. J. Sulbarán*

PLANETA, NADA  
MENOS CIERTO, TODA  
GRAN CREACIÓN  
ANTES DE EXISTIR FUE  
IMAGINADA, NADA  
MÁS, ASÍ DE SIMPLE,  
NADA DE LOS QUE NOS  
RODEA EXISTIERA, SI  
ANTES NO FUE  
IMAGINADO.



*Por R. J. Sulbarán*



EN NUESTRA VIDA  
COMÚN LA GENTE  
EXITOSA, MUCHOS DE  
FORMA INCONSCIENTE  
ANTES DE TENER UNA  
VIDA LLENA DE ÉXITO,





*Por R. J. Sulbarán*

LA IMAGINARON,  
LUEGO CON EL PODER  
GENERADO DE LA  
ILUSIÓN NACIDA POR  
TENER ESA VIDA HACE  
QUE EL UNIVERSO EN  
PLENO SE UNA PARA  
AYUDARTE, NADA  
EXOTÉRICO, ES SOLO  
ENERGÍA POSITIVA,  
ENERGÍA QUE EMERGE  
DE LA POSIBILIDAD  
IMAGINADA DE TENER  
Y HACER LO QUE DE



*Por R. J. Sulbarán*

CORAZÓN SE DESEA,  
NORMALMENTE EL  
MUNDO SE DIVIDE EN  
GANADORES Y  
PERDEDORES, EN  
LÍDERES Y  
SEGUIDORES, PERO ES  
ASÍ, CLARO, POR  
RAZONES EQUIVOCADAS,  
EL HECHO ES QUE  
CIERTO TIPO DE  
PERSONAS MANEJAN  
EL PODER DE LA  
IMAGINACIÓN DE



*Por R. J. Sulbarán*

FORMA NATURAL, SU  
CEREBRO LO TOMÓ ASÍ,  
POR CAUSALIDADES,  
POR HÁBITO, POR  
MODELAJE, CUALQUIER  
COSA PUDO SER EL  
DETONANTE, PERO LOS  
HICIERON UN SER DE  
ÉXITO, HOMBRE O  
MUJER, AHORA BIEN  
ES UNA REALIDAD QUE  
CUALQUIERA TIENE EL  
POTENCIAL, ES  
POSIBLE QUE LA SABIA



*Por R. J. Sulbarán*

NATURALEZA EN  
VISTA DEL EQUILIBRIO  
UNIVERSAL LO DEJÓ AL  
LIBRE ALBEDRÍO, SIN  
EMBARGO ES UN  
HECHO QUE  
CUALQUIERA TIENE EL  
DON, SOLO DEBE  
UTILIZARLO, A  
CONTINUACIÓN LES  
DARÉ ALGUNOS TICS  
PARA INSPIRARLO AL  
USO DE ESTA  
HERRAMIENTA.



*Por R. J. Sulbarán*

- **BUSQUE** UN LUGAR  
DONDE PUEDA TENER  
INTIMIDAD, ES  
IMPORTANTE LA  
PRIMERA VEZ ESTAR  
EN SOLEDAD, EN  
CONVERSACIÓN CON SU  
YO.

- **COLOQUE** UNA MÚSICA  
SUAVE,



*Por R. J. Sulbarán*

INSTRUMENTAL,  
RELAJANTE.

- **SU** PRIMER  
PENSAMIENTO QUE  
SEA: ¿QUE QUISIERA  
SER COMO PERSONA?  
(INDEPENDIENTEMENTE  
E QUE YA TENGA UNA  
FAMILIA)

, PIENSE LO MEJOR QUE  
QUIERE PARA SÍ,



*Por R. J. Sulbarán*

VÍVALO, IMAGÍNESE EN  
ESA VIDA, QUIERA ESA  
VIDA, LUEGO REPOSE,  
PONGA SU MENTE EN  
BLANCO.

**LA MOTIVACIÓN  
LOGRADA MEDIANTE  
LA IMAGINACIÓN ES UN  
MOTOR IMPOSIBLE DE  
PARAR**



*Por R. J. Sulbarán*

- **SU** SEGUNDO  
PENSAMIENTO QUE  
SEA: ¿QUÉ PROFESIÓN  
QUISIERA TENER?  
(INDEPENDIENTEMENTE  
E QUE YA TENGA  
TRABAJO), USE LA  
MISMA TÉCNICA  
ANTERIOR.

- **SU** TERCER  
PENSAMIENTO QUE  
SEA: ¿QUÉ COSAS





*Por R. J. Sulbarán*

MATERIALES DESEA  
TENER?, USE LA MISMA  
TÉCNICA.

- **SU** CUARTO PENSAMIENTO  
SERÍA: ¿CÓMO DESEA  
QUE SEA EL MUNDO  
QUE LO RODEA? (NO  
IMPORTA QUE SU  
LOCALIDAD, PAÍS,  
ETC... SEA PRECARIO,  
PIENSE SIMPLEMENTE  
COMO QUIERE QUE SEA



*Por R. J. Sulbarán*

SU ENTORNO) USE LA MISMA TÉCNICA.

- **ESCUCHE LA MÚSICA**  
POR QUINCE MINUTOS,  
RELÁJESE Y LUEGO  
PIENSE UNIENDO LOS  
CUATRO  
PENSAMIENTOS COMO  
SERÍA SU VIDA  
INTEGRAL, USE LA  
MISMA TÉCNICA.



*Por R. J. Sulbarán*

- **ESCRIBA**                    **CADA**  
**PENSAMIENTO**            **EN**  
**FORMA**                    **RESUMIDA,**  
**TODOS LOS DÍAS AL**  
**LEVANTARSE**            **LÉALO**  
**PARA SI, TOME DIEZ**  
**MINUTOS E IMAGÍNESE**  
**SU VIDA INTEGRAL Y**  
**DIGA**                    **ESTÁS**  
**PALABRAS, LO QUE YO**  
**IMAGINO**                    **SE**



*Por R. J. Sulbarán*

CONVERTIRÁ EN MI  
VERDAD.

ESTA ES UNA TÉCNICA  
DE GRAN PODER  
MOTIVACIONAL, QUE LO  
ENFILARÁ A LOGRAR  
SUS OBJETIVOS, QUE  
POTENCIAN AÚN MÁS  
LA MOTIVACIÓN Y POR  
CONSECUENCIA  
AMINORAN EL TIEMPO  
DE LOGRO DE LAS  
METAS PROPUESTAS.



