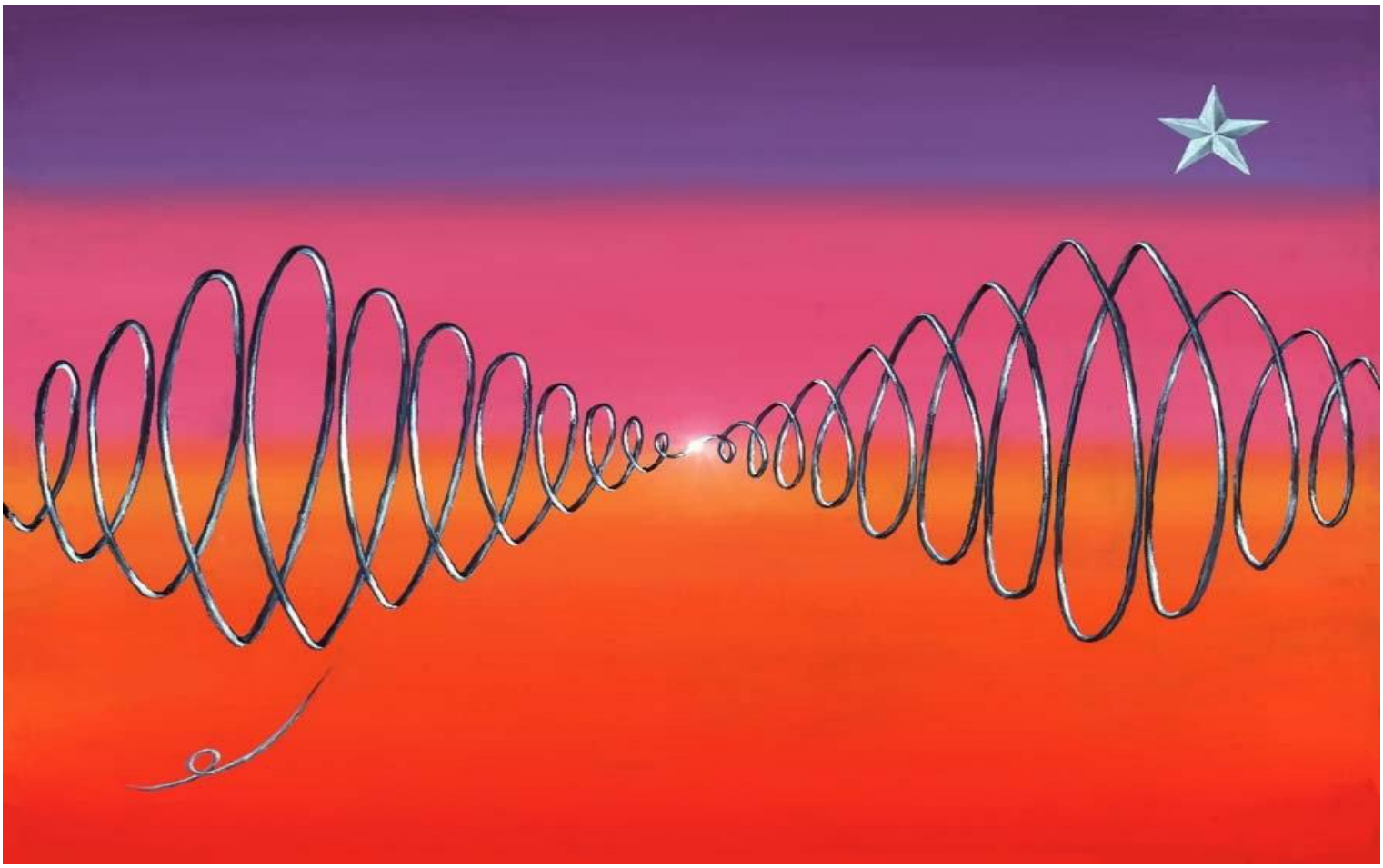

Introducción

Has elegido abrir este libro, quizás ansioso por comenzar su lectura o tal vez un poco confundido de por qué hiciste esta elección. Puedes incluso ser consciente de un dolor interior profundo, una sensación de que hay más en la vida, una sensación de que, "si solamente…". Puedes haber estado buscando algo durante mucho tiempo, o apenas has comenzado. Sin embargo, aquí estás, leyendo estas palabras.

¿Qué fue lo que te condujo aquí, ahora, a este libro? Tal vez el título te pareció intrigante. Tal vez fue el símbolo de doble espiral en la portada. Quizás la lista del contenido ha despertado tu interés. Tal vez fue ese dolor interior que hace que necesites encontrar algo más, algo que brinde un significado más profundo a tu vida. Tal vez fue todo esto. O nada de esto.

Sólo puedo decir esto: *No hay coincidencias en la vida.* Has sido guiado hasta aquí, a este libro, en este momento y en este lugar, con un propósito: Para aprender, para crecer, para llegar a Ser. Estás aquí porque estás listo; estás listo para "quitar el velo de la dualidad" y comenzar tu viaje a la Libertad.

¿Sabes que existe un lugar dentro de ti -oculto bajo la apariencia de

pensamientos, sentimientos y emociones- que no conoce la diferencia entre bueno y malo, correcto y erróneo, luz y la oscuridad? Desde ese lugar, abrazas los valores opuestos de la vida como Una, y sabes que ambos son igualmente valiosos y significativos para tu evolución personal y para la evolución de la humanidad y del planeta Tierra. Rumi, uno de los poetas más perspicaces que vivió en la tierra, cree firmemente que todos tenemos acceso a este lugar. Él dijo, "Más allá de las ideas de la bondad y la maldad, hay un espacio. Allí te encontraré".

Aunque en realidad jamás te has separado de ese lugar de Unidad, este mundo de situaciones, condiciones y circunstancias te han prevenido de fundirte plenamente con los aspectos más altos de tu Ser, conocido como “Ser Superior” u “Observador Silencioso” (para simplificar, cada vez que vea el término “Ser Superior” sirve para incluir todos los diversos niveles del Ser Superior, tales como el Ser-alma y el Ser de Origen). Tienes un “pie” o una parte de tu conciencia anclada en las dimensiones bajas (primera, segunda y tercera) de existencia. El otro “pie” o parte de tu conciencia habita en las Dimensiones Superiores (cuarta, quinta y superior). Estas dos partes de tu conciencia coexisten, al mismo tiempo. Pero es extremadamente extraño, como la mayoría de nosotros sólo tenemos conciencia de la existencia en la realidad material de la tercera dimensión. El objetivo final aquí en la Tierra es para todos nosotros ser plenamente funcionales y conscientes de todas nuestras realidades dimensionales, sin dificultad ni conflicto.

La existencia aquí en esta Tierra tridimensional nos da la oportunidad de explorar todos los pormenores de dualidad: lo bueno y lo malo; lo correcto y lo incorrecto, la luz y la oscuridad, la abundancia y la pobreza. Experimentar estos contrastes de dualidad nos permite ver quién somos nosotros en realidad y darnos cuenta de que la Fuente común de todos los opuestos yace dentro de nosotros. A medida que nos acercamos y más cerca para entender quienes somos nosotros en realidad, nos damos cuenta de que ese juicio (viendo una cosa o persona mejor que otra) en verdad nos impide descubrir y darnos cuenta de nuestra verdadera esencia. Identificándonos con la fuente de la dualidad en vez de con su expresión, activamente comenzamos a crear un Nuevo Mundo, uno basado en s*er* Amor, no solamente en sentirlo. Al fin, estamos encontrando el camino a casa.

Antes de que puedas mudarte a tu nueva casa, deberás liberarte de cada limitación que has impuesto sobre ti mismo mientras estuviste viviendo en la dualidad. Te liberas aceptando quién eres tú en realidad. Esto es lo que se conoce como *Despertar*. El proceso de despertar te permite comenzar a verte a ti y a cada aspecto de la vida en el mundo a través de un nuevo lente -el lente de la claridad, el discernimiento y el no- juicio. Para cumplir con tu propósito final en la Tierra sólo necesitas un interruptor para otro canal de percepción, uno con el que todos nosotros estamos equipados pero nos ha dado miedo usar. Si eres accesible a eso, tanto el material contenido en estas páginas como el símbolo (detalles del símbolo en el final de este libro) de la doble espiral doble en la cubierta comenzará a crear una referencia de Unidad Universal dentro de la profundidad de tu ser, una Unidad que te brindará la perfecta aceptación de ti mismo y de todo lo que hay.

Todos estamos en el mismo viaje de descubrimiento, yendo en busca de ese lugar especial, el Momento Divino (conocido como el "estado de gracia ") donde el juicio no tiene valor o significado, donde somos libres del miedo y la resistencia, más allá del deseo y su cumplimiento. Es un lugar tranquilo: Un estado unificado de silencio donde los opuestos se encuentran y combinan sus diferencias. Imperturbable por la turbulencia del pensamiento y la actividad, es aquí donde verdaderamente puedes ser quien realmente eres, y *ser* el Amor. El Momento Divino, el cual es un espacio donde existen todas las posibilidades, no es jalado por el pasado y no puede ser condicionado por el futuro. Es libre y siempre presente, en cada uno de los segmentos del tiempo. En este lugar sagrado, estás en paz contigo mismo y con tu mundo. El momento preciso en el que te introduces en el estado de gracia, (un estado de no separación) estás completo. Conociendo tu plenitud, te sientes satisfecho. No hay nada más que conseguir, comprender o experimentar. Estás en calma, *eres* Amor y eres pleno. Estás en Casa.

Este libro te llevará a muchos lugares y te dará fundamentos y quizá te deshagas de muchas de tus creencias. En estas páginas, discutiremos en cómo creemos todo lo que tiene sus raíces en alguna forma de juicio, que es la conciencia de la dualidad. Nuestros puntos de vista personales y nuestra forma de ver el mundo son normalmente cuestionados por una crisis de identidad. Algunas están siendo destrozadas por completo. El colapso de nuestro orden mundial actual obliga a la humanidad a tratar con los asuntos más básicos de la existencia. Ya no podemos evitar hacernos responsables de las cosas que nos ocurren. Cuando nosotros aceptamos esa responsabilidad, también nos capacitamos a nosotros mismos, recuperamos el poder sobre nuestras vidas.

Las siguientes páginas te muestran cómo creas o disminuyes tu habilidad para cumplir con tus deseos y cómo controlas el curso de tu destino personal y planetario. Más aún, encontrarás intrigantes respuestas sobre el misterio del tiempo. Le he dedicado varias páginas a la verdad y a la ilusión de la reencarnación, el valor engañoso de oración, qué hace que algunas relaciones funcionen y por qué otras muchas veces no lo hacen. Algo que para nosotros parece ser de suma importancia es el hecho de saber por qué la injusticia es una ilusión que ha logrado obsesionarnos en todos los tiempos. Le he dedicado un capítulo entero a este tema.

A lo largo del libro, encontrarás formas de acceder y utilizar tu Esencia Espiritual. Aprenderás acerca de nuestra separación original de la Fuente de Vida y qué tiene esto que ver con las olas actuales de inestabilidad y miedo que tantos de nosotros estamos experimentando. Descubre cómo identificar a los ángeles que viven en medio de nosotros, qué es lo que realmente significa tener vidas pasadas y futuras, y por qué todos nosotros tenemos cuerpos ligeros. Tendrás la oportunidad de identificar al Dios último dentro de ti y descubrir por qué un Dios visto como separado de ti mismo te impide acceder a tu Divino Poder. Además, podrás descubrir cómo sanarte a ti mismo en el mismo momento en que te enteras. Lee todo acerca de la "Nueva Medicina" y el destino de la vieja medicina, la vieja economía, la vieja religión, y el Viejo Mundo. Y mucho más...

Todo en este libro se relaciona con el tema del juicio pero nada o nadie en este libro está desvalorizado, visto como inútil o nocivo. Estás a punto de averiguar cómo el error, los accidentes, las coincidencias, la negatividad, la decepción, la injusticia, las guerras, el crimen y el terrorismo tienen todos un propósito más profundo y cuál es el significado en la imagen más grande de las cosas. Naturalmente, mucho de lo que estás a punto de leer puede estar en conflicto con las creencias que tienes actualmente. No te pido que cambies tus creencias. Todo lo que te pido es que, cuando te topes con algo que te haga reaccionar o sacuda tu cabeza, sólo c*ontinúes la lectura con la mente abierta.* Una mente abierta no tiene ningún sistema de creencias. Una mente abierta disfruta ser libre de juicios. Sólo estás tomando riesgos, abriéndote a nuevas ideas, a nuevas formas de verte a ti mismo y a la vida, para crecer, para expandir la mente, y llegar a ser quien eres en realidad.

Intenta no juzgar lo que lees así como lo lees; en lugar de eso, *lee con tu corazón y siente lo que las palabras quieren decirte* en vez de intentar comprenderlo racionalmente. Mucho de lo qué hay en este libro resonará contigo inmediatamente; mucho necesitará ser mantenido en el "quemador posterior" de tu mente hasta que tenga sentido para ti. Una parte de esto tal vez nunca tenga sentido, y eso está perfectamente bien; todos comprendemos lo que necesitamos comprender precisamente cuando lo necesitamos. Aquí no hay algo correcto ó erróneo, sólo diversos niveles de sabiduría y reconocimiento. En cualquier momento, estamos exactamente donde necesitamos estar.

En tu esencia más verdadera, tu estás más allá de todas las imágenes y creencias de la mente. Ahora el tiempo ha venido a honrar, respetar, y aceptar que los aspectos opuestos de la vida, entran en un estado aceptación y toman sus primeros pasos en el campo del no-juicio donde la libertad amanece, la libertad a ser tu mismo con todo tu poder y tu gloria. Siempre supiste que eras especial; ¿Lo sentiste, en alguna parte, en algún momento, hace mucho tiempo? Recuerdas cuando eras muy joven y tuviste este sentimiento…esta sensación… esta convicción… de que te esperaba un gran destino, que había algo mágico en relación a ti? Tú simplemente lo sabías. Entonces creciste, y pasaste gran parte de tu vida ignorando y enterrando esas "mágicas" creencias acerca de ti mismo, aunque se hayan quejado continuamente detrás de tu mente, de vez en cuando, diciendo "Y si…" Ahora el tiempo ha venido a resucitar esa sabiduría y a reclamar tu verdadero legado. Todo lo que necesitas hacer es… continuar leyendo…

¡Te deseo un viaje maravilloso al lugar donde perteneces!

Capítulo Uno

De Donde los Juicios Vienen

Ustedes son uno con nosotros; Nunca duden de eso ni un momento. En un instante, en un abrir y cerrar de ojos, pueden tenerlo todo. El mundo es en verdad su ostra perlada.
Sujétela cariñosa y tiernamente en sus manos y con los brazos extendidos mostrando a todos la bondad y las bendiciones y la unidad en la gratitud de todo. Porque estamos aquí para servirnos uno al otro, estamos aquí para entregar nuestros propios egos como escudos en el campo de batalla, pues al rendirnos regresamos a la realización que todo es néctar proviniendo de la madre Fuente de amor.

Lady (la Princesa) Diana
Canalizado el 7 de Enero de 2001

La Vida No tiene sentido a Menos Que Tú le Des Uno

En nuestra cruzada hacia la maestría del Ser, pareciera que tropezamos con muchos obstáculos y situaciones adversas. Los retos que encontramos en nuestras vidas, básicamente ocurren en cuatro grandes áreas: relaciones, salud, abundancia y autoestima. Aunque todos ellos están relacionados unos con otros cada uno parece impactarnos en una forma única. Un corazón deshecho, una enfermedad repentina, la pérdida de dinero, o haber sido abusado por alguien puede hacer aparecer inevitablemente la pregunta, "¿por qué me pasa esto a mi?". Esa pregunta es incitar una búsqueda que jamás podrá alcanzar una conclusión satisfactoria. Intentar sacar en claro por qué salen mal las cosas en la vida lo coloca a uno en una espiral de vueltas y curvas interminables. Te deja con el perturbador descubrimiento de que para cada causa hay aún otra causa. Sin Embargo, cuando finalmente dejas de ir en busca de respuestas para tus problemas, comienzas a darte cuenta de que ninguna cosa tiene significado, salvo el significado que tú le has dado.

Nada en este mundo es de la forma en que parece ser. No hay ningún significado escondido en nuestros encuentros ni en nuestras experiencias; no existe ninguna programación secreta que nos influencia o que tenga poder sobre nosotros. La física cuántica nos dice que no hay ningún color real, ni formas ni figuras en este universo más que las que creamos en nuestras mentes en el momento de la observación. Análogamente, no hay ningún significado para la vida aparte de los que inventamos en nuestras mentes para confirmar las creencias existentes que tenemos, esas que adquirimos durante el transcurso de nuestras vidas.

Dios no existe, a menos que *tú* decidas que es así. Del mismo modo, Satanás cobra realidad sólo si *tú* eligieras creer en su existencia. No hay ángeles a menos que *tú* sientas y sepas que están a tu alrededor. El amor es una palabra sin sentido que cobra vida sólo si *tú* le das vida.

Eres un mar interminable de conciencia que, de alguna manera, es un compilado para decidir qué clase de olas quieres ser. Puedes elegir convertirte en grandes olas corriendo, desplegando gran potencia y fuerza, o asumir el estado de olas pequeñas y frágiles que cruelmente parecen ser alcanzadas y solapadas por las olas más grandes. Pero en cualquier caso, todavía sigues siendo el mar. Los juicios surgen cuando comienzas a cuestionar tu identidad y a buscar respuestas en lo que se refiere a por qué eres o te comportas de una cierta forma. Una vez que la percepción de ser una ola pequeña comienza a dominar tu conciencia, la conciencia de ser el mar infinito rápidamente comienza a desvanecerse. Del mismo modo, la conciencia de ser el mar infinito también comienza a desvanecerse si eliges ser una ola poderosa. *Ambas* experiencias pierden el derecho al potencial ilimitado que tú eres, simplemente para ganar un poco de placer o perder un poco de dolor. Fuerza y debilidad son expresiones finitas de nosotros algo así como diferentes olas son las expresiones del mar, pero de ningún modo representan quién eres realmente.

Tú Eres Lo Que Tú Piensas que Eres

El juicio es el intento de la mente para atribuir una especie de significado a tus experiencias en la vida. Este significado a su vez define quién eres tú en tus relaciones con cualquier cosa y con cualquier persona con la que te encuentres. En otras palabras, la forma en la que el mundo se representa para ti es una copia exacta de qué o quién tú pienses que tú eres. Si te ves como una pobre víctima de abuso, verás abusadores potenciales en todas partes y en consecuencia se manifestará incluso más abuso en tu vida. Algún día puedes decidir que esta imagen baja de ti mismo no es más una reflexión apropiada sobre ti y entonces comenzarás a sentirte más digno y adorable. Por este desplazamiento de tu percepción, tu mundo no tiene otra opción que acomodarse al *nuevo* significado de ti mismo. Y esto traerá más personas generosas y amables a tu vida y bendiciones con gran abundancia.

En cualquier caso, tú eres el principal creador de tu vida, ya sea que tu creación tenga la apariencia de ser positiva o negativa. Esto ocurre, en su mayor parte, de modo inconsciente, haciendo el proceso muy difícil de manipular o controlar. Pero no puedes ser completamente consciente de tu potencial verdadero a menos que te hagas cargo conscientemente de crear significados para todas las cosas que ocurren en tu vida. La mayor parte de las personas querrían saber por qué, por ejemplo, ellos perdieron un tren, o se les olvidó pagar su factura de teléfono a tiempo, o se distendió un tobillo justamente cuando decidieron ir a visitar a un amigo. Una persona puede ver sólo razones peyorativas para todos estos acontecimientos, como, “No he sido yo mismo hoy, ¡debería haber estado

más alerta!", o "¡Qué estúpido fui!" Una persona religiosa puede tener una interpretación muy diferente de estos incidentes: "Dios ha debido haber tenido sus (buenas) razones para hacerme perder ese tren, para no tener teléfono por algunos días, o para impedirme salir a visitar a mi amigo". Ambos tipos de respuestas son tus propias creaciones y de ningún modo reflejan el significado detrás de las apariencias de estos sucesos, simplemente porque no tienen significados absolutos. Son sólo proyecciones subjetivas, sin verdades objetivas o independientes en ellos. Nadie más que *tú* puedes dar un significado a lo que ocurre en tu vida. Algo semejante es el poder de tu existencia. Puedes usar este poder en cualquier forma que quieras. Está para que escojas y decidas *por qué* las cosas están ocurriendo de la manera en que lo hacen. Los significados vienen completamente de ti.

Las personas con cáncer terminal de cerebro pueden argumentar que allí no hay otra opción más que morir, que "su tiempo ha terminado". De hecho, son los único que pueden elegir si el tumor va a matarlos ó no y tienen esa opción en cada instante mientras todavía están vivos. Esto no quiere decir que una decisión es correcta y la otra es equivocada. Simplemente significa que les corresponde a ellos dirigir su poder infinito provocando la destrucción de su cuerpo físico, o traerlo de regreso a la salud. Muy pocas personas se dan cuenta de que son ellas mismas las que hacen que el cuerpo se autodestruya a través de una enfermedad autoinmune como el cáncer.

La mayoría de los que caen enfermos no sienten que tengan el poder para sanarse ellos mismos, lo que quizá sea la razón principal por la cual se enferman. La autoevaluación de la falta de habilidad para sanar por sí mismo es un decreto potente o una sentencia destinada a convertirse en una profecía autorealizada; es un bloqueo efectivo para el proceso de curación. Esto, sin embargo, no es el motivo por el cual estas personas no tienen la capacidad de autosanarse. El solo hecho de ser capaces de vivir en este plano terrenal y sostener un complejo cuerpo físico prueba que somos un contenedor insondable de inteligencia creativa. Con todo eso, han decidido verter por un embudo sus energías para cumplir con la decisión inconsciente que no pueden sanarse ellos mismos. Y el cuerpo solo ejecuta instrucciones.

No existe cáncer mortífero como tal. Algunas personas deciden que ese cáncer no los puede matar y lo experimentan como si fuera una gripe. De hecho, los estudios han demostrado que al menos el 85 % de todos los cánceres desparecen por sí mismos. Algunos que lo tuvieron incluso no supieron que lo tuvieron. Otros temen al cáncer como un terrible monstruo o como una influencia que está más allá de su control consciente, y mueren de eso sin tener en cuenta qué tan efectivo y exitoso puede ser un tratamiento en particular. Consecuentemente, el cáncer parece tomar el control de su cuerpo y su vida. En verdad, no hay ninguna otra influencia más que la que ellos mismos crearon ó atrajeron hacia ellos. Los accidentes, los errores, los fracasos, los logros, la felicidad, el conflicto, la paz, y cualquier cosa que tome lugar en nuestro mundo personal, es todo nuestra propia creación, no de Dios o de alguien más. Tú literalmente creas cada significado ó motivo por el que algo te ocurre del modo en que lo hace.

Es tu *intención* la que determina ya sea que caigas o te quedes "en el filo de la navaja". Mientras seas inconsciente de tu propio poder, estás naturalmente asustado de influencias exteriores que te podrían contrariar o desequilibrar. El miedo proyectado se convierte en tu decreto, tu intención y tu juicio. Si te da miedo la enfermedad, literalmente estás rezando o pidiendo enfermarte. ¿Por qué harías eso? Porque puedes aprender de lo que el dolor te genera. La enfermedad puede llevarte más allá del miedo y puede reclamar el poder que tú eres. Si eliges conscientemente, durante un tiempo, apreciar una enfermedad o un accidente como una oportunidad para iniciar un cambio interno y transformar tu vida,

entonces es lo que esto hará por ti. Básicamente, nada de lo que ocurre tiene una agenda oculta.

Tu futuro está en tus manos, a cada instante. En el instante que algo te ocurre (recuerda, has traído esa situación), es tu intención y tu interpretación de esta situación la que determina cómo te sientes acerca de eso y lo que ha llevado a tu vida. La manera en que interpretas las cosas o lo que esperas que ellas sean, están a su vez basadas en tus creencias previamente adquiridas. Estas creencias te sirven como muletas para ayudarte a sentirse más seguro. Creas expectativas en tu vida pensando en que si sabes lo que vendrá después te ayudará a calmar tus viejos miedos e inseguridades. Esperando que algo malo ocurra, sientes que puedes prepararse para lo peor si fuera necesario. Esto, sin embargo, es una situación que genera un círculo vicioso. Estas expectativas en verdad manifiestan lo que no quieres que ocurra.

Cómo Creas Tu Propia Realidad

Tu subconsciente tiene sus raíces en la unidad o la singularidad del Ser. Todos los pensamientos originalmente provienen de este Ser Superior, y como tal, son intocables e incorruptibles por las creencias o las aprensiones (expectativas de miedo). Sólo que cuando tus pensamientos emergen de tu subconsciente es cuando les adjuntas toda clase de significados, y estos significados están basados en tus creencias y experiencias recopiladas previamente. Pero el Ser Superior no tiene referencias de las expresiones negativas de la dualidad, tales como… no... no… no puedo… no quiero… no lo haré, etcétera. Así que cuando estás pensando, "espero que no esté contrayendo cáncer así como mi madre lo hizo", o… "espero no quedarme sin dinero otra vez este mes", tu mente subconsciente escuchará, "espero que esté teniendo cáncer así como mi madre tuvo", y, "espero quedarme sin dinero otra vez este mes".

Las expresiones de miedo ponen energía exactamente en eso que *no quieres.* Tu Ser Superior está hecho de uno (no de dos), de la unicidad, no de la dualidad, y no tiene limitaciones en su habilidad para cumplir con tus deseos, sólo tiene posibilidades infinitas. Simplemente no puede reconocer una negativa (no lo haré) versus la instrucción positiva (lo haré). Y también percibe tus dudas y tus miedos como los deseos que necesitan ser cumplidos. *Todos los* deseos "retornan" a la pureza del Ser Superior para ser realizados; los deseos lo hacen a*utomáticamente* en el momento después de que los has expresado. Entonces el universo no tiene otra elección más que seguir las instrucciones que has alimentado en tu mente subconsciente, las cuales tienen acceso a la energía y a la inteligencia infinita.

Si tuvieras cáncer y vinieras a mi oficina con la pregunta, "¿Cómo hago para deshacerme de esto?", me escucharías decir: "hónralo, y al honrarlo, sanará". Atacando al cáncer de cualquier forma, ignoras su propósito y su valor. El cáncer no aparece para destruirlo. Está allí para *liberarte de* tus creencias limitantes. Tratar de deshacerte de él implica que tú crees que el cáncer es una enfermedad terrible que en cierta forma está adherido a ti y que necesitas ayuda para extirparlo fuera de tu cuerpo. La verdad del asunto es que el cáncer nunca se habría desarrollado si no hubieras tenido ese sistema de creencias en ti primero. El cáncer, que en el nivel físico es simplemente un desequilibrio manifestado dentro de las células del cuerpo, es tu oportunidad para introducir el equilibrio en todos los aspectos de tu vida y para confiar en ti mismo. Escogiste el cáncer para ayudarte a hacerlo porque él trata los asuntos del balance más eficazmente. Una vez que aceptas y honras el

cáncer por su rol y su propósito, estás en condiciones de seguir adelante y curarte desde adentro de ti mismo. Así es cómo creas tu propia realidad en tu vida.

No hay limitaciones para el Ser, *salvo aquello en lo cual tú crees.* Si quieres crear una realidad diferente, antes necesitas entender cuál es la naturaleza de tus creencias. La razón por la cual has sido equipado con una mente consciente es para que puedas examinar tus creencias y puedas dar a tu Ser interior una foto diferente de la realidad. No hay poder en el mundo que pueda quitarte esa habilidad. Si estás furioso con alguien, es la idea o la creencia *que tú tienes* acerca de esta persona lo que te induce a tener esta emoción, no a la inversa. La emoción es totalmente dependiente de lo que tú crees. Entonces, basado en tus creencias, primero crearás ciertas emociones y, a continuación, los pensamientos correspondientes reforzarán tu creencia original. Los pensamientos pueden (o no) inducirte a actuar de modo que ellos se manifiesten en tu vida.

Por ejemplo, tu nuevo amigo te promete una cita para cenar afuera. Te vistes bien y esperas disfrutar una velada maravillosa juntos, pero él no aparece. Aparece una reacción de decepción, luego frustración debido a todo el esfuerzo que pusiste en prepararte, y, tarde o temprano, enojo. Estás enojado porque piensas que él te falló a propósito ó tal vez olvidó la fecha de la cena que te prometió. Otra reacción para este panorama podría ser de preocupación acerca del bienestar de tu amigo, pensando que quizá él tuvo un accidente automovilístico. La idea de que algo malo debió ocurrirle te causa ansiedad y nerviosismo. Una tercera reacción podría ser tomar la situación tal cual es sin crear una proyección mental acerca de la razón que causó el retraso. Esta versión no incluiría una respuesta emocional en absoluto. Cualquiera sea tu reacción, son tus ideas y tus creencias, que forman la estructura de tu experiencia. Todas las situaciones son fundamentalmente neutrales. No poseen significados incorporados, salvo esos que tú les asignes.

Teñida por tus creencias personales, la energía neutral e imparcial se traduce en sentimientos específicos, pensamientos y emociones que a su vez crean tu experiencia de vida. Las creencias automáticamente te inducen a sentir y comportarte de cierto modo. Procurando evitar, suprimir, o cambiar estos pensamientos no deseados, sentimientos, o emociones es una empresa sin remedio porque sus raíces (las creencias) están todavía allí. Esos pensamientos, sentimientos, y emociones te permiten ponerte en contacto con las creencias que los han causado, en primer lugar. Verlos de modo neutral te permitirá asignarles cualquier significado que quieras. En lugar de decir, "esto me está causando una gran cantidad de problemas", mejor podrías preguntar, "¿En qué forma podría esto ayudarme?" Traduciendo una situación aparentemente negativa en una útil, reavivas y actualizas tu habilidad consciente de crear una nueva realidad para ti mismo y tu mundo.

Tus creencias y las razones para tenerlas se encuentran adentro de tu mente consciente. Muchas personas asumen que esas creencias están por siempre sepultadas en el pasado de esta vida, ya sea de ésta o quizá, incluso, de otra pasada. A menos que ellos cambien esa creencia, no podrán crecer y expandirse. Todas las creencias que posiblemente tengamos están alineadas correctamente con nosotros a cada instante. Es tiempo de examinarlas a todas y soltar esas que implican limitaciones básicas, como, "no puedo hacer este trabajo porque no soy lo suficientemente listo", o, "no puedes tener todo en la vida", o incluso, "todos debemos envejecer y morir". Es hora que nos demos cuenta de que cualquier idea que aceptamos como la verdad es una creencia que mantenemos. Esa creencia crea y forja nuestra realidad personal.

Una vez que identifiques una creencia, puedes cambiarla y puedes crear una nueva realidad. Si te sientes enojado o triste acerca de algo, pregúntate qué creencias tienes para sentirte de esa manera. Después, reconoce las creencias que mantienes. Descubrirás que no hay razón real que podría justificar la ira o la tristeza, excepto la ilusión (la creencia) de la

separación. Aceptando una comprensión más amplia, más unificadora de tu situación, generará emociones amorosas, que a su vez te brindará pensamientos completamente diferentes de los que tuviste antes. Esto también cambiará el modo en que te comportas y actúas.

Todas las creencias contienen su propio sistema intrínseco "autoperpetuo" de lógica y evidencia. Cada creencia tiene su justificación racional, su verdad relativa y su perspectiva. Si alguien pobre piensa que es constitucional robar a los ricos, porque los ricos explotan a los pobres, son propensos a convertirse en ladrones e incluso sentirse bien con eso. Realmente, han creado todas las razones necesarias para pensar así. El principio básico aquí es que sólo podrás entender y crear en tu vida lo que crees que es *tu* verdad. Sólo ves lo que tú crees, ni más, ni menos. No hay otra realidad allí afuera que aquella que creas adentro. Las cosas, simplemente, no te ocurren, *tú haces* que ocurran. La verdad última de la vida no se basa en una idea; es el estado de conciencia el que crea desde adentro de sí mismo cualquier cosa que quiera, sin limitaciones. Estamos en la forma humana para aprender conscientemente el arte de la creación.

Tu Verdad es Lo Que Tú Haces de Ella

Ir en busca del significado de vida es un callejón sin salida; no conduce a ninguna parte porque no hay un significado independiente de esto más que el que tú has creado en cada nuevo momento. Tomando decisiones conscientes de cómo quieres que sea tu vida determina cómo ella será. En lugar de *buscar* un significado de un acontecimiento particular, o de la vida como tal, *dale tu mismo un significado!* Lo harás de cualquier modo, aunque sea inconscientemente. Así que si a ti te gustaría ver algo que te afecta en una forma nueva y diferente, c*onscientemente escoge* darle un nuevo significado que refleje tu deseo. En lugar de decidir que el cáncer está allí para quitarte la vida (la vieja creencia), igualmente puedes decidir que el cáncer está allí para ayudarte a apreciar mas la vida, para despertarte a un nuevo propósito, o darte a ti mismo el amor y la atención que te mereces (la nueva creencia). La vieja creencia es limitante y destructiva, la nueva es liberadora y enriquecedora. La creencia a la cual le pongas tu energía determinará el resultado de la enfermedad.

Juzgar una situación o una persona es altamente poco realista porque *nada* dentro del mundo físico es real. No existe nada que pueda ser puesto en las categorías de bueno y malo, correcto o incorrecto, etcétera. La dualidad existe sólo dentro de las mentes de aquellos que mantienen una percepción dual. Por otro lado, la unidad solo existe en las mentes de aquellos que ven todo como UNO. Convertirse en médico puede estar bien para una persona y puede resultar incorrecto para otra. Lo que es una experiencia atroz para una persona puede ser un alivio para otra. Muchos soldados que pelearon en el frente en la Segunda Guerra Mundial se alegraban cuando eran heridos por una granada o por los disparos de una metralla porque esto quería decir que ellos dejarían el frente de batalla y podrían regresar a casa. Por otra parte, una persona herida en los alrededores de su casa podría sufrir mucho porque deberían ser llevados a un hospital.

El dolor y el sufrimiento son cuestiones de interpretación y, por consiguiente, son altamente subjetivos. Un terremoto puede ser visto como un terrible desastre que se lleva cientos de vidas, o puede verse como un mecanismo que tiene la Tierra de auto regenerarse a fin de que pueda alimentar y pueda dar vida a otros millones más. La percepción y el conocimiento son diferentes en estados diferentes de conciencia. La conciencia de nuestro Ser Supremo no busca ninguna fuente externa para adquirir conocimientos, mientras que

nuestro Ser humano depende de nuestros sentidos y nuestra mente para recoger información e ideas. Nuestro Ser Supremo se ve a sí mismo reflejado en todo y busca unir opuestos, mientras que nuestro Ser inferior se ve a sí mismo separado de todo y busca dividir las cosas en apartados objetos del tiempo y del espacio. Pero ninguno de estos estados de conciencia es correcto ó incorrecto, ni mejor ó peor. Cada estado tiene su propio valor: uno está allí para aprender acerca de dualidad y el otro está allí para dominarla.

Estás en un viaje a la maestría. La maestría no se trata de algo que está afuera. Es la autoridad de creación consciente que tú realmente estás buscando. Tú *ya* creas tus propias situaciones de vida, con cualquier cosa que tú hagas. Este libro fue concebido para ayudarte *a descubrir el poder qu*e ya está en ti y a utilizarlo. Una vez que te des cuenta de tu poder creativo, puedes dirigirlo en cualquier forma que tú quieras. A medida que las palabras de este libro entren en el espacio de tu mente, una reestructuración se lleva a cabo en toda las diferentes partes dimensionales de tu Ser lo que te ayudará a crear la maestría consciente sobre cada momento de tu vida. A medida que este proceso se desarrolle, aprenderás que:

1. El único significado que hay en cualquier cosa es el significado que tú le das.

2. Tu experiencia es lo que tú dices que es. Nada ni nadie más que tú puede definirlo.

3. Desde que tú eres exactamente quién tú dices que eres, entonces, en cada nuevo momento tienes el don de elegir la elección que cambia la esencia de tu vida.

El juicio es un intento inconsciente de dar un significado determinado a las cosas y, por consiguiente, nos define como jugadores de la dualidad. Por eso, la elección fundamental en la vida es lograr libertar el juicio y convertirnos en los hacedores de la unidad. Lograr libertad de juicio es un proceso de pelar los estratos de significados que hemos dado a todo lo que haya ocurrido través de los tiempos (a lo que nos referimos como nuestras creencias). Cuándo no hay nada más para dar un significado, cuándo sólo quede la unidad del TODO, hemos traspasado el velo de la ignorancia y parados en nuestro propio poder. Así es que comencemos el proceso de "pelado".

El Intelecto Equivocado

Hemos vivido en un mundo de juicios a lo largo de toda la historia humanidad. Cada guerra y cada conflicto que la Tierra ha experimentado alguna vez, y todavía experimenta, proviene de la incapacidad de los seres humanos de aceptar a los demás del modo exacto en que son, con todas sus diferencias únicas, con sus fallas y sus aciertos. Ya sea si se trata de roces por las religiones, las nacionalidades, las razas o las creencias, o la presencia de enfermedades, luchas y/o pobreza, cualquier clase de problema que la raza humana afronta, puede ser remontado a una conciencia de separación. Esto es, el sentido de separación de nuestro espíritu (nuestro Ser Supremo), y de las leyes de la naturaleza, la Tierra y sus habitantes.

Esta separación aparente e ilusoria tiene su raíz en todo concepto erróneo o juicio. Ayurveda, que es el sistema de sanación disponible para la humanidad más completo y antiguo hasta la fecha, ha escogido una explicación casi simplista para el sufrimiento y la confusión que prevalecen en casi todas las áreas de la vida. Los registros de 6,000 años de edad de Ayurveda, que significa "Ciencia de la vida", describe una sola causa responsable de cada mal que posiblemente podría ocurrir a la vida en la Tierra. Ayurveda le llama "*Pragya Bharat"* o intelecto erróneo. Esto quiere decir que percibimos al mundo como si estuviera separado de nosotros -una ilusión creada por el intelecto.

Irónicamente, aunque esta ilusión sea causada por un malentendido de lo que la vida realmente es, no puedes quitarla simplemente creando la correcta comprensión intelectual de su naturaleza esencial. Si eso fuera así, entonces leyendo las Sagradas Escrituras, como la Biblia, los Vedas, el Corán o cualquier otro libro religioso o espiritual, hubiera sido fácil corregir este desperfecto de la mente, poniendo a salvo a la mayor parte del género humano de los escollos de la ignorancia y los peligros de la autodestrucción. Sin embargo, el aprendizaje no comienza en la mente o intelecto; esto comienza en el imperceptible nivel del *sentimiento* donde el alma decide qué es real y qué no. De hecho, sólo podremos ser capaces de vencer la creencia equivocada del intelecto caminando sobre los pasos del juicio primero, sintiendo lo que significa juzgar y ser juzgado.

El juicio puede tomar cualquier forma e intensidad pero *en todos los casos implica separación.* Por ejemplo, hoy prefiero llevar puesta una camisa roja en vez de una azul básicamente quiere decir que, en este momento, usted siente que el rojo es más adecuado o mejor que el azul. Tú aceptas rojo como "correcto" en la elección, pero descartas el azul como el producto "incorrecto". Estas elecciones crean segregacionismo y ocurren en el nivel de los sentimientos. Ahora, si tú metes tu mente racional en esta situación, de hecho puedes toparte con un conflicto porque, digamos, la camisa roja no combina con el color de tus pantalones. Incluso puedes enojarte porque el color de tus pantalones no combina con el color de tu camisa. Cuando vas a una fiesta y ves a alguien más que lleva puestas ropas que no combinan, como tú, puedes encontrarte con tu cólera previamente experimentada que repentinamente es reavivada y comienzas a juzgar a esa persona por no saber cómo vestirse. Por supuesto, si todas las personas en el mundo llevaran puestos colores que no hacen juego entre sí, no podríamos encontrar nada "equivocado" en eso.

Puedes ver en este simple ejemplo que la separación de cualquier cosa en bueno y malo, lo correcto y lo incorrecto, etc, se basa en un sentimiento de juicio, un sentimiento que yace en el núcleo de la mayor parte de las discrepancias en la vida. Es porque nosotros *sentimos que* una cosa es buena y que la otra es mala que acarreamos esta división (el juicio) en nuestros pensamientos, emociones y actos y así creamos nuestra realidad mundial actual. Si alguien sintiera lo suficientemente fuerte que sus problemas financieros se resolverían más rápidamente invirtiendo su dinero en un juego de póker o en la mesa de la ruleta de un casino, en lugar de invertirlo en algo más seguro, es su j*uicio* el que lo llevará hasta el casino. Si gana se sentirá maravillosamente por haber tomado la decisión "correcta" y su mundo de repente se verá brillante y favorable. Pero si pierde su inversión, su mundo se derrumbará en el desorden y la desesperanza debido a una decisión "equivocada". En ambos casos, llevan las semillas del juicio dentro de ellos, lo que los convierte en las lecciones para el mejor aprendizaje de los pros y contras de la existencia de la dualidad.

Una vez que hayamos explorado completamente y hayamos capturado emotivamente todo el ancho de banda de todos los máximos y mínimos posibles de nuestra existencia en esta realidad dimensional, conscientemente podemos conectarnos con el suelo en el que estamos parados percibiendo todo lo demás que entra en nuestro campo de experiencias con la sabiduría de la máxima conciencia. Este libro está diseñado para conducirte por esta ruta más conscientemente y rápidamente mientras que te provee un modo de explotar la burbuja de ilusión en la que ahora estás, que, de hecho, no es otra cosa más que la unidad de la diversidad. Una vez arraigado en la unidad de tu Ser Supremo, tu percepción de la vida cambia radicalmente. El juicio, que pertenece al dominio de la dualidad, es inexistente cuando la unidad resplandece. El juicio equivocado del intelecto, P*ragya Bharat,* se disuelve en el fuego del conocimiento lo mismo que el hielo se derrite en presencia del calor.

La Conciencia de la Separación

La palabra juicio significa que hay alguien o algo que es mejor ó peor en relación a alguien ó algo más. Estamos adoctrinados en la creencia que cualquier cosa que sea "mejor" debería ser bienvenida o aceptada y cualquier cosa que sea "peor" debería ser evitada o descartada. La discriminación racial, por ejemplo, no es causada por diferencias intrínsecas en las razas sino por la conciencia de separación que existe dentro de la persona que siente la ira irracional e incontrolable hacia otro ser humano al que asocia con un diferente color de la piel. Y si nosotros mismos estamos juzgando a aquellos que juzgan a otros, todo lo que hacemos es repetir el mismo patrón de juicio que no aprobamos en otros. El racismo, para usar el ejemplo anterior, no se irá si simplemente reforzamos las leyes que lo prohíben en los lugares de trabajo o en las áreas públicas. La ira reprimida, que a menudo es causada por asuntos traumáticos previos debidos a la separación, sigue presente y aun puede convertirse en reacciones más violentas e incontrolables.

Más tarde, exploraremos cómo resolver conflictos de la vida en un modo más natural y fácil que el que usamos actualmente. Primero, necesitamos indagar más profundamente en nuestra propia conciencia para averiguar qué realmente nos molesta cuando hacemos juicios. Si la unidad es nuestra naturaleza verdadera, ¿por qué sufrimos por la conciencia de separación? ¿Por qué no nos sentimos uno con todo el mundo? Las respuestas a estas preguntas son esenciales para moverse desde la dualidad de regreso a la Unidad.

Los niños muy jóvenes usualmente no tienen esta conciencia de separación. Se comportan como si todo el mundo les perteneciera. Los jóvenes tienen muy pocas inhibiciones y preocupaciones acerca de no ser queridos o amados. Ellos dan por supuesto que sus padres, sus parientes, e incluso los desconocidos, los aman. Los niños exhiben una inocencia y encanto irresistible que derrite incluso los corazones de piedra. Entonces, ¿qué nos ocurre cuando crecemos? ¿Por qué perdemos esa franqueza y esa espontaneidad alegre y abierta hacia el mundo una vez que hemos interactuado en él por un cierto período de tiempo? ¿Hemos sido programados para ser subjetivos y juiciosos ó podemos elegir recobrar el poder de inocencia que una vez tuvimos?

Aprendiendo A No Ser Bastante Buenos

Contrariamente a la idea de que nacemos como pecadores, siendo subjetivos y juiciosos en relación a algo o al comportamiento alguien no es parte de nuestra naturaleza esencial. Hemos *aprendido* a ser críticos con el fin de navegar los reflujos y las corrientes de la vida, de modo que podamos descubrir quienes somos realmente. Hemos adquirido esta característica de personalidad casi universal, principalmente, para aprender todo sobre los mundos opuestos (de la dualidad) y, en segundo lugar, para detectar nuestra unicidad subyacente. Si no podemos aceptar que estamos aquí para un propósito superior -un punto de vista que está de acuerdo con el concepto del existencialismo -, entonces, pasar a través de las dificultades de la vida parece totalmente insensato y atroz. Esto significaría que el Dios que nos puso aquí ha cometido un gran error. Esto iría en contra el núcleo de nuestros instintos y creencias.

Aún así, hay preguntas que acechan en la parte posterior de nuestras mentes y que permanecen sin respuesta, tales como: "¿cómo podría alguien tan inocente y bello como un bebé recién nacido convertirse en alguien que termina odiando y matando a la gente?" Tomemos, por ejemplo, los tiroteos escolares de U.S.A. Los psicólogos pueden argumentan

que los niños debieron haber sido abusados física o emocionalmente al mostrar tal nivel de violencia en sus vidas. O quizás fueron expuestos a demasiada violencia en la televisión. Tal vez un acceso fácil a las armas de fuego tienta a los niños a disparar a sus compañeros y profesores. Todos argumentos convincentes, pero, aún sin una perspectiva más amplia, ninguna de estas explicaciones es completamente suficiente. Esto se aplica a todas las situaciones de conflicto en la vida. Para tener una mejor comprensión de la raíz principal del juicio y, por lo tanto, del sufrimiento de cualquier tipo, primero debemos echar un vistazo a las primeras etapas de nuestras vidas.

Desde la primera infancia, muchos de nosotros *hemos crecido* en la vergüenza de no ser lo suficientemente buenos. Como los niños pequeños, hemos percibido la aprobación cálida y amorosa de nuestros padres cuando dimos nuestros primeros pasos o cuando logramos subir exitosamente una escalera sin caer hacia abajo. Pero también hemos aprendido que cuando nosotros no éramos tan exitosos en nuestros intentos de dominar la fuerza de gravedad como a nuestros padres les hubiera gustado, sus caras mostrarían un aspecto de menor satisfacción, incluso de decepción. Aunque no éramos conscientes de las sutiles diferencias en sus reacciones, hemos registrado, sin embargo, que una reacción era preferible a otra.

Este patrón básico se repitió muchas veces de diferentes maneras. Para unas acciones, hemos recibido el consentimiento de nuestros padres y para otras no obtuvimos ninguna respuesta o tal vez la desaprobación absoluta. Realmente no hay nada malo caer al aprender a caminar. De hecho, es muy beneficioso para el desarrollo físico, emocional y espiritual de los niños experimentar el hecho de caer y, a continuación, levantarse otra vez a través su propio esfuerzo, similar a una joven ave que aprende a volar. Nos enteramos de las habilidades realmente importantes de la vida cuando dominamos las dificultades que parecen impedirnos convertirnos en lo que queremos ser.

Preste atención a los niños mientras juegan y de repente han lastimado sus rodillas o codos. En la mayoría de los casos, la primera respuesta del niño es mirar a su madre para comprobar su reacción a la caída. Si ella muestra temor y preocupación o incluso enojo en su rostro, el niño comienza a llorar. En la mayoría de los casos donde la madre sonríe o se ríe, el niño no muestra signos evidentes de dolor e incluso responde con una sonrisa. En el primer caso, el niño interpreta el dolor de la caída como algo malo y le inculca miedo, mientras que en el segundo caso, el niño no tiene ninguna referencia negativa que podría desencadenar una respuesta infeliz.

¿Puedo Realmente Confiar en Mí Mismo?

Los niños a menudo caen “accidentalmente a propósito” si sus cuerpos requieren estimular su inmunidad. Una herida que se infecta muy a menudo debido a la suciedad sirve como un método rápido de autoayuda para estimular el sistema inmunológico y aumentar el nivel de resistencia natural a la enfermedad en el cuerpo de un niño. Muchos estirones de crecimiento se inician de esta forma. Tendemos a pensar que los niños no saben lo que está ocurriendo, pero su Ser Supremo y sus guías espirituales están siempre alertas para permitir sólo lo que verdaderamente es su interés más alto, incluso si esto significa una lesión. Pero lo que empieza a ocurrir es que este instinto natural o “conciencia inocente” se convierte gradualmente en una distorsión a través de las variadas respuestas que el niño recibe de su entorno. Básicamente, todas las reacciones de la vida son impulsadas por el ego, lo que significa que están arraigados en el *miedo de la separación*. Sin miedo, no habría ninguna reacción, sólo acción. Desde la separación lo único que puede ocurrir en el ego o

conciencia es la no- realidad, nada de lo que parece ser real es real. La separación aparece tan real porque no hay ninguna percepción de la unidad subyacente.

¿Cuántos de nosotros recordamos haber sido regañados duramente por no comernos eso que nuestra madre había preparado para nosotros? Tal vez no tuvimos hambre o los instintos naturales de nuestro cuerpo suprimieron el deseo de comer por otras razones, como no sentirse bien o alterado por algo. O tal vez simplemente no nos gustaba la comida que ella cocinó. Las propias respuestas normales y naturales de nuestro cuerpo, sin embargo, fueron criticadas con una expresión tal como, "¡Eres un niño malcriado!" o, "Tú no aprecias lo que Dios le está dando".

Hace varios años, tuve un paciente que se quejaba de su trastorno alimentario. "Nunca pude sentarme en una mesa y comer una comida como todos los demás", dijo. Cuando le pregunté acerca de su infancia y sus hábitos alimentarios, a regañadientes, me dijo que su madre literalmente le tiraba encima las porciones de alimentos que él no había sido capaz de comer. Aunque su madre creyó de verdad que esa era la manera adecuada de enseñar a su hijo a apreciar la comida que ella preparaba para él — debido a sus propias necesidades insatisfechas de amor y reconocimiento — tales métodos "justificados" de educar a su hijo habían conducido a su relación altamente perturbada con los alimentos y el hecho de comer. El uso de los alimentos como una herramienta educativa para enseñar a los jóvenes uno de los "modales correctos" de la adultez, se ha vuelto muy popular. Sin embargo, esta buena intención de los padres, resultó ser el factor más influyente que ha contribuido en las causas de los trastornos de la alimentación y obesidad que sufre una gran parte de la población. Estas personas han aprendido desde temprano en su vida a escuchar que el cuerpo es incorrecto. Por lo tanto, en su vida posterior no tienen forma de saber cómo leer o descifrar el lenguaje del cuerpo. El vínculo de comunicación entre los aspectos interiores y exteriores de la vida se tornan severamente interrumpidos y así lo hace la conexión espiritual con el Ser de Origen.

Las Consecuencias de No Confiar en Usted Mismo

El vínculo entre el ser superior y la conciencia física del cuerpo -el ser del ego- se ve seriamente afectado cuando el cuerpo muestra signos de mal funcionamiento. En lugar de confiar en el cuerpo cada vez más a medida que crecemos y cooperar con él cuando enferma, se nos dice que no se puede confiar en el cuerpo porque comete errores. Para corregir los "errores de nuestro cuerpo" empleamos especialistas (médicos) que han sido rigurosamente entrenados durante mucho tiempo y adquirieron la destreza en la diagnosis de escuchar al cuerpo y decidir qué es lo que está mal en él. Entonces, ellos aplican los procedimientos adecuados para rectificar su "mala conducta".

Dado que los médicos tienen el "derecho legal" a tratar la enfermedad y tú no, puedes sentirte obligado a hacer todo lo que ellos dicen que hagas. Motivado por un fuerte deseo de sentirte mejor otra vez, voluntariamente entregas el poder y la responsabilidad de tu cuerpo a un extraño, alguien con quien tal vez has estado reunido unos 15 minutos o menos. La sola aceptación, por tu parte, de la idea de que tu cuerpo debe estar haciendo algo mal aumenta la sensación de fracaso o incompetencia. Quizás incluso creas que tu cuerpo se volvió en tu contra y puedes sentirte enojado con él por interrumpir tu vida y tus planes. Aquí es por donde comienzas a sentirte sin poder sobre tu propio cuerpo. Nunca se te ocurrirá que esos pensamientos en si pueden ser severas instrucciones de profecías autocumplidas que dejan a tu cuerpo impotente frente a la enfermedad.

No tienen nada mejor que hacer que ofrecerte más o menos una docena de dosis de

vacunación para prevenirte futuras enfermedades. Comenzamos a aprender que hay gérmenes "terribles" alrededor, que no tienen ningún propósito, excepto el hacer una existencia muy difícil para los seres humanos. Aunque todo en tu cuerpo te permite saber que no necesita de estas intervenciones -a través de sensaciones tales como el miedo o la respuesta de lucha o huida- incluso, el miedo más grande es quizás estar equivocado acerca de que el cuerpo es más fuerte. Inconscientemente admites que eres menos poderoso y menos eficaz que una píldora o una dosis de vacuna hecha de material obtenido de virus muertos.

Lo que has recogido de todo esto es que la enfermedad es "mala", y la salud es "buena". También que la enfermedad ataca indiscriminadamente y que tiene que ser "curada" por cualquier medio. Por lo tanto decimos o escuchamos tan a menudo, "Son tan afortunados de estar sanos…". Parece, sin embargo, que esta suerte cambia con la edad. El 75% de las personas que viven en nuestro edificio tienen o tuvieron cáncer de diversos tipos y la mayoría de ellos son jubilados. ¿Significa esto que la gente con mala suerte es más susceptible a padecer cáncer si ellos son jubilados? ¿Podemos nosotros realmente considerar la mala suerte una causa creíble de la enfermedad? O ¿podría haber algo más sensato detrás de un ataque al corazón o un accidente cerebrovascular que ser una víctima inocente de la mala suerte? ¿Por qué la enfermedad siempre parece poner un freno repentino en la vida de la persona? Todas estas preguntas pueden ser iluminadas por una respuesta. Considere esta posibilidad: La enfermedad podría ser algo afortunado porque cambia el curso de su vida desde una dirección que ya no sirve a sus intereses más altos. La enfermedad de hecho puede ser una de las respuestas de curación más eficientes que el cuerpo tiene a fin de devolvernos a una condición de equilibrio, salud y paz. Pero sin ver esta imagen más grande y estar abiertos a recibir las oportunidades ocultas que cada momento de la vida tiene para ofrecernos, nos quedamos sólo con la capacidad para juzgar qué es "bueno" o "malo", y qué es "correcto" o "equivocado".

Equipados con esta habilidad aprendida a discernir entre lo bueno y lo malo, comenzamos a dividir al mundo entero en dos categorías, una favorable y otra desfavorable. Instancia por instancia, comenzamos a sentir confirmada nuestra conclusión de que somos víctimas de poderes externos que están fuera de nuestro control. Aprendemos que padres y maestros suelen tener la última palabra, incluso si sus decisiones parecen prejuiciosas e injustificadas. Resistirse a las normas puede costar caro. Existen leyes vigilando todo, desde cómo montar su bicicleta hasta cómo dirigirse a un juez en la Corte. Aprenderás que estas leyes deben ser obedecidas o bien pueden acabar en algún tipo de problemas. Por otra parte, también aprenderás que ser vulnerable y no tener el control no significa ganarse el respeto de los demás, y en algunos casos, incluso pueden rechazarte y despreciarte. Por lo tanto comenzarás a ocultar todas esas cosas dentro de ti que no encuentran la aprobación por parte de tus amigos y seres queridos.

Puedes avergonzarte de no ser lo suficientemente inteligente y sentirte culpable si no puedes cumplir con las expectativas de los demás, especialmente cuando están cerca de ti, como tus padres, amigos, maestros y compañeros de clase. Esto establece el escenario de una lucha larga y ardua para la aprobación y el reconocimiento.

Por ahora has llegado a comprender que la incapacidad para cumplir con las expectativas de otras personas en la vida no es deseable, es "malo". Sólo ganarás críticas y baja autoestima. Por otra parte, ser "bueno" es todo lo que honra y busca la aprobación de los demás. Las semillas de la sentencia que fueron sembradas en las primeras etapas de la vida ahora comienzan a brotar. Comienza la lucha por la vida, y descubres que necesitas ser competitivo si quieres tener "éxito" en este mundo. Por supuesto, todo esto ocurre en un nivel inconsciente, lo que permite entrar en el mundo de la sentencia con un impacto total.

Más adelante veremos por qué es tan necesario e importante para su proceso de integración.

Educados para Ser Juiciosos

La educación juega uno de los papeles más importantes en la vida de una persona. Puede determinar si son exitosas en su carrera o no. Pero también puede dejarlos desilusionados acerca de la vida. Es una cosa que todos los estudiantes aprenden es que tienen "probarse" a sí mismos para ser considerados "estudiantes dignos". Le dicen que sólo con el trabajo duro tendrán una vida decente. Debes estudiar con determinación y disciplina con el fin de competir en este "egoísta" mundo donde nada es dado en forma gratuita. No importa cómo te sientas en tu interior, lo más importante es qué tan bueno es tu rendimiento, qué tan bien recuerdas en el corazón lo que aprendiste. Es posible que tengas las mejores cualidades de bondad, de amor y de generosidad, pero nada de esto cuenta cuando tienes que tomar una prueba y mostrar cuán "bueno" eres. No te valoran por quien eres, sino por cómo tus células cerebrales pueden asimilar y recordar información, independientemente de si esta información tiene alguna relación contigo y con tu vida.

La división entre tu mundo interior y tu mundo exterior comienza a ampliarse aún más y aprenderá a poner toda tu energía y atención en las apariencias. Dado que generalmente eres juzgado por tu rendimiento y difícilmente por lo que tú representas como Ser individual, comienzas también a juzgarte a ti mismo sobre esta base. Te sientes avergonzado de ti mismo o culpable cuando fallas en una prueba, porque fuiste programado para creer que al recordar bien no sólo consigues la cima, sino también te conviertes en una mejor persona. Tus profesores, tus padres y el sistema escolar no aprueban las fallas y si fallas demasiadas veces, incluso te ves obligado a repetir el año. Tener que repetir un año en la escuela es una experiencia muy embarazosa sobre todo en la vida de una persona joven. Yo puedo atestiguar eso.

Los Comienzos del Juicio Propio (Auto-juicio)

Crecí en un pequeño pueblo en el Oeste de Alemania. La escuela primaria no fue un problema para mí excepto cuando me inscribí en el gimnasium (la escuela secundaria) en los inicios de los sesenta mi rendimiento en las evaluaciones descendieron agudamente. Sólo me sentía libre y feliz durante la época de vacaciones. Mis padres, como todos los "buenos" padres, me premiaban con dinero adicional cada vez que conseguía traer a casa una ocasional buena nota. Mi hermano mayor, por otra parte, se destacaba en cada materia y "devengó" muchas más ganancias que yo. Su asombrosa capacidad de memorizar y recordar cualquier cosa que leía o escuchaba incluso una sola vez le dejaba más tiempo libre para jugar que el que alguna vez tuve.

En cierta forma, llegué a la conclusión que había fracasado en la vida porque era demasiado lento para guardar información en mi cabeza. Y como no era tan buen estudiante como mi hermano, asumí que mis padres me amaban menos que a él. Aunque esto estuviera muy lejos de ser verdad, eso fue lo que sentí. Como consecuencia intenté probar a mi hermano y a mis padres cuán bueno era yo en otras áreas, como los deportes, la música y las amistades. Tuve así muchos amigos de los que, eventualmente, mi hermano se puso celoso de mí. Nos volvimos muy competitivos, cada uno en su propio campo.

Esta veta competitiva se hizo aún más pronunciada cuando tuve que enfrentar la vergüenza de repetir un año, sobre todo porque no fui capaz de memorizar el vocabulario latino y las fórmulas de álgebra, algo sobre lo que sentía que no tenía ninguna relevancia en

mi vida. Al final de clases, mis maestros elogiaron a los mejores estudiantes por mostrar un rendimiento excelente, pero no tenían nada que decir de mí, salvo que no había sido lo suficientemente bueno para pasar. Sentí que era estúpido porque no era tan inteligente como la mayoría de mis compañeros. Como mis profesores, creía que la inteligencia era algo que se tenía ó no se tenía y yo, ciertamente, no la tenía. Esta idea de no ser "lo bastante bueno" se grabó profundamente en mi conciencia, especialmente cuando mi celoso hermano se convirtió en el gran triunfante y mis padres, especialmente mi padre, mostraron una gran decepción al anunciarles la terrible noticia. Me sentía culpable por no haber trabajado lo suficientemente duro y por haber "causado" el dolor de mis padres. El auto-juicio se convirtió en una parte importante de mi vida desde ese día. Era "malo" por no ser "suficientemente bueno".

Creando Y Rompiendo la Fachada de Honorabilidad

Durante mis últimos siete años de escuela secundaria pasé la mayor parte de mi tiempo estudiando y sin mucho tiempo para jugar. Quería asegurarme de que jamás tuviera que repetir una clase. Mi padre murió cuando tenía 18 años. Aunque era muy cercano a él y lo extrañe mucho, también me sentí aliviado cuando murió porque ahora ya no había nadie en mi vida que tenía expectativas en mí.

Sin embargo, de aquí en adelante me aseguré de no revelar mis debilidades a nadie. Me convertí en un experto en todo lo que hice en mi vida, excepto en mostrar lo que estaba dentro de mí. Durante muchos años, interpreté el papel de un maestro espiritual y curandero, que me valió gran respeto y admiración por aquellos que pude ayudar y asistir en su curación. Desempeñé tan bien este papel que yo no estaba aún consciente de lo que estaba haciendo. Me esforcé en recordar lo que había aprendido y lo transmitía a los demás de manera que pudieran comprenderlo. Pronto me hice conocido por tratar con éxito cientos de pacientes con enfermedades que desafiaban el tratamiento convencional; entre ellos había incluso jefes de Estado. Había creado a una fachada de honorabilidad y pensé que ese era mi verdadero yo.

Pero había otro lado de mí, que vivía en la sombra y oculto de la vista. Yo sólo permití la persona más cercana a mí, mi ex esposa Maggie, ver cómo era mi lado "oscuro", mis puntos débiles y sólo entonces después de que ella "apretó mis botones". Cuando advertí que ella, en lugar de regañarme por eso, me amó aún más cuando mostré mis verdaderos sentimientos y emociones, me sentí cada vez más alentado a revelar mi sensibilidad, mi vulnerabilidad y mi humanidad a ella y a los demás. La maldición de la auto-sentencia que yo había puesto en mí mismo comenzó a liberarse. Me tomó varios largos años, sin embargo, desentrañar esta forma profunda de auto-sentencia y fuente de resentimiento y de conflictos en mi vida.

Una cosa es darse cuenta de que gran parte de la forma en que usted se ve a usted mismo y al mundo que lo rodea es un resultado de todos los mensajes y opiniones, arraigados en su psiquis desde el comienzo de su vida. Pero es una cosa totalmente diferente reconocer que todo esto está allí para en verdad servirle, en alguna forma. Para comprender esto, primero debe tamizar todas las reglas y creencias con las que ha sido alimentado acerca de cómo usted debería comportarse, cómo debería mirar, cómo debería vestir, cuánto debería pesar, donde debería hacer sus compras, qué coche debería conducir, qué profesión debería elegir, que tipo de amigos debería tener, con quien debería casarse, o lo que debe a sus padres. Todos estos "deberías" tienen un efecto asfixiante sobre su sentido de la conciencia de la libertad y su sabiduría interior.

A continuación, usted necesita abrirse a nuevos mundos y a diferentes puntos de vista. Al hacerlo, usted descubrirá que hay más en la vida que sólo principios, todo un mundo fuera del "deberías", qué hacer y qué no. Aprenderá que cuando usted da, recibe; cuando ama, es amado; cuando usted siente compasión, su corazón se expande; y cuando es honesto con los demás, usted no enfrenta ninguna tensión en sus relaciones. Todas estas experiencias tienen un efecto liberador. Con ambos tipos de experiencias, positivas y negativas, aprenderá que, en su mayor parte, obtendrá lo que usted cree que usted se merece, y que gran parte de la vida es una profecía auto-cumplida. Todo el drama de la vida gira alrededor de un solo propósito, hacer frente a su verdadero SER. Las experiencias que tiene en la vida son todas reflexiones de cómo se ve a usted mismo. Esto significa que, al estar en este mundo e interactuar con otras personas, constantemente estamos mirando espejos para aprender más acerca de quiénes somos realmente. Perdernos a nosotros mismos y encontrarnos son expresiones que utilizamos para definir estas experiencias. Pero en verdad, el ser nunca se pierde y por lo tanto, no necesita ser encontrado.

El Ser Perdido Y Encontrado

Hemos visto que la necesidad de juzgar surge cuando nos estamos notando inseguros, temerosos o insatisfechos. Las personas que están en el amor sienten que podrían contener y abrazar al mundo entero. Su sentido de la felicidad trasciende la las barreras de la división y le permite percibir la unidad subyacente de las cosas. Aún si este estado de estar en el amor sólo sea un fugaz momento en la conciencia de la unidad, nos demuestra que somos capaces de salvar la brecha de la separación que existe entre nuestro mundo y nosotros.

Una madre que mira a su hijo recién nacido con absoluto afecto no siente ninguna separación en su corazón. Ella y su hijo son una unidad, unidos invisiblemente por el poder de unificación del amor. ¿De dónde vienen los sentimientos de separación cuando meses o años más tarde ella comienza a gritar a su hijo o a criticarlo por su comportamiento? ¿Cómo algunas madres pueden desarrollar celos y animosidad contra sus propios hijos? ¿Por qué las parejas que se han prometido amor y cuidados mutuamente mientras vivan sienten que ya no pueden mantener esa promesa? ¿De dónde viene la desconfianza, el alejamiento y la negligencia que nos quiebra y nos aparta? Y por último, ¿por qué nos separamos de las personas a las que una vez amamos y con las que nos hemos sentido uno?

Contestar estas preguntas es tan simple como complejo. Es complejo si tratamos de encontrar las respuestas en el simple motivo de que la razón es el otro. Parece que los motivos por los que no podemos mantener una relación o llevar a juicio nuestras vidas están arraigados en una infancia infeliz, padres abusivos, los maestros poco comprensivos, restricciones sociales, situaciones económicas adversas, etc. Sin embargo, en realidad, estos factores representan sólo un eslabón en la cadena de un sinfín de eventos que son la bese de nuestros problemas en la vida. Cualquiera sea el motivo, el hilo conductor que corre a través de todos ellos es la experiencia de la separación de nuestro Ser Superior o Espíritu.