*Por R. J. Sulbarán*

**LA IMAGINACIÓN EL DON  
MÁS MARAVILLOSO  
OTORGADO AL SER HUMANO**



*Por R. J. Sulbarán*

# EL PLAN DE VIDA

LA 2DA CLAVE DEL ÉXITO

**POR: R. J. SULBARÁN**



*Por R. J. Sulbarán*

ABRO ESTE CAPÍTULO  
CON UNA PREGUNTA  
GENERAL ¿QUE  
ENTENDEMOS POR UN  
PLAN DE VIDA?, LA  
MAYORÍA DE NOSOTROS AL  
COMENZAR EL TRANSITAR  
DE NUESTRA VIDA  
TENEMOS UNA  
PLANIFICACIÓN DE  
VIDA GENERAL, IR AL  
JARDÍN DE INFANCIA,  
A LA PREPARATORIA  
AL BACHILLERATO Y A



*Por R. J. Sulbarán*

LA UNIVERSIDAD PARA  
LUEGO IR AL MUNDO  
LABORAL A LA PAR DE  
COMENZAR UNA VIDA  
AFECTIVA PARA  
CULMINAR CON UNA  
FAMILIA, MUCHOS LO  
LOGRAN PERO NO  
QUIERE DECIR QUE  
ESTÁN FELICES, SOLO  
QUE LOGRARON  
SEGUIR CON EL  
MODELAJE DEL  
GENÉRICO HUMANO,





*Por R. J. Sulbarán*

OTROS ABANDONARON  
A MITAD DE CAMINO Y  
TERMINARON HACIENDO  
ACTIVIDADES PARA  
MANTENERSE DENTRO  
DE LAS REGLAS  
SOCIALES PERO CON  
LA INFELICIDAD DE NO  
LOGRAR SU OBJETIVO  
GENÉRICO, UNOS POCOS  
DE MANERA INCONSCIENTE  
TIENEN UN OBJETIVO  
PERSONAL ENTRE  
CEJA Y CEJA Y



*Por R. J. Sulbarán*

PLANIFICAN CADA PASO EN EL PRESENTE PARA LLEGAR A SU OBJETIVO EN EL FUTURO, PERO NO ES EXCLUSIVO DE UN TIPO DE PERSONA EN ESPECÍFICO, ES SOLO UNA TÉCNICA QUE PUEDE APRENDERSE Y HACERLA PARTE DE TU VIDA, NUNCA ES TARDE, SIEMPRE ES FACTIBLE LOGRAR LOS



*Por R. J. Sulbarán*

OBJETIVOS, TAL CUAL  
COMO LO ES EL  
UNIVERSO, SIN LÍMITES.

ENTRANDO EN  
MATERIA, ANTES DE  
COMENZAR CON LA  
TÉCNICA DE PLAN DE  
VIDA DEBEMOS  
REALIZAR LA ACTIVIDAD  
DE LA IMAGINACIÓN  
COMO MOTOR DE LA  
MOTIVACIÓN, ES



*Por R. J. Sulbarán*

IMPRESINDIBLE ESTE  
PASO, PUEDEN LEER EN  
MI NOTA PUBLICADA  
CON EL TÍTULO " EL  
SECRETO DE LA  
IMAGINACIÓN COMO  
MOTOR MOTIVACIONAL",  
LUEGO DE REALIZADA  
LA PRIMERA DE LAS  
CINCO CLAVES DEL  
ÉXITO COMENZAMOS  
CON LA SEGUNDA



*Por R. J. Sulbarán*

CLAVE.



LO PRIMERO ES UBICAR  
REVISTAS QUE PUEDAS  
RECORTAR QUE  
CONTENGAN MUCHAS  
IMÁGENES, UNA  
CARTULINA GRANDE,



*Por R. J. Sulbarán*

TIJERAS, COMPÁS,  
REGLA LARGA Y  
PEGAMENTO.

- EL PRIMER  
PENSAMIENTO DE LA  
IMAGINACIÓN ES  
¿CÓMO QUIERES SER  
COMO PERSONA?, YA  
TIENES CLARO CÓMO  
QUIERES SER, AHORA  
BUSCA LA IMAGEN QUE  
MÁS SE APROXIME Y



*Por R. J. Sulbarán*

TE DE UNA VISTA MUY  
PARECIDA A LO QUE  
QUIERES SER COMO  
PERSONA, RECÓRTALA  
Y COLÓCALA EN UNA  
ESQUINA DE LA  
CARTULINA.

- EL SEGUNDO  
PENSAMIENTO DE LA  
IMAGINACIÓN ES ¿QUÉ  
PROFESIÓN QUIERES  
TENER? UTILIZA EL



*Por R. J. Sulbarán*

MISMO CRITERIO,  
UBICA UNA IMAGEN DE  
UN PROFESIONAL EN EL  
ÁREA QUE DESEAS Y  
TE SIENTAS  
IDENTIFICADO,  
EXITOSO, Y COLOCA LA  
IMAGEN EN LA OTRA  
ESQUINA DE LA  
CARTULINA.

- EL TERCER  
PENSAMIENTO DE LA





*Por R. J. Sulbarán*

IMAGINACIÓN ES ¿QUÉ  
COSAS MATERIALES  
QUIERES TENER?,  
UTILIZA EL MISMO  
CRITERIO, UBICA LAS  
IMÁGENES DE LAS  
COSAS MATERIALES  
QUE QUISIERAS TENER  
Y COLÓCALAS EN OTRA  
ESQUINA DE LA  
CARTULINA.



*Por R. J. Sulbarán*

## **LA SEGUNDA CLAVE DEL ÉXITO ES "UN PLAN DE VIDA"**

- EL CUARTO  
PENSAMIENTO DE LA  
IMAGINACIÓN ES  
¿COMO DESEAS EL  
MUNDO QUE TE RODEA?  
AL IGUAL QUE EN LOS  
PROCESOS  
ANTERIORES BUSCA  
IMÁGENES DE COMO



*Por R. J. Sulbarán*

DEBE SER EL  
AMBIENTE QUE TE  
RODEE EN TU NUEVA  
VIDA, COLOCA LA  
IMAGEN EN LA ÚLTIMA  
ESQUINA DE LA  
CARTULINA.

YA TENEMOS LISTOS  
NUESTRAS CUATRO  
ESQUINAS DEL  
DESTINO, LAS QUE VAN  
A REGIR NUESTRO



*Por R. J. Sulbarán*

PLAN DE VIDA, AHORA  
DEBEMOS IR AL  
CENTRO DE LA  
CARTULINA Y HACER  
CON EL COMPÁS  
ABIERTO AL MÁXIMO  
UN CÍRCULO DONDE  
ESCRIBIRÁS "MI ÉXITO"  
Y UNIRÁS DESDE EL  
PUNTO MEDIO DEL  
CÍRCULO CON UNA  
REGLA CADA ESQUINA  
DONDE ESTÁN LAS  
ESQUINAS DEL



*Por R. J. Sulbarán*

DESTINO, YA ESTÁ  
TERMINADO NUESTRO  
PLAN DE VIDA, AHORA  
DEBES COLOCARLO EN  
UNA PARTE DE LA  
CASA DONDE TENGAS  
INTIMIDAD.

DURANTE LA SEMANA  
DEBERÁS HACER LA  
TÉCNICA DIARIA DE LA  
IMAGINACIÓN Y EL DÍA  
SÁBADO DE CADA  
SEMANA DEBES IR AL



*Por R. J. Sulbarán*

SITIO DONDE  
COLOCASTE EL PLAN  
DE VIDA Y VISUALIZAR  
CADA ESQUINA POR UN  
MINUTO CADA UNA E  
IMAGINARTE QUE EL  
PROTAGONISTA DE  
ESA IMAGEN ERES TU,  
LUEGO TOCAR EL  
CENTRO Y DECIR ESTE  
ES MI ÉXITO.



*Por R. J. Sulbarán*

PRONTO VERAZ COMO  
LA ENERGÍA POSITIVA  
EMANADA POR EL USO  
DE ESTAS DOS  
TÉCNICAS EMPEZARAN  
A DAR SUS FRUTOS, EL  
IMPACTO EN TU MENTE  
ES TAN FUERTE QUE SE  
CREA UNA LUCHA POR  
CONSEGUIR LOS  
OBJETIVOS DE  
MANERA INCONSCIENTE,  
TU SUBCONSCIENTE SE  
ADUEÑA DE LA



*Por R. J. Sulbarán*

SITUACIÓN LOGRANDO  
CONSEGUIR CADA UNA  
DE LAS METAS  
ESTABLECIDAS.

NO QUIERE DECIR QUE  
LUEGO DE CONSEGUIR  
EL ÉXITO ESO ACABE  
AHÍ, LA VIDA ES  
CAMBIANTE Y EL  
MEJORAMIENTO  
CONTINUO ES PARTE  
DE ELLA, NUEVOS





*Por R. J. Sulbarán*

PLANES DE VIDA  
EJECUTARÁS, SIEMPRE  
HAY QUE IMAGINAR LO  
QUE SE QUIERA, LO  
QUE HOY ES UN LUJO,  
MAÑANA ES LO  
COTIDIANO Y OTRA  
COSA SE DESEARÁ, EL  
UNIVERSO NO TIENE  
LÍMITES.... NI USTED  
TAMPOCO.



*Por R. J. Sulbarán*

# VIVIR EL PRESENTE

LA 3RA CLAVE DEL ÉXITO

POR R.J. SULBARÁN

42



*Por R. J. Sulbarán*

COMIENZO CON UNA ANÉCDOTA DE CUANDO ERA MÁS JOVEN, EN UNA OPORTUNIDAD FUI A VER UN JUEGO DE FUTBOL, ERA ENTRE MI EQUIPO PREFERIDO Y SU RIVAL HISTÓRICO, AMBOS ESTABAN EMPATADOS EN LA



*Por R. J. Sulbarán*

PUNTA, ERA EL JUEGO  
CON QUE CERRABA EL  
CAMPEONATO, EL QUE  
GANARA SERÍA EL  
CAMPEÓN, ESA  
MAÑANA COMETÍ UNA  
FALTA, NO FUI A  
TRABAJAR, SENTÍ  
MUCHA PENA DE PEDIR  
UN PERMISO PARA IR A  
VER UN JUEGO,  
AUNQUE PARA MÍ ERA  
LO MÁS IMPORTANTE  
DE LA VIDA EN AQUEL



*Por R. J. Sulbarán*

MOMENTO, ENTRÉ EN  
ESTADIO PENDIENTE  
DE QUE NO HUBIERA  
NADIE CONOCIDO QUE  
SE ENTERARA DE QUE  
ESTABA AHÍ, LUEGO  
SENTADO YA EN EL  
ESTADIO HUÍA LA  
MIRADA DE LAS  
CÁMARAS DE  
TELEVISIÓN, EL JUEGO  
ERA TAN IMPORTANTE  
QUE ESTABA SIENDO  
TELEVISADO, ESTABA



*Por R. J. Sulbarán*

MUY ASUSTADO,  
HABÍA UN TRABAJO  
QUE DEBÍA REALIZAR  
QUE ERA DE MEDIANA  
IMPORTANCIA, PERO  
NUNCA HABÍA DEJADO  
DE HACER UN  
TRABAJO, SIEMPRE LO  
ENTREGUÉ A TIEMPO,  
PERO ESTE JUEGO ERA  
MUY IMPORTANTE,  
SOLO SE DA UN JUEGO  
ASÍ UNA VEZ EN LA  
VIDA, SONÓ EL PITAZO



*Por R. J. Sulbarán*

INICIAL, DE REPENTE  
ME ACORDE QUE EN LA  
TARDE POSIBLEMENTE  
HABÍA UNA REUNIÓN  
SOBRE ESE TRABAJO,



ME  
PREOCUPE MUCHÍSIMO,  
LA CULPA ME ESTABA  
EMBARGANDO, TOME



*Por R. J. Sulbarán*

EL CELULAR, QUERÍA  
MANDAR UN MENSAJE  
A ADRIÁN (UN BUEN  
COMPAÑERO DE  
TRABAJO), PERO ME  
ARREPENTÍ, LA CULPA  
ME ESTABA AGOBIANDO,  
NO PODÍA PENSAR EN  
OTRA COSA, EN ESO  
SUENA UN PITO Y LA  
GENTE SE LEVANTA,  
HABÍA ACABADO EL  
PRIMER TIEMPO Y YO NI  
CUENTA ME DÍ, ERA EL





*Por R. J. Sulbarán*

ENTRETIEMPO, EN ESO  
A UNOS METROS DE MI  
HABÍA UN BULLICIO,  
ERA LA CÁMARA DEL  
ESTADIO CAPTANDO A  
UNA PAREJA, ¡DIOS LA  
CÁMARA DEL ESTADIO  
ME PUEDEN VER!  
<PENSÉ>, SALÍ  
CORRIENDO Y FUI A  
TOMARME UN JUGO, EN  
EL CAMINO NO PODÍA  
DEJAR DE PENSAR EN  
¿CÓMO ERA POSIBLE