La búsqueda histórica de nuestra identidad verdadera es causada por la separación histórica de nuestra identidad verdadera. ¿Quién soy yo? y ¿por qué estoy aquí?, se han convertido en las expresiones de cliché en el movimiento Nueva Era, pero sin embargo son preguntas válidas que fastidian a todos en algún momento en la vida, incluso inconscientemente. La razón de esto es que no podemos realizarnos ni sentirnos completos hasta que no hayamos vivido las respuestas. Hay un viejo refrán que dice que intentemos encontrar la respuesta a lo que estamos buscando en la pregunta misma, y así es con estas

dos cuestiones básicas. La pregunta *¿Quién soy yo?* no puede satisfacerse mediante la sustitución de "quien" con un nombre, una calidad o una apariencia física, ya que esto puede cambiar en cualquier momento. La única respuesta que tiene sentido es YO SOY, porque eso es todo lo que queda cuando el cuerpo muere y el mundo desaparece con él. *¿Qué estoy haciendo aquí?* tiene una respuesta similar: SER LO QUE YO SOY. En otras palabras, no tenemos que ser *nada más que nosotros mismos* con el fin de ser íntegros y hacer una diferencia en este mundo. *Somos todo* porque *somos uno* con todo lo que hay, pero la única manera que podemos aprovechar esa unicidad y destinarla al conjunto más amplio es mediante la identificación con nuestro Yo Superior; ninguna otra cosa será suficiente para satisfacernos realmente.

Aún así, la mayoría de los seres humanos se "atrapan" a sí mismos y se autocalifican ó describen a sí mismos por la elección de sus carreras, sus situaciones económicas, sus preferencias religiosas, su afiliación política, su edad, o incluso por su género, pero nadie se describe a sí mismos por el resplandor de su luz espiritual. En el momento en que uso palabras como yo soy un artista, yo soy inteligente, soy un fracaso, yo soy un éxito, soy su amigo, soy un trabajador de la luz, yo te amo, amo a Dios, etc., yo mismo me estoy separando de esa luz brillante de unicidad que soy y en su lugar me identifico con las ideas limitadas que tengo sobre mí mismo, mi personalidad, dinero, amistad, lo que el amor significa para mí, quien creo yo que es Dios, etc.

La separación se siente tan real que no es natural sentir otro camino que no sea este. Ser uno con la gente caminando por las calles, con las flores que crecen en el campo, los insectos y las aves que se elevan en el aire, las nubes flotando en el cielo y la tierra resonando bajo mis pies escapa a todos los conceptos de la imaginación. Esto no llega como un pensamiento o una idea sino de un nivel *anterior y más allá* de los pensamientos e ideas. Es un estado del Ser. Ni el ser humano más grandioso y magnífico es capaz de describir el "SI MISMO REAL". Una pulsera de oro, un anillo de oro y una emplomadura de oro tienen cada uno un aspecto muy diferente y tienen objetivos diferentes pero están hechos de la misma cosa, llamada oro. La apariencia de una forma ó una figura de alguna manera ocultan la verdadera sustancia con a que fue hecha. Retire el significado o propósito y se quedará con lo que realmente es, un trozo de oro.

Dejando ir los diversos significados y roles, que nos hemos dado a nosotros mismos, o por otros, nos quedamos con nada más que con nosotros mismos. Este proceso puede ser muy atemorizante al principio y puede causar una sensación de gran pérdida y soledad. Pero cuando lo enfrentamos y con ello trascendemos el temor de perderlo todo, cuando dejamos ir todas las asociaciones, entonces nos volvemos conscientes de nuestra conectividad fundamental con todo. Cuando la ilusión de separación y el dolor y los juicios que la mantienen desaparecen, ganamos la libertad fundamental, la libertad DE SER. Para recuperar nuestra verdadera identidad debemos deshacer todas las separaciones que han existido en todos nuestras muchas existencias. Todas las identidades falsas: "no soy lo suficientemente bueno", "tengo miedo", "estoy enojado", "soy pobre", "soy rico", "soy poderoso", etc., sirven sus propósitos únicamente en el mundo de la dualidad. Ellos ya no tienen ningún significado una vez que entramos en el mundo de la unidad.

Todas estas identidades erróneas sirven a sólo un maestro, la primordial separación de nuestra Fuente, a menudo, llamado "el pecado original". Pecado está vinculado con culpabilidad. Nos sentimos culpables por habernos separado de lo que muchos llaman Dios o Espíritu. Tememos que hemos sido enviados fuera del cielo porque no fuimos "suficientemente buenos". Nos hemos olvidado de quiénes somos y nos sentimos culpables por eso. Sin embargo, esta emoción de culpabilidad se basa en la idea falsa de que la separación de nuestro Ser Superior o de Dios fue un hecho injusto. Ahora estamos

colectivamente, tratando con esta culpabilidad primordial y con el miedo a la separación, y estamos en el proceso de borrarlo una vez por todas. Lo estamos haciendo en muchas maneras diferentes y puede sentirse muy angustiante a veces, pero estamos haciendo grandes progresos, tanto individual como colectivamente. En todo esto, estamos tanto recordando como liberando la Gran Separación que dio origen a todas las otras separaciones que hemos experimentado durante nuestras numerosas vidas en la tierra.

El juicio es una traición del alma.
El alma no trata de definir y descifrar sus
alegrías o sus debilidades.
Simplemente es. Déjela ser. Déjela levantarse y
caer como el sol de medianoche, el aceite adentro
de la lámpara por la noche, la marea en lo costa.
Pues son eternos, el alma y
sus funcionamientos. Nada más. Nada Menos.

Antiguo Sabio Chino, 342 AC
Canalizado el 16 de Abril de 2001

Capítulo Dos

La Gran Separación

Oh, tu maravillosa luz brilla cada vez más intensamente sobre nosotros. Vemos tu grandeza, tu audacia y tu delicadeza, todo a la vez. Los alabamos en cada respiración que compartimos en esta vida. Y te honramos por acudir a tu verdad, a tu belleza y a tu danza valiente. Extiende tus alas y sigue tu Luz Guía, porque eres libre para seguir tu aventura y cumplir tu destino.

La Hermana (la Madre) Teresa

Canalizado en Diciembre, 21, 2000

El Principio Del Fin de Paraíso

Antes de la *Gran Separación* fue la *Primera Creación*. Este fue un momento (si deseas elegir el tiempo lineal como un medio de entender la aparición de eventos) en el que éramos seres angelicales altamente evolucionados que vivían en la creación original, en el primer *Círculo de la Vida*. En este reino no había ningún elemento de la dualidad, por lo que se nos hacía imposible percibir nada que no sea la unicidad con todo y con todos. Éramos capaces de crear nuevas dimensiones tales como la profundidad y ancho, y cada idea y cada intención nuestra se convertían en una manifestación instantánea. No había nada que no pudiéramos lograr. La Unidad con el Origen Supremo era nuestra ancla, allí no existía el miedo y vivíamos felices con nuestros seres queridos. Todos nosotros fuimos dotados con el conocimiento infinito y el poder organizador del Ser Eterno que sostiene cada aspecto de la primera Creación. En la simplicidad de la felicidad, podíamos ser toda la creación y todos los seres que participan en ella, sin ningún sentido de separación.

Aún así, con toda la alegría, la pasión y la realización, carecíamos de algo, si es la palabra adecuada para usar. *No sabíamos quiénes somos*. Y para saber quiénes somos tuvimos que ser capaces de "vernos" nosotros mismos —desde el exterior. Por lo tanto nos mudamos al "borde" de la creación, de la Creación Original de Unicidad, para dar origen a una creación paralela que tenía prevista la experiencia de saber quiénes somos nosotros mismos. Esto, por supuesto, sólo era posible mediante la creación de una ilusión de separarnos a nosotros mismos de nuestra conciencia ilimitada de Dios y entrando en lo que hoy llamamos la experiencia de la dualidad porque en realidad, nunca podríamos estar separados.

Somos *una sola* conciencia, pero creando una ilusión de dualidad, (para ser consciente de sí misma), con esa idea proyectada inmediatamente hacia el exterior como un pensamiento. Hasta este punto, no había ninguna necesidad de reflexionar. Sin embargo, tan pronto como nuestra conciencia proyectó este pensamiento queriendo conocerse a sí mismo, ella creyó que *era* ese pensamiento. Y cuando se proyecta en el pensamiento, la

conciencia no tuvo otra elección más que tener una visión limitada de sí misma (y esto es tan cierto ahora como lo era entonces).

Dado que la conciencia única es absolutamente ilimitada, entonces, lo que sea que ella crea que *es* ella misma, eso *es*. Al proyectarse ella misma como una posibilidad independiente, eligió "olvidar" que era un ser omnipresente, el ilimitado campo de todas las posibilidades. Esta separación permitía ahora, convertirse en una nueva definición de sí misma.

Nuestro simple deseo de saber quiénes somos causó la Gran Separación desde nuestro Ser Infinito. La historia de Adán y Eva en el jardín del Edén es una alegoría. Es la historia de la conciencia infinita proyectada a sí misma como el deseo de conocer y definirse a sí mismo. La Conciencia Universal, con el fin de comprender mejor los aspectos de sí misma, llegó a un punto de querer saber qué era eso del *ser*. Estaba buscando un espejo. En primer lugar, el aspecto masculino de la Conciencia Infinita (a menudo llamada Dios padre) proyectado por sí mismo en el plano físico como la energía de Adan. En segundo lugar, el aspecto femenino de la conciencia infinita (a menudo llamada madre de Dios) proyectada como el Amor Divino dentro de la matriz de la energía masculina de Adán.

La energía de Ada fue "tentada" a conocerse y definirse a sí mismo (simbolizado al comer de la fruta del conocimiento, que es también el fruto de la vida y la muerte, la bien y el mal; es decir, de la dualidad). En el momento que proyecta su conciencia hacia afuera con el pensamiento de querer conocerse a sí mismo, se encontró en el mundo de la limitación. De repente se convirtió en consciente de que no era Uno Universal, sino dos cuerpos, un masculino y un femenino, pero aún Unidos como uno. Él anhelaba ver a su parte femenina, pero, para conocerla, el ser tuvo que separase en masculino y femenino. Por lo tanto, Eva, su parte femenina, (simbólicamente) nació de su corazón (no de su costilla). Finalmente, los cuerpos masculino y femenino comenzaron a verse como seres separados uno de otro (desnudos). El jardín de la Unidad se convirtió gradualmente en un jardín de la dualidad, donde gobernaban los opuestos. Este fue el final del paraíso y el comienzo de un nuevo mundo que resultaría ser nuestro máximo reto.

Descubriendo El Por Qué del Dolor y el Sufrimiento

A pesar de que, en cierta medida todavía podíamos conscientemente utilizar nuestros Superiores cuerpos de Luz en esta etapa, comenzamos a notar cambios muy incómodos e inusuales que estaban ocurriendo dentro de nosotros. A medida que más nos desconectábamos de nuestro Ser o Ser Superior se volvía más desafiante. Fuimos sintiendo gradualmente sensaciones de temor y desconfianza ocupando el centro de nuestro corazón, sentimientos que crecieron y se convirtieron en ira y odio. Esta transición inicial de unicidad a dualidad nos traumatizó en extremo, más allá que cualquier cosa que hemos experimentado a partir de entonces, en cualquier tiempo de vida en la forma humana. Fuimos a través de las peores formas de dolor y sufrimiento que jamás podrían nunca existir sobre cualquier persona en cualquier momento en la tierra, con mucha mayor gravedad e intensidad. La enorme energía que manteníamos anteriormente tuvo que ser disipada, transformada y reducida a un nivel minúsculo para que pudiéramos funcionar en dualidad. Esto nos permitió (a nuestra forma de espíritu) paso a paso entrar en la densidad de la tercera dimensión: las manifestaciones físicas de los cuerpos humanos y el mundo, como los conocemos — para explorar los pormenores de la creación.

Para hacerlo más fácil para nosotros era necesario borrar todos los recuerdos de la

viaje, es decir, las batallas y el dolor que hemos experimentado que nos trajo a este punto. Pero esto también significó que no recordáramos La Fuente de dónde proveníamos. Viniendo a la tierra sin ningún recuerdo de quienes somos, conseguimos la mejor oportunidad para obtener una verdadera comprensión de la dualidad.

La preparación para permitir que Supremos Seres Dimensionales (ángeles) puedan vivir en un denso cuerpo físico fue muy extensa. Así que antes de que tomáramos esta forma biológica actual, pasamos mucho tiempo en la tierra en nuestras formas angelicales de modo de ir aclimatándonos y para configurar las rejillas de la energía necesaria. El desplazamiento de nuestras energías de alta vibración a baja vibración tuvo que llevarse a cabo poco a poco hasta que fue posible funcionar en un cuerpo humano.

Hemos caminado esta tierra desde entonces, vida tras vida, explorando todos los aspectos de esta dimensión para integrarla con su origen. Todo lo que hemos hecho aquí en la tierra hasta este momento ha sido un intento de entender lo que nos ha sucedido cuando dejamos la Creación Original. Estamos creando las situaciones perfectas — a través de la co-creación con nuestro propio Se Superior o Espíritu, con nuestras Guías Espirituales y Ángeles, Maestros Ascendidos y seres humanos — que nos permiten revivir y liberar el trauma de la Gran Separación.

Cada asunto de separación, como ser rechazado o dejado por nuestros padres, un amante, un amigo, sirve como un medio para conocernos y hacer frente nuestra separación del Espíritu. Cada momento de dolor y agonía que hemos experimentado cada vez durante cualquiera de nuestras numerosas vidas es sólo el resultado de nuestra necesidad de definir y experimentar la emoción original del dolor que sentimos durante nuestra primera experiencia completa de la dualidad. La falta de armonía y el conflicto que hemos cocreado con nuestros seres humanos compañeros ha sido la única manera mostrarnos y solidificar la original falta de armonía y conflicto por la que hemos transitado mientras nos separábamos de quienes éramos antes de nuestra "caída" en la dualidad.

Cada experiencia que tenemos aquí en la tierra es un reflejo exacto de la experiencia original mientras estábamos al borde de la creación. Necesitábamos ir a través de todo tipo de expresión dual posible, tal como el amor y el odio, la alegría y la tristeza, miedo y confianza, correcto y erróneo, bueno y malo, la vida y la muerte, a fin de conocer y deshacer el trauma que nos ha permitido saber, a través de la experiencia, quiénes somos y lo que esta creación simula. Todos los grandes momentos de alegría y felicidad fluyeron en nuestros corazones de vez en cuando como resultado de la liberación de estas instancias traumáticas. Del mismo modo, los períodos de paz en que hemos experimentado e la Tierra fueron las fases finales del conflicto, que dieron lugar a nuevas oportunidades para el conflicto y la guerra, para que logremos entender y liberar más del trauma de la separación original que experimentamos en el borde de la creación.

No Hay Hechos Erróneos

Nuestro común anhelo de un lugar que podemos llamar Nuestra Casa simplemente refleja nuestro deseo profundo de regresar a nuestro hogar de la Unicidad. Lo que nosotros llamamos la sed incesante de placer sensorial y satisfacción, caracterizado por un fuerte deseo, la avaricia y la lujuria, es sólo una expresión de la profunda soledad que nos asoló cuando nos separamos de nuestra Naturaleza Superior.

Ya que todas nuestras experiencias en la Tierra están relacionados con las experiencias en la Creación Original, todo lo que estamos haciendo es jugando con ellas

"afuera", en la dualidad, que es el entorno ideal para aprender y comprender. No somos culpables de cualquier hecho erróneo original, entonces, y tampoco somos culpables de cualquiera de nuestras llamadas malas acciones desde nunca. Todo lo que hemos hecho y lo que estamos haciendo ahora es parte del proceso de reintegración con nuestro Espíritu. Somos la parte integrante de un *Gran Experimento* que nunca se ha intentado antes y estamos usando los aspectos físicos de la dualidad, la masa, la energía y nuestros cuerpos físicos, para ayudarnos a nosotros y a Nuestro Espíritu a que entienda lo que ocurrió cuando se formó la Segunda Creación.

Debido a la necesidad de ampliar y desplegar la Creación Original, algunos Ángeles más fuertes y más valientes (los Seres de la Conciencia) se ofrecieron como voluntarios para ser los pioneros en este esfuerzo de separación. Debido a que tuvieron las energías más poderosas y una confianza más profunda en sus Seres de Dios y en la Creación, se sentían listos para el reto de preparar el camino para que otros menos fuertes los siguieran. Pero nunca se percataron de que sería tan duro entrar en el campo de la dualidad, ya que ellos no tenían ninguna experiencia anterior del dolor y de la separación. La separación de uno en dos partes fue tan traumática que sintieron que su esencia fue destruida. Se olvidaron de lo que había sido su conexión interna al Espíritu y los poderes que formaban parte de la misma. Pero algo que nunca olvidaron fue la destrucción.

Los Méritos de los ángeles Caídos

Los Ángeles de la primera línea fueron los más afectados debido a que como pioneros de la creación de la dualidad, ellos soportaron el mayor peso sobre sus hombros; es decir, ellos fueron los más apartados de su naturaleza Divina y se hundieron en el profundo mar de las tinieblas y de la confusión. Sin ayuda y con el núcleo de su ser agonizando, trataron desesperadamente unificar los contrarios en amor, para transformar las energías, pero fracasaron. Los Ángeles "perdidos" se convirtieron en las castas "marginadas" entre los seres humanos, asesinos de sus semejantes, ancianos en asilos de lunáticos, mendigos bajo los puentes, las brujas quemadas en la época medieval. Ellos fueron bebés dejados para morir porque no eran queridos. Ellos son los que se suicidaron de soledad y se convirtieron en salvajes enojados debido a la interminable culpa y miedo.

A través de estas experiencias extremadamente dolorosas que aquellos Ángeles pioneros tomaron sobre sí mismos allanaron el camino para aquellos que entraron en el mundo de la dualidad después de ellos. Se aventuraron en un reino con frecuencias que eran simplemente insoportables y esto rompió sus corazones. Hoy en día están cansados y agotados, se perdieron en la oscuridad, desesperados y sin una chispa de amor, y sin embargo, al allanar el campo, hicieron posible que el resto de nosotros tuviera la vida más fácil y así traer la luz en la oscuridad, el amor y el perdón a donde estaba ausente y transformar la dualidad de vuelta a la unicidad. Ahora los vemos luchar, tratando de sobrevivir como personas sin hogar en las calles de las ciudades modernas. Los vemos en nuestros televisores, muriendo de hambre hasta la muerte. Los vemos matando a otras personas en campos de concentración modernos. Los vemos como terroristas que desquician al resto de la gente con el miedo a la muerte. Los vemos como víctimas del genocidio. Los vemos como asesinos y como a los que los ejecutan por medio de una inyección letal o electrocución. Los vemos como adictos al alcohol y a las drogas y como aquellos que se las venden a los niños. Los vemos como esclavos en los campamentos de trabajo infantil y como los que los mantienen esclavos para enriquecerse a sí mismos

inmersos en una eterna sed de felicidad.

Es sólo porque no hemos comprendido a la muerte y el morir, que juzgamos a estos Ángeles y quizás todavía lo hacemos, llamándolos desgraciados malvados y destructivos o miserables. Sin embargo la muerte no es sino el renacimiento. La muerte es la elección de las personas a cerca de morir, traído por cualquier mano o por cualquier razón, para iniciar el ciclo nuevamente, equipado con más sabiduría y conocimiento. La muerte no es algo malo sólo porque tenemos miedo de ella. Tenemos miedo de ella porque cada muerte de la cual escuchamos ó somos testigos es un recordatorio de la muerte original, que es nuestra separación del Espíritu. Aunque la separación en realidad nunca sucedió, se siente como si hubiera ocurrido. Así es como hasta ahora la ilusión de la muerte ha persistido en muchos de nosotros porque estamos decididos a aprender todo acerca de los misterios más profundos y más prometedores de la vida.

La muerte No Es Lo Que Aparenta Ser

Para la mayoría de las personas en este planeta, muerte todavía simboliza el final de un ciclo de vida, no importa lo breve ó largo que pudiera ser. Estos Ángeles que actualmente viven a través de la noche oscura de su alma y son la "causa" de la muerte o del daño a los demás son reconocidos por esto a través de los medios de comunicación, confrontan al resto de la gente con su mayor temor, el temor a la muerte. Aquellas almas que abandonan su forma física nunca "mueren" realmente contra su voluntad, aunque pueda parecer de esta manera. En realidad, es el ego sosteniendo las células del cuerpo el que desencadena el temor de autodestrucción. El ego mantiene al alma de rehén en el cuerpo hasta que una enfermedad o lesión causada por un accidente u otra persona lo libera y termina con su encadenamiento.

El temor de perder la vida hace que el ego se aferre al cuerpo tan desesperadamente que aparenta que el morir es una lucha contra la que vale la pena luchar, incluso si esto significa la total dependencia de una máquina de soporte de vida durante semanas ó meses. Aquellos que optan por la prolongación de la vida artificial o permiten que otros tomen esa decisión para ellos, están controlados por una actitud de "la vida a cualquier costo". Poco podrán comprender que sus almas valientes están encarceladas en sus recipientes físicos. Los médicos que mantienen a sus pacientes contra sus deseos tienen un sentido equivocado del deber, que a su vez se origina en su propio miedo a la muerte y la ignorancia de lo que la muerte realmente significa. La muerte nunca es un castigo, pero la mayoría de las personas la reconoce como una de las más terribles cosas que les podrían ocurrir.

Por lo tanto cuando oímos hablar sobre el asesinato de un niño inocente concluimos que esto debe ser algo terrible para el niño, una cortísima vida interrumpida, que podría haber tenido mucho por delante. No nos damos cuenta que el alma ya ha logrado todo lo que necesitaba y deseaba durante su corta estancia en su encarnación física y estaba lista a seguir adelante con mayores oportunidades y realizaciones. En algunos casos, un niño nacerá y morirá de "muerte de cuna" porque es un alma muy joven sin ninguna experiencia humana y aún no está listo para aceptar los retos y pruebas de la existencia física. Sólo un pequeño sabor de la vida es el propósito del su alma durante este primer intento.

El mayor aprendizaje que este tipo de situaciones ofrece está pensado para aquellos que quedan atrás y no para el que ya ha salido. Los que quedan experimentan una verdadera pérdida. El dolor, una vez más, se convierte en un íntimo recordatorio de la pérdida original de la vida, y aún es otra oportunidad para ver más de cerca que la realización perdida es también una ilusión. Los niños que murieron al nacer o con corto tiempo de vida, serán

concebidos nuevamente en un plazo breve, si así es su deseo y nacerán en un cuerpo físico que apoyará su pureza, su sensibilidad profunda y su alto nivel de energía. La muerte es el mayor maestro de todos. Como tenemos miedo de la muerte y no sabemos lo que realmente es, no podemos vivir de verdad, y parte de nosotros va muriendo a medida que la vida acontece. Pero cada la muerte es una bendición disfrazada, que nos acerca un poco más a la inmortalidad, a nuestra propia inmortalidad.

Las benditas personas que trabajan con los que están muriendo tienen mucho respeto y muy poco miedo, a la muerte. Cuando ya no existe el temor a pérdida, la muerte pierde su misterio por completo. En ese momento, nos revela que la Gran Separación o Gran Muerte fue la ilusión que tuvimos que crear con el fin de borrarlo y reconocer nuestra inmortalidad. Finalmente, reconocemos que podemos vivir durante el tiempo que elegimos. Nacemos con el vago recuerdo de esta verdad. Existen ya algunos seres humanos en esta tierra cuyos cuerpos no se pueden lastimar o perjudicar en ninguna forma. Las balas irían derecho a través de ellos. Los objetos tridimensionales no tienen ningún efecto en sus cuerpos de luz de 4ª y 5ª dimensión. Sus cuerpos físicos ya no vibran en el tercer nivel dimensional y son, por lo tanto, indestructibles; sin embargo, siguen siendo visibles al ojo físico como todos los otros objetos.

El miedo a la muerte o cualquier otra cosa sólo existe en el dominio de la dualidad de la existencia en la tercera dimensión. Estos temores nos hacen vulnerables a lo que le tenemos miedo. Si tenemos miedo del ántrax, chemtrails o otros experimentos destructivos realizados por los gobiernos, es probables que nos afecten. Aquellos que ya no tienen miedo, y por lo tanto están en la verdad de la luz *y* la oscuridad, pueden experimentar el mundo sin ser afectados y son inmunes a cualquier influencia perjudicial. Tendemos a señalar con el dedo a aquellos que destruyen nuestro medio ambiente natural y contaminan nuestro aire y agua porque tememos que esto nos hace enfermar o nos provoca la muerte. En verdad, es el miedo dentro de nosotros lo que nos hace sensibles a cualquier tipo de agresión externa. Sin nuestro (inconsciente) permiso, la radiación procedente de una planta de energía nuclear o los agentes cancerígenos de una fábrica química no podrían tocarnos ni perjudicarnos en modo alguno.

Colectivamente, hemos creado estas realidades de ilusión para movernos en nuestros cuerpos de luz indestructibles. Nuestro material genético (ADN/ARN) es de una sustancia cristalina que tiene el poder y la capacidad de transmutar cualquier cosa que no necesita o que no quiere, incluidos los virus mortales. Contaminantes, toxinas e incluso súper-insectos, todos consisten en estructuras moleculares diversas formas. La sustancia cristalina de nuestro propio cuerpo de luz pude romper la base de partículas de cualquier estructura molecular y volver a montarla en pureza cristalina, siempre que no tengamos ningún miedo o que confiemos y sepamos que podemos hacer esto. Por otra parte, todos podemos hacer esto, como se ha documentado, por ejemplo, por el científico molecular japonés Masaru Emoto. En su libro *Mensajes del agua* demuestra a través de ilustraciones de investigación, que el simple pensamiento o emoción impacta el mundo que nos rodea de una manera muy profunda. Él mostró que la estructura amorfa y oscura de aguas contaminadas sin estructuras cristalinas podría rápidamente convertirse en un altamente organizado cristal blanco dentro de una estructura cristalina hexagonal si se expone a pensamientos positivos humanos. Por otra parte, un pensamiento negativo puede romper las estructuras cristalinas de agua y distorsionarla y contaminarla. Igual principio se aplica a los alimentos que consumimos, la sangre que corre a través de nuestras venas, el aire que respiramos y todas las cosas que lleguen a nosotros y nos toquen. Lo que creamos o temamos a cerca de lo que estas influencias pueden afectarnos es lo que exactamente harán en nosotros, ni más ni menos.

Somos perfectamente capaces de bendecir todas las cosas con nuestra esencia y por lo tanto levantar su vibración al mismo nivel cristalino en el que nos encontramos. Por contraste, podemos reducir sus vibraciones con nuestra convicción de que ellos pueden causarnos daño. No hay nada fuera de nosotros haciendo esta elección para nosotros. Influimos sobre todo lo que viene a nosotros y determinamos cómo nos afecta. La creencia de ser una víctima nos impide utilizar nuestros cuerpos de luz indestructibles. Se roba de nosotros la capacidad para utilizar nuestros poderes inherentes, interminables. En lugar de transmutar lo que no queremos en nuestra vida, incluida la muerte física, culpamos a influencias externas, a personas, a la suerte, al diablo o incluso a Dios de nuestros sufrimientos y eventual desaparición. No obstante, muy profundo adentro nuestro, sabemos que ser una víctima impotente no tiene ningún sentido en absoluto.

Conformarse con una perspectiva en la cual la muerte es una necesidad es ajeno a cada ser humano en la tierra. Instintivamente sabemos que la vida no *necesita* finalizar. Esto es especialmente cierto para los bebés y los jóvenes. Cuando crecemos nuestro ego se resiste a la idea de que podemos vivir para siempre. Mucho de esta resistencia es causada por la culpabilidad. Nos sentimos culpables por vivir debido de haber hecho tantas cosas "equivocadas" en la vida, entonces inconscientemente buscamos formas para terminar la culpabilidad, a través del envejecimiento y la muerte.

Nuestra Batalla Final

Los seres de luz, que viven más allá del velo de la dualidad han resuelto el misterio de la muerte y por lo tanto no emiten juicios sobre aquellos que se encuentran en el plano terrenal y hacen "daño" a otros. Aquellos que sufren en este mundo, independientemente de si están desempeñando el papel de víctima o victimario, son profundamente honrados, por lo que han hecho y por lo que todavía están haciendo. Alguien tuvo que saltar en esta inmensa piscina de dualidad, explorar su lado más oscuro y sucio y (por ejemplo) convertirse en un adicto a las bebidas alcohólicas o un asesino serial (Trabajadores de la Oscuridad). Aunque no es evidente para los "pasajeros" de este mundo e incluso para los mismos Trabajadores de la Oscuridad, hacen sus acciones para desmantelar el dolor colectivo de la Gran Separación, poco a poco. Gran mérito corresponde a los Trabajadores de la Oscuridad para esta inmersión total. Los Trabajadores de la Luz por otro lado se alegran en el hecho de que ellos ya no necesitan hundirse plenamente en la oscuridad de la ignorancia. En su lugar, viven en la luz y trabajan para la luz. Ambos tipos de trabajadores son necesarios. ***(…Los trabajadores de La Luz, sin embargo deben levantar la vibración de los actos liberados por los Trabajadores de la Oscuridad… esa es su responsabilidad..)***

Cuando Jesús predicaba el no juzgar a la gente de su tiempo, habló con la autoridad de un maestro que había visto tras el velo de la dualidad. Él vio que aquellos que parecían ser los últimos en entrar en el Reino de los Cielos son en realidad los primeros. Los que se consideran menos dignos, que han tenido los desafíos más duros de la vida, son los más dignos de 'promoción' a los ojos de la Ley de Espíritu.

Ahora, nos encontramos en una etapa donde la oscuridad más profunda, la ira y la violencia se unen con la luz, el amor y la paz más fuerte y se transforman en un todo. Nos enfrentamos con el hecho, y esto puede ser una difícil lección a tragar, que no llevamos pecado, ni culpa ni ningún mal en nosotros. Nunca lo hicimos; ninguno de nosotros lo ha hecho jamás. Como estos Ángeles pioneros, hicimos lo que hicimos por amor, uno para el otro y para la creación de un nuevo universo, que combina la dualidad y la densidad del

mundo material con la fuente primordial de toda la vida. Para comprender realmente lo que hemos experimentado antes de nuestras existencias humanas tuvimos que revivir la energía de la separación repetidas veces en un cuerpo físico con el fin de integrar todas nuestras comprensiones en la nueva energía de la unidad, en la creciente conciencia de un mundo nuevo que no se ha creado nunca antes.

La verdadera habilidad para juzgarnos unos a otros y actuar sobre nuestros juicios es ahora. Lo que nos queda por hacer es borrar los últimos recuerdos de dolor, tristeza, y lucha. Estamos en las etapas finales de la batalla final, Armagedón, donde tanto la dualidad y la unicidad van a ser los ganadores. Durante algún tiempo, sin embargo, habrá dos mundos, uno que representa la dualidad y otro representando la unicidad de la dualidad. Habrá quienes estén todavía profundamente arraigados en el mundo de la separación, averiguando las lecciones de la dualidad. Aún al hacerlo, forman la base para que el nuevo mundo surja más plenamente, sirviendo como un ancla que mantiene un barco en su lugar. El nuevo mundo, que ya está en la existencia, es para aquellos que conscientemente se reúnen con sus Seres Supremos o Seres de Dios. Sin embargo, el mérito corresponde a todo el mundo que alguna vez caminó o aún camina esta tierra, y nadie es mejor que otro. Todos nosotros somos necesarios para que este proceso continúe y todo el mundo juega un papel valioso para lograrlo.

El tiempo no es un factor importante en la evolución y el crecimiento de un alma; en verdad, el tiempo es un factor inexistente en el ámbito de nuestra naturaleza superior. Desde que el tiempo es irrelevante en este sentido, no existe eso de que alguien esté más avanzado ó aventaje a otro. Esta nueva percepción de la no-sentencia, que domina la vida en el nuevo mundo, hace posible para aquellos que viven en la conciencia de la unidad a amar y ayudar a todos aquellos todavía en la conciencia de separación también hacen la transición. Esto finalmente unirá a todas las dimensiones de la vida en un integrado en su conjunto. Por eso estamos aquí.

Ya no es el momento de contar el cuento de la tristeza y obtener frutos de la carga y la generosidad que viene con semejante mensaje? Está lejano aquello que le dijimos ahora y toma esta lámpara y alumbra esta oportunidad para rodearle a usted de nuestro amor y las señales gloriosas de las trompetas para escuchar a los ángeles. Lo vemos ahora refugiado dentro de una gran niebla de esperanza y nosotros rescatamos cada oportunidad para trabajar con usted para respirar en su esencia y respirar a través de nuestra propia niebla vaporosa de luz y el polvo de estrellas. Ordenamos con usted en este momento rece por los todopoderosos que le han precedido e hicieron posible que continúe adelante en su servicio para todo el género humano y la hermandad por igual. Amen

Mikael
Canalizado el 7 de Enero de 2001

Capítulo Tres

El Valor del Ser. Ser o no Ser

Desde la antigua mesa a los pilares de la sociedad, nada puede ganar los corazones de los hombres tan elocuente y fervientemente como una buena lucha por el derecho y la libertad. Encuentra tu camino. Libérate de las ataduras autoimpuestas. Destruye las barreras que te impiden verte a ti mismo y a tu destino con certeza clara y vívida. Mientras te mantengas en el pasado, el futuro sigue bloqueado en tu corazón

Rey Arturo
Canalizado el 14 de Abril de 2001

Quitando el Lente del Juicio

El juicio, que es una necesidad subjetiva compulsiva para clasificar las cosas o personas para confirmar, justificar o validar nuestras creencias u opiniones, parece ser una herramienta muy significativa y útil para navegar a través de los altibajos de la vida. Más aún, difícilmente exista otra base para emitir juicios que no procedan de sentimientos inadecuados, frustraciones o vacío interior. Poner a personas o cosas en categorías superiores o inferiores proviene de no sentirse lo suficientemente digno. La necesidad de hacer juicios sobre las personas, es decir, ver a las personas como cualquier cosa que no sea solamente Puro Amor, refleja el estado de infelicidad o falta de integridad en nuestros corazones. Esto hace que el juicio sea una energía equivocada que carece de discernimiento. La energía subjetiva es la responsable de todos los conflictos y la falta de armonía de la que siempre ha sido testigo la tierra. El discernimiento, por otra parte, es ver que cada persona y cada situación en la vida desempeñan un papel de importancia en el tablero del juego de la vida.