*Por R. J. Sulbarán*

QUE FALTARA POR UN  
JUEGO' Y MÁS TARDE,  
EN UNAS HORAS ERA  
LA REUNIÓN Y NO IBA  
A ESTAR Y MI  
TRABAJO NO LO DEJÉ  
EN EL ESCRITORIO,  
SONÓ UN PITO, ERA EL  
SEGUNDO TIEMPO,  
ENTRÉ Y ME SENTÉ,  
LUEGO EMPECÉ A  
PENSAR EN QUE DIRÍA,  
NO HABÍA LLAMADO NI  
NADA, NO SABÍAN DE



*Por R. J. Sulbarán*

MI, Y SI ALGUIEN ME  
VIO, NO, DÉJAME  
LLAMAR <PENSÉ> EN  
ESO MILES DE VOCES  
SE ESCUCHARON, TODOS  
SE LEVANTARON, GRITABAN  
EN UNÍSONO "GOOOOOOOOL",  
DIEZ MINUTOS  
DESPUÉS, EL JUEGO  
TERMINÓ, MI EQUIPO  
GANÓ, YO ESTUVE AHÍ,  
PERO NO VI NADA DEL  
JUEGO, SOLO ME CULPE  
POR NO IR AL TRABAJO



*Por R. J. Sulbarán*

Y ME PREOCUPE POR  
LO QUE IBA A OCURRIR  
ESA TARDE, ME ARMÉ  
DE VALOR Y FUI AL  
TRABAJO, FALTABA  
UNA HORA PARA  
CULMINAR LA  
JORNADA, POR TODO  
EL CAMINO PRACTIQUE  
LA DISCULPA, CAMBIE  
MÁS DE VEINTE VECES  
LA VERSIÓN, ME  
PREOCUPABA QUE ME  
HUBIERA VISTO



*Por R. J. Sulbarán*

ALGUNO DE LA OFICINA  
POR TV, LOS NERVIOS  
ME MATABAN, LLEGUE  
Y VI UN ANUNCIO  
COLGADO EN LA  
PUERTA DE LA OFICINA  
"HOY NO TRABAJAMOS,  
ESTAMOS DE LICENCIA", AL  
DÍA SIGUIENTE ME  
ENTERÉ QUE CIRCULÓ  
UN EMAIL AL FINAL DE  
LA TARDE, EL DUEÑO  
DE LA EMPRESA ERA  
FANÁTICO DEL MISMO



*Por R. J. Sulbarán*

EQUIPO QUE YO Y DIO  
EL DÍA LIBRE PARA  
QUE TODOS  
DISFRUTARAN DEL  
JUEGO, ESE DÍA  
APRENDÍ QUE SI TOMO  
UNA DECISIÓN, NO  
DEBO CULPÁRME POR  
ALGO QUE YA HICE, EN  
FIN ES EL PASADO, NI  
DEBO PREOCUPÁRME,  
EN FIN NADIE SABE  
QUE VA A PASAR EN  
EL FUTURO, DEBO VIVIR



*Por R. J. Sulbarán*

EL PRESENTE, PORQUE  
CUANDO ESTE SE  
CONVIERTE EN  
PASADO, YA PASÓ,  
ESTAMOS EN OTRO  
PRESENTE QUE  
ANTERIORMENTE HABÍA  
SIDO EL FUTURO, ASÍ DE  
EFÍMERA ES LA VIDA.

EL PRESENTE ES EL  
ÚNICO TIEMPO QUE  
DEBE IMPORTAR, YA



*Por R. J. Sulbarán*

QUE TRABAJANDO CON  
LOS CINCO SENTIDOS EN  
ÉL, SIEMPRE ESTARÁS  
VIVIÉNDOLO, NO  
EXISTIRÁ UN FUTURO  
INCIERTO NI UN  
PASADO DE FRACASOS  
SINO UN PRESENTE DE  
ÉXITOS.

**LA IMAGINACIÓN COMO  
MOTOR DE LA  
MOTIVACIÓN, EL PLAN  
DE VIDA Y VIVIR EL**





*Por R. J. Sulbarán*

**PRESENTE SON TRES  
DE LAS CINCO CLAVES  
DEL ÉXITO**

***LA  
PERSEVERANCIA***

***LA 4TA CLAVE DEL ÉXITO***

**57**



*Por R. J. Sulbarán*

*POR R. J. SULBARÁN*

EL CONCEPTO DE  
PERSEVERANCIA EN SU  
FORMA MÁS TÉCNICA :  
PROVIENE DEL LATÍN  
PERSEVERANTIA,  
VIENE DEL VERBO  
PERSEVERAR Y ES LA



*Por R. J. Sulbarán*

ACCIÓN DE MANTENERTE  
CONSTANTE EN UN PLAN  
O ACCIÓN BAJO CUALQUIER  
CIRCUNSTANCIA, EL  
OBJETIVO ES CULMINARLO,  
DE ESTO TENGO UN  
EJEMPLO PERSONAL,  
HACE POCO ME HABÍA  
INSCRITO EN UNA  
CARRERA DE CALLE  
DE LAS QUE ESTÁN  
MUY DE MODA, A UNA  
DISTANCIA DE  
VEINTIÚN KILÓMETROS,



*Por R. J. Sulbarán*

NUNCA HABÍA CORRIDO  
ESA DISTANCIA, TENÍA  
UNAS SEIS CARRERAS  
CON DISTANCIAS DE  
DIEZ KILÓMETROS CON  
TIEMPOS ALTOS, SOBRE LA  
MEDIA, MÁS DE UNA  
HORA, PARA SER MÁS  
ESPECÍFICO UN PROMEDIO  
DE CARRERA DE UNA  
HORA Y CINCO  
MINUTOS, EL PROMEDIO  
DE MI CATEGORÍA  
ESTABA EN EL ORDEN



*Por R. J. Sulbarán*

DE LOS CINCUENTA  
MINUTOS, SIEMPRE  
TERMINABA LAS  
CARRERAS DE ESA  
DISTANCIA AGOTADO  
AL EXTREMO, SIN  
EMBARGO ME INSCRIBÍ  
EN ESA CARRERA,  
TENÍA UNOS TREINTA  
DÍAS PARA ENTRENAR,  
COMENCÉ A CORRER A  
DIARIO UNOS CINCO  
KILÓMETROS, DOS  
SEMANAS DESPUÉS



*Por R. J. Sulbarán*

HICE LA PRIMERA  
CARRERA DE ENTRENAMIENTO  
LARGA, CORRÍ DIECIOCHO  
KILÓMETROS Y LOS  
HICE EN TRES HORAS Y  
LAS PIERNAS COLAPSARON,  
SE ENTUMIERON, PENSÉ QUE  
TRES KILÓMETROS MÁS,  
ME IBAN A SER  
IMPOSIBLES, DESCANSÉ  
LA SIGUIENTE SEMANA,  
LAS PIERNAS ESTABAN  
CRÍTICAS, PERO MI  
MENTE CONTINUABA



*Por R. J. Sulbarán*

FUERTE, ME DECÍA QUE  
ERA UN RETO MÁS Y SI  
OTROS PODÍAN, YO  
TAMBIÉN, LA ÚLTIMA  
SEMANA ANTES DE LA  
CARRERA CORRÍ DOS  
DÍAS, CINCO KILÓMETROS  
CADA UNO, ASÍ LLEGÓ EL  
DÍA, MUCHO FRÍO ESA  
MAÑANA, HUBO



*Por R. J. Sulbarán*



LA  
PARTIDA, LOS  
PRIMEROS CINCO  
KILÓMETROS LOS PASE  
SEGÚN MI PLANIFICACIÓN DE  
SIETE MINUTOS POR  
KILÓMETRO, TREINTA Y  
CINCO MINUTOS  
FUERON, TOCABAN LOS  
OTROS CINCO KILÓMETROS,

64





*Por R. J. Sulbarán*

ESTOS ERAN EN  
SUBIDA, NO MUY  
TENDIDA, PERO SUBIDA  
AL FIN, TARDÉ UN  
POCO MÁS, PASE LOS  
DIEZ KILÓMETROS EN  
UNA HORA DIECISÉIS  
MINUTOS, HASTA AHÍ,  
TODO IBA BIEN, CADA  
DOS KILÓMETROS ESTABA  
EL ABASTECIMIENTO DE  
AGUA, IMPORTANTE  
PARA LA HIDRATACIÓN,  
PERO A PARTIR DEL



*Por R. J. Sulbarán*

KILÓMETRO DOCE  
EMPEZÓ EL CALVARIO,  
NO HABÍA AGUA, LOS  
ORGANIZADORES HABÍAN  
CALCULADO MAL LA  
CANTIDAD DE AGUA  
PARA SURTIR, LAS  
PIERNAS YA COMENZABAN  
A SENTIRSE TENSAS,  
HABÍAN PASADO MIS  
DIEZ KILÓMETROS DE  
CONFORT Y NO HABÍA  
HIDRATACIÓN, EN ESE  
MOMENTO RECORDÉ MI



*Por R. J. Sulbarán*

PRIMERA CARRERA DE  
DIEZ KILÓMETROS, EN  
ESA OPORTUNIDAD ESTABA  
TAN OBSESIONADO CON EL  
TIEMPO DE CARRERA,  
QUE NO TOMÉ EN  
CUENTA LA  
HIDRATACIÓN, EN EL  
KILÓMETRO NUEVE ME  
PASÓ FACTURA Y ME  
DESMAYÉ, RECUERDO  
DESPERTARME EN UNA  
CAMILLA DONDE  
PARECÍA UN TÍTERE



*Por R. J. Sulbarán*

QUE LE CORTARON LAS  
CUERDAS, NO PODÍA  
LEVANTARME DE LA  
CAMILLA, AL FINAL  
TUVE QUE IR A UNA  
CLÍNICA PARA QUE ME  
HIDRATARAN, TODO  
ESO PASÓ POR MI  
MENTE, SIN EMBARGO  
TOMÉ FUERZAS,  
RECALCULÉ EL RITMO  
Y BAJÉ A OCHO  
MINUTOS POR  
KILÓMETRO, PASE LOS

68



*Por R. J. Sulbarán*

QUINCE KILÓMETROS  
EN DOS HORAS  
EXACTOS, SENTÍ  
MUCHA SED Y VOLVÍ A  
BAJAR EL RITMO A  
NUEVE MINUTOS POR  
KILÓMETRO, VEÍA A MI  
ALREDEDOR COMO  
MUCHOS CORREDORES  
DISGUSTADOS DEJABAN  
LA CARRERA, SIN  
EMBARGO YO QUERÍA  
TERMINAR, LOS  
ÚLTIMOS SEIS



*Por R. J. Sulbarán*

KILÓMETROS                    LOS  
SUFRÍ, PERO NUNCA  
PARÉ,                    SEGUÍ  
TROTANDO Y LLEGUÉ A  
LA META EN DOS  
HORAS Y CUARENTA Y  
CINCO MINUTOS, ME  
SENTÉ EN UNAS  
ESCALERAS, RECUERDO, DE  
AHÍ ME LEVANTE TRES  
HORAS DESPUÉS, PERO  
CUMPLÍ CON MI  
OBJETIVO Y LA  
MEDALLA EN MI PECHO



*Por R. J. Sulbarán*

LO DEMOSTRÓ, AUN EN  
LA ADVERSIDAD NO  
AMILANÉ, PERSEVERÉ  
Y TRIUNFÉ, CUMPLÍ MI  
META.

LA PERSEVERANCIA,  
LA CUARTA CLAVE  
DEL ÉXITO, TAN  
IMPORTANTE COMO  
LAS OTRAS TRES, EN  
RESUMEN TE DIRÉ  
COMO UTILIZARLA CON



*Por R. J. Sulbarán*

LAS OTRAS TRES  
CLAVES,

**TODOS PODEMOS SER  
EXITOSOS, LAS  
CLAVES DEL ÉXITO SON  
PARA TI, ÚSALAS**

1- **USAS LA TÉCNICA  
DE LA IMAGINACIÓN  
COMO MOTOR DE LA  
MOTIVACIÓN.**





*Por R. J. Sulbarán*

2- **EJECUTAS TU PLAN DE VIDA.**

3- **TE MANTIENES EN UN SÓLO TIEMPO DE VIDA, QUITANDO A LA CULPA Y LA PREOCUPACIÓN DE TU VIDA Y TE DEDICAS A VIVIR EL PRESENTE EN PLENO, ¿CUÁL ES TU PRESENTE? VIVIR YA EL PLAN DE VIDA**



*Por R. J. Sulbarán*

IMAGINADO EN TU  
MENTE O LO QUE ES LO  
MISMO LA MOTIVACIÓN  
EN TIEMPO REAL.