Sin ser consciente de esto, he cargado cierta tristeza profunda dentro de mí a través de la mayor parte de mi vida. Yo no era consciente, ya que siempre clasificaba a las

personas, cosas y situaciones, de buenas y malas. Sin embargo, una vez que empecé a sentir que mis propios defectos y discrepancias eran una parte necesaria de mi crecimiento como ser humano y que realmente me habían servido muy bien, mi necesidad de juzgar a otros comenzaron a desmoronarse.

A medida que iba aceptando mis dones y mis debilidades, ya no me sentí obligado a ocultar mi lado "oscuro" a nadie más, incluido a mí mismo. Como resultado, me volví más paciente conmigo mismo y me envolvió una sensación de paz y serenidad que nunca había experimentado antes. La tendencia interior a ser una persona mejor y más importante comenzó a sentirse menos urgente e intenso y comencé a aceptar e incluso a amar al "nuevo yo". A su debido tiempo, los grilletes autoimpuestos se rompieron en pedazos y me sentí verdaderamente libre por primera vez en mi vida. De repente vi por qué había juzgado a tantas personas y estaba agradecido de que había representado tan bien ese papel, ya que sin él no hubiera saboreado nunca esta libertad.

En mi Espíritu, espontáneamente comencé a dar las gracias a todos aquellos a los que alguna vez me habían desaprobado o juzgado en algún modo. Mis padres, maestros y relaciones, todos me habían ayudado a experimentar cómo se siente el ser juzgado y a llegar a ser consciente de mis contra- reacciones y mi actitud defensiva. A través de la comprensión y de los procedimientos descriptos en este libro, he podido "reconfigurar" mi cerebro para apoyar la nueva forma de vida que estaba soñando. Y mis experiencias de este mundo comenzaron a cambiar drásticamente. En cualquier medida puedo darme cuenta que mi cerebro nuevo no tiene más puntos de referencia para lo que es "bueno o malo" y "correcto o equivocado". Mi lente del juicio comenzó a desaparecer.

.

Al comenzar a aceptar todas las partes de mí mismo como igualmente importantes y buenas para mí, también pude ver que lo mismo cabe decir con respecto a mi relación con otros. Incluso mi deseo de cambiar a aquellos más cercanos a mí comenzó a ceder y eventualmente desapareció una vez que solté las expectativas que tenía de mí mismo. Ahora disfruto las diferencias que existen entre mis compañeros o mis amigos y yo. Puedo ver claramente que sus puntos fuertes y débiles son grandes activos para su propio crecimiento y aprendizaje y ellos me también beneficiarán. En retrospectiva, las "malas" experiencias me ayudaron más que las "buenas" en mi camino de aprendizaje. Cada vez que alguien me lastimó, me traicionó o, incluso, rompió mi corazón, realmente me enseñó lo importante que es confiar (otra vez). A menudo, las cosas parecían dolorosas e injustas en ese momento, pero en la reflexión, sé que sin superar esos obstáculos nunca hubiera podido realizar mi potencial, fortaleza, fuerza de voluntad, ó mi corazón.

Una vez que he aceptado todo lo que rechazaba en mí mismo, encontré muy pocos motivos para rechazar cualquier persona o cualquier cosa fuera de mí. Empecé a mirar a través de comentarios críticos de mis amigos, la dureza, la obstinación, y la incapacidad de amar y a ver el dolor que les impedía ser las personas maravillosas que eran. Al ampliar mi amor a ellos, comenzaron a sentirse dignos de amor y fueron capaces de curar sus heridas de daño emocional. También entendí por qué ellos habían llegado a mi vida.

Por qué Conocemos Personas Que No Nos Gustan

¿Cuántas veces hice comentarios críticos sobre personas que son insanas, u obesas y compartí esos juicios con amigos que intuía que tendrían opiniones similares? Más a menudo de lo que puedo pensar. Era parte de mi formación como practicante de medicina

ayurveda, Iridología (interpretación a través de los ojos) y el Shiatsu, buscar e identificar las causas físicas y emocionales de la enfermedad. Así que, cada vez que me encontraba con otra persona, independientemente de si se trataba de un paciente o un conocido mío, automáticamente "los chequeaba" leyendo e interpretando sus o usaba mis habilidades de diagnósticos intuitivos para averiguar lo que podría posiblemente estar mal en su salud. Me volví tan bueno en esto que me gustaría saber de cualquier mayor o salud menor emite una persona que había dentro de una cuestión de segundos. Encontrar fallas en otros se convirtió en mi segunda naturaleza. Y siempre he recibido confirmación de estos problemas de salud de estas personas, me convertí en aún más entusiasta acerca de mis habilidades.

La obsesión de tener que descubrir qué cosa estaba mal con todo el mundo (por el camino, veía que casi todo el mundo tenía algún tipo de problema de salud) pronto se convirtió en lo que ahora sé, que era una constante necesidad de emitir un juicio. Yo no sólo descubría las causas de sus enfermedades o molestias, también los culpé por tener estas dolencias. El tipo de persona que menos me gustaba era el que padecía de sobrepeso y obesidad. Me parecían estéticamente poco atractivos, como mínimo, y sentía que merecían este aspecto porque no tenían respeto por su cuerpo, atiborrándolos con alimentos basura, dulces, carnes, y alcohol. Muchos de ellos sufrían de una fuerte transpiración y su cuerpo emitía un olor desagradable, que realmente me quitaba las ganas.

Creo que mi aversión hacia las personas obesas comenzó durante mi infancia cuando me decían que yo era demasiado delgado. Me sentí a la defensiva acerca de esto, especialmente cuando llegaban comentarios de gente que tenía exceso de peso; señalando que estaba demasiado delgado se sentían mejor por haberse convertido en muy gordos. Pero la verdadera razón detrás de mi reacción hacia ellos era porque no me gustaba ser delgado.

Para ayudarme a balancear el auto-juicio de estar demasiado delgado tuve que encontrarme con personas que estaban excedidas de peso u obesas. A su debido momento, algunos de mis pacientes que padecían sobrepeso también se convirtieron en mis mejores amigos. El primer paso para abordar mis juicios de personas gordas fue relativamente fácil para mí porque ellos seguían la dieta y el régimen que les había indicado para ellos y en un plazo de varias semanas y meses habían perdido muchas libras y se sentían y lucían mucho mejor.

El verdadero reto surgió cuando las circunstancias me reunieron con personas obesas que no eran mis pacientes o clientes. Al principio mi antigua resistencia se hizo ver, pero después de un tiempo me di cuenta de la profunda conexión espiritual que compartimos. Un lazo de amor innegable me permitió ver directamente en sus corazones. Irónicamente, esto ocurrió cuando los miré a los ojos. Y mi resistencia se rompió cuando les dejé ver en mi corazón. Lo que fue más humillante para mí es que en lugar de ver las problemáticas de su cuerpo como lo reflejan los cambios anormales del color y la estructura de su iris, sólo vi belleza, amor, dolor, tristeza, alegría, miedo y soledad en sus ojos. Ellos habían abierto sus corazones para mí y todo lo que sentí fue un fluir de amor y compasión por ellos. Desde ese momento, realmente comencé a ver y apreciar la belleza del alma de las personas, independientemente de la forma de sus cuerpos, edad, olor, color, etc. De repente fui capaz de tocarlos, abrazarlos y compartir con ellos, sin sentir ninguna incomodidad ó aversión.

Por cierto, considerando que nunca tuve un amigo con sobrepeso antes en mi vida, ahora casi la mitad de mis amigos son obesos o con sobrepeso. No creo que sea necesario cambiar nada en ellos porque yo los veo como lo que realmente son. De hecho, me veo tanta belleza interior en ellos que no puedo menos que verlos físicamente hermosos. También comencé a comprender por qué necesitan crear ese peso extra. Algunos se consideran "demasiado expuestos" a un entorno emocionalmente frío y duro y requieren un escudo protector. La necesidad de proteger los sentimientos contra el dolor y la decepción

puede derivarse de una incidencia anterior de dolor en esta vida y en otras vidas pasadas. Por lo tanto, un corazón profundamente sensible no encontró otra opción más que crear capas de protección alrededor de sí mismo. Los hábitos particulares de comer y el estilo de vida que se convierten en medios de apoyo para lograr el aumento de peso no son fortuitos; se definen exactamente alrededor de esta necesidad de protección. La razón más profunda detrás del aumento de peso, sin embargo, es el aumento de energía espiritual en el cuerpo. La baja de densidad que acompaña la infusión de más energía espiritual de luz en las células del cuerpo puede ser demasiado drástica o repentina para algunos. Un síntoma de esa resistencia es el aumento de peso. Para hacer el proceso de ascensión en el espíritu más suave y llevadero, estas personas altamente sensibles intentan hacer frente a estas altas energías haciéndose ellos mismos más grandes. No hay razón para auto-juicio en esto.

Hasta hace poco, la mayoría de nosotros estuvimos en la oscuridad por el velo del olvido. El velo nos hizo olvidar quienes somos, de donde vinimos, nuestra conexión con la madre tierra, la razón de los muchos papeles que desempeñamos en nuestras vidas, cómo escogemos cada lección de vida y sobre de todo, que somos parte de la Unidad de la Creación. El velo nos permitió crecer y aprender todo lo relacionado con los mundos dimensionales inferiores. Sin la oscuridad del olvido, no habríamos tenido el deseo o la motivación para aprender sobre la separación y la dualidad y la experiencia consciente de la unidad, por lo tanto, habrían quedado excluidas para la vida humana. Algunas personas están tan acostumbradas al velo de protección que no quieren dejarlo ir, por temor de entrar de lleno en su poder revelando sus bellos y talentosos corazones al mundo fuera de ellos. Una vez que suelten su resistencia encontrarán la forma de perder peso y volver a lo que ellos pueden considerar su estado físico natural.

Todo El Mundo Es Digno

Cualquiera que sea la causa relativa del dolor y el sufrimiento en la vida, la causa absoluta es la Gran Separación, que a muchos de nosotros nos deja vulnerables a la decepción, al abuso y al abandono. Cuanto más sensible se vuelve un corazón, más grande será el cuerpo que necesita con el fin de sentirse protegido. Aquellos con corazones sensibles, cuyos cuerpos son híper metabólicos y muy delgado (en Ayurveda se les llama tipos corporales Vata) tienen pocos medios para protección física, y el sistema nervioso puede sufrir gran estrés o colapsar bajo presión. Para compensar esto, generalmente buscan a otros para ser protegidos.

Ninguna situación, sin embargo, se ve de modo negativo. *Un cuerpo de gran tamaño puede ser la única manera de mantener un corazón sediento de amor y autoestima a salvo de la ruptura.* Un cuerpo protector, de masa densa permite al corazón sentirse a salvo hasta el momento en que la confianza vuelve y la actitud defensiva cede. Cuando esto sucede, el amor, naturalmente, se dirige hacia uno mismo. En el caso de una persona demasiado delgada, una crisis nerviosa puede servir como un acto de protección para el corazón. Con esa crisis llega la oportunidad de liberar viejos temores y ataduras que ya no son útiles o necesarias.

El AMOR por uno mismo (la autoestima) no sólo disuelve culpabilidad y los juicios atesorados, sino también dispara mensajes químicos que se dirigen al cuerpo para mejorar sus funciones digestivas y metabólicas. Al mismo tiempo, este amor autodirigido genera un mayor deseo de alimentarse adecuadamente, de purificar los órganos y de un estilo de vida más natural, lo que ayuda a desvanecer las capas del escudo protector. En el caso del tipo

Vata, todas estas cosas ayudan al crecimiento de tejido sano y a sentirse nutridos y a salvo. Una amiga perdió 80 libras en un año, simplemente porque ella comenzó a darse más valor a sí misma. Cuando vio la belleza en sí misma introdujo cambios en su vida que reflejaban su mayor autoestima. Hoy es una mujer muy atractiva y deseable. Ella siempre fue digna y bella pero, además, necesitaba saber eso.

Cuando Yo Mismo No Me Gusto

Se volvió muy claro para mí que la obesidad (o algún otro problema físico) no es el resultado de un error que el cuerpo comete, y no está realmente relacionado con una dieta dañina o un estilo de vida o un error genético en el ADN. Habrá más de esto en el capítulo Cinco "La Nueva Medicina", pero me gustaría señalar en este momento que ninguno de estas así llamadas "causas" tienen el poder suficiente, ninguna de ellas, para anular la absoluta autoridad del Ser. En verdad, las manifestamos para facilitar el aprendizaje y entender que eso es parte de nuestro viaje a la Casa de la Unidad. Obesidad y delgadez son opuestos, cada uno de ellos cumple un propósito específico en la vida. Nos ayudan a llevar a cabo la ilusión de la separación, cada uno a través de un ángulo diferente.

Cada persona puede tener una orden principal diferente para trabajar a lo largo de su vida, pero el tema definitivo que es común a todos es la separación de sí mismo. Una persona obesa puede decir, "me odio a mi mismo al verme así", o "haría cualquier cosa para perder peso." Una persona muy delgada puede considerar que luce demacrado y triste. Ambos se identifican con las formas de sus cuerpos, envían mensajes de aversión e incluso de odio hacia sí mismos. "No me gusta como soy" es la declaración básica al juzgar su propio cuerpo o el de otra persona.

Las personas obesas no me gustaban porque no me gustaba yo mismo al ser demasiado delgado. ¿Por qué yo no me gustaba al ser demasiado delgado? La respuesta no es obvia. Una de las "razones" proviene de una vida cuando mi cónyuge fue lentamente tras mis posesiones envenenándome a muerte. El veneno, que fue mezclado en mi comida, gradualmente había destruido mis intestinos y morí en un dolor agonizante. En esta vida sufrí enfermedades digestivas severas casi desde el comienzo de mi vida hasta los 19 años de edad, incapaz de digerir nada correctamente. Traje a esta vida una sospecha sobre los alimentos, y, porque inconscientemente esperaba que fuera venenosa, se convirtió en venenosa para mí. Como hemos visto al comienzo de este libro todos damos significados y sentido a cualquier cosa que nos sucede. Mi creencia (inconsciente) convirtió lo que normalmente sería una comida nutritiva para cualquiera, en una de las causas de malnutrición y procesos destructivos en mi cuerpo. Así que cuando alguien aseveraba que yo era demasiado delgado, inconscientemente vinculaba mi débil estado físico a la experiencia de ser envenenado en una vida anterior. Sin embargo, esta memoria y posterior recreación de ser envenenado a través de alimentos, a pesar de que sucedió en un nivel inconsciente, resultaron ser para mi una gran ventaja.

Cada vez que no nos gustan algunas partes de nosotros mismos, ó algo desagradable nos ocurre, eso nos da una oportunidad para obtener mayor crecimiento y aprendizaje. La situación difícil de haber tenido un sistema digestivo disfuncional que desafiaba cualquier tratamiento médico, me obligó a estudiar el sistema digestivo para cuando tenía 12 años de edad. Probando numerosas dietas y métodos para curarme a mí mismo, descubrí una de las más simples pero extremadamente efectiva formas de curar enfermedades tales como

afecciones cardíacas, artritis, diabetes, cáncer, etc.

Terminando Todas las Luchas

En el curso de mi vida, empecé a ver un proceso subyacente que conecta todos los eventos llamados negativos con los llamados positivos. Una enfermedad intratable reveló una oportunidad oculta para un salto cuántico en mi desarrollo personal. Un accidente había provocado un importante punto de inflexión en mi vida. La pérdida de mi amado padre cambió el curso de mi vida y permitió que experimente libertad por primera vez en mi vida. La separación de la persona que amaba me permitió superar el miedo a la soledad y liberar las ataduras. La dualidad de la vida no nos hace sufrir sin razón, sino, al menos, nos presenta al sufrimiento como algo no nocivo. Una vez que se abraza con valiente atención, el sufrimiento pierde su dolor y pasa a ser prácticamente inexistente. El modo en que nos afectan las cosas únicamente está determinado por el significado que le damos a ellas. La profunda conciencia de que no hay nada que es realmente contra nosotros o contraproducente para nuestro crecimiento y aprendizaje sirve como un escudo impenetrable de protección. Está naturalmente presente en la conciencia de la unidad, donde la necesidad de defenderse simplemente no se plantea.

Todos buscamos la unicidad de los opuestos en la vida. Buscamos la única cosa que puede hacernos sentir completos, plenos. Pasando por los extremos de la dualidad nos hace llegar. Viéndonos a nosotros mismos como obesos o demasiado delgados, son sólo dos ejemplos de cuán profundamente nos podemos sentir separados de quienes somos realmente, pero finalmente tenemos que dejar pasar esta ilusión. Aceptando que estoy delgado, relleno u obeso ya no estoy luchando con eso. Estoy realmente aceptándome, independientemente de los atributos que he conectado a mí mismo. A continuación, reconozco que no soy delgado, no soy gordo, no soy esto y no soy aquello, Yo simplemente SOY.

Cuando criticamos a otros o a nosotros mismos, todo lo que realmente hacemos es enfocarnos en nuestros propios problemas de valía. La crítica siempre implica que nos sentimos indignos o insignificantes en algún sentido y surge un impulso interior de expresarlo. Por lo general dirigimos esa expresión hacia otras personas. En la situación anterior de convertirse en gordo, la falta de valor puede salir como, "Yo soy gordo y feo" (gordo generalmente tiene una connotación negativa en nuestra sociedad, en contraste a las sociedades africanas donde se es apreciado como un signo de riqueza y de gran belleza). Si realmente se siente indigno respecto a esto, usted puede beneficiarse enormemente diciéndose en voz alta a usted mismo:

“¡Yo soy indigno!”

Esta declaración simple puede traer la siguiente transformación interna:

Como conscientemente se entrega a la sensación de indignidad, en primer lugar está exponiendo sus lados de sombra, sus debilidades y carencias. Este es el primer paso para liberarlos.

La aceptación completa de que es indigno o no suficientemente bueno/hermoso tiene un peso enorme en sus hombros, entonces le alivia la carga de la constante necesidad

de luchar para ser más merecedor o adorable.

Se producirá un cambio profundo dentro de usted, a veces se siente como una energía cariñosa o tranquilidad, que le hace sentirse bien consigo mismo.

Desde ese momento, su cuerpo detendrá la manifestación del temor de convertirse en el gordo y feo, que había llevado a en su subconsciente por tanto tiempo. Ahora no existe esa imagen abandonada porque fue aceptado por usted mismo, en cualquiera de sus formas. Se trata de amor, amor por sí mismo. Instantáneamente, el cuerpo comienza a manifestar la aceptación recién desarrollada por usted. La "propia aceptación", incluso si esto incluye aceptar cualidades percibidas como "negativas", agita el poder de la unidad en su vida. En verdad, las cosas negativas son realmente ayudantes encubiertos en nuestro camino a la realización. Al aceptarlos revelan su verdadera cara y los bendice con un propósito. La resistencia a ser indigno garantiza la construcción y el mantenimiento de las capas de grasa de protección; renunciar a esta resistencia las disuelve. En poco tiempo su dieta, estilo de vida y su actitud de someterse a un cambio importante apoyan la normalización del peso. En este momento de su vida, tener sobrepeso ya no tiene ningún propósito.

Ahora que he aceptado que tengo un cuerpo flaco o delgado, me he dado cuenta que nadie me indica ya que soy demasiado delgado; por el contrario, he recibido sólo elogios. Todos los aspectos de mí mismo desempeñan un papel especial en mi vida y son esenciales para avanzar en mi espiral de la evolución y el crecimiento. Ya me acepto como delgado, entonces, también estoy aceptando a otros con sobrepeso. Toda persona tiene una razón para ser en la forma que es, sin importar lo que sea. Por lo tanto, aceptar lo que es, a continuación, se vuelve el medio para introducir el cambio y transformación.

Estamos al borde de una gran guerra civil, tanto dentro como entre nosotros mismos. Es hora de levantar nuestras lanzas y espadas para luchar contra el fanatismo, el racismo y la discriminación de cualquier índole, que deterioran el amor por nosotros mismos. Estamos aquí como mortales viviendo una existencia inmortal. Permítannos compartir nuestro amor y echar fuera nuestras diferencias.

Abraham Lincoln

Canalizado el 21 de Diciembre de 2000

Capítulo Cuatro

Dios Aparece Cuándo la Religión Termina

Las bandejas de la lógica traicionan a la mente humana. Desenrolla tu reloj de honor y escapa de la salvaje tierra de tus propios pensamientos de espacio-tiempo. Nunca te guíes ó dirijas por ellos, sino déjalos fluir con la madre de la Vida Universal en su propio ritmo. Asegúrate de esto y serás Sabio.

Albert Einstein
Canalizado el 14 de Abril de 2001

Las Muletas de la Pobreza Espiritual

Las creencias religiosas no han sido siempre una parte de la vida humana en la tierra. De hecho los dogmas religiosos sólo empezaron a surgir después de que nos experimentamos a nosotros mismos como seres separados de nuestro ser superior de origen o Dios. En lugar de estar principalmente centrado y enfocados dentro y funcionando principalmente como seres de luz, comenzamos a mirar hacia afuera nos percibimos predominantemente como seres físicos. Como nuestra alma comenzó a identificarse cada vez más con la forma física (ego) de nosotros mismos, nuestro ser superior se replegó en un profundo sueño como una

oruga en su capullo. Posteriormente, perdimos nuestra capacidad para utilizar nuestros cuerpos de luz y el funcionamiento en el mundo cuántico, lo que previamente nos habría proporcionado el vivir y crear sin esfuerzo y con felicidad. Identificarnos con nuestras formas físicas bajó nuestras frecuencias a un ritmo más lento y nos hizo más densos, más pesados y lentos.

Antes de que el alma se "distanciara" el Ser Superior, cuestión física no ofrecía ninguna resistencia a nuestros cuerpos, permitiéndonos pasar a través de objetos como una mariposa se mueve a través del aire. Con la creciente identificación con el cuerpo físico más denso, sin embargo, comenzamos a tropezarnos con cosas y la vida se volvió dura y difícil. En lugar de vivir conforme a las leyes de la naturaleza que gobernaba la existencia física de este planeta, comenzamos a vivir contra ellas, como nadar contra la corriente, en lugar de hacerlo a favor ella. Cuanto más violábamos las leyes naturales más hemos luchado y cada vez hemos experimentado más amplios y angustiantes los extremos de la dualidad. A medida que nos veíamos más como "cuerpos físicos", todo el énfasis, desafíos y enfoque fueron sobre la supervivencia física y la reproducción.

De vez en cuando, almas extraordinarias encarnadas en forma humana, con plena conciencia de su naturaleza de ser superior llegan para recordarnos nuestro verdadero patrimonio. Describen para nosotros las leyes de la naturaleza y lo que sucede cuando las violamos. Hablan de un Ser superior (Dios) que es el origen del universo y todos los seres vivos y nos dicen que volver a conectar con este Ser es nuestra más alta prioridad y propósito en la vida. Sus palabras y sus enseñanzas se convirtieron en pasos de vida y se registraron en libros para que todos puedan leerlos y seguirlos.

Dado que no éramos conscientes de nuestra propia esencia divina nos fascinamos por aquellos que si lo fueron. Empezamos a adorarlo como dioses y construimos iglesias y templos donde podíamos alabarlos y reverenciarlos. Se convirtieron en muletas para nuestra pobreza espiritual. No teníamos idea que poniéndolos por encima nuestro hemos profundizado la brecha entre nosotros y nuestro propio Ser superior o Dios. En lugar de identificarnos con nuestro propio Ser de Dios, nosotros mismos nos distanciamos de EL. Dios se convirtió en un ídolo de culto, un ser supremo que nunca podríamos alcanzar, y nos reconocimos como pecadores ignorantes que necesitábamos orar por la misericordia y suplicar el perdón.

Hemos ensanchado tanto la brecha entre Dios y nosotros que realmente comenzamos a temerle. La religión, que pretendió ser un medio de literalmente "re-unirnos" con la Fuente de Todo y reunificarnos con nuestro origen, en su lugar se convirtió en un modo de poner fin a nuestra relación con Dios. Los dogmas, rituales y un sinfín de interpretaciones de los textos sagrados nos hicieron creer que necesitábamos seguirlos servilmente para "asegurarnos un asiento en el cielo al lado de Dios por toda la eternidad". Reemplazamos a Dios, la sustancia omnipresente de la conciencia que impregna cada fibra de creación, con una idea de Dios. Dios se convirtió en una ficción en nuestra mente, un concepto tan grande o pequeño como un pensamiento humano. Entregamos nuestro poder a un concepto, un concepto que otros transmitieron, algo que otros dijeron, que fue plasmado en libros y finalmente, idolatramos esa idea de Dios. Durante esta fase del desarrollo humano, el enfoque colectivo se movió hacia la supervivencia y reproducción como base de las relaciones para la exploración de las emociones. Esta fase se caracteriza por el período del Renacimiento, lo que produjo arte y creatividad con mucha carga emocional.

La construcción de las emociones como una forma de saber quiénes somos fue seguida por otra extensión de nosotros mismos, el desarrollo del intelecto. Comenzamos a explorar nuestra mente potencial como una nueva forma de definirnos a nosotros mismos. La era de la información es un producto de esta exploración de la mente, pero en este

punto, está llegando a un cierre. Ahora, estamos comenzando el proceso de descubrimiento de nuestra verdadera identidad y la infinita capacidad creativa que encarna.

Como Es Arriba Así Es Abajo

Durante las primeras etapas del desarrollo humano, muy pocas personas se dieron cuenta de que Dios no era alguien fuera de nosotros que quería ser elogiado a través de nuestras oraciones y de culto, sino que Él/Ella/Eso era la esencia misma de nosotros, que todo se hizo de esa misma esencia, y que nada ni nadie podría existir alguna vez sin esta esencia. "Como es arriba, así es abajo", no permite una jerarquía espiritual porque una separación del espíritu en seres inferiores y superiores haría unicidad, omnipresencia y omnipotencia una imposibilidad y crearía la segregación, la dualidad y el conflicto en las realidades de dimensiones superiores. Jesús, Buda, Krishna, Alá y otros "Altos Seres Superiores", almas que han encarnado en forma humana, sabían que estaban aquí para difundir el Evangelio de la unidad. La mayoría de sus seguidores, sin embargo, mirando a través de la lente de la dualidad, lo convirtió en un Evangelio de división. Esta división todavía persiste hoy y puede verse en las acciones de los líderes religiosos, los fundamentalistas religiosos e incluso en los maestros espirituales que intentan reunir seguidores y convertir a la gente a sus sistemas de creencias. Los verdaderos maestros no quieren discípulos. No les gusta que nadie los utilice para difundir creencias basadas en el miedo, en la dependencia, tanto religiosas como espirituales. Nos aconsejan tomar la autorresponsabilidad para todo en la vida y no permiten a volcar nuestra soberanía a sus pies.

Orar a Dios implica que Dios y yo somos independientes. Pidiendo a Dios un favor básicamente significa que reconozco la idea (falsa) que yo no soy Dios. Las oraciones eran apropiadas sólo mientras nuestro propio Ser superior estuvo "dormido" y las oraciones nos ayudaron a lidiar con el dolor de la separación. Necesitábamos un Dios «por encima de nosotros» para llevar adelante la ilusión de la separación de nuestro origen, a fin de comprender la dualidad. Ahora que está finalizando la dualidad, las oraciones no sólo son inadecuadas; pueden interferir significativamente con nuestro crecimiento y aprendizaje. Cuando oramos estamos pidiendo que algo ocurra, pero no estamos aquí para pedir limosna. El gigante dormido en nosotros está despertando. Permitir que otros Dioses estén delante o por encima de nosotros es contraproducente para nuestro proceso de ascensión en la Unidad del Todo. La negación de nuestra naturaleza Divina se encuentra en la base de violar las leyes de la naturaleza. Este autoengaño arraigado es la sentencia que se conoce como "el pecado original". También es la causa de la dualidad. Sin embargo, si no hubiéramos experimentado toda la dualidad no podríamos ser conscientes de nuestro verdadero patrimonio.

Las instituciones religiosas a lo largo de las edades han adoctrinado a las masas a creer que Dios está separado de nosotros y por encima de nosotros, y han logrado su propósito. Su real propósito, aún oscuro, no fue para acercarnos a Dios, en realidad fue, de hecho, para aumentar la división aún más y así permitirnos entrar en contacto con los aspectos más amplios posibles de la dualidad; todo lo que se encuentra entre el cielo y el infierno (el cielo y el infierno, siendo los más contrastantes estados de la conciencia humana).

Hoy en día, las creencias religiosas están experimentando un cambio radical.

Aquellas que no puedan acomodarse el principio de «Veo la Unidad del Todo en todo» se convertirán pronto en obsoletas porque la conciencia de la separación se reconocerá como una falacia que ha perdido su atractivo, que no es otro que alentar el odio y la división. Las personas sabrán desde dentro qué ó quién es Dios realmente. Serán sus propios guías porque sabrán Quiénes Son. Ya no será necesario solicitar orientación a un espíritu o entidad con la que jamás se reunió antes, ya que ellos serán el IS-NESS (el que celebra la igualdad en conciencia, sin polaridad) que no requiere orientación. Todo lo que necesitarán es SER e irradiar. Las reglas de comportamiento y doctrinas dictando lo que Dios quiere que hagamos serán cada vez más obsoletas.

Los Anti Efectos de La Oración

La necesidad de orar proviene de la falta. Las personas oran a Dios porque quieren que les ayuden a ellos mismos ó a otros a superar las dificultades que, de hecho, ellos mismos han creado para un aprendizaje mayor. Algunos oran para la protección de sus hijos, lo que implica que Dios no los protege en primer lugar. Otros piden a Dios que les dé más abundancia, sin darse cuenta de que ellos tienen el poder y creatividad dentro de ellos para satisfacer sus propias necesidades; en lugar de ello, deciden dejar que Dios haga ese trabajo. Dejar que Dios haga lo que ellos piensan que no pueden hacer no les ayuda sólo los esclaviza aún más.

Cuando hay desastres naturales la gente comienza a orar por aquellos que han muerto, creyendo que los eventos son “malos” (no adecuados). “¿Cómo puede Dios haber dejado que esto suceda?”, preguntamos. Pero Dios no lo hizo. Todas las cosas siempre son apropiadas. Los que mueren en terremotos o inundaciones o a través de otras formas no desean recibir oraciones angustiosas de sus amados. Han decidido abandonar su existencia terrenal y desean ser comprendidos y honrados de haber elegido esta forma particular, en el momento adecuado, para avanzar en su evolución. Piden comprender los ciclos que están pasando por en su propio karma y en su vida. Ellos están ansiosos por volver como los nuevos niños y disfrutar de la nueva energía que ellos y nosotros hemos contribuido a crear. ¿Por qué intentar interferir con su alegría y su enfoque en lo que es correcto para ellos?

Rezando o pensando en las almas de nuestros difuntos con amor y aprecio por quiénes ellos son y lo que han hecho aquí en la tierra tendrá un efecto mucho mayor y más beneficioso que pedir a Dios que les ayude a superar su pena y su dolor (ellos no sufren dolores mundanos nunca más una vez que han pasado al otro lado o dimensión). Muchas personas ruegan a Dios para ayudar a los demás porque se sienten culpables de no haberlos tratado correctamente o no haberles ayudado cuando lo necesitaban. Principalmente estas oraciones son un intento inconsciente para evitar o suprimir su propio miedo y culpabilidad, la culpa de no haber hecho lo suficiente para ayudar a alguien. Al menos, creen que al pedir a Dios que los asista en aquello que ellos mismos fallaron podría aliviar los remordimientos en sus conciencias (culpa).

El envío de oraciones curativas a aquellos que "necesitan" curación es otra forma de interferencia que simplemente refleja la propia necesidad de curación. Querer que otros se salven del dolor de pasar por una enfermedad es una manifestación de nuestros propios miedos, lo que nos hace ser aún más esclavos del miedo. Si una enfermedad llega, resulta para esa persona adecuado experimentarla, ya que lo han escogido por decreto de la sabiduría de su Ser Superior. Pedir a Dios que retire la enfermedad de alguien no está honrando la elección de esa persona para aprender. Todos estamos aquí para aprender a

convertirnos en maestros de la creación.

Hay muchas lecciones que aprender en la vida. Llevarlas lejos de otros simplemente provocará lecciones más intensas. Rezar para obtener mejores cultivos, por la paz en Medio Oriente, para la erradicación de los terroristas, para una mejor economía, etc. se basa en la "conciencia de falta" y a menudo se manifiesta aún más falta, más conflictos y más turbulencias. No está en nuestro más alto interés orar para cambiar a nadie ni a nada, porque esto nos lleva hacia las limitaciones de lo que ya ocurrió en el pasado. Estamos avanzando fuera de nuestro propio poder cuando nos detenemos en pasados o futuros eventos. No usar nuestro poder y sabiduría se convierte en el causante del mayor sufrimiento y dolor en la vida.