4- **PERSEVERANCIA**, NO  
IMPORTA QUE HAYA  
OBSTÁCULOS, NI  
PERSONAS QUE NO  
CREAN EN TI, NADA  
PUEDE DETENERTE,  
VIVES TU MOMENTO, Y



*Por R. J. Sulbarán*

EL ÉXITO ES TU  
COMBUSTIBLE.

***LA PERSEVERANCIA,  
LA CUARTA CLAVE  
DEL ÉXITO.***



*Por R. J. Sulbarán*

# ***AMARTE SOBRE TODAS LAS COSAS***

***LA 5TA CLAVE DEL ÉXITO***

***POR: R. J. SULBARÁN***

**AMARSE A SÍ MISMO,  
SER PERFECTO, SON**

**76**



*Por R. J. Sulbarán*

COSAS QUE DESDE  
PEQUEÑO NOS DICEN  
QUE ES MALO,  
RELIGIONES PROFESAN  
QUE PONGAS LA OTRA  
MEJILLA CUANDO TE  
DAN UN GOLPE,  
PRIMERO PIENSA EN TU  
PRÓJIMO ANTES QUE  
EN TI MISMO O  
SACRIFICA TU VIDA  
PARA OBTENER EL  
PREMIO FINAL, OTROS  
FACTORES COMO EL



*Por R. J. Sulbarán*

SOCIAL                      DICTAN  
REGLAS      QUE      VAN  
CONTRA      DE      TU      YO  
PERSONAL      Y      TU  
CONDUCTA PUEDE SER  
AFECTADA SI ERES  
DÉBIL Y NO ENTIENDES  
TU      ESENCIA,      UN  
EJEMPLO DE ESTO ES  
EL FACTOR FÍSICO, SI  
ERES GORDO O GORDA  
NADIE      TE      VA      A  
QUERER,      ES      EL  
MENSAJE,                      LOS



*Por R. J. Sulbarán*

DISEÑADORES UTILIZAN  
MODELOS CADA VEZ  
MÁS SIMILARES A UN  
ESQUELETO, HUESOS  
AMBULANTES USAN  
LOS DISEÑOS MÁS  
FAMOSOS, EL MENSAJE  
ES CONCRETO, SI NO  
ERES FLACO NO ERES  
NADA, ASÍ COMO ESOS  
MENSAJES HAY  
MUCHOS EN LA VIDA,  
LA MANIPULACIÓN ES  
EL SECRETO MÁS



*Por R. J. Sulbarán*

ESCONDIDO DE LA  
HISTORIA, SU USO HA  
SIDO EL DETONANTE DE  
TODOS LOS CAMBIOS  
EN LA CONDUCTA DE  
LA MAYORÍA DE LOS  
SERES HUMANOS,  
MANIPULAR ES LA  
FORMA MÁS FÁCIL DE  
DOMINAR A UNA MASA,  
UTILIZANDO EL MODELAJE  
COMO EJEMPLO DE LA  
MANIPULACIÓN Y LUEGO  
EL ARTIFICIO DE





*Por R. J. Sulbarán*

REPETIR MUCHAS  
VECES UNA MENTIRA  
HASTA QUE TU  
CEREBRO LO ASUME  
COMO VERDAD, ES POR  
ELLO QUE MUCHAS  
MUJERES POR SER  
RELLENAS DE CUERPOS  
SE SIENTEN MINIMIZADAS Y  
PIERDEN EL AMOR  
PROPIO HASTA  
LLEGAR A ODIARSE, EL  
PEOR ERROR QUE  
PUEDES COMETER.



*Por R. J. Sulbarán*



¿AMARSE A SÍ MISMO  
ES SER CONFORMISTA?,  
PARA NADA, EL  
QUERERSE A SÍ MISMO  
REFLEJA LA MADUREZ  
DE SABER QUE ERES  
ESPECIAL, ERES ÚNICO,  
NADIE ES IGUAL A TI,  
PUEDES RECORRER EL



*Por R. J. Sulbarán*

MUNDO, EL UNIVERSO Y  
NO CONSEGUIRÁS OTRA  
CREACIÓN COMO TÚ. A  
CONTINUACIÓN COLOCO LOS  
TRES CONCEPTOS DE  
QUERERTE COMO TE  
MEREDES.

1- **ERES** ÚNICO(A): AL  
VERTE EN EL ESPEJO  
PODRÁS OBSERVAR  
LAS MARAVILLAS DE  
LA CREACIÓN EN TI,



*Por R. J. Sulbarán*

TODOS EN PERFECTA  
ARMONÍA, DOS OJOS  
CON LO CUAL PUEDES  
APRECIAR LA VIDA,  
CON Matices DE  
COLORES QUE SÓLO TÚ  
LO VES DE ESA  
MANERA, NADIE MÁS  
LO PERCIBE IGUAL QUE  
TÚ, LUEGO EL MILAGRO  
DE LA VIDA, TU NARIZ,  
POR ESOS DOS  
ORIFICIOS ENTRA EL  
OXÍGENO QUE DA



*Por R. J. Sulbarán*

INICIO AL PROCESO  
ÚNICO DE LA VIDA, ES  
PERFECTO, TU BOCA,  
ES ÚNICA, UN LUGAR  
QUE DA EL INGRESO AL  
COMBUSTIBLE DE LA  
VIDA Y PARALELAMENTE  
ES EL PRIMER  
CONTACTO DEL AMOR,  
NADA MÁS PERFECTO  
QUE TU ROSTRO PERO  
LO MÁS IMPORTANTE.  
ES TU ESENCIA, NADIE  
LA TIENE IGUAL A TI,



*Por R. J. Sulbarán*

ALGUNOS LE LLAMAN  
EL ALMA, OTROS LA  
ENERGÍA DE LA VIDA,  
ELLA DEBE  
ALIMENTARSE PARA  
BRILLAR Y SU  
ALIMENTO ES EL  
AMOR, EL AMOR  
PROPIO.