Si nuestra intención de ayudar a los demás es sincera, debemos concentrarnos en nosotros, en lugar de hacerlo sobre ellos. La enfermedad, guerra, conflictos, desastres, etc. son de una vibración caótica, inferior, no mala o buena, sólo una vibración inferior. Ocurren siempre que las personas tienen una necesidad colectiva de aumentar sus vibraciones. Cuando cientos o miles de personas mueren como resultado de un terremoto, de un ataque terrorista o de guerra, es porque ya no eligen más existir en esa baja vibración. Están dispuestos a pasar. Percibimos esto como la muerte, pero para ellos, es mejor y liberador. ¿Por qué queremos retenerlos o interferir con lo que es su bien más alto?

Si alguien está enfermo, es para que honremos y respetemos la decisión de esa persona de elegir la enfermedad como un medio de elevar sus vibraciones y aprender sus lecciones de vida. Tratar de ayudarlos a sanar parece ser un acto desinteresado, pero de hecho, refleja el miedo de nuestro propio ego al dolor, la pérdida o la muerte. Para cubrir esos sentimientos nuestro ego nos dice que esta enfermedad es una cosa terrible y que debe ser evitada o superada a toda costa. Por supuesto, si un enfermo nos pide curación, nosotros ya no interferimos ayudando en su proceso de sanación. Lo que han hecho es elegir abandonar la oportunidad de sanar usando su propio poder personal, en ese momento. Habrá otras oportunidades (enfermedades), de maneras similares, para elegir la resolución autor regenerativa inherente y el poder personal, a pesar de que a menudo son de mayor intensidad que las anteriores. Si la persona aún decide optar por una sanación externa, y la medicina o el tratamiento no es "exitoso", su cuerpo deja de funcionar y muere. Esto también ocurre fuera de la elección, ya que el alma sabe que el cuerpo ya no es adecuado para servir en su búsqueda para crecer espiritualmente y se mueve a una vibración superior.

Ya que nada en el universo puede ocurrir por accidente, en cualquier nivel, intentar cambiar algo para mejorarlo refleja nuestra propia incapacidad para aceptar lo que es. Es nuestra forma de decir que lo que se presenta este momento no es "perfecto". Si algo parece no ser correcto, no significa que tengamos que corregirlo. El cambio es inevitable, y ocurrirá de su propia voluntad y en su propio tiempo. Cuando nos resistimos, el cambio parece ser difícil porque vemos sólo un lado de la ecuación. Debido a nuestras impresiones y experiencias, asociamos al cambio con dolor, en lugar de verlo por la gloria que puede aportar. Para nosotros es simplemente un desafío aceptar el cambio por lo que es, pues, si no estuviera previsto que ocurra, pues no ocurriría. Una vez que nos hemos entregado al momento, entonces aceptamos lo que nos ofrece. Esto, a continuación, trae a luz a otro momento que proporciona la mejor oportunidad para experimentar felicidad que no habría sido posible de otro modo.

Orar por algo que no tenemos, o no queremos tener, nos lleva fuera del momento presente y renunciamos a nuestro propio poder y autorresponsabilidad. La siguiente es una "oración" muy inusual de un autor desconocido. Señala tan bellamente la inutilidad de oración normal y creo que podría añadir gran entendimiento a la comprensión a la utilidad ó inutilidad de la oración. La presento con gratitud para el autor anónimo, dondequiera que

esté y quienquiera que sea.

Le pedí a Dios que substrajera mi dolor.

Dios dijo, No.
No está allí para que yo lo quite,
Sino para que Tu lo dejes ir.

Le pedí a Dios que sanara a mi niño minusválido.

Dios dijo, No.
Su espíritu está entero,
Su cuerpo es sólo temporal.

Le pedí a Dios que me concediera paciencia.

Dios dijo, No.
La paciencia es un subproducto de las tribulaciones;
No puede ser concedida, debe ser aprendida.

Le pedí a Dios que me diera felicidad.

Dios dijo, No.
Les doy bendiciones.
La felicidad es tu decisión.

Le pedí a Dios que me escatimara dolor.

Dios dijo, No.
El dolor te separa
De los cuidados mundanos y te acerca a Mi.

Le pedí a Dios que hiciera crecer a mi espíritu.

Dios dijo, No.
Debes crecer por ti mismo,
Pero te podaré para hacerte fructífero.

Pedí por todas las cosas que podría disfrutar de la vida.

Dios dijo, No.
Te daré tu vida para que puedas
disfrutar de todas las cosas.

Le pedí a Dios que me ayude a AMAR a los otros,
Tanto como él me ama.

Dios dijo...Ahhhh, finalmente entendiste la idea.

La Verdadera Oración

La única oración que puede ser apropiada es "*ser uno mismo*". Este tipo de oración contrasta con el pedir un cambio de cualquier tipo. Es la oración de aceptación o de SER. Ser uno mismo es todo lo que se necesita para beneficiarse de El TODO. Ser amor, compasión, paz, el equilibrio, la armonía, felicidad, etc. son las más eficaces "oraciones" que puede haber e inspirar a otros a hacer lo mismo. Sabiendo que uno mismo es una expresión de la Divinidad irradia esa expresión para que la vea todo el mundo. Los mismos sentimientos hermosos y grandes devociones que acompañan a la adoración de alguien a quien percibes como más grandioso de lo que eres son los mismos que darán lugar a la felicidad de ser uno con tu propio Ser Superior.

Las oraciones como las conocemos pronto hallarán su final porque entenderemos que todo es perfecto así como es. Las religiones a lo largo de la historia han hecho mucho hincapié en las palabras y en el significado de las oraciones, pero no es a través de palabras sino a través de la vibración que emana de ti, que se produce la comunicación real con Dios o el Espíritu. No es importante en absoluto lo que decimos ó cómo lo decimos cuando conectamos con nuestro Ser Superior, un Maestro ascendido o lo que percibimos como Dios; lo único que importa es *Quién Eres*. E independientemente de cuán bien ó mal te sientas, ó cuán correctamente o erróneamente has evaluado tu comportamiento, eres verdaderamente un Ser Divino.

En la nueva era, no habrá ninguna necesidad de orar por un resultado favorable en las actividades o deseos de cada uno. Al pedir algo mejor de lo que ya es, nos llevaría fuera del Momento Divino. "Ser en este momento" sirve como una oración constante a nuestro Dios dentro; es nuestra conexión con nuestro Ser Superior. Agradecer por todo lo que es, y en la forma que es, sería como conocer el secreto mejor guardado y más poderoso del éxito. Esto no puede ser manipulado, para sacarte fuera el momento actual, del momento del *Ser*. Cada uno será su propia religión, ya que cada uno *es* Dios. En realidad, el pensador, el pensamiento y el proceso de pensamiento son lo mismo. Dios se conoce él mismo/ella misma/eso mismo como Dios, Dios se conoce como él mismo/ella misma/eso mismo como tú, y tú te conoces como Dios. Esta Trinidad de altísimo conocimiento yace en lo profundo de la conciencia y dentro de ESO está todo lo que posiblemente podría ser. Tú eres ESO, yo soy ESO, y todo el mundo es ESO. En el momento que buscamos fuera de nosotros algo o alguien mayor de lo que Realmente Somos, instantáneamente se aplasta nuestro sentido de la Divinidad y la Unidad.

Muchas personas todavía oran por otros con una energía inapropiada. Ruega que otros no cometan errores ni se comporten de mal modo. Ruega que otros puedan ver la luz de Dios y que llegue a sus sentidos. Si sus seres queridos están enfermos, ruega para que estén mejor. Pero la verdadera oración honra a donde están las personas en ese momento, respeta las lecciones que cada uno ha elegido a fin de aprender y crecer, y alienta a ser autosuficientes con respecto a su salud y a su liberación. Si te piden orientación, esa es la luz verde que indica que han aprendido y están listos para curarse y seguir adelante. Pedir a Dios o a madre Gaia para detener los terremotos, huracanes, incendios o inundaciones son igualmente inapropiadas, porque estos eventos son necesarios para la evolución y la regeneración del planeta.

Cuando la verdadera oración reemplaza estas solicitudes similares y deseos, y hasta

cierto punto esto ya está ocurriendo, se presentará el mundo como un mundo espiritual, donde nuestro Ser Superior o Espíritu es conocido como la única realidad, la única conciencia, el Dios único. Somos rápidos en ir más allá de la necesidad de orar porque estamos empezando a darnos cuenta de que ya *somos* el equilibrio necesario para cumplir con nuestro destino. Para ser plenamente consciente de ello, sin embargo, tendremos que "despegar algunas capas más de la cebolla" que se asocian con las emociones y los sentimientos de represión y miedo que han sido co-generadas por las instituciones religiosas y las multitudes a lo largo de la historia de la humanidad.

Como describo mis propias experiencias como parte de mi educación religiosa, tú probablemente puedes, consciente o inconscientemente, vincularlos a algunos de tus propios registros del alma de esta o de otras vidas, aceptar y curar cualquier juicio que puedas haber tenido en esta importante esfera de la vida. De hecho, esto es muy probable dado que la mayoría de los conflictos y sufrimientos en el mundo han sido originados por algún tipo de fanatismo religioso. Buscando en el símbolo de doble espiral en la portada del libro (alrededor de un minuto) cuando termine este capítulo te ayudará a aclarar posibles malentendidos y irritación vinculados con el área de la religión.

En El Nombre De Dios

La religión jugó un papel importante durante mi infancia. Aunque no creó una afinidad particular con Dios, lo que no me sorprende ya que nunca me había reunido con él o lo había visto en persona, mi educación religiosa no me dejó mucho en lo referido a opciones, pero por lo menos pude reconocer Su existencia. La Iglesia y sus enseñanzas cristianas se referían a este Dios como un padre que era incluso más importante que mi padre. Nunca escuché su voz, sin embargo, esperaba hablar con él todas las noches antes de irme a la cama y darle las gracias por todo lo que hizo por mí durante cada día. Me dijeron que Dios vivía en el cielo con millones de ángeles que velaban por nosotros asegurándose que nada malo nos sucediera. Cuando finalmente me ocurrieron cosas malas, mi confianza en Dios y sus ángeles comenzó a desvanecerse.

Viniendo de una familia estrictamente católica, era de esperar el adoptar las mismas creencias que mis padres tenían. Ir a la iglesia cada domingo y las festividades religiosas se convirtieron en un ritual normal de mi vida; por lo tanto fui y confesé mis pecados a un sacerdote en una túnica negra una vez al mes. Aprendí que todos llevábamos en nosotros un pecado original, pecado capital que nunca puede desaparecer sin importar cuán «buenos» seamos. Tuve muy pocas opciones para aceptar que yo había nacido pecador, como todo el mundo. El miedo se instaló en mi corazón cuando me dijeron que los seres humanos estamos a merced de un Dios Todopoderoso que puede o no perdonarnos si nos hemos desviado de la ruta de rectitud cometiendo "pecados" en nuestros pensamientos y acciones. El castigo final, que sin duda esperaba a los impíos y malvados, sería arder para siempre en el infierno, otro gran temor que me decía, "no te entrometas con Dios".

Hacia los 12 años de edad, ya me sentía culpable por tantas cosas que jamás pensé que podían ser pecaminosas antes hasta que leí y escuché sobre las reglas de la conducta correcta y las leyes estrictas dictadas por Dios. Me prometieron redención de mis pecados en el momento de mi muerte si una vez cada mes, yo seguía confesando con sinceridad y honestidad con uno de los representantes designado por Dios (los sacerdotes). Los sacerdotes, por lo que supe, eran los únicos en comunión directa con Dios. Dios los había elegido para decirnos qué hacer. El Papa, también llamado Su Santidad, era el más alto

sacerdote que conocía a Dios mejor que nadie. Se sentía extraño, sin embrago, que Dios, que se suponía, amaba a todos sus niños por igual, sólo quería comunicarse con Su Santidad y sus sacerdotes. ¿Eran más dignos y Santos que el resto de nosotros? Pronto el saber que era un pecador, se convirtió en una pesadilla para mí.

Poco después, desarrollé una fuerte aversión a la religión, que se manifestaron como desmayos durante las misas del domingo en la Iglesia. De repente y sin previo aviso, sentía una extraña sensación de hormigueo en mi estómago y subían hacia mi corazón y el tracto respiratorio. Rápidamente el hormigueo se movía hacia mis extremidades y mi visión se convertía en una oscuridad negra. Todo a mi alrededor desaparecía y caía inconsciente. A veces, mientras colapsaba, emitía un fuerte grito, que por supuesto, atrajo la atención de la Congregación entera. Después, se escuchaba un sonido sordo (de mi cabeza golpeando el piso o el banco de la iglesia), al caer desmayado. La siguiente cosa de la que era consciente eran sonidos de voces distantes y las melodías de un coro cantando. A medida que las imágenes se volvían más nítidas, me daba cuenta que estaba tendido en un banco ó en el suelo fuera de la iglesia, con mi padre inclinado sobre mí y mi camisa abierta para que pudiera respirar mejor. Vi la profunda consternación, la preocupación en la cara de mi padre y sabía que algo malo me había ocurrido.

Me desmayaba de un modo similar cada cuatro o cinco semanas y siempre durante la misa del domingo por la mañana. Un extraña enfermedad seguiría a esto, que duraba entre tres a cinco días y, a continuación, me recuperaba y estaba muy bien por otro par de semanas. Pronto estaba aterrorizado de ir a la iglesia con mis padres. Extrañamente, si he asistía a la misa de la noche, nunca sufrí un desmayo. Por lo que rogué a mis padres que me permitieran ir al servicio de la iglesia por las tardes. Dieron su consentimiento. Un año más tarde, sin embargo, en lugar de asistir a la misa por una hora, yo sólo fingía que fui, pero en su lugar me pasaba una hora recorriendo la ciudad. Esto, sin embargo, sólo agregaba más culpa a lo que yo ya había recopilado durante mis años desde que me dijeron que era un pecador. Pasado un tiempo, también experimentaba desmayos en otros lugares. Mi autoestima ya maltratada bajó aún más. Por supuesto, yo no tenía las agallas para confesar a mis padres o al sacerdote que ya no asistía a los servicios religiosos.

Reemplazando A Un Dios con Otro Dios

Una vez que salí de casa a la edad de 19 años, nunca fui a una durante unos 15 años más. Había desarrollado una profunda aversión a todo lo que tenía que ver con las doctrinas religiosas o con Dios. La religión se había convertido en un pretexto para poner fin a una relación larga y confusa con un Dios que me amaba, pero que también me juzgaba y me castigaría por mis pecados. Como comenzaba a sentir un significado espiritual más profundo en mi vida, reemplacé el concepto de Dios con el concepto de una Conciencia Omni-presente que era una parte esencial de todo pero no interferíamos con ella. Empecé a mirar mal a quienes hacían alguna personificación de Dios. No tenía ningún sentido para mí un Dios siendo “alguien” con una voz, un cuerpo y una barba llevando un seguimiento minucioso de todo lo malo que hacemos para cobrarlo al final de nuestras vidas en una especie de “juicio”. Me parecía inconcebible que, después de eso, o bien seríamos llevados al cielo por los ángeles o seríamos arrastrados al infierno por el diablo. Sin embargo, el miedo profundamente arraigado de que esto podría ser verdad no me abandonaba de una

vez por todas; de hecho me siguió durante muchos años.

Inmediatamente después de salir de casa, tomé un curso de formación de siete meses para convertirme en un maestro de meditación trascendental (TM), que es una técnica de relajación mental para desarrollar estados superiores de conciencia y encontrar la paz interior. Unos años más tarde, empezó a trabajar para y con el fundador de TM, Maharishi Mahesh Yogi, para difundir su meditación al resto del mundo. Durante los siguientes diez años, casi no me di cuenta que me había convertido simplemente en un fanático en perseguir esta misión, tan fuertemente como los primeros misioneros que intentaban convertir a "la almas perdidas e ignorantes" para transformarlos en niños de Dios.

De hecho, me había convertido en exactamente eso que tanto temía al verlo en otros. El Maharishi nos dijo que su meditación resolvería todo tipo de problemas en la vida, no importa de qué origen. Por lo tanto, como un maestro de esta meditación y llamado, "Gobernador de la era de la iluminación», creía que me sabía las respuestas para cada dificultad. Me sentía culpable si me perdía unos minutos de meditación, ya que suponía que meditar durante un cierto período de tiempo, dos veces al día, a fin de obtener la iluminación ayudaría a crear la paz en el mundo. Era un profesor muy devoto y "responsable", absolutamente regular en mi práctica y gastaba todo el tiempo y los recursos que tenía disponibles en la difusión de TM al mundo. No tuve "tiempo" para las relaciones personales durante más de diez años y cuando aprendí que no escuchar las instrucciones al Máster (Maharishi) o ir en contra de sus deseos incurriría en alguna clase de mal karma que ni siquiera Dios podría salvar a esa persona, me volví aún más disciplinado y meticuloso acerca de cómo vivía mi vida.

Todo lo que había hecho fue reemplazar el temor a Dios y la Iglesia Católica por el temor a un maestro espiritual, otro Dios. Yo quería ser espiritualmente iluminado tan férreamente porque creía que eso me salvaría del infierno. Treinta años de meditar dos veces por día, varios de ellos dedicando ocho horas al día para incorporar la práctica, sin duda me ayudaron a desarrollar cualidades de tranquilidad y paciencia y otros valores, pero no me aportaron la iluminación. Había buscado sin éxito por algo que ya era, pero la búsqueda fue necesaria para ponerme en contacto con mi lado de sombras y aceptarlo.

Una vez que yo había aceptado, al menos hasta cierto punto, todas las partes de mí ya no tenía más ese ferviente deseo de convertirme en un iluminado. A continuación, en un instante supe qué era lo que no estaba bien conmigo; se relacionaba con mis pecados; mis temores de no ser lo suficientemente bueno para mis padres, profesores, la Iglesia, Dios y el maestro Maharishi; o cualquier otra persona, fue el único obstáculo en mi camino a la realización personal. Una vez que abracé a mi mismo por quién yo era, independientemente de mis numerosas fallas, temores y modos egoístas de comportamiento, empecé a reconocer mi propia iluminación. Para mí personalmente, iluminación no es algo a lo que se puede alcanzar o buscar, entonces uno está allí por el resto de la eternidad. De hecho, cuanto más lo desees es menos probable suceda. Si puedes autorizar a ti mismo a dejarte llevar por la corriente, en lugar de intentar nadar más rápido o en contra, no sólo tendrás una vida mucho más fácil, sino que realmente alcanzarás tu objetivo.

Dejar ir mi relación con mi gurú también me ayudó a dejar de muchas otras muletas de las que solía depender. Me di cuenta de que ser un alumno y luego un maestro espiritual ya no estaba en mi interés más alto. La relación de maestro-estudiante que compartimos implicaba que mi maestro era más evolucionado y por lo tanto, más bendecido y digno que yo. Sin embargo, he descubierto que yo no soy menos amado, honrado y evolucionado de lo que él es.

Si un maestro tiene la necesidad de reclutar estudiantes es una cuestión personal que

sólo él puede resolver. El tiempo de los grandes maestros espirituales está terminando ahora porque ha llegado el momento para los grandes espíritus. Cada uno de nosotros es un gran espíritu, no menos y no más. Hay sólo maestros, no estudiantes. Somos todos maestros, a pesar de que hemos logrado disfrazarnos a nosotros mismos como estudiantes, pretendiendo que somos ignorantes y que necesitamos orientación. Ahora estamos dispuestos a mostrar nuestra verdadera esencia. No va a venir un nuevo maestro o el Mesías que de repente aparece y nos quita todos nuestros problemas y dolores. La segunda venida no es un evento externo. Somos la segunda venida, es de todos y cada uno de nosotros. Ser espiritual no se trata de hacer cosas espirituales en la vida o reunir a otros alrededor de ti que puedan aprender de ti a vivir una vida espiritual, significativa. Lo único que cuenta ahora es SER Espíritu. Ser el Espíritu es nuestra naturaleza esencial y no requiere conocimientos especiales. Sólo siendo Espíritu ayudaremos a los demás a ir a través de sus propias transformaciones y ayudaremos a la Tierra a experimentar su proceso de parto sin dolor innecesario o agitación. Nosotros, cada uno a su propia manera, nos hemos comprometido transmutar esta esfera planetaria; de lo contrario, no estaríamos aquí.

.

Ascendiendo Para Ser Uno Mismo

No tiene sentido preocuparse por dónde estás ó dónde está el Planeta en el proceso de ascensión. La Iluminación o ascensión a una forma exaltada de existencia es la simple aceptación de cada nuevo momento como ser perfecto, con todo lo que eres, seas lo que seas. La ascensión puede ocurrir en muchos niveles. Primeras y segundas formas de vida dimensionales pueden ascender a terceras formas de vida dimensionales. Los seres humanos, o terceras formas dimensionales de vida, pueden “moverse” a mundos dimensionales de la cuarta o quinta unicidad dimensional dependiendo de su nivel de evolución y de su intención. No importa a qué nivel estamos, todos estamos pasando por un proceso de ascensión. Aquellos que están listos para ascender a la quinta dimensión están ahora experimentando importantes cambios en su cuerpo, la fusión del cuerpo y el espíritu en un solo ser requiere una fisiología pura, libre de stress. Estos seres serán perfectos seres de luz, en un cuerpo físico de luz.

«Cuerpo de luz» es un término que describe el estado transformado de un cuerpo físico que se ha fusionado completamente con el ser superior. Pero hay varios niveles de cuerpo de luz, cada uno refleja la cantidad de luz que una persona mantiene dentro de las células de su cuerpo. La cantidad de luz que mantienen las células es clave para el nivel del cuerpo de luz. Por lo tanto, cuanto más luz tu cuerpo es capaz de mantener dentro de tus células mayor será el grado de conciencia del Ser Superior, que puedes contener dentro de él. Hacia el final de este proceso ascenderás a tu propio ser, a tu propio Ser Superior que reside en la sexta dimensión.

Cada vez que te mueves hasta un nivel de cuerpo-luz, tu percepción de la realidad pasa por cambios importantes. Por ejemplo, de repente puedes estar interesado en leer literatura espiritualmente orientada, ver el aura de otras personas o desarrollar clarividencia. Pero antes de que estos cambios ocurran navegarás a través de períodos de compensación emocional y física, que a menudo son interpretados como enfermedad, o una sensación de que “algo mal conmigo”. Incluso puedes ir a través de una "muerte de ego", un sentimiento de depresión grave o una sensación de la nada o vacío, donde la vida no tiene sentido y ya no te da ninguna alegría más. Este vacío es una parada de descanso en su viaje al siguiente

nivel. El período de la nada es necesario para permitir que tu realidad antigua se desintegre y deje atrás sus dolores y creencias, por lo que puedes crear una nueva imagen de ti mismo y de tu vida.

He tenido que crear una vida para mí, llena de dificultades, así que eventualmente podría verlas como bendiciones. La Iluminación es el despertar a la luz de uno mismo, el final de un ciclo que termina y empieza en plenitud y cumplimiento. La vida se vuelve significativa, cada detalle de la misma, incluso el hecho de tener juicios. Las ideas contenidas en este libro son el resultado de descubrir el propósito y el valor de los juicios.

Antes de continuar, de verdad te recomiendo ahora pasa los siguientes próximos 60 segundos mirando el símbolo de doble espiral en la portada ya que esto facilitará importantes y profundas curaciones para ti.

Somos sólo una mente unida en el pensamiento y el corazón. Nuestros hermanos son realmente nosotros. Somos todos los niños de Dios. Por consiguiente, somos la unidad más decible que alguna vez ha exaltado y caminado en la tierra. Somos todos corderos agrupados y reunidos en manada en la comodidad de observarnos unos en otros. No olvidemos la belleza, la dignidad, y la confortable caricia que recibimos de otro o las multitudes como rebaños que conforman nuestro planeta.

Apóstol Pablo

Canalizado el 21 de Diciembre de 2000

Capítulo Cinco

El Propósito del Juicio

La espada Excalibur escucha atentamente. En las alas de los Ángeles pretende recorrer todo el tiempo y el espacio y fundar la tierra de Nan, donde todo es correcto y justo. No hay ninguna lápida en la mesa; no hay ningún líder tribal. Estamos todos como uno en este ejército de la vida. Alce vuelo en esta varita mágica para que sirva como una alfombra de deseos enmarcando deleite y tormento, todos entrelazadas en una estructura cristalina tan brillante, tan maravillosa, tan eterna. Vea la señal de Excalibur y alégrese, sujeta una gran y poderosa espada, que corta a través de la confusión, termina la visión borrosa y talla una claridad, una justicia indecible. Estén bien mis santos y pecadores, porque somos todos uno, de la misma tela, del mismo rebaño, del mismo amor.

Merlín
Canalizado el 11 de enero de 2001

Sólo Hay Puntos de Vista

Ahora honro todas mis experiencias pasadas a través de todas mis vidas porque ellas me ayudaron a ver la unidad y la perfección de todas las cosas. Descubrí que emitir juicio no es "malo" porque en verdad no hay nadie que sea juzgado ni nadie que pretenda juzgar. Sólo hay una gran búsqueda del ALMA, que debe reconocerse como:

• Una expresión individualizada del Espíritu Infinito

• Ser uno e indivisible y aún así expresarse a sí mismo en el infinito de diferentes formas

• La alegría eufórica de estar intrínsecamente involucrado en cada proceso creativo que tiene lugar en todo el tiempo y en todo el espacio

• El amor ilimitado que hace que vivir en la Tierra valga la pena.

A fin de ser todo esto, de algún modo estamos obligados a traer al frente o a exponer todo eso que nos recuerda el no haber completado esta búsqueda aún. Al "retornar" a mi educación religiosa, por ejemplo, yo necesitaba a sentir cómo es un pecador con el fin de darme cuenta de que no soy un pecador. Asimismo, tuve que sentirme solo y indefenso tan temprano en mi vida, para comprender de que se trataba sólo de una experiencia que había creado para descubrir que no estaba solo y que tampoco nadie lo está. Sólo el ego puede sentirse solitario. Crea el aislamiento para favorecer algunas cosas rechazar otras. En realidad, soy tan amado por el universo hoy como era antes de la gran separación. Incluso en nuestras horas más oscuras cuando nos sentimos abandonados, vulnerables y desamparados todavía somos uno con nuestra Fuente. Lo único que puede posiblemente abandonarnos es nuestra identidad del ego, que es sólo una idea de lo que pensamos que somos. Porque no nos amamos ó apreciamos lo suficiente a nosotros mismos, en su lugar, hemos aprendido a desempeñar ciertas funciones en la vida que nos ayudan a convertirnos en "alguien" que es respetado o admirado, o intentamos que los que nos rodean, nos aprecien o nos amen. Cuando la atención de los demás disminuye o el amor y el aprecio por nosotros discontinúa, nuestro ego comienza a sentirse solitario.

La idea juicio de que estamos solos, sin embargo, está relacionado sólo con la pérdida de la conciencia física o los sentimientos del ego. El Ser Superior (el "Yo" en el pensamiento, "Yo estoy solo") sabe que nunca está solo; es sólo el yo externo físico (ego) lamentándose por su pérdida de sus lazos con otros lo que nos hace sentir solitarios. Por consiguiente, nuestro ego, entonces, comienza a encargarse con mucha dedicación a tratar de recuperar nuestra vieja identidad y esos lazos ó ataduras, tanto que nosotros raramente llegamos a sentir la Unidad que compartimos con todo lo que existe. Hay personas que son encarceladas por crímenes que no cometieron. Son separados de sus familias se vuelven amargados y enojados. Su soledad forzada, sin embargo, les da la oportunidad a dedicar mucho tiempo a solas consigo mismos y a tomar más conciencia del diálogo interno. La intimidad es todo lo contrario de la soledad. El diálogo interno nos vuelve cada vez más conscientes de los sentimientos y emociones, aceptándolos por lo que son sin intentar evitarlos, desplaza la soledad y la reemplaza con intimidad. Una vez que comienzan a ver la foto en tamaño grande — la razón por la que han creado estos eventos en su vida —ya no están amargados y enojados y ya no están solos. Si sólo aceptáramos la soledad, la pérdida o la sensación de abandono, sentires del ego, y nos centráramos, en cambio, en nuestra conexión con TODO, entonces podríamos ser cubiertos por la intimidad y el amor de la unidad, y la alegría pura.

Visto desde la perspectiva de la unidad, no existe inferior o superior, mejor o peor, bien o mal, bueno o malo. En otras palabras, no hay ninguna cosa ni ninguna situación, que no sea la misma ÚNICA FUENTE de la vida. El hecho de colocar cualquier otro valor sobre esto contribuye y simplemente refleja nuestro impulso interior de unirnos otra vez con esta Fuente.

A pesar de que nadie es realmente débil y ninguna situación es realmente mala, es

posible que necesitemos percibir estos como tales hasta que estemos dispuestos a entrar en un Estado de Gracia, donde “debilidad” y “fortaleza”, o “bueno” y “malo”, son sólo puntos de vista de la misma cosa. La percepción que tenemos sobre una cosa determinada, persona o situación varía en función del ángulo que elijamos al mirarlo. Una flor particular puede traerte una especial alegría, sin embargo, para otro, puede traer dolor y tristeza. Cada moneda tiene dos caras, pero algunas personas pueden preferir un lado a otro. Esto, sin embargo, no reducir el valor de la moneda. Aunque tiene dos caras totalmente diferentes, sin embargo, siempre sigue siendo una moneda única. Asimismo, bueno y malo, bajo y alto, correcto y erróneo son atributos que asignamos a las cosas a fin de entenderlas en nuestro nivel particular de existencia. Llega un momento en nuestro crecimiento de la conciencia cuando ya no tenemos más preferencias más, sólo aceptación. El tercer Patriarca Zen Hsin Hsin Ming declaró, "el gran camino no es difícil para aquellos que no tienen preferencias. Hacer la más mínima distinción, sin embargo, ponen al cielo y a la tierra infinitamente aparte". Desde el punto de vista de una moneda, la cara y el sello son partes esenciales de la misma. No se trata de que un lado sea mejor, más útil o más hermoso que el otro. La cuestión de que “correcto” sea mejor que “equivocado” surge sólo cuando nuestra percepción está dividida y no tiene sus raíces en la unidad de todas las cosas. La debilidad puede ser tan importante y valiosa como la fuerza. Todos los grandes escritores, artistas o atletas construyeron sus logros sobre la base de sus decepciones y fracasos en la vida.

Una moneda sigue siendo la misma independientemente de quién la está examinando, y desde qué lado se la percibe. Si crees que una cara de la moneda es mejor o más valiosa que la otra, entonces, esto es tu elección y preferencia en *ese momento*. Sin embargo, esto no disminuye ni enriquece el valor de la moneda ni elimina la posibilidad de que alguien vea la misma moneda de un modo totalmente opuesto. Del mismo modo, si no le gusta lo que digo o se siente que lo que estoy diciendo no tiene ningún sentido, no es más que la verdad y no tiene ninguna credibilidad independiente porque alguien podría sentirse muy diferente sobre lo mismo.

Todo lo que nos gusta o no gusta en otro está coloreado por las perspectivas que tenemos de nosotros mismos. Amamos en otros lo que realmente tenemos dentro de nosotros, pero no somos conscientes de ello y así tratamos de descubrir o encontrarlo a través de otras personas. Del mismo modo, si se emitimos juicio sobre otra persona o situación, esto simplemente refleja el juicio que pasamos sobre nosotros mismos. Puesto que este proceso se produce inconscientemente, buscamos expresarlo a través del acto del juicio ó crítica. Emitir juicios es un proceso sano de aprendizaje y una vez finalizado el aprendizaje, el juicio ya no es pertinente o necesario. Lo que queda es sólo inocencia. Cuando la inocencia domina la percepción, todo cobra vida y es tan precioso y valioso como lo es uno mismo.

Estamos aquí para reconocer nuestra verdadera naturaleza independientemente de qué roles desempeñamos en nuestra vida. Santos y pecadores simplemente juegan diferentes aspectos de sí mismos; Ambos son igualmente valiosos y dignos. Mientras juzgamos a los demás, aún seguimos conectados con nuestra Divinidad, del mimo modo que cuando no lo hacemos. En verdad, no podemos dañar a nadie, a pesar de que a nivel de la superficie pueda parecer de esta manera. Todo lo que hacemos es transformar, poco a poco, el trauma de la gran separación en las celebraciones del amor y la unidad y esto ayuda a otras almas a hacer lo mismo.

Cumpliendo Con Nuestros Contratos del Alma

Cada vez que reencarnamos en forma física hacemos nuevos contratos de alma con las almas con las que os hemos reunido durante vidas anteriores, o aún debamos reunirnos, para que juntos podamos tomar conciencia de Dios en nosotros mismos y combinar las realidades dimensionales superiores del cielo con las realidades dimensionales inferiores de la tierra. Antes de cada nueva encarnación, cada alma es consciente de los requisitos, condiciones y circunstancias que él/ella deberá manifestar durante los próximos años en la Tierra para lograr esta integración de la percepción o transformación de la conciencia.

Podemos comparar esto con una película. Puede haber 30 actores involucrados en la producción de una en particular. Todos ellos han dado su consentimiento para desempeñar un determinado papel y para sellar su acuerdo han firmado un contrato. Cada uno de ellos se aprende todo sobre el carácter que han acordado interpretar y en cada escena de interacción con otros actores muestra los diferentes aspectos de estas personalidades. El guión de la película puede incluir un asesino, una víctima de asesinato, un detective, un juez, etc..; un actor interpreta el papel de villano, otro juega la víctima, un tercero imita el papel de un detective y así sucesivamente. A pesar de que la audiencia al ver la película ve grandes injusticias, no existe nada real, ni hay una víctima real. Todos los actores simplemente cumplen con su contrato, lo que implica que actúan fuera de sus respectivas funciones para hacer esta película posible. Una vez terminado el rodaje de la película, los actores se desconectan de estas funciones y siguen adelante con sus vidas, pasando a representar otros papeles en otras producciones. Nadie les culpa o simpatiza con ellos por haber jugado estos papeles; en lugar de eso, podrían incluso recibir un premio para el mejor actor y actriz.

Pierdes Tu Propia Identidad Pero Ganas…

En la etapa de la vida, las cosas no son muy diferentes. La vida es un proceso de aprendizaje que se trata de dejar ir una identidad tras otra, similares a pelar las diferentes capas de una cebolla. Finalmente, hay un punto cuando ya no puedes identificarte con ninguna cosa más.

Lo que permanece invariable es TU, el "YO SOY". Vamos a través de las distintas etapas de la vida, es decir, infancia, juventud, adultez y vejez, no sólo en esta vida, sino también en vida tras vida. Y en cada etapa de cada vida tomamos diversas funciones, tales como un niño pequeño, un compañero de juego, un estudiante, un médico, un padre/madre, un atleta, un amigo, un ladrón, un paciente, un jubilado, etc. Estos diversos papeles, sin embargo, no son quién soy, sólo son eso con lo que me identifico. Mi identidad de ser un médico iría a través de un cambio drástico si de repente decidiera convertirme en un abogado o un sacerdote. Cada nueva identidad sirve a un propósito particular, ayudarme a aprender y dominar las lecciones de la vida y desarrollar cada vez más confianza en mí mismo. Sin embargo ninguno de estos puede servir como mi identidad propia final, que jamás cambia.

Cuando usamos tales palabras como *estoy bien económicamente, soy pobre, soy digno, no me gusto a mí mismo, estoy enojado, soy feliz, soy un fracaso, et*cétera., sólo nos estamos refiriendo a las identidades que nuestro ego crea para conocer o definirse a sí mismo en ese momento. Para que el ego sea confortable y se sienta seguro, por ejemplo, mientras está bajo amenaza, puede referirse a ser rico, poderoso, y fuerte como sus

identidades preferidas. Si el ego recibe una buena cantidad de amor, alabanza y una buena cantidad de buenas intenciones de otros que puede verse como un ser humano digno y generoso. Un ego privado de amor y logros, por otra parte, se verá probablemente como indigno y fracasado. La película de la vida se trata sobre crear y representar todos los roles posibles de nuestra naturaleza compleja.

Aunque ninguno de los papeles que jugamos tiene ninguna cosa para hacer con nuestra verdadera identidad debemos representarlo tan bien que nos perdemos en ellos, algo así como un buen actor /actriz que se hace uno con el papel que él / ella representa, imite o personifique. Una vez que hayamos explorado suficientemente nuestro rol, estamos obligados a dejarlo ir otra vez. Esto provoca dolor porque el ego es muy manipulado y apegado a esa identidad. Realmente el ego puede volverse jirones cuándo en un momento es usado para ser una esposa y al siguiente momento, para ser una viuda.

El dolor en sí mismo, sin embargo, puede llegar a ser la fuerza motivadora para asumir otro papel, que promueva el crecimiento hacia la realización y la plena identidad propia aún más.

Es importante para la vida humana experimentar toda la gama de la dualidad, todos los opuestos de la vida y es de importancia menor o ninguna si están pintadas en una luz positiva o negativa. Por ejemplo, incluso si somos ricos podemos, de hecho, sentir y actuar como si fuéramos muy pobres, si nuestra creencia es que no hacemos suficiente dinero o tememos que, en cualquier momento, podemos perderlo todo. Por el contrario, muchos pobres se sienten afortunados y ricos con sólo hacer dinero suficiente para alimentar a su familia aunque no les quede nada para guardar. Cada situación en la vida destaca un valor diferente en nosotros, a menudo opuesto, y paso a paso aprendemos todo lo relacionado con la maestría en este mundo físico.

Después de haber ejercido debidamente nuestra habilidad para vivir a través de la dualidad y sus desafíos comenzamos a desarrollar una nueva conciencia, la conciencia de "YO SOY", sin la necesidad de ser algo o alguien más. Cuando ya no estamos desgarrados entre el bien y el mal o buenos y malos, encontramos un punto medio de equilibrio donde no somos ni uno ni el otro. No hay más roles para representar ni más identidades para asumir. A continuación, podemos ascender al trono de la conciencia del yo donde el alma ya no se identifica con la conciencia de ego del cuerpo, pero si lo hace con la conciencia de su Ser Superior. Ahora sólo hay unidad y un círculo completo de la persona, que contiene a todos, al ego, al cuerpo y al Ser Superior. Ya no es necesario *saber* nada más sobre uno mismo sino *ser*. El "YO SOY" es el destino final, el último hogar.

En esta etapa del desarrollo de la conciencia, la referencia a los aspectos dualistas de la vida, como el amor y el miedo, alegría y dolor, positivo y negativo, pierden toda relevancia. Se desvanecen por completo. Nosotros también comenzamos a darnos cuenta que el viaje entero de la vida ha sido una ilusión y que nunca llegamos a nuestro hogar, simplemente porque jamás abandonamos nuestro hogar. Hoy soy el mismo "YO SOY" que siempre he sido y siempre seré. No hay ninguna autorrealización. Puesto que el Ser nunca se perdió, no puede ser encontrado. Todo lo que sucede en el viaje de la vida es un gradual dejar ir intentando encontrar nuestra propia identidad. Una persona que busca sus gafas, sin saber que ya las lleva puestas, eventualmente descubrirá que no necesita buscarlas con el fin de ver correctamente. Ya está equipada con las herramientas adecuadas para ver. El viaje de autodescubrimiento termina cuando nos damos cuenta de que no necesitamos hacer o lograr ninguna cosa para ser quienes somos realmente.

El ciclo de la vida puede continuar, pero habiendo entrado en el campo de la unidad de la dualidad somos libres para asumir una vez más los diversos roles de la vida, con la principal diferencia que estamos centrados en la unidad del Ser. De repente, los confines extremos del dualismo, tales como bueno y malo, oscuridad y luz, arriba y abajo, etc., tienen perfecto sentido y ya no nos pueden afectar en modo alguno.

Eres Tu Propia Creación

Es difícil definir la realidad ya que no existe ninguna experiencia que sea independiente de aquel que lo experimenta. Hay tantas realidades diferentes como personas en el planeta. A pesar de que puede haber algunas realidades globales siempre que hay un consenso de grupo en algunos puntos básicos. Aparte de eso, cada uno de nosotros es, crea y vive su propia realidad. Básicamente, hay sólo una ley en la vida: tu vida es de la forma que es sólo por ti (el *Tú total* ya que tu constas de un Ser Superior y un ser inferior) porque tú decidiste que esa es la forma en que deseas que sea. Hay una imagen más grande para todo en la vida, y por lo tanto, cada detalle tanto positivo como negativo, desempeña un papel importante para ti. Sin embargo, si no puedes ver ni confiar en un significado o propósito más grande, la imagen más grande es irrelevante y de poca utilidad para ti. Una vez que la ves, puedes dar sentido a absolutamente todo, en la vida.

Todo aquello en lo que pones tu atención en se convierte en tu realidad. Esta ley es inviolable. Obtendrás exactamente eso en lo cual te concentres. El antiguo proverbio, "como un hombre piensa, así es" no es una sentencia de cualquier tipo, es sólo una ley. No significa que tu y tus pensamientos son dos cosas separadas, uno causando al otro. Más bien, significa que eres exactamente de la manera que piensas. Eres tu propia creación. Si crees que el mundo es bello, es porque eres hermoso. No se puede dividir tu percepción del mundo contigo mismo porque, en verdad, no hay ninguna división, sólo pareciera que hay una. Si crees que el mundo es un lugar deprimente, esta percepción es sólo tuya; es así cómo te ves a ti mismo. Recibirás del exterior precisamente eso en lo que tu conciencia se centra en tu interior. Además, los pensamientos y sentimientos son las herramientas más íntimas que utilizas para construir tu realidad.

Si amas algo, es porque estas centrado en eso. Las energías amorosas que diriges hacia el objeto de la percepción, tales como una mascota o un automóvil, lo convierten en algo adorable. Ya no es adorable para ti si retiras esas energías, quizá porque piensas que eres infeliz o indigno. Cuando estás enamorado de alguien, todo lo que realmente estás haciendo es expresar el amor que tienes por ti mismo a esa persona. Una vez que retiras tu amor de ti mismo, ya no puedes amar a la otra persona. De repente, ya no te parece adorable. Del mismo modo, si odias algo o a alguien, estás realmente centrándote en lo que odias dentro de ti mismo y proyectas ese odio interior en una situación particular, cosa o persona.

A menudo oímos a las personas quejarse, “tal persona me vuelve loco”. Lo que realmente están expresando es su propia impaciencia y su propia intolerancia, y no pueden aguantar si alguien más es de esa manera, también. Nadie “hace” que sientas nada, nunca. *Tú escoges tus sentimientos* tal como escoges todo lo demás en tu vida. Nadie excepto tu eres responsable por cómo vives y lo que encuentras en tu camino. Esta ley está elocuentemente indicada en Job 22-28, “Tu decretarás una cosa y eso será establecido en ti y la luz iluminará tu camino”. A través de tu propia voluntad, presionas la tecla a cada situación en tu vida. Los problemas y situaciones complicadas, que puedes estar enfrentando dependen de lo que ocurre dentro de ti; por lo tanto, no pueden resolverse de forma satisfactoria a menos que los resuelvas dentro de ti mismo. No existe agente transformador ó regenerativo diferente de aquel que es controlado por tu propia voluntad.

Te corresponde a ti cómo deseas utilizar la poderosa herramienta de la atención. Si diriges tu atención a las cosas bellas y productivas, te sentirás feliz y ennoblecido. Por el contrario, si das tu energía a cosas o situaciones que consideres perjudiciales o dañinas, manifestarás esas dificultades exactas en tu vida. Este principio se aplica también a

calamidades colectivas como el uso indebido de drogas. El tráfico de drogas nunca habría escalado a la autodestrucción catastrófica de millones de jóvenes si no hubiéramos declarado la guerra a las drogas. No hay mejor forma para aumentar el uso indebido de drogas que enfocar la atención de todo el mundo en eso. Los actos de terrorismo son alimentados, alentados y reforzados mediante la publicidad y las represalias tomadas contra ellos. Todo aquello a lo que te opones se vuelve más fuerte en virtud de haberlo alimentado con tu energía. Puesto que el universo asume que todo aquello en lo que pones tu atención en es lo que quieres, "amablemente" te ofrece más de lo mismo.

Si suficientes personas están fascinadas con la guerra, es probable que se convierta en una realidad. Oponerse a la guerra equivale a lograr la misma. Ambas son reflexiones de cómo las personas se ven a sí mismas. A menos que modifiquemos nuestro sentido de auto-identidad y nuestra atención, el universo, que es sólo un campo macizo de energía e información, serena y fácilmente responderá por el cumplimiento de los deseos obvios y ocultos de todo el mundo para crear lo que sea, que, entonces, llamaremos realidad. Es nuestro momento para comenzar a utilizar nuestros poderes sabiamente y crear realidades que sean dignas de quienes somos realmente.

Cuando los Opuestos Se Encuentran

Si sujetas un potente imán en el Polo Norte cerca del Polo Sur con otro, ellos se atraen entre sí. Si se activa uno de los imanes alrededor, son mutuamente repelidos. También actuamos como imanes. Atraemos cosas o personas hacia nosotros y repelemos a otras, forzándolos a alejarse de nosotros. En el momento en que nos sentimos bien con nosotros mismos, exponemos nuestro lado atractivo; y en el momento en que nos sentimos mal en nuestro interior, exponemos nuestro lado repulsivo. Estamos cambiando constantemente nuestra polaridad, día a día, hora a hora, o a veces incluso momento a momento. La valoración de la energía que emana de cada lado de polaridad está normalmente en una proporción de aproximadamente 2 a 1; es decir, aproximadamente dos tercios por un lado y un tercio por el otro. La experiencia de la dualidad y la capacidad de juzgar sólo son posibles cuando un lado es más dominante. La enfermedad se produce cuando el equilibrio entre la salud y la enfermedad ha cambiado en favor de la enfermedad, es decir, sintiendo dos tercios de enfermedad y un tercio de salud. Mientras que el malestar domine en ese momento, la sensación de estar saludable no es evidente; por lo tanto la experiencia será la de enfermedad.

Pudimos haber tenido vidas enteras con dos tercios en la oscuridad (ignorancia de nosotros mismos) y un tercio en la luz (conciencia de nosotros mismos). Es la vibración de fricción entre la oscuridad y la luz, lo que existe específicamente para que poder experimentar y comprender el juego de dualidad. Durante las vidas "felices", hemos expresado más características de la luz, de amor y de paz a fin de obtener más información sobre este aspecto de la dualidad. En ambos casos, la vida fue desequilibrada, como dos instrumentos musicales que tocan la misma música pero que no se ajustan en la misma forma. Ellos no resuenan en el mismo nivel de frecuencia. A nivel de nuestra fisiología, las hebras dobles que forman la hélice de nuestro ADN operan en frecuencias que no armonizan una con la otra. Una hebra representa lo negativo u oscuro y la otra hebra, las fuerzas positivas o luz de la naturaleza. En la medida en que seguimos experimentando las

proporciones desequilibradas de la dualidad, el ADN de las células también seguirá siendo desequilibrado. Este desequilibrio favorece la susceptibilidad a los virus, la enfermedad y el envejecimiento. Cuando estamos en el Momento Divino, en la Paz del no-juicio o no-preferencia, nuestros filamentos de ADN se sintonizan uno con el otro y operan en el mismo nivel de frecuencia o vibración armónica. Esto efectivamente detiene el proceso de envejecimiento, cura cualquier cicatriz física y emocional y da inmunidad al cuerpo para cualquier tipo de enfermedad. Aún así, sin haber atravesado totalmente, explorado y experimentado los extremos opuestos de la dualidad, no serían elegibles para entrar en esta próxima etapa en nuestro viaje. Es necesario ir a través de todas estas fases, salud y enfermedad, amor y odio, la riqueza y pobreza, etc. para finalmente reconocer que simplemente son reflejos de las características opuestas de la percepción de sí mismo de nuestro ego.

Si el ego se percibe a sí mismo como enfermo, repele todo lo que es saludable o todo lo que tiene un efecto curativo para el cuerpo. Si cambia su percepción a una de ser saludable nuevamente, los poderes curativos del cuerpo se movilizan espontáneamente y devuelven a una condición saludable por cuenta propia. Valores opuestos tales como la salud y la enfermedad no tienen ninguna base independiente, y pierden todo sentido de autenticidad una vez que dejamos de identificarnos con cualquiera de ellos. La salud es una ficción de la imaginación del ego igual que la enfermedad; todo lo que hacen es definirse uno con otro. Hay tantos niveles de salud, como niveles de enfermedad. La salud última, sin embargo, si se trata de una palabra lo suficientemente buena como para utilizar, va más allá de estos dos. Es el dominio sobre los elementos; o la inmortalidad física, logrados hasta la fecha sólo por unos pocos adeptos que viven en algunos de los lugares más remotos del planeta. Ellos han trascendido la ilusión de la dualidad y son capaces de sostener la conciencia del Ser Superior en el físico encarnado. Sus cuerpos super-refinados (ahora una vez más) obedecen las leyes de la conciencia y así desafían el envejecimiento o la destrucción. Todos estamos destinados a lograr este estado a través de la integración de nuestro cuerpo físico con nuestro yo Superior Dimensional.

Cada vez que luchamos contra una cosa para obtener otra, o entender una cosa para evitar otra, nos movemos un poco más allá en la conciencia completa. Prefiriendo una cosa a otra parece perturbar el equilibrio de sí mismo, pero es apropiado para exponer y quitar la ilusión de separación. La experiencia de opuestos como el dolor en un momento y alegría en el próximo se produce en ondas alternas o ciclos. No hay tales ciclos cuando estamos anclados en el centro del Ser; o, para decirlo de manera diferente, las olas de altas y bajas no se experimentan como temibles ya. Ser pobre o rico no enriquece o disminuye la felicidad de la vida. Independientemente del final de la dualidad que uno experimente, el Ser se irradia a través de ambos. El polo negativo de un imán es tan importante como el positivo. Del mismo modo, no hay una persona mejor o más importante, que el otro. Cada situación en la vida es perfecta como lo es, *para ese momento*. En el momento siguiente, las mareas pueden dar vuelta y presentar un nuevo escenario y, sin embargo, eso también es perfecto.

Las dos fuerzas opuestas de un imán se encuentran unidas sólo en la parte central del imán. Es allí donde el imán tiene su verdadero poder. A pesar de que los polos positivos y negativos están presentes en el centro, permanecen inexpresivos ó virtuales. El centro sabe que puede tanto repeler y atraer pero no está perturbado o interesado en si lo hace o no. Siempre permanece igual. Sabe de su propio poder y no es eclipsado o definido por si atrae o repele. Al permanecer centrados dentro de nosotros mismos, podemos ver claramente la importancia de todos los aspectos de nuestra personalidad, nuestras relaciones y nuestras acciones. Aquí es donde termina el juicio, o la necesidad de definirse a uno mismo. Cuando

ambos extremos de la dualidad tienen perfecto sentido para nosotros, ya no hay ninguna preferencia más de uno sobre otro. Estar anclados en el centro de los opuestos, nos coloca en un estado de intrepidez, de ausencia de miedo, que disuelve la base de todo juicio.

Cada aspecto de la dualidad es esencial para desarrollar y mantener al otro. Tristeza y alegría siempre están acoplados y nunca existen solos. Cuando el momento de la alegría termina, la tristeza comienza. El momento de la tristeza termina y toma la forma de alegría. Los opuestos siempre serán opuestos y no hay ninguna utilidad en tratar de evitar o favorecer a uno u otro. Problemas de todo tipo son causados por el juego de los opuestos, una cosa que está aparentando ser mejor o más fuerte que la otra. Nunca un problema se puede resolver *en su propio nivel* por este motivo. Si las hojas de una planta comienzan a marchitarse debido a la falta de agua, no es útil regar las hojas. Un buen jardinero que no es engañado por la apariencia del problema (hojas marchitas) riega la raíz en lugar de ello y por lo tanto ayuda a la planta a revivir. De la misma manera, un buen médico no atiende los síntomas de una enfermedad, sino a su causa de fondo.

Estamos aprendiendo poco a poco, a través de haber experimentado los múltiples problemas que existen en casi todos los ámbitos de la vida, que hay un terreno común a todos ellos. *Somos* ese terreno común. La división crea contraste para una verdadera expresión de la unidad. Hemos creado todas estas divisiones para descubrir que, asistidos por nuestro Ser Superior, no sólo somos capaces de resolver todos los problemas existentes con facilidad y gracia sino que creamos cualquier cosa nueva con la misma facilidad y la gracia. Nuestro Ser Superior, YO SOY, es la Fuente permanente de dualidad. Cuando sólo nos identificamos conscientemente con quien YO SOY, las partes claras y oscuras de la vida son vistas como igualmente útiles e importantes. A continuación, somos capaces de aceptar todas nuestras características humanas, incluidas las partes de sombra, sin juicio. Todas las resistencias desaparecen y el juicio ha cumplido su propósito, hacernos ver el mundo a la luz de la unicidad, el amor y la unidad. Y *verlo así* lo *creará* de esa manera.

Las Relaciones Destacan Lo Mejor Y Lo Peor en Ti

Nosotros no podemos permanecer en una parte de la polaridad de mucho tiempo sin sentirnos incómodos o incompletos, incluso si es una situación agradable. El Paraíso incluso puede llegar a ser aburrido si seguimos allí durante demasiado tiempo. Por lo tanto, durante unas estupendas vacaciones románticas, puede llegar un punto donde se siente el deseo de volver a casa y hacer otra cosa. Una persona que está acostumbrada a vivir en el lujo y la riqueza puede un día encontrar que ser rico ya no le basta. Haber llegado a un extremo de la dualidad nos impulsa a movernos hacia el otro. Los ciclos de cambio son imparables, lo que es bueno, porque de lo contrario no habría ningún crecimiento o progreso en la vida. Esto es especialmente cierto con respecto al aprendizaje a través de las relaciones humanas.

Si conoces a alguien que representa todas esas cosas que estas buscando en tu vida (porque crees que no tienes lo mismo), naturalmente, deseas que él o ella esté cerca tuyo todo el tiempo. Supongamos que su nuevo amigo o socio siente lo mismo acerca de ti y te encuentra atractivo porque tu personalidad o habilidades llenan una necesidad específica en su vida. Tanto tiempo como las necesidades de ambos sean satisfechas, la relación prosperará con felicidad y emoción. Pero tal vez un día tu compañero comienza a descubrir que no está tan satisfecho ya con lo que está recibiendo de ti, lo que genera una falta interior de algún tipo. Para superar esta sensación de falta comienza exigirte más atención.

Incluso puede volverse frustrado y enojado si no cumples con sus expectativas crecientes. Como resultado, puedes sentirte presionado, incluso sofocado. En respuesta a esto, puedes alejarte de él y retraer tu energía para protegerte.

Eventualmente, el dar todo lo que pudiste dar antes a tu socio con amor y alegría ahora se convierte más y más en algo forzado y antinatural. Comienzas a evitarlo cuando se vuelve demasiado exigente contigo. Lo haces porque sientes como si él estuviera drenando tus energías. Esto, sin embargo, es una ilusión. Tu nivel de energía cae, no porque tu compañero "cambió" exigiendo que se cumplan sus expectativas y necesidades cada vez más, sino porque cerraste el centro de tu corazón. Esto temporalmente "desconecta" la conciencia de tu ego de tu Ser Superior (quien nunca puede sufrir una escasez de amor o de energía por ningún motivo). Te sientes solo, utilizado, desconectado y/o deprimido.

A menos que decidas poner fin a esta relación, ahora podrías asumir el papel de necesitado. Dado que tu corazón se siente vacío, buscas a tu socio para que lo llene por ti. Esto a menudo se interpreta como una señal para ambos de que la relación está funcionando una vez más, y de hecho, en un nivel lo es. El hecho de invertir los papeles crea ahora un nuevo equilibrio. En la danza de las relaciones, uno de los socios tiende a conducir y el otro es dirigido, hasta que se invierten los papeles. La danza de toma y daca, tomar y dar mantiene desafiando la relación hasta que al menos uno de los dos llega a un lugar de "no-juicio". Una vez que sabes cómo llenar tus propias necesidades de querer ser amado y disfrutar de la libertad de amar sin condiciones, ya no estás desconectado de tu Ser Superior y, por lo tanto, permaneces en el centro de tu corazón. Resulta, pues, que tu compañero también espontáneamente cesa en poner exigencias sobre ti.

Comienzas a ver derecho a través de la calma de tu pareja o amigo, y lo que ves es su temor de no ser lo suficientemente bueno. Así que en lugar de alejarte de él y cerrar el centro de tu corazón, sientes compasión y perdón y abres tu corazón a él aún más. Debido a que te conectas con tu propia esencia más profundamente, también notarás su verdadera esencia y, en consecuencia, eres capaz de aceptarlo en tu vida sin condiciones y sin juicio. Ya no te siente sofocado, en su lugar tienes la libertad de amar sin condiciones. De la misma manera, tu socio dejará de perseguirte a fin de obtener satisfacción y comodidad y encontrará paz dentro de su propio espacio en su corazón.

El antiguo patrón de retirarse, cortando y dividiendo a nosotros mismos por dentro sólo sirve para provocar la separación en la vida; obstaculiza que el amor fluya libremente. Desde que la separación no forma parte de nuestro maquillaje natural y causa dolor, nos mantenemos buscando la relación «ideal» que sea mágico, divertida y duradera para siempre. Esta búsqueda termina y las verdaderas relaciones comienzan cuando nosotros nunca más apagamos nuestra conexión dentro del corazón.

Muchas relaciones han sido puestas a prueba en esta forma en los últimos decenios de despertar espiritual mundial. Muchas personas se han vuelto muy interesadas en la búsqueda de las prácticas espirituales o en un entendimiento metafísico de la vida, mientras que sus socios permanecen arraigados en la visión antigua, puramente materialista de la vida. Con frecuencia se ha convertido en un motivo de distanciamiento y problemas en la relación. Sin embargo, por ejemplo, un marido que ha optado por permanecer en la energía o modo de vida antiguo está haciendo esto (aunque inconscientemente) a fin de ser un equilibrio para su esposa manteniendo la energía opuesta. Este efecto de anclaje creado por el marido es muy necesario para que la esposa pueda explorar y experimentar estos nuevos ámbitos de forma segura y sin demasiada prisa. En realidad, el marido esta contra todas esas "cosas espirituales" de amor y cariño para que su cónyuge puede llegar a estar más firmemente decidida a seguir adelante en su vida. Si la esposa pudiera ver el papel que su marido está desempeñando para ella, permitiéndole moverse a las energías del nuevo

mundo, ella sería capaz de honrarlo para y disfrutar de una relación verdaderamente satisfactoria. Si ella no puede verlo, entonces podría decidir dejarlo y encontrar un ancla en otro lugar.

Es como si la mayoría de nosotros tuviera que desempeñar todas las funciones cuando se trata de relaciones. En una jugamos a ser necesitados, y en otra necesitamos que nos necesiten. Uno comúnmente oye, en las relaciones humanas, "Te necesito", o "No puedo vivir sin ti". Tales relaciones basadas en la necesidad no pueden durar, simplemente porque las necesidades son muy cambiantes. Pero cuando la necesidad cambia y se desplaza hacia una apertura del corazón, la relación experimenta un renacimiento basado en la mutua efusión de amor. Una vez que eres capaz de mantener tu corazón abierto para quien te necesita, ya sea amante, padre o amigo, se producirá también una disminución de tus propias exigencias de ser necesitado. A menos que nos amemos plenamente nosotros mismos, jugamos ambos estos papeles de necesidad pero sirven como nuestros pasos en el aprendizaje acerca de la naturaleza de la dualidad de la vida. Las oscilaciones frecuentes y a veces intensas de querer ver nuestras necesidades cumplidos por otros y ser necesitado por otros, poco a poco se equilibran y terminan por completo.

Cada relación nuestra es una gran bendición para todos los participantes porque permite experimentar estos aspectos dualistas de la vida en forma concreta y tangible. Como los brazos de una cruz combinándose paulatinamente en un singular punto central, todos los valores opuestos encuentran su base común en la conciencia del corazón de la persona que experimenta, independientemente de si él es consciente de ello o no. Una vez que hemos aprendido lo suficiente acerca de las partes opuestas de la vida (el carácter dualista de separación) estamos dispuestos a verlos como unificados. Esto crea un nuevo tipo de relación con los demás y con el mundo, uno que acepta a todo y a todos, simplemente como ellos son realmente.

No Necesitas Cambiar

No necesitamos cambiar a otras personas si simplemente nosotros mismos podemos aceptar la manera en que somos. Cuando juzgamos a otros no es porque no nos gustan o porque los desaprobamos, sino debido a que su comportamiento, opiniones o acciones reflejan nuestra propia sensación de no ser “suficientemente buenos”. Del mismo modo, cuando nuestras expectativas percibidas o expresadas de los demás no se cumplen, los criticamos a fin de que el reflejo de nuestro propio dolor sea más aceptable y soportable. En verdad, el juicio es una ilusión, no es real. Nunca está dirigida contra los demás o contra cosas más que contra nuestros propios sentimientos de culpa y carencias. Y esto también es una ilusión.

El desafío en este momento es reclamar su poder y mantenerlo con dedicación, ya que eres la única persona que puede determinar tu realidad ahora que la nueva energía está impregnando la vida en la Tierra. Ya no ayuda buscar otros para hacer una diferencia en tu vida. Cambiar a ti mismo para complacer a alguien sólo es dispersar tu poder sin ningún beneficio. Los días de los líderes políticos y espirituales que te dirán de qué modo moverte han desaparecido. A menos que elijas convertirte en un esclavo espiritual que cree que hay otros mejores o más espiritualmente avanzados que tu, simplemente ya no hay más Gurus o dirigentes a seguir.

El juicio pierde su agarre y poder cuando la necesidad de ser una mejor persona de lo

que somos, se apacigua. ¿Esto significa que una persona sin juicio ya no tiene más el deseo de aprender y crecer? No, todo lo contrario. Esto implica que la persona sin juicio percibe cada momento, independientemente de si parece ser favorable o adverso, como igualmente afortunado, como una bendición Divina. Incluso no cuestiona si es bueno o malo; no se siente ningún sentimiento de culpa por haber hecho algo que otros consideran que es malo. Ellos saben que incluso en la oscuridad acabará, por lo que no temen. Ellos aprendieron que siempre hay luz al final del túnel y que el túnel realmente sirve como una ruta de acceso a la luz. Cada uno de nosotros es, en cada momento, guiado por nuestro Ser Superior, impulsado por un poder intrínseco para completarnos a nosotros mismos y a una maestría de las lecciones más importantes en la vida: Ser sin juicio. Ser libre del juicio es la puerta de entrada a la vida sin esfuerzo, amor incondicional, abundancia continua y un potencial ilimitado.

Todas las cosas "buenas" y "malas" que experimentamos ocurren por una razón importante, es decir, se elevan por encima de la ilusión de "buenas y malas" y se perciben como bendiciones Divinas. No hay ninguna cosa "mala" sucediéndonos ni tampoco "buena". Somos nosotros los que atraemos y creamos todo lo que experimentamos y, a continuación, le damos a cada cosa un significado. Cuando la llamamos a algo una "cosa mala", hemos creado algo que parece herirnos o dañarnos. Si lo vemos como algo bueno, lo hicimos útil y beneficioso para nosotros. De cualquier modo, aprendemos a convertirnos en maestros de nuestros destinos como humanos. La manera de juzgar las cosas refleja cómo estamos por dentro. Nosotros mismos hemos orquestado esta herramienta de aprendizaje para volver a ser conscientes de nuestra propia Conciencia Última.

El ser y vivir sin juicio te coloca en la presencia eterna del "ahora". Naturalmente, aceptas que lo que llega *es* en cada momento *lo ideal*. Sin juicio en tu corazón, no hay nada que garantice la comparación; nada es mejor y nada es peor. Todo es visto como único y legítimo. Es lo que es. Y es perfecto, de lo contrario no sería. Por supuesto, esto requiere confianza en una Inteligencia Superior, en *Tu* Inteligencia Superior, que sabe lo que es mejor para ti, y lo que necesitas en cada momento para moverte hacia el cumplimiento de tus aspiraciones en la vida. Y cuando honestamente te preguntas si puedes confiar en esto, encontrarás que puedes hacerlo. Es importante sentirse esta confianza.

El gran Shankara Sage, que vivió en la India aproximadamente 500 años antes de Jesucristo, ejemplificó a lo largo de su vida lo que significa ser sin juicio. Un día, caminaba junto a un grupo de sus seguidores y llegaron a un estrecho paso, bloqueado por un mendigo. Uno de los discípulos de Shankara dijo al mendigo que saliera del camino para dejar paso al Santo pero el mendigo no se movió ni una pulgada. Furiosos por esto los discípulos intentaron mover al mendigo por la fuerza, pero no pudieron. Cuando informaron a Shankara que un mendigo sucio, de la clase más baja, estaba creado un problema, el Santo caminó hacia él y se postró a us pies besándolos con reverencia. Conmocionados con incredulidad, los discípulos se reunieron preguntándose por qué el mayor sabio en la Tierra se postraría ante un Sudra, palabra sánscrita que significa un paria.

Cuando Shankara cayó a los pies del mendigo, el mendigo se transformó en una forma divina de Dios y había bañao con su bendición Divina y regalos a Shankara, para el gran asombro de la multitud circundante. Shankara veía a Dios en cada criatura y por lo tanto no tenía ninguna capacidad de diferenciar entre un pecador y un Santo. Un ciudadano

tiene todas sus energías encerrados en emociones almacenadas, creencias, pensamientos y recuerdos y poca o ninguna energía de sobra para una mayor percepción más allá de lo que presenta la mente. Shankara, por otra parte, tenía una mente "vacía" que no tenía nada con que enredarse. Su mente estaba libre de cualquier desorden mental o emocional, una mente desconectada de los efectos limitantes de las memorias. Ya que todas sus energías se celebraron dentro de su cuerpo espiritual, todo lo que fue capaz de hacer fue ver a Dios en sí mismo. Naturalmente, experimentó a Dios como no-separado de su propio Ser. Por lo que se sentía uno con toda la creación, y el profundo amor que tenía de Dios dentro de él, naturalmente, se extendía a todo eso que no lo tenía. Él no tiene forma de ver a alguien como inferior a sí mismo, o hecho de un material diferente al que él fue hecho. Shankara fue más allá del juicio y todo lo que hizo fue aceptar que todo era parte de él, él mismo representado en la vida como una expresión de la Divinidad.

Somos todo Shankaras. Nos movemos en las huellas de la dualidad hasta que nos golpeamos con un obstáculo o un problema. Es entonces cuando elegimos si queremos ver el problema como una fuente de sufrimiento o como una oportunidad Divina para aceptar Quienes en realidad somos. Podemos mirar a un mendigo como un pobre hombre y podemos enfocarnos en todas las imperfecciones que la vida tiene que ofrecer, o podemos ir en busca de la cara detrás de la máscara de apariencia y darnos cuenta de que todo está en el orden Divino y perfectamente bien para todo el mundo. Para llegar a tal estado de percepción todo lo que se requiere de nosotros es que aceptemos y permitamos lo que *ES* tal como *ES*, y el obstáculo se convertirá en una excelente oportunidad.