2- **E**RES PERFECTO: EN  
EL MUNDO NO EXISTE  
UN SER TAN PERFECTO



*Por R. J. Sulbarán*

COMO TÚ, NO HAY  
MAQUINAS HECHAS  
POR EL HOMBRE QUE NI  
SIQUIERA SE ACERQUE  
A TU POTENCIAL, LA  
VIDA ES LO MÁS  
MARAVILLOSOS DE LA  
CREACIÓN, TAN  
PERFECTA ES, QUE  
SÓLO CONOCEMOS UN  
MUNDO CON VIDA Y ES  
NUESTRA HERMOSA  
TIERRA, TU CUERPO  
MANEJA UN



*Por R. J. Sulbarán*

EQUILIBRIO ÚNICO, EL  
CEREBRO QUE POSEES  
NINGUNA COMPUTADORA  
CREADA POR EL  
HOMBRE TIENE NI  
CERCA DEL DIEZ POR  
CIENTO DE SU  
CAPACIDAD, DE TODOS  
LOS SERES QUE  
HABITAN LA TIERRA  
ERES EL SER MÁS  
EVOLUCIONADO, NADA  
ES MEJOR QUE TÚ EN  
LA CREACIÓN, TU ERES





*Por R. J. Sulbarán*

LO MÁS PERFECTO  
CREADO EN ESTE  
MUNDO Y POR AHORA  
EN EL UNIVERSO.

- AMA TU YO : SI TE  
DETALLAS Y  
DESMENUZAS TU YO,  
TE DARÁS CUENTA DE  
LO MARAVILLOSO (A)  
QUE ERES, NADIE  
HABLA COMO TÚ,  
NADIE TIENE TU TONO



*Por R. J. Sulbarán*

DE VOZ, NADIE ES TAN  
SENSUAL COMO TÚ,  
NADIE ES TAN  
ESPECIAL COMO TÚ,  
AMA TU ESENCIA  
PORQUE NO HAY OTRA  
ESENCIA ASÍ, NADIE  
TIENE TU MIRADA,  
NADIE BESA COMO TÚ,  
NINGÚN CUERPO TIENE  
EL SABOR DEL TUYO,  
NADIE SE MUEVE COMO  
TÚ, NADIE PUEDE  
AMAR COMO TÚ,



*Por R. J. Sulbarán*

PORQUE ERES ÚNICO  
(A) Y DIGNO (A) DE TU  
MÁS FERVIENTE AMOR.

AHORA BIEN, ALGUNOS  
DIRÁN QUE ¿SIN SON  
RELLENITOS Y QUIEREN  
REBAJAR ES MALO?, O  
¿CUALQUIER CAMBIO  
QUE QUIERAN REALIZARSE  
ES MALO?, PUES NO, LA  
PERFECCIÓN ES CONTINUA,  
EL MEJORAMIENTO



*Por R. J. Sulbarán*

CONTINUO                      FORMA  
PARTE                      DE                      SER  
PERFECTO, YÁ QUE LA  
PERFECCIÓN SE PERFECCIONA  
ASÍ MISMA, Y SIEMPRE  
VIVIRÁS EN EL TIEMPO  
PERFECTO,                      CADA  
DECISIÓN ES TOMADA  
DE FORMA PERFECTA  
EN                      EL                      TIEMPO  
PERFECTO,                      UNA  
PERSONA QUE SE AMA  
A SÍ MISMA Y ES COMO  
EL PRIMER EJEMPLO



*Por R. J. Sulbarán*

"RELLENITO", Y SE AMA  
POR LO QUE ES Y EL  
MUNDO LO PERCIBE  
POR LO QUE ES, UN  
TRIUNFADOR, PUEDE  
QUERER SER COMO  
QUIERA, EN FIN ÉL  
SABE QUE ES  
PERFECTO Y EL  
CAMBIO FORMA PARTE  
DE LA MADUREZ DE LA  
PERFECCIÓN, EL SER  
QUE SE AME SOLO LO  
VERÁ COMO LO QUE ES,



*Por R. J. Sulbarán*

UN CAMBIO FÍSICO,  
PERO NO UN CAMBIO EN  
SU ESENCIA, ES COMO  
VESTIRSE DE ROJO HOY  
Y MAÑANA DE AZUL,  
SIGUES SIENDO LA  
MISMA PERSONA  
IMPACTANTE DE  
SIEMPRE, SOLO CON UN  
CAMBIO FÍSICO QUE EN  
NADA AFECTA LO  
MARAVILLOSO QUE ES  
COMO SER ÚNICO Y ASÍ  
LO PERCIBE EL MUNDO.



*Por R. J. Sulbarán*

¿CÓMO TRAER A TI  
ESTE  
CONVENCIMIENTO?,  
MUY FÁCIL, DI TODAS  
LAS MAÑANAS ANTES  
DE SALIR, A TI MISMO,  
CON LA MAYOR DE LAS  
SINCERIDADES, CREYÉNDOLO  
PROFUNDAMENTE, SIENDO  
PARTE FUNDAMENTAL  
DE TUS CINCO CLAVES  
DEL ÉXITO :



*Por R. J. Sulbarán*

**SOY ÚNICO Y PERFECTO  
Y ESTOY VIVIENDO MI  
VIDA A PLENITUD, ME  
AMO Y SIEMPRE SERÁ  
ASÍ.**

**AMARSE A SÍ MISMO ES  
TAN PROFUNDO, QUE SI  
AMAS TODO TU SER, TU  
CAPACIDAD DE AMAR  
A LOS DEMÁS SERÁ**





*Por R. J. Sulbarán*

**MÁS GRANDE Y  
SINCERA**



*Por R. J. Sulbarán*

# UN EJEMPLO DE USO DE LAS CINCO CLAVES DEL ÉXITO

POR R. J. SULBARÁN

HACE UNOS AÑOS UN BUEN  
AMIGO AL QUE MANTENGO  
SU NOMBRE BAJO DISCRECIÓN,



*Por R. J. Sulbarán*

LLAMÉMOSLO "EDUARDO" PARA DARLE UN NOMBRE PARA ESTA NOTA, BUENO EN FIN, "EDUARDO" UN DÍA LLEGÓ A MI, MUY PREOCUPADO, DURANTE AÑOS COMPARTIMOS FINES DE SEMANA DEPORTIVOS, NOS REUNIÁMOS UN GRUPO DE AMIGOS Y PRACTICÁBAMOS BALONCESTO, TENÍAMOS UNA RUTINA YA ESTABLECIDA, LLEGÁBAMOS TEMPRANO PARA SER LOS PRIMEROS EN LA CANCHA, LLEVÁBAMOS



*Por R. J. Sulbarán*

UN TERMO GRANDE CON  
LIMONADA PARA NO TENER  
QUE SALIR DE LA CANCHA,  
NI ABANDONAR EL JUEGO  
PARA HIDRATARNOS,  
JUGÁBAMOS TODA LA  
MAÑANA COMPLETA UNOS  
SEIS HORAS, SIEMPRE  
VENÍAN OTROS GRUPOS A  
RETARNOS Y DISFRUTÁBAMOS EN  
PLENO LOS DESAFÍOS, EN ESA  
PARTE DE NUESTRA VIDA  
ÉRAMOS UNOS GRANDES  
COMPETIDORES, POR ELLO