Cualquier problema en una relación sirve como su propia solución, a condición de que nosotros estemos dispuestos a verlo de esa manera. Los problemas siguen siendo problemas por tanto tiempo como nos veamos separados a nosotros mismos de la persona ó de la situación. Luchar con ellos, combatirlos o evitarlos, los mantiene fuertes y vivos. Aunque esto haya sido nuestra forma de transmitir los asuntos de nuestra vida a todo lo largo de las edades, no ha sido un modo muy exitoso en el sentido de generar libertad y felicidad.

Los problemas, como tales, no son los responsables de causarnos incomodidad y limitación. Nuestra reacción frente ellos marca la diferencia. Si nuestra respuesta al ver las dificultades y el mal es una del miedo y de ira, las dificultades y el mal que parecen muy reales para nosotros, permanecerán con nosotros. Lo único que realmente queremos es deshacernos del miedo, que es la verdadera causa de todo lo que no queremos en nuestra vida. Todavía no podemos escapar de las garras del miedo a menos que renunciemos a nuestros esfuerzos de luchar contra los embates de la vida y los aceptemos por lo que son.

Escoja Sus Elecciones

Sólo es posible jugar el juego de la elección conscientemente mientras que estamos tras el velo del olvido y la confusión. Sin embargo, para llegar al punto donde podemos empezar a disfrutar de la verdadera libertad necesitamos ir primero a través de un estado de confusión. El péndulo de la vida oscila, y va barriendo hasta uno de los lados, pero antes de volver en el otro sentido, hay una pausa, el momento mágico, donde todo es posible, donde los problemas revelan sus soluciones ocultas. Este espacio mágico es lo que llamamos el caos. Es natural en primer lugar sentir ansiedad en este espacio cuando el movimiento habitual se detiene y nada parece suceder. Mientras nos sentimos atrapados en este vacío,

parece no haber orientación alguna, ninguna ayuda, ninguna garantía o asistencia. Podemos sentir que hemos perdido el toque, sentirnos frustrados, desorientados y/o tensos mientras estamos en este estado de incertidumbre. Sin embargo, esto nos demuestra quienes somos, de hecho, es en el momento mágico donde algo nuevo está a punto de renacer.

La vida es de tal modo que no podemos controlar eficazmente lo que entra en nuestra cabeza. También parece que tenemos muy pocas opciones acerca de lo que tememos, nos gusta o no nos gusta porque todos somos parte de la corriente universal de la mente subconsciente. La mente colectiva, que es lo que somos incluso si pensamos que no lo somos, nos entrega el correo del karma individual y colectivo como un eco que vuelve a quien lo ha creado. Cuando el karma regresa no lo hace para castigarnos o restaurar alguna clase de justicia, sino para dirigir nuestra atención a las pistas que contiene. Para comprender las pistas tenemos que estar alertas. Cuando estamos alertas, somos capaces de hacerle frente. Puedes elegir ver las luchas que se producen en el campo de la dualidad como una amenaza o como una bendición. Nunca podremos deshacer la polaridad y ¿por qué deberíamos hacerlo? Lo único que realmente importa es cómo la percibimos. A pesar de que los polos norte y sur parecen tan diferentes y desconectados entre sí, actúan como una potencia que mantiene el planeta unido como un todo, como un organismo en constante evolución. Esto no sería posible si faltara uno de ellos. Del mismo modo, todos los opuestos de la vida sirven de manera indispensable, dándonos la oportunidad de verlos de esta forma.

Se me ocurre personalmente que la razón para experimentar la dualidad de la vida es para descubrir, o tomar conciencia de la unidad subyacente de las cosas. Los contrarios de la vida no pueden existir uno sin el otro. Una ola del mar que ha alcanzado su máximo nivel de altura está enlazada a haberse movido a su nivel más bajo con el fin de convertirlo en una onda completa. Esto es lo que da a la onda todo su poder. De hecho, el bajo nivel de la onda define el alto nivel así como la sombra define la luz. Sin sombras este mundo no tendría una apariencia tridimensional en absoluto. Sería plana y terriblemente aburrida al mirarla. La relación entre la luz y la oscuridad, el subir y bajar de la onda, los aspectos positivos y negativos de los polos de la tierra, etc. sólo son posibles debido a la base común compartida por todos los opuestos. No hay nada en este universo que sea tan opuesto a otra cosa que los dos no hayan podido conciliar o armonizar en un nivel más fundamental.

El Fin del Conflicto

Como seres humanos, hemos hecho lo que se considera cosas horribles unos a otros a través de los tiempos, y sin embargo muchos de nosotros nos hemos reunido una vez más en esta vida como amantes, hermanos, hermanas o amigos, recreando situaciones que nos enseñan las lecciones de la compasión, el perdón y el amor incondicional. Hemos creado las situaciones negativas de la guerra y el odio para que fuéramos capaces de manifestar y desarrollar el correspondiente opuesto, los valores positivos de la bondad y la paz. No fue un error en ese entonces ir a la guerra y matar a seres humanos, igual que no está mal hoy ser amado por los mismos que hemos asesinado, en otra vida, en los campos de batalla. La Paz no tendría ningún valor práctico, o, en otras palabras, no apreciaríamos realmente lo que la paz significa, si no fuera por las guerras y los conflictos que hemos tenido que soportar. Esto no es glorificar la guerra por cualquier medio. Todo lo que esto muestra es que todo existe como una danza dinámica de valores opuestos que se mueven a través de ciclos alternados. Estos ciclos son enormemente útiles para nuestro crecimiento individual y colectivo hacia la conciencia de la unidad.

Muchos soldados han recuperado el sentido de la vida, apreciar lo que la vida es, después de haber luchado en el frente. Matar a otras personas, que también eran padres, hermanos o amigos como ellos, con tan poco sentido, aunque se sintieron atrapadas entre matar a los supuestos enemigos a fin de sobrevivir y preservando sus vidas sólo a riesgo de morir a manos de sus adversarios. Muchos se agitan en el núcleo de su ser por esos conflictos. ¿Cómo podría ser correcto ser forzado a matar a sus compañeros humanos contra su voluntad y deseo?

A menudo tenemos profundos conflictos, imposibles de resolver en estos momentos de confusión total, que a su vez nos despiertan a nuestro propio sentido interior de la unidad con el todo. Moviéndonos lo suficiente a través de los ciclos extremos, tales como la guerra y la paz, odio y afecto, temor y amor, empezamos a entrar en el estado de la singularidad en donde los opuestos se unen. Y encontrar una solución al conflicto no es lo importante. Lo más importante es la experiencia consciente del dolor y miedo hasta que se disuelve en el estado de la singularidad donde las partes conflictivas o situaciones son, naturalmente, aceptadas y trascendidas.

La conciencia es el único campo donde se armonizan las diferencias. Sólo cuando damos un paso fuera del campo de la dualidad y entramos el campo de la singularidad o unidad el conflicto puede dejar de existir. Si la unidad penetra en el escenario de la guerra, las partes beligerantes ya no encontrarían importante definir los límites de las tierras que pertenecen a un lado o el otro, simplemente porque compartir pasaría a ser la prioridad, en lugar de invadirlos. Mientras que en la conciencia de la dualidad, los derechos territoriales tienen que ser defendidos, a veces incluso a costa de sacrificar las vidas de miles de personas. En la conciencia de unidad no hay nada que defender porque no existen límites. Usted no puede ser atacado si va a compartir todo lo que tienes con todo el mundo. Esto impide el nacimiento de un enemigo por completo. Del mismo modo, si eres capaz de aceptarte a ti mismo exactamente de la manera que eres, no tienes ninguna necesidad de defenderte, tampoco. Si no tienes nada que perder o nada por lo que defenderte, no habrá nadie alrededor queriendo atacarte o lastimarte en absoluto. Este punto merece una mayor investigación porque nos ayudará a entender por qué cada uno de nosotros es el único creador de todas las experiencias nuestra vida. Y arrojará luz sobre el misterio que rodea las relaciones humanas.

Con algarabía y vivo interés llegamos a ti hoy, deseando sobre vosotros cestas de bondad y lo suficiente para adornar tu mesa e incrementar vuestro banquete en las Naciones. Sentémonos unos con otros, de la mano y sientan las palabras de bondad y el halo sagrado en cada uno. Ya que sin nuestros hermanos…, vemos y hablamos nada más que la verdad desde dentro. Nuestros corazones juegan un potente juego de azar, bailando alrededor de mesas encantadas. Pero es sólo en compañía de otros, en la verdadera compañía de amigos, extraños y seres queridos, que podemos, seriamente, amar y comprender plenamente. Es así. Y se ha hecho por

eones.

Jeremías

Canalizado el 14 de Abril de 2001

Capítulo Seis

Desmitificando Relaciones

¿No es hora de envainar nuestras espadas y hablar pacíficamente el uno con el otro, salvando la bondad, las palabras amables y el honor restante que queda entre nosotros y en medio de nosotros? Permitan que nuestro reinado de humildad libremente nos lleve a un plano nuevo y de mayor de autoconciencia. Las puertas de nuestras psiques y de la justicia pueden abrirse por siempre y podremos ir y venir libremente como ciudadanos de paz y encanto. Una vez que estamos en armonía con nuestra propia alma estamos siempre en casa y podremos deleitarnos en nuestra unidad. Puede el Cuerno de la abundancia iluminar su plato y cumplir sus sueños con una abundancia de tal magnitud que los saciará para siempre.

Mahatma Gandhi
Canalizado el 21 de Diciembre de 2000

Viviendo Con Dos Niveles del Ser (Un coro de Wellbies (Hadas))

Cada persona en este planeta es un Ser Espiritual en forma humana, aunque esto puede no ser una experiencia consciente para muchos y parece no ser cierto cuando pensamos en la agresión, la avaricia y el odio imperante en tantas partes del mundo. Sin embargo, todos compartimos el mismo Espíritu en el núcleo de nuestro ser. Esto, nuestra esencia del Ser o Ser Superior, está más allá de la dualidad y sigue siendo una fuerza de amor eterna independientemente de cuán "mal" podamos parecer en nuestra forma humana. En este nivel más alto de existencia, nos armonizamos entre nosotros y amamos unos a otros por quienes somos realmente, mientras que en nuestras formas encarnados podemos asumir las funciones de ser competidores o adversarios. Parece una paradoja que en un nivel nos amamos entre nosotros, mientras que en otro nivel nos odiamos. Pero la vida física no es exactamente lo que parece.

Antes de encarnar como seres humanos nuestras almas individuales hacen acuerdos con un número de otros seres con el fin de ayudar a cada uno a equilibrar los efectos que ha causado la gran separación en nosotros y a manifestar el amor como la fuerza principal de la creación en el planeta tierra y en el resto del universo. Existen numerosas otras maneras para lograr este objetivo, pero ninguno de ellos tiene nada que ver con el amor directamente.

La razón para aprender acerca del amor a través de experiencias dolorosas se encuentra en la misma configuración de la dualidad operando en el mundo de tres dimensiones (3D). Para poder vivir y funcionar en este mundo, hemos tenido que negar a nuestro Divino origen o fuerza del amor. Esto es lo que hemos hecho a lo largo de la mayor parte de nuestras vidas terrestres. Estar sin un ancla spiritual nos permite conocer los pormenores de la dualidad hasta que logramos ver como todos los rangos están arraigados en la misma Fuente de la cual somos eternamente uno.

Una de las formas más rápidas de alcanzar el punto de unidad con el todo es experimentar la dualidad en sus expresiones más extremas. A pesar de que los aspectos opuestos de la dualidad emergen de un origen común, que sin duda no parecen. Un velo espeso separa dualidad unicidad. Nuestro propio Ser Superior funciona más allá de este velo en el campo de la unidad, así como nuestro ego natural se desempeña en el campo de la dualidad. Los dos "Seres", el alto y el bajo, juegan su parte perfectamente. Que cooperan entre sí en todo momento puede ser difícil de "digerir". ¿Por qué el Ser Superior, motivado por el amor, soportaría ó aprobaría la lucha del ego por el poder, la dominación, las posesiones y la inútil gratificación sensorial si la evolución espiritual es uno de los principales objetivos de nuestra estancia aquí en la tierra? ¿Qué posible bien podría existir en el crimen, el odio, la supresión, la codicia y la rabia? Sin embargo, si somos esencialmente seres espirituales en forma humana, a continuación, al menos deberíamos considerar la posibilidad de que puede haber algún tipo de propósito en el sufrimiento, la negatividad y la destrucción.

Vistas por sí mismas, las características de la personalidad negativa tienen muy poco sentido, si tuvieran alguno. Pero cuando se toman en el contexto de una imagen más grande, de repente se vuelven significativas. Cada partícula que constituye nuestro cuerpo, el mundo y este universo entero sólo puede existir porque tiene una antipartícula en algún lugar. A pesar de que miles de millones de años luz pueden separar una partícula y su antipartícula, están conectadas entre sí por una fuerza que no puede ser anulada o destruida. Independientemente de la distancia que puede haber entre ellas, si una partícula gira en una

dirección, supongamos que hace un giro a la izquierda, su antipartícula gira a la derecha. Lo más sorprendente en este evento misterioso es que los movimientos exactamente opuestos de estas dos partículas son muy precisamente sincronizados. Es verdaderamente sorprendente. ¿Cómo sabe una partícula cuando su gemela opuesta va a rotar?

La única respuesta sensible a esta pregunta se encuentra en el campo invisible que es el hogar de ambas partículas y de cualquier otro par de la dualidad, como la luz y la oscuridad, alto y bajo, correcto y equivocado, bueno y malo. Este campo invisible es la *Conciencia*. Une opuestos, los mantiene juntos. Este campo unificado de la conciencia subyace a toda la dualidad. Es el punto central donde opuestos se encuentran y se convierten en uno. Los polos de un imán, como los polos del campo magnético de la tierra, tienen características opuestas; uno es negativo y otro es positivo, sin embargo, ambos necesitan uno al otro para existir. La tierra no estaría aquí en esta forma si el Polo Sur o el Polo Norte se desvanecieran. Desde que estos puntos polares dan lugar a un enorme campo magnético que polariza todo, incluyendo nuestros cuerpos y mentes humanos, nosotros no podemos ayudar pero tenemos que tratar con la dualidad de la vida.

Los polos magnéticos de la Tierra no ejercen ningún poder en el punto medio exacto entre ellos, sin embargo, este punto interior en la tierra es la gran potencia que los mantiene en equilibrio. Este poder es silencioso y unificador; sin el, la tierra que se desintegraría como una manzana podrida que ya no puede mantener su sustancia. Y en cierta medida la tierra ahora se comporta como una manzana podrida. La presencia y las actividades de la raza humana en este planeta poco a poco han arrojado el campo magnético de la Terra fuera de balance. La polaridad es desigual. Las matanzas, conflictos, guerras, miedo, explotación de recursos, construcción de grandes ciudades, construcción de ferrocarriles y carreteras asfaltadas, la contaminación química de los suelos, agua y aire, etc., han contribuido a la locura y la degradación del campo magnético de la Tierra. Hemos llegado a un punto donde muchas especies de animales están abandonando el planeta debido a la enfermedad, la falta de espacio habitable y el hambre.

Nuestras vidas humanas son polarizadas como el campo de la energía generado por los polos de un imán o los polos de la tierra. Si el campo magnético de nuestro cuerpo estuviera en completa alineación con el campo magnético de la Tierra, y el campo magnético de la Tierra estuviera intacto de acuerdo con su diseño original, podríamos disfrutar la perfección, la interminable salud y juventud en el cuerpo y la mente. Al mismo tiempo, la tierra sería un paraíso. Literalmente disfrutaríamos una vida celestial en la Tierra. Nos dirigimos a esta forma ciertamente no todavía. Estamos en el proceso de dejar atrás la confusión y el caos que se produce en el período de pausa antes de que el péndulo del tiempo tome una nueva dirección. Aunque el caos y la confusión sean más pronunciados ahora que nunca antes, amor, esperanza y compasión nunca han sido tan profundos y tan generalizados, tampoco. Estas experiencias intensificadas en la dualidad permitirán entrar en algo aún más profundo de lo que alguna vez hemos experimentado antes, es decir, "pasión espiritual", la pasión del propio Espíritu, la pasión del Amor Divino.

Este es el tiempo de máximo renacimiento espiritual que jamás la tierra haya sido testigo. La Tierra misma es realineada con su propósito original y por lo tanto, con el punto de poder central que mantiene sus polos en equilibrio. La tierra es capaz de ir a través de esta gran transformación, porque nosotros los humanos estamos cambiando cada vez más la conciencia de basada en la dualidad a la vida basada en la singularidad. Somos suave, o no tan suavemente, motivados para conocer el punto central de la unidad que, en el campo de la dualidad, mantiene la vida unida y lo hace verdaderamente significativo y apasionado. Hemos alcanzado el último capítulo en la larga historia de la vida en la Tierra donde todo lo

que nunca ha perturbado nuestra alineación con el origen de nuestro Espíritu se ve obligado a salir a la superficie. Esto no es malo, aunque lo parezca al principio. Muchos de los desequilibrios del pasado están volviendo ahora para que los honremos y los bendigamos. Sólo cuando lo hacemos los desequilibrios nos dejarán totalmente.

Antes de que nosotros, en el papel de nuestro Ser Superior, nos hiciéramos voluntarios para hacer del Amor la idea clave principal de interacción personal y universal en este planeta, no esperábamos que fuera tan duro. Poco sabíamos que encarnar en forma humana y actuar fuera en la dualidad también implicaría olvidar nuestro propio origen y propósito del alma. Con el fin de crear algo más de lo que había antes de este gran experimento, de los cuales la gran separación jugó un importante papel, tuvimos que encarnar aquí muchas veces. Cada nueva vida nos permitió experimentar y entender una nueva faceta de la dualidad. Debíamos infundir la forma más alta de la frecuencia de amor en la forma más baja de la materia y la energía que existe en este planeta. Esto sería aumentar la densidad de la materia, que es tan frecuente en las dimensiones inferiores, y combinarlo con las más altas energías de la cuarta y quinta dimensión. Para hacer esto correctamente necesitábamos sumergirnos completamente en la ignorancia que es tan típica para cualquier percepción en la tercera realidad dimensional. Esto significa que tuvimos que experimentar y sentir cada aspecto de la dualidad, lo positivo y lo negativo.

La Vida de la Montaña Rusa

Vivir en el mundo de la dualidad es como un paseo en una montaña rusa; en un momento dado, estás subiendo, en el siguiente te precipitas hacia abajo. En las muchas vidas que hemos gastado en este planeta hemos sembrado las semillas del Karma (karma es una palabra en sánscrito que significa "acción"; Esto implica que cada acción provoca una reacción). Algunos de ellos surgieron y comenzaron a dar sus frutos durante el mismo período de duración de la misma vida, pero gran parte de esto permaneció para el transcurso de las vidas que siguieron. Ya sabemos que, con el fin de mantener el universo unido (cohesionado), cada partícula tiene una antipartícula. Este mismo principio se aplica al karma; cada acción tiene su anti-acción o reacción. Se trata de una ley universal. Dado que actualmente estamos viviendo en el ámbito de la realidad de espacio-tiempo tridimensional, el tiempo parece moverse de forma lineal. Es nuestra percepción de que las cosas ocurren en secuencia, una tras otra. Una acción aquí provoca una reacción allí, después de que haya transcurrido un cierto tiempo. A pesar de que esto es sólo una ilusión creada por nuestros sentidos orientados en la 3D, la mayoría de vivimos con esta noción del tiempo. Esto nos permite percibir causa y efecto como dos eventos separados en el tiempo y el espacio. Basados en esta percepción delirante experimentamos la dualidad como una realidad concreta, y este delirio se ejecuta a través de cada evento en nuestras vidas y forma parte de cada relación que mantenemos.

Deliberadamente hemos sembrado las semillas de la felicidad, la alegría, el perdón, la compasión, la justicia, la amistad, el cuidado, la generosidad, salvar vidas, salud, fuerza, etc., muchas veces durante nuestras muchas existencias en la Tierra. Pero también hemos sembrado las semillas del temor, enojo, depresión, tristeza, venganza, dureza, injusticia, enemistad, insensibilidad, egoísmo, destruyendo la vida, la enfermedad, la debilidad, etc.. ¿Cómo es posible motivarnos para causar daño a los demás y a nosotros mismos con una convicción distinta de que esencialmente somos malvados por naturaleza? La respuesta se encuentra en el hecho de que el amor no puede asumir su papel en la vida, a menos que sintamos cómo es no haber amado. Así que tuvimos que co-crear, junto con los miembros de nuestra familia de almas, los escenarios ideales que nos permitirían experimentar las

relaciones odiosas, sentimientos de rechazo, soledad o aislamiento, etc.

Todos los actores del drama de la dualidad aquí en la tierra han conocido de antemano qué papel beneficiaría a la mayoría para llevarnos a un alineamiento consciente más cercano al espíritu. Todos hemos elegido para interpretar los papeles tanto de *víctima* así como de *victimarios* innumerables veces. Personalmente maté a decenas de personas durante mi vida como guerrero en los campos de batalla de la edad media. Había sido un instrumento en brindar condiciones de vida difíciles y tormento a muchos. No podría haberlo hecho si otras almas no hubieran acordado ofrecido como voluntarias para jugar a las víctimas, que, a continuación, allanaron mi camino para sembrar las semillas de curación, amor y comprensión en otras vidas, tales como ésta. A cambio, me ofrecí ayudar a otros en la maestría de sus lecciones de vida jugando el papel de víctima de una manera similar y de acuerdo con los principios del karma.

No hay ningún juicio en la ley, "lo que siembras cosecharás". Es simplemente propia evolución, un principio perpetuo de vida que sostiene nuestra percepción de la dualidad hasta que somos capaces de trascenderla y percibirla como lo que es. No estamos siendo juzgados por Dios o por alguien más, excepto quizás por nosotros mismos, por tomar la dualidad por sus extremos, es decir, por ser un Santo en una vida y un pecador en otra. Por el contrario, somos alabados por los Ángeles y maestros al otro lado del velo por hacer este trabajo doloroso. Se requiere una visión de Santo y un montón de compasión llegar a ver a Dios en un asesino.

El Amor en la Malignidad

Ver la fuerza del amor detrás de la pantalla del mal y levantar la máscara de la dualidad es uno de los mayores desafíos que enfrentamos en este mundo. A menudo, este desafío se cumple al experimentar lo que es ser un asesino. Sólo podemos desarrollar compasión por un asesino cuando nosotros mismos sabemos cómo se siente tomar la vida de otra persona. Nuestros registros del alma están llenas de esos recuerdos, aunque tenemos acceso poco consciente a ellos. La pregunta principal es, ¿somos realmente capaces de amar a nuestros enemigos? ¿Vivía Jesús en un mundo de sueños cuando sugirió que sólo viendo lo bueno en todo el mundo y haciendo caso omiso de cualquier maldad que hubieran hecho? ¿Incurriríamos en una gran injusticia si simplemente perdonáramos a quienes han perjudicado a nosotros o a otros y dejarlos impunes?

Desde el punto de vista de la dualidad, estas presuntas no parecerían ser una solución satisfactoria. En verdad, sin embargo, todos los puntos de vista tienen su validez y son conciliables. Cuando Jesús hablaba, habló desde el nivel de su reino, que es la conciencia de la unidad, un lugar donde todas las relaciones tienen sentido. Demostró en el cruce que incluso los asesinos son elegibles para entrar en este reino si así lo desean. Jesús pidió a su propio Ser Superior, al Padre, que perdonara a sus perpetradores, ya que "no saben lo que hacen." Con esta declaración Jesús señalaba que incluso sus propios asesinos eran dignos de compasión y perdón porque, atrapados por la ilusión de dualidad (llamada ignorancia), podrían no tener claridad real acerca de lo que era correcto ó equivocado.

Incluso los asesinos creen que están haciendo lo correcto. De lo contrario, no matarían. Es sólo nuestro juicio lo que hace de un asesino una "mala" persona. Un asesino, como todo el mundo en este mundo, tiene un Ser Superior con sólo amor como intención básica de motivación. Cuando alguien mata a alguien por cualquier motivo, ambos estuvieron de acuerdo en desempeñar estas funciones antes de encarnar, en amor y mutuo

deseo de ayudarse uno al otro. Una parte de su conciencia realmente pueden comunicarse telepáticamente entre sí, mientras que la otra parte de su conciencia actúa fuera de sus funciones específicas. No importa que sus personalidades no sean conscientes de su cooperación y acuerdo. De hecho, el no saber ayuda a ambos a enviarse a los extremos de la dualidad de la vida y así preparar el camino para ir más allá de la ilusión de causa y efecto. La vida y aprendizaje no terminan con la muerte física.

Todas Las Cosas Tienen Sentido

La ley del karma es tan compleja que incluso el más sabio de los hombres no podría darle cualquier sentido. La telaraña del karma tiene demasiadas hebras, cada una conectada con cada uno. No es posible desenredarlas intelectualmente. Sin embargo, al mismo tiempo, el karma tiene un único origen, es decir, la separación de la unidad en dos. El mundo de la dualidad es regido por la ley del Karma, pero es impotente en el mundo de la unidad. El propósito del karma es recuperar la conciencia "perdida" de la unidad. Cada vez que experimentamos los aspectos de dolor de la gran separación, como, por ejemplo, durante los momentos de soledad, miedo o ira, realmente vamos un poco más cerca hacia redescubrir nuestra verdadera esencia. Tanto las corrientes alternas de "buenas" y "malas" experiencias en la vida son mezcladas y tienen muy poco sentido en su propio nivel pero en el contexto del conjunto, que es la unidad de El Todo, pueden ser realmente esclarecedoras.

Una buena obra, como ayudar a una persona ciega a cruzar una calle atestada o dar alimentos a personas sin hogar, parece ser más natural y en consonancia con quien queremos ser que haciendo caso omiso no haciendo nada acerca de su situación. Sin embargo, ¿cuántas veces miramos a otro lado cuando vemos el sufrimiento que nos rodea, pretendiendo que no lo hemos visto? He sido usado para hacer eso, y trajo a en mí sentimientos mezclados de compasión y culpa. Realmente quería ayudar, pero no lo hice. Y porque no hice lo que yo quería hacer me sentí avergonzado de mi fracaso para ayudar a los necesitados. Pero esta culpabilidad, si llega a ser suficiente, puede ayudar a construir un puente hacia la naturaleza compasiva.

Un día, mientras caminaba por las ocupadas calles de Londres en una tarde fría y lluviosa, pasé al lado de un hombre joven acostado sobre cartón en la entrada de una estación de metro. Evidentemente, tenía hambre y frío. Intenté evitar mirar en sus ojos y ver su dolor porque recordé mi propio dolor y caminé rápidamente, al igual que había hecho tantas veces antes. Esta vez, sin embargo, la culpabilidad de ignorar siempre a gente como él había llegado a un punto culminante y algo me obligó a parar. Di la vuelta y espontáneamente, sin pensar, me deslicé fuera de mi abrigo de invierno y se lo entregué, diciendo algo como, "creo que podría usarlo para calentarse" El joven me miró con incredulidad y dijo con una auténtica preocupación en su voz: "Pero qué hará usted sin abrigo con este frío?" Le dije que compraría uno nuevo. Después de unos momentos de tratar de convencerlo de que iba a estar bien, aceptó el abrigo y se lo puso. Evidentemente satisfecho por este regalo, me dio una hermosa sonrisa que sacudió de mi corazón. Me sentí muy bien sobre mí durante días. Su sufrimiento y mi culpa acumulados combinaron para abrir mi corazón en una forma que no había permitido que sucediera durante mucho tiempo. Ambos hemos ganado, tremendamente, sólo por el precio de un abrigo. En un breve momento yo había lanzado años de brotes de sentimientos de culpabilidad, o más bien, mi culpa por arte de magia se había transformado en la alegría del amor. La psicología puede ver culpabilidad como una emoción inútil. Sin embargo, lo que he aprendido de esta

experiencia, es que la culpabilidad, si llega a un nivel lo suficientemente intenso, es sólo otro medio de nosotros poner en contacto con el amor siempre presente dentro de nosotros.

Una de las ideas más cruciales que sacuden al buscador de la verdad es que todos opuestos no solamente están conectados; de hecho, son dependientes entre sí. La mayoría de las personas tiende a separar lo correcto de lo equivocado y prefieren lo bueno a lo malo, o suprimir los errores con el fin de sentirse con exitosos. Sin embargo, esta separación sólo existe en la mente. En verdad, ambos forman parte de nuestro proceso de crecimiento. La positividad nunca está sola; es sostenible por la negatividad y viceversa. Si uno de los dos potenciales está ausente, la corriente eléctrica no podría existir. Asimismo, no puede haber ningún progreso o evolución en la vida sin experimentar ambos extremos. El problema viene cuando uno está dominando al otro. En una sola vida, podemos ser predominantemente una "buena" persona, una que brinda servicio a los demás y que trae amor y alegría al mundo. Durante otra vida, podemos exponer en su mayoría "malas" cualidades, perjudicando a otros y agregar estrés y tensión en el mundo. Incluso, podemos pasar de ser una persona buena a una mala o de ser una persona mala a buena dentro de una sola vida.

¿Por qué hacemos esto? Hay dos principios fundamentales trabajando aquí, que, superficialmente, parece que se contradicen. El primero es el principio de "los iguales se atraen". "Dios los cría y ellos se juntan" .Si eres una persona feliz y amorosa naturalmente atraerás gente feliz a tu alrededor. Sonríe a alguien y recibirás una sonrisa de vuelta. Cuando das algo a alguien con todo tu corazón, sin condiciones ni expectativas, dibujas a ti mismo abundancia en muchas formas. Del mismo modo, tus temores magnetizan situaciones en tu vida que te harán sentir aún más miedo. Ser desconfiado o deshonesto con otros traerá a ti personas que desconfían también. Si te aferras al dinero y posesiones eso reforzará tu necesidad de acumular riquezas. Y así sucesivamente.

El segundo principio dice, "Los opuestos se atraen entre sí". Hemos visto muchos ejemplos de nuestra historia donde gente buena ha sido ridiculizada, torturada e incluso clavada a una cruz para mostrar su bondad al mundo. Mártires son víctimas dispuestas cuya bondad extrema magnetiza maldad extrema. No pueden existir mártires sin tiranos; simplemente representan las funciones opuestas de dualidad. La pregunta es; ¿los tiranos hacen mártires o los mártires hacen tiranos? Mi suposición es que se manifiestan juntos. Un tirano puede tener la necesidad de mostrar y demostrar su poder sobre los indefensos, y un mártir tiene la necesidad de demostrar su capacidad para desafiar esa facultad enfrentándose a la muerte con valentía e incluso con una sonrisa. En cierto modo, ambos se necesitan mutuamente para exponer sus respectivas funciones. Para hacer esto posible se atraen mutuamente con sincronización perfecta y precisión. Muchos de los ahora llamados Santos confirmados fueron a menudo confundidos con Brujas o siervos de Satanás durante sus vidas, y sufrieron enormemente por revelar su amor a Dios. Lo más sorprendente de todo esto es cómo el mal personificado en dictadores como Hitler o Stalin, se convirtió en imanes casi irresistibles para miles de hombres comunes de familia, bondadosos, convirtiéndolos en "bestias", que sentían legítima satisfacción de matar a millones de personas en los campos de concentración y campos de batalla.

Ser bueno para otros es a menudo erróneamente interpretado como astuto o manipulador. Puedes ofrecer ayuda a alguien en necesidad y, en lugar de cosechar gratitud a cambio de tu amabilidad, eres asaltado por ellos. O al dar alimentos a un mendigo en la calle que pide dinero, y en lugar de agradecer la comida, escupe sobre ti. Claro que tú no sabías que la comida que le diste no puede comprar el licor o los cigarrillos que ellos deseaban. Las personas a menudo preguntan por qué parece que sólo los más cálidos de corazón contraen cáncer, aquellos que viven para ayudar a otros. Todas estas situaciones

demuestran que opuestos se atraen entre sí y en la superficie, esto parece muy extraño. Pero mirando más profundamente podemos ver los mecanismos ocultos que controlan y coordinan todos los eventos aleatorios en la vida de acuerdo con un plan maestro.

Tu Plan Maestro

Cada uno de nosotros tiene un plan maestro. Este plan maestro no es del tipo de plan que indica cómo llegar de A hasta B o cómo puede ser una mejor persona de la que eres. Es un plan divino que te ayuda a ver que no hay nada malo en la maldad y nada bueno en la bondad. Es una secuencia de comandos que todos estamos escribiendo en cada momento. La secuencia de comandos nos guía a través de las experiencias aparentemente complicadas e intrincadas que dominan el mundo insondable de opuestos, hasta llegar al momento de "todavía Ser y saber que tu eres Dios". Sólo cuando la unicidad, finalmente, haga clic sabremos que el mundo de la dualidad fue una ilusión que la mente había creado con el fin de ayudar a identificarnos con nuestro verdadero Origen. Este gran plan se basa en el núcleo de nuestro ser y es el propósito de la vida para brindar la plenitud.

La vida y la muerte, la alegría y la tristeza, correcto y equivocado, luz y oscuridad, todos estos son opuestos y son bendiciones. Pero sólo los reconoceremos como bendiciones cuando estemos en total calma, que es nuestro único vínculo a nuestra Fuente infinita del ser; Cuando nos encontremos en plena aceptación del momento. Tan pronto como nos movemos a preferir una cosa a otra, ya no estamos en la calma y así mostramos la no aceptación. Aceptar una cosa como buena o correcta y rechazar otra como mala o incorrecta nos coloca en el ámbito de la lucha, el campo de batalla del juicio y la sentencia.