*Por R. J. Sulbarán*

CUANDO "EDUARDO" LLEGÓ A MI UNOS AÑOS DESPUÉS SOLICITANDO MI AYUDA PARA SU PROBLEMA (PARA LLAMARLO DE ALGÚN MODO) CHOCABA CON EL GLADIADOR AL QUE AÑOS ANTES CONOCÍ EN LA CANCHA, TODO GIRABA EN TORNO A SU PERSONALIDAD, SE SENTÍA AISLADO, NO TENÍA VIDA SOCIAL, SENTÍA QUE NO ENCAJABA EN NINGÚN GRUPO, A PESAR DE



*Por R. J. Sulbarán*

SER UN PROFESIONAL  
EXITOSO, SU VIDA PERSONAL  
NO ESTABA EQUIPARADA A  
SU ÉXITO LABORAL,  
HABLAMOS UN BUEN RATO  
PARA ALIVIAR SU  
SUFRIMIENTO, RECORDAMOS  
VIEJOS TIEMPOS Y  
DISFRUTAMOS DEL  
MOMENTO, LUEGO CUANDO  
YA ESTABA TODO A UN TONO  
MÁS LIVIANO HABLAMOS  
DEL TEMA, SIN QUE  
ESTUVIERA LO TENSO QUE



*Por R. J. Sulbarán*

ESTUVO CUANDO COMENZAMOS A CONVERSAR, ME COMENTÓ QUE SE SENTÍA MOTIVADO PARA COMPARTIR PERO LO ATACABA UNA ANSIEDAD ABISMAL Y LO HACÍA REFUGIARSE EN SI MISMO, NO SABÍA QUE LE PASABA, SE SENTÍA MINORIZADO Y AL FINAL OPTÓ POR HABLAR MUY POCO Y SONREÍR PARA ESCONDER LA TRISTEZA DE NO PODER EXPRESARSE, LO OÍ ATENTAMENTE Y LE



*Por R. J. Sulbarán*

HABLE DE LAS CINCO CLAVES DEL ÉXITO, LE DIJE QUE ÉL ERA UN SER MUY ESPECIAL, YA QUE SIN CONOCER LAS TÉCNICAS PUDO SER UN HOMBRE SÚPER EXITOSO EN LOS NEGOCIOS, ASÍ QUE SALIR DE LO QUE PARA ÉL ERA UN PROBLEMA, SOLO LE FALTÓ DIRECCIONAR SU ENERGÍA A UN PLAN DE VIDA MÁS GENERAL, SE ESPECIFICÓ EN





*Por R. J. Sulbarán*

LO LABORAL, Y LO HIZO MUY BIEN.



PLANIFICAMOS PARA QUE  
COMPENSARA LAS TRES  
ESQUINAS DEL DESTINO  
RESTANTES, COMENZAMOS

105



*Por R. J. Sulbarán*

CON LA TÉCNICA DE LA IMAGINACIÓN COMO MOTOR DE LA MOTIVACIÓN, FUE PARA ÉL UN DETONANTE, ERA UN GANADOR NATO, SOLO LE FALTABA DIRECCIÓN, EL CONOCIMIENTO QUE YA TENÍA POR NATURALEZA, DESPUÉS REALIZÓ SU PLAN DE VIDA, COMENZÓ A VIVIR EL PRESENTE EN PLENO, NO SOLO EN LO LABORAL, SE EXTENDIÓ A SU VIDA EN



*Por R. J. Sulbarán*

PLENO, AL PASO DE LAS SEMANAS UTILIZO LA CUARTA CLAVE DEL ÉXITO, PERSEVERANCIA, CUANDO CREÍA QUE NO PODÍA, TOMABA FUERZAS DE SU YO INTERIOR Y ACEPTABA LOS RETOS Y POR ÚLTIMO Y LO QUE MÁS TRABAJAMOS FUE SU AMOR POR SÍ MISMO, AHÍ DESCUBRIÓ TODO LO IMPORTANTE QUE ERA PARA EL MISMO, SE AMÓ A ÉL MÁS DE LO QUE NUNCA PENSÓ



*Por R. J. Sulbarán*

QUE LO HARÍA, HOY ES UN HOMBRE PLENO, SATISFECHO DE LA VIDA, SU ÉXITO SE EXTENDIÓ MÁS ALLÁ DE LO LABORAL.

**LA TIMIDEZ ES UNA ELECCIÓN, PUEDES HACERLA A UN LADO, LAS CINCO CLAVES DEL ÉXITO SON LA SOLUCIÓN**



*Por R. J. Sulbarán*

NUNCA ES TARDE PARA HACER UN CAMBIO POSITIVO EN TU VIDA, AMATE Y DESCUBRIRÁS QUE AMAR A LOS DEMÁS ES FÁCIL, YA QUE EL QUE SE AMA CON LOCURA POR CONSECUENCIA AMARÁ Y SERÁ AMADO POR IGUAL.

Este libro fue distribuido por cortesía de:



Para obtener tu propio acceso a lecturas y libros electrónicos ilimitados GRATIS hoy mismo, visita:

<http://espanol.Free-eBooks.net>

*Comparte este libro con todos y cada uno de tus amigos de forma automática, mediante la selección de cualquiera de las opciones de abajo:*



Para mostrar tu agradecimiento al autor y ayudar a otros para tener agradables experiencias de lectura y encontrar información valiosa, estaremos muy agradecidos si

["publicas un comentario para este libro aquí"](#)



## INFORMACIÓN DE LOS DERECHOS DEL AUTOR

Free-eBooks.net respeta la propiedad intelectual de otros. Cuando los propietarios de los derechos de un libro envían su trabajo a Free-eBooks.net, nos están dando permiso para distribuir dicho material. A menos que se indique lo contrario en este libro, este permiso no se transmite a los demás. Por lo tanto, la redistribución de este libro sin el permiso del propietario de los derechos, puede constituir una infracción a las leyes de propiedad intelectual. Si usted cree que su trabajo se ha utilizado de una manera que constituya una violación a los derechos de autor, por favor, siga nuestras Recomendaciones y Procedimiento de Reclamos de Violación a Derechos de Autor como se ve en nuestras Condiciones de Servicio aquí:

<http://espanol.free-ebooks.net/tos.html>