Los Santos, cuando fueron asesinados en el pasado, a menudo murieron con una maravillosa sonrisa en sus caras, a mucha molestia de sus asesinos. Estos santos no experimentaban ningún conflicto dentro de sí mismos ya que habían superado las limitaciones de la vida y la muerte, el bien o el mal, alegría y tristeza. Para ellos la alegría era tan limitante como la tristeza, ya que una era obligada a convertirse en la otra. La muerte física tenía poco significado para ellos porque ya estaban identificados con su Ser Superior Divino como uno y sólo la vida existe. Y lo que consideramos que tiene valor en la vida para ellos sólo lo tiene siempre y cuando no hayan ascendido a su Ser Superior. Luego de ascender, adquirir un cuerpo físico no añade ningún beneficio (aunque reencarnación puede ser una opción que se han tomado muchas almas encarnadas para ayudar a otros que están pasando por el mismo proceso de ascensión). El resto de nosotros estamos siguiendo sus pasos. Lo han hecho más fácil para nosotros por mostrarnos el camino; una ruta de acceso más marcada es más fácil de seguir. Ellos nos guían con seguridad a través de la jungla de la dualidad. Cualquiera que sea el giro que tomemos, ninguno de ellos es correcto o incorrecto; todos ellos tienen el potencial para liberarnos del dolor de la separación.

Cada elección nuestra crea un nuevo mundo de posibilidades que no habrían existido para nosotros si no hubiéramos hecho esa elección. Alteramos nuestro destino futuro con cada pensamiento y sentimiento que elegimos tener, y cada destino posible o futuro probable es tan bueno para nosotros como podría ser. Con la ayuda de la dualidad, nuestro plan maestro encuentra su cumplimiento. Las personas santas saben esto y no favorecen una cosa sobre otra. Han ganado ser totalmente libres del juicio.

Más Allá Del Velo

Una parte de las situaciones más desafiantes en la búsqueda de completar nuestras lecciones de vida surgen en el área de las relaciones personales. Es a través de nuestras relaciones que podemos explorar en el mar de amor, pero también enterrarnos en el barro de la lucha y el dolor. Las relaciones son raras veces perfectas, y *desde la perspectiva de la dualidad* quizá nunca lo sean. Si fueran siempre amorosas y bellas, el crecimiento personal en esta dimensión se detendría. Así es que mientras estamos experimentando nuestro proceso de renacer para convertirnos en seres del campo unificado de la conciencia, necesitamos jugar hasta el final nuestros papeles duales de ser amables y crueles el uno para el otro. Incluso si ya no tuviéramos más asuntos personales para ir a través de nosotros mismos, todavía estamos aquí para ayudar a otros a pasar a través de los suyos.

Sería de poca utilidad para el proyecto al que hemos sido designados en este planeta antes de encarnar en forma humana, si ascendiéramos a la luz de Dios o Espíritu sólo por nuestro propio bien. Debemos hacer el viaje juntos a fin de hacerlo útil para toda la vida en el universo. Para cumplir con nuestro propósito colectivo aquí en la Tierra, nuestro Ser Superior siempre está dispuesto a ayudar a nuestro yo inferior (ego) en el reconocimiento de sus raíces. Cuando el alma se rinde a la Ser Superior, el ego se convierte en un canal claro del Espíritu y comienza a ver a todo el mundo como de la misma Fuente de Luz y Amor Infinito. El velo que separa al Ser Superior se levanta desde el yo inferior (ego) y el acceso humano al mundo del Espíritu ya no tiene restricciones. Podemos lograr esto más eficazmente cuando nos ayudamos mutuamente a actuar nuestros asuntos de polaridad. Muchos de ellos existen en el plano personal, en las cosas cotidianas que nos hacen reír, llorar, las cosas que nos molestan, las que nos ponen ansiosos o depresivos. Otros desencadenantes que hacen conscientes de estos asuntos incluyen problemas económicos, conflictos políticos, guerras, actos de terrorismo, sustos de salud pública, como las epidemias, los desastres naturales, etc. Lo que fuera, si nos mueve emocionalmente de alguna manera, entonces, son oportunidades útiles para acercarnos a nuestro objetivo.

Jesús Cristo hablaba desde más allá el velo de la dualidad, desde el Reino del Ser Superior, cuando nos recomendaba que amáramos a nuestros enemigos. Señaló que tener enemigos o adversarios en la vida tiene mucho que ver con cómo nos vemos y nos tratamos a nosotros mismos. Su consejo, "Ama a tu prójimo como a ti mismo" no es algo imposible de lograr, porque desde una perspectiva Superior ya somos uno, somos todos iguales. Pero está muy claro que sólo podemos amar a nuestro prójimo o a nuestros enemigos si primero nos amamos a nosotros mismos. Cada relación que tenemos en la vida refleja la relación que tenemos con nosotros mismos.

En última instancia, si somos santos, mártires, tiranos, terroristas o simplemente una persona ordinaria, nadie es mejor o peor, más o menos avanzado, que otro. Todos somos de la misma Fuente y nunca estamos realmente separados de ella; todos estamos aquí para sólo para hacernos conscientes de ello. Jesús, o Joshua Ben Joseph como es conocido en el otro lado del velo, enseñó a la humanidad que encarnar en forma humana no es un castigo ni es una situación de desventaja, pase lo que pase. Somos todos santos o ángeles disfrazados, sin embargo, en el plano humano, representaremos los papeles de ladrones y asesinos. Los santos incluso pueden tener enemigos en la vida, o así parece al ojo sin discernimiento. A pesar de que los santos no perciben quienes los persiguen como enemigos, otros lo hacen. Las personas santas, aquellos que se han convertido en el todo, ya no pueden ver la dualidad como real. En su lugar, ven amigos y enemigos como iguales y Uno, cada uno de ellos cumpliendo sus funciones auto-asignadas. Jesús sabía de antemano qué calamidad le

esperaba, sin embargo, lo entendió como parte de un plan divino que beneficiaría a todos. Despreciado y ridiculizado por muchos, interpretó el papel de un "empuja botones", trayendo la vanguardia a un pueblo lleno de dogmas y creencias falsas sobre Dios y sobre sí mismos. Sanar a otros o resucitar muertos puede ser un acto compasivo en sí mismo, pero también desafía sistemas de creencias limitados de todo el mundo. Y esto puede desencadenar reacciones masivas de liberación de miedo excesivo y rabia.

Así que dónde hay algo "bueno", "malo" no queda muy lejos. Asimismo, al ser crucificado para ayudar a generar necesidad, Jesús inició una oleada gradual de despertar lo cual ha durado dos mil años, y ha preparado el camino para la ascensión de la humanidad a su naturaleza más alta. Como Jesús hizo durante su tiempo en la Tierra, nosotros ahora estamos comenzando a ver detrás del velo de dualidad. Cualquier interacción entre personas en el nivel humano, incluyendo lo "negativo", también las tomas el lugar en los aviones más altos, donde amor son lo la fuerza de principio detrás de eso. Estamos a punto de reconocer que *estamos* más allá del velo.

La Percepción con el Corazón

Hay un acuerdo atado en amor entre dos almas que se han decidido jugar papeles opuestos durante sus vidas. Las dos partes están deseosas de cumplir con este contrato voluntario para revelar y traer a la superficie lo que ha permanecido escondido y subdesarrollado. Aunque esto raras veces se sienta agradable en el nivel humano de experiencia, estas almas hacen lo humanamente posible para apegarse al contrato que han hecho el uno al otro. Esto puede explicar por qué tantas veces una mujer maltratada se queda justamente con su marido que la ha maltratado repetidamente, o un niño maltratado no puede perdonar un padre ofensivo aún después de haber pasado décadas. La unión "negativa" permanece y a menudo es transferida a las nuevas relaciones. Los viejos patrones se repiten a fin de que cada parte pueda negociar y aprender de tales experiencias. Al final, la mujer maltratada, el niño maltratado, o el mártir sacrificado se darán cuenta que jugaron el papel de víctima por una razón.

Alguien honestamente puede asegurar hoy que si alguien los abofeteara en una mejilla estarían preparados y dispuestos a ofrecer la otra? He visto cristianos y no cristianos responder a un ataque verbal o físico con un contraataque.

Tales reacciones ocurren espontáneamente y ocurren más allá del control de la mente consciente o del intelecto, ya sea que uno siga una fe religiosa particular o no. Entender lo que las sagradas escrituras dicen y aplicar sus enseñanzas espontáneamente en la vida, son dos cosas totalmente distintas y realmente muy poco tienen que ver entre sí. Las sagradas escrituras ofrecen conocimientos de libro que pueden utilizarse para comprobar, usando como un espejo, el progreso y el crecimiento en la vida. Pero esto no significa sustituir la autorresponsabilidad por nuestras acciones y pensamientos, tanto positivos como negativos. Al dejar que las escrituras nos orienten en las causas de la separación del Ser Superior o Dios, depositas tu confianza en palabras escritas más que en ti mismo. Tu Verdad se convierte en algo te ofrecen desde afuera, en lugar de hacerlo desde dentro y te quita la confianza en ti mismo. Por otra parte, vivir por la "Palabra" es sabiduría que se origina en la Fuente de la vida más allá de dogma, palabras o interpretaciones de la Verdad. En la unidad, no nos sentimos ofendidos si alguien golpea nuestra mejilla, y por lo tanto, no necesitamos defendernos. De hecho, incluso llegamos a una situación donde no nos sentimos atacados.

Para llegar al punto donde la acción de otra persona se vuelve transparente para

nosotros, tenemos que ver con nuestro corazón en lugar de con nuestra mente. Mirando con el corazón nos permite ver que detrás de cada acto malvado hay un impulso del amor, eclipsada por el miedo y la frustración. Esa percepción, sin embargo, sólo es posible cuando sentimos el amor dentro de nosotros. Al volvernos conscientes de las verdaderas intenciones de alguien, de aquellos que están detrás del velo de las apariencias, naturalmente lo reconocemos como amor nosotros mismos y comenzamos a construir puentes de amor. Perdonar a alguien por sus hechos "ilícitos" se vuelve irrelevante porque no hay nada que perdonar. Si eres capaz de amar y apreciar a un ser humano que abusó sexualmente de ti a muy temprana edad, o rompió tus huesos o te golpeó lo suficiente para dejarte inconsciente durante dos días, tú estás más allá del juicio y de la sentencia. Ningún trato injusto, rudeza o crítica dirigida en tu contra podría provocarte una contra reacción después de eso. La ilusión de que ese daño proviene de fuera de mí se disuelve en la realización de que cualquier mala intensión externa a la que me enfrento es sólo un reflejo de mi aparente incapacidad de amar y ser amado.

No podemos ver esto, sin embargo, a menos que hayamos experimentado, hasta el punto de saturación, lo que significa ofender y ser ofendido, actuar y reaccionar, sentirse atacado y vengarse. Hasta entonces, si nos abofetean en la cara, tendremos que devolver la agresión con el fin de conocer lo que se siente al atacar a alguien. Por supuesto, tanto al golpear a alguien y como siendo golpeados no nos hace sentir nada bien, porque nos enlazan en anteriores ocasiones similares en nuestras vidas cuando hemos actuado y reaccionado de modo similar y nos hemos sentido enojados, heridos o violados. En algún momento en esta vida o en vidas anteriores hemos causado dolor y angustia a alguien, hemos desarrollado sentimientos de culpa, aunque estos sentimientos fueran inconscientes si sentimos que lo que hicimos fue justificado. El grado de culpabilidad que se siente en relación con el dolor infligido a otros, es exactamente igual a la cantidad de juicios y sentencias que todavía llevas contigo por el dolor de tu propio pasado. La culpa es una forma de sentencia auto dirigida. Cuántas veces te has dicho a ti mismo: "Sé que no debí hacer eso!" o "lo que hice estuvo mal!"

A pesar de ser conscientes de nuestros "errores" del pasado, nos encontramos atrapados en situaciones similares repetidamente. ¿Por qué? Es porque nuestros sentimientos de culpabilidad "atraen" personas en nuestras vidas que «merecen» nuestro ataque o críticas. Por haberlos lastimado, por esa "razón", intentamos inconscientemente lastimarnos a nosotros mismos para ya no necesitar sentirnos culpables. Sin embargo, esta estrategia es un círculo vicioso en el que recreamos los mismos escenarios otra vez hasta que finalmente comprendemos el propósito del juego. El juego es realmente una "búsqueda del tesoro" donde el tesoro se oculta dentro de las experiencias dolorosas con otras personas. Si podemos ver más allá de la apariencia del ataque o abuso, encontramos que hay hermosas joyas de amor detrás de cada acción aparentemente negativa.

Claro que, si no podemos localizar el tesoro aún, entonces, es perfectamente normal que no veamos nada positivo en las experiencias dolorosas. Por lo tanto, pisotearemos sobre ellas o las descartaremos como basura inútil. Nosotros podemos sentir miedo o incluso paranoia acerca de no permitir el dolor en nuestras vidas. La estrategia de evitar, erradicar o cambiar las cosas que son desagradables o dolorosas para nosotros (en lugar de aceptarlos y encontrar el tesoro que llevan) no es de nuestro interés y por lo tanto, están condenadas al fracaso. Para sacarnos de esa trampa auto inventada, nos ofrecen ayuda. La gente con la que nos encontramos ha ofrecido desempeñar sus funciones respectivas y a su vez hemos acordado interpretar los papeles opuestos. Por otra parte, incluso podemos cambiar a roles con frecuencia para obtener un sabor de toda la gama de existencia dualista.

O te contraes o te expandes

En el plano terrenal, las relaciones son primordialmente experimentadas físicamente. Las sensaciones emocionales de felicidad, tristeza, culpabilidad, celos, cólera, miedo y amor son fenómenos físicos que requieren la secreción de hormonas específicas. Por ejemplo, hay a*drenalina p*ara expresar miedo, *hidrocortisona pa*ra producir cólera, y s*erotonina* para hacerte feliz. Sin estos productos químicos estas emociones no pueden ocurrir. Las células del cuerpo nos hablan a través del lenguaje de las emociones. Es a través de las emociones que el cuerpo nos dice cómo estamos ocupándonos de ciertas situaciones, con otros y con nosotros mismos. Hay sólo dos respuestas básicas que nuestro cuerpo emocional y físico pueden tener para cualquier experiencia (aunque el cuerpo físico y el cuerpo de las emociones son inseparables he hecho esta distinción para aclarar el efecto que las emociones tienen en el cuerpo). Las dos respuestas son contracción y expansión.

La contracción es la respuesta física de no sentirte seguro. La mayoría de los seres humanos constantemente evalúan el área alrededor de ellos y preguntan, "Qué tan soy seguro estoy aquí?" Simplemente al estar enfrente de una persona que te da una apariencia de ser superior o más poderosa puede tener un impacto fuerte en ti y en tu comportamiento. Tu ser entero sabe reconocer esto. Debes haberte fijado en esto cada vez que te sientes inseguro, de algún modo tu cuerpo tira hacia dentro, la respiración se hace superficial y corta, o te vuelves frío. Esta contracción ocurre en cada célula del cuerpo. Tu estructura celular se contrae si te sientes juzgado o criticado por alguien y por consiguiente te deja saber que no se siente seguro. Como no te sientes seguro, no eres propenso a abrirle el corazón a esa persona por miedo de que te lastime o ridiculice.

La expansión, por otra parte, tiene lugar cuando te sientes seguro y aceptado. En un medio ambiente tranquilo, bello, como la cima de una montaña, cerca de una cascada de agua dulce, o a la orilla del mar, llegas a estar naturalmente relajado. Las células de tu cuerpo no necesitan contener el aliento y ponerte tenso para protegerte. Pueden respirar completamente y dejar fluir su luz, sus energías. Te dicen que estás a salvo en este medio ambiente. En ese lugar, nadie te desagrada ni te ve en una forma negativa. Te sientes expandido y libre, libre para ser tu mismo sin tener que fingir, ni jugar ningún papel específico. Todas las máscaras a las que estás acostumbrado a llevar para esconderte o protegerte son removidas y muestras tu verdadero Tu. Te sientes vivo. Pero sabes que no puedes permanecer en este mundo de expansión por siempre y que debes regresar a lo que llamas "el mundo real", de regreso a la contracción.

Las relaciones humanas pueden sacar nuestros peores miedos e inseguridades. Tenemos miedo el uno del otro porque nos hemos pasado vidas enteras asustándonos unos a otros. Tu mundo puede dar demasiado miedo si así lo percibes. Este punto fue descripto bellamente una vez por Albert Einstein en respuesta a un periodista que le preguntó sobre el efecto, "Dr. Einstein, usted es reconocido alrededor del mundo como uno de los genios de buena fe de nuestro siglo, tal vez de historia humana. Su alcance de pensar ha cubierto los funcionamientos desde el universo hasta el diminuto átomo para el cosmos. Usted tiene ha visto que sus descubrimientos desarrollan y enriquecen tanto como también mutilan y destruyen la vida humana que usted tan altamente aprecia. Cuál es, en su opinión, la pregunta más importante que afronta la humanidad hoy?"

Característicamente, Einstein se quedó con la mirada fija perdida en el espacio por un momento, y luego miró hacia el suelo enfrente de él. Finalmente él volvió la mirada al

reportero y contestó, “Creo que la pregunta más importante que afronta la humanidad es, “¿Es el universo un lugar amigable?” Esto es la primera y más básica pregunta que todas las personas deben contestase a sí mismas”.

“Ya que si decidimos que el universo es un lugar poco amistoso, entonces usaremos nuestra tecnología, nuestros descubrimientos científicos y nuestros recursos naturales para lograr seguridad y poder creando barreras más grandes para mantener afuera la poca amigabilidad y armas más grandes para destruir a todos aquellos “poco amigables”, y yo creo que estamos llegando a un lugar donde la tecnología es lo suficientemente poderosa para que nosotros podamos completamente aislar o destruirnos nosotros mismos también en este proceso. Si decidimos que el universo no es nada amistoso o poco amistoso y que Dios está esencialmente “jugando a los dados con el Universo”, entonces nosotros simplemente somos las víctimas del lanzamiento aleatorio de los dados y nuestras vidas no tienen significado real o propósito. Pero si decidimos que el universo es un lugar amigable, entonces usaremos nuestra tecnología, nuestros descubrimientos científicos y nuestros recursos naturales para crear herramientas y formas para comprender ese universo. Porque el poder y la seguridad vendrán a través de la comprensión de su funcionamientos y sus motivos”.

En respuesta a este reto, cada día decides si retiras tus energías del mundo y finges que, en modo de contracción, estás seguro o, alternativamente, expandes y extiendes tu energía en toda la vida. La primera opción te deja alterado, inquieto con las células nerviosas siempre atentas para un posible asalto; la otra opción permite que te sientas seguro independientemente de lo que sucede a tu alrededor. Cuando retiras tus energías de otros, sólo lo haces debido al dolor y al miedo al dolor. Las células de tu cuerpo se contraen y ninguna de las energías celulares de amor y luz está disponible para ti. Por ejemplo, las células del corazón que se han contraído causan dolor físico y emocional; el amor está ausente en esos momentos.

Un corazón cerrado, contraído es la verdadera razón de los problemas cardíacos. Un corazón dolorido es un fenómeno puramente físico, no uno psicológico. Si bien el miedo puede tomar el cuerpo, no puede tocar la conciencia. Es importante recordar que el cuerpo emocional no está separado del cuerpo físico. Las emociones están simplemente informándonos de lo que ocurre a través de las células. Un corazón roto es uno que cree que no podrá sentirse seguro otra vez, de modo que permanece cerrado y contraído. La enfermedad cardíaca es el intento del cuerpo para enmendar el corazón roto, arrojando los sentimientos retraídos y contraídos afuera. Algunas personas entienden lo que está sucediendo y comienzan a abrir sus corazones; otros no y mueren a causa de un corazón roto y contraído. Los últimos permanecieron atrapados en su creencia de que han sido lastimados por “otros” y que esto los ha inducido a replegar su amor. Sin embargo, los que ven más allá de la ilusión del dolor, pueden moverse y descubrir que ellos son los responsables de la creación de su propia realidad y por lo tanto, pueden cambiarla.

Es hora de crear un nuevo mensaje celular, que permita a las células de tu cuerpo extenderse a un área en la que no necesitan tener miedo. No hay ninguna seguridad real en la contracción. Todo lo que puede ofrecerte es una falsa sensación de seguridad. Puedes cambiar fácilmente la respuesta de tu cuerpo mediante la sustitución de este sistema de creencias anticuado (de sensación de seguridad a través de la contracción) con la creencia de que la expansión te mantendrá a salvo. Cada vez te sientas asustado o inseguro, en lugar de contener la respiración, puedes decidir respirar más plenamente. Esto te permite expandirte con tu respiración. Tu cuerpo entero se expande cuando se expande tu respiración. El pecho se extiende con cada respiración y endereza tu columna vertebral. Incluso tu corazón se expande. Un corazón expandido es un corazón abierto, que es capaz

de compartir el amor. Mientras das amor no pueden nunca lastimarte, sólo retirarlo lo hace. La única razón por la que nos compactamos cuando nos enfrentamos a situaciones difíciles o a personas desafiantes es porque no somos conscientes de nuestra contracción. Si te vuelves consciente de tu tendencia a la contracción, es muy improbable que sigas cayendo en esta trampa repetidamente.

Puedes practicar la expansión con todas tus relaciones. Si tu pareja, por ejemplo, entra y te dice, "Siéntate, tenemos que hablar," ¿expandes o contraes? O bien, si escuchas que no has sido aceptado para el trabajo al que te has postulado, ¿expandes o contraes? Estás atrapado en embotellamiento de tráfico ¿expandes o contraes? No está en tus manos cambiar nada acerca de estas situaciones, pero sin duda puedes hacer algo acerca de tu respuesta a ellas. Sabemos que la seguridad no puede venir de afuera, es un trabajo interior. Siempre estás seguro porque eres Dios, el universo; eres uno con todo, por lo que no hay nada a lo que tengas que temer y nada que pueda dañarte. Has acordado todo lo que te sucede, para tu propio bien. Si no te sientes así, es sólo porque muy en el fondo deseas darte la oportunidad de cambiar tu creencia (falsa) de que la seguridad radica en la contracción. Seguirán habiendo amenazas a tu sentido de seguridad sólo mientras creas que necesitas protegerte a ti mismo. Una vez que te expandes en los momentos difíciles de tu vida, cada vez se vuelven menos amenazantes y desaparecen por completo.

Algo que puede ayudarte en la práctica de la expansión es la meditación regular. Sentado en un lugar tranquilo con los ojos cerrados, produce una sensación de seguridad, que permite a tus células relajarse y estar a gusto para abrir sus energías a ti. Sabiendo que cada día hay un tiempo de seguridad les ayuda a ser más abiertas y libres. Esto hará más fácil para que te expandas en aquellas situaciones que no puedes cambiar. La expansión siempre te brinda amor, mientras que la contracción aumenta tu miedo.

Las Relaciones. Un proceso de Dos Caminos

A veces nuestras grandes ideas provienen de situaciones simples de la vida. En una ocasión, después de que mi compañera y yo habíamos disfrutado juntos una mañana especialmente pacífica y alegre, ambos sentíamos el fuerte lazo de amor entre nosotros que nos reunió unos años antes, y todo estaba bien. Pero por la tarde me dijo que ella no quería vivir con alguien (es decir, conmigo) que tenía tales ideas y entendimientos de la vida y las relaciones tan contrarias a las de ella. Ella sentía, básicamente, que mis puntos de vista sobre las relaciones no eran realistas.

Como fui frecuentemente criticado durante una relación y matrimonio anterior de quince años por tener mis propias opiniones acerca de diversos aspectos de la vida, me sentí herido otra vez. Interpreté los críticos comentarios de mi compañera como un ultimátum que decía, “A menos que cambies tus puntos de vista, no podemos seguir esta relación”. Pero esta interpretación fue defectuosa porque no podía ver tras el velo de la apariencia. Lo que ella hizo fue traer a la superficie de mi conciencia las viejas heridas de no ser aceptado por eso en lo que creía. Esto se sentía mucho como ser rechazado, no estaba amando, una vez más. Por supuesto, mi compañera no era consciente de su papel en esto, de lo contrario ella no habría generado esta respuesta de sentimiento rechazo en mí.

Como el destino previó, no pudimos seguir nuestro intercambio y completar este “baile” debido a un compromiso de cena con amigos. Posteriormente, al sentirme herido y rechazado retiré mis energías de ella. Esto, sin embargo, sólo atrajo más críticas en la mesa de la cena, que yo neutralizaba señalando que lo consideraba una “debilidad” en su relación

con los demás. Y al mostrar mi punto, lo hice en frente de nuestros amigos, de manera aparentemente cortés pero punzante. Al llegar a casa, ya no pudimos tolerar la incomodidad extrema entre nosotros y dentro de nosotros mismos. Por lo que nos sentamos y dijimos exactamente cómo se sentía cada uno de nosotros sin tratar de justificarlo o incluso tratar de entenderlo. Simplemente expresamos nuestros sentimientos, que rápidamente causó la incomodidad. De repente comprendimos que ambos, no sólo yo, fuimos colocados en el pasado por eso que creímos y quisimos ser, en nuestras vidas. Se hizo evidente que debido a nuestra estrecha relación y nuestro deseo de liberarnos de toda forma de limitación que sentimos que había sido forzado sobre nosotros en el pasado; Ahora estábamos dispuestos a liberarlo por completo.

La comunicación es quizás el más completo método terapéutico en todas las relaciones personales. Normalmente encontramos algo en la otra persona que nos refleja nuestro propio malestar, debilidad o auto-sentencia. Cuando mi compañera, me dijo que ya no podía vivir con alguien con un sistema tan diferente de valuar la vida, ella estaba expresando su propia disconformidad con su propio sistema de valores. En esta situación particular, yo actué como el espejo que le reflejó la razón de por qué ella realmente se sentía tan infeliz.

Todo lo que sucede en una relación personal es un proceso bidireccional. Cada persona contribuye el 50% de la cuota de la enseñanza y el aprendizaje. Sin embargo, rara vez se siente así porque ambas partes creen que la cuestión de la otra persona "nada tiene que ver conmigo". También tuve que mirar en el espejo que mi compañera sostenía para mí. Ella me ayudó a ver mi actitud defensiva en respuesta a lo que había considerado un rechazo personal. Como solía hacer en el pasado, yo había retirado mis energías de amor a ella y cerré el centro de mi corazón, de modo que no tuviera que quedar herido nuevamente. Lo que experimenté fue una imagen en el espejo de mis expectativas (incumplidas).

Por supuesto, mi compañera no me estaba rechazando en absolutos, sólo necesitaba liberarse a sí misma de su propio sistema de creencias anticuado. Pero como el rechazo o abandono era uno de mis temas, necesitaba una salida a la angustia producida al ser abandonado por mis padres y otros seres queridos durante varias de mis vidas. Para expresar mis frustraciones apretadas con las cuerdas del rechazo "respondí" advirtiendo mi debilidad en ella, que, desde luego era mi propia debilidad. Como al cerrar mi corazón no logré sentirme mejor, tuve que decirle a mi pareja cómo me sentía. Como ambos compartíamos lo que estábamos sintiendo, nuestros corazones volaron abriéndose de par en par otra vez y esas situaciones, que sólo momentos antes fueron problemas graves y insuperables que amenazaban nuestra relación, se evaporaron en el aire, para nunca volver.

Esta experiencia simple me mostró una vez más que realmente nunca mantenemos rencores contra alguien. Los otros simplemente nos reflejan lo que no nos gusta en nosotros mismos. Un viejo refrán francés lo expresa muy bien: "Si estás furioso, estás realmente furioso contigo mismo". En estas situaciones, el ego "Yo" se identifica con «furioso» y por lo tanto, se vuelve furioso. Pero dado que se trata de algo muy difícil de aceptar, tendemos a buscar un chivo expiatorio o un desencadenador externo que puede sacar la ira o la frustración que se encuentra oculto debajo de nuestro conocimiento consciente. Mientras asumimos los diversos roles de la polaridad, como ser bueno y adorable o una persona mala y desagradable, se nos presenta la oportunidad de ser conscientes de todo lo que nos lleva a desempeñar estos papeles. Al señalar las deficiencias, errores y fallas de otras personas, a menudo puede ser la única ruta posible para detectar, dentro de nosotros, esas mismas cosas en diferentes variaciones e intensidades. También puede traer a la superficie de nuestra conciencia todos los sentimientos que nunca hemos tenido cuando nosotros también éramos criticados por nuestros propios errores e insuficiencias.

Si nosotros no hubiésemos almacenado esos sentimientos en nuestro subconsciente, sin importar cuan mal alguien nos trate, no podrían despertar sentimientos negativos dentro de nosotros. Inmediatamente veríamos el pasado en la apariencia del comportamiento y amaríamos y apreciaríamos a las personas por lo que verdaderamente son, una divinidad está actuando su papel en la arena de la dualidad, tanto para su propio beneficio y como para el de todos los implicados. Este es el verdadero significado de "Ama a tus enemigos". Cuando permitimos la regla dle corazón en nuestras relaciones, desaparece la animosidad de todos. El amor que tenemos por nosotros mismos se traduce en el amor que tenemos por los demás, independientemente de quiénes son o qué hacen.

Sus Enemigos Son Sus Mejores Amigos

Algunos podrían argumentar en este punto que para que reine la paz y la hostilidad cese, se requiere la cooperación del enemigo. ¿Cómo podrías prevenir que una persona o una nación entera, llena de ira y sentimientos de agresión y odio te hagan daño? ¿Puede una nación como América protegerse contra los actos de terrorismo "sin sentido"? Las respuestas a estas preguntas no son evidentes; de hecho, se encuentran profundamente ocultos en el mecanismo que controla lo obvio. Un enemigo deja de actuar como un enemigo, una vez que vemos quienes son realmente, más allá del velo de la apariencia. En la actualidad, es algo dentro de nosotros lo que causa que alguien tenga el deseo de hacernos daño. Este principio aplica tanto a las sociedades como a las personas, debido a que un grupo de individuos constituye una conciencia de grupo, que actúa como uno. En cualquier caso, simplemente proyectamos a otros lo que no nos gusta ver o reconocer en nosotros mismos. Aunque puede ser difícil de creer, la conclusión es que no hay nadie allí afuera que tenga la posibilidad de causar daño a otro. Creamos nuestros propios enemigos a fin de aprender de ellos.

Pedimos literalmente a otras personas, a través de vínculos telepáticos impecables e instantáneos que existen entre nuestros cuerpos Superiores, para entrar en nuestras vidas físicas y actuar de espejos para nosotros por lo que podemos ver nuestros propios sentimientos suprimidos de los cuales no tenemos consciencia, reflejados en su comportamiento hacia nosotros. Estos sentimientos pueden albergar nuestros deseos incumplidos que se han convertido en miedo, vergüenza, culpa, frustración y la ira. Cuando salen a la superficie a través de la interacción humana, los vemos en primer lugar en otras personas. Sólo en el tiempo nos damos cuenta que son nuestros. Hemos atrapado estas energías negativas profundas dentro de nosotros a través de la negación. Cuando comenzamos a reconocerlos, por un proceso de auto-aceptación, pierden su aguijón negativo.

Estos sentimientos son vivos espejos que nunca mienten. Nos dan una cuenta exacta de nuestro progreso y desarrollo en cada momento. Nos obligan a hacer frente a los juicios que inconscientemente hemos impuesto sobre nosotros mismos y que todavía hacemos. En realidad, nadie puede dañarnos o rechazarnos para nada. Nadie puede incluso matarnos físicamente a menos que hayamos acordado en un nivel más alto a abandonar la forma física e ese modo. Dado que la dualidad se juega sólo en el nivel de la conciencia física, a nivel del ego, no tenemos idea de este arreglo con otras almas, y tampoco los demás, a menos que, por supuesto, ellos o nosotros estemos conscientes, y vivamos y actuemos en alineación con el Espíritu.

A pesar de nuestra ignorancia sobre lo que realmente está sucediendo durante una situación de conflicto entre dos personas o grupos de personas, sólo llega a nosotros eso

que sea indispensable y necesario con el fin de completar nuestro viaje de vuelta a Casa; o, para decirlo mejor, para crear un nuevo mundo que esté libre de la influencia de las ataduras de la dualidad. Para poder entrar en el mundo de amor incondicional, la libertad y la no-sentencia (el Reino de los cielos) primero necesitamos ir a través de todo eso que nos hace sentir miedo y restricción. Necesitamos juzgar a los demás para saber cómo se siente ser juzgados a su vez, según las leyes del karma. No gustarle a alguien es doloroso para nuestro corazón y una restricción a la unidad en que somos. Nuestro propio Ser Superior no tiene tales nociones de aversión o separación; naturalmente, se siente uno con la persona con la que nuestro ego tiene dificultades. Estamos karmicamente, vinculados entre nosotros, positivamente "atrapados" con esta persona hasta que nuestra resistencia humana se derrite y desaparece. La única función del karma es traernos de vuelta a la conciencia de la unidad. Es por eso que acontecimientos trascendentales tales como los atentados de Trade Center son marcadores importantes de autor reflexión para toda la humanidad. Muchos de los indios americanos, que murieron en manos del pueblo blanco o en Vietnam ahora vuelven a "equilibrar la cuenta" y darnos la oportunidad de devolver lo que hemos tomado de ellos.

Después de haber juzgado y sido juzgado lo suficiente, finalmente nos encontramos a nosotros mismos para perdonar y estar agradecidos con quienes nunca han sido instrumentos de agitación en nuestras vidas. Nos damos cuenta que aquellos que han puesto obstáculos en nuestro camino realmente nos hizo más fuertes. Ellos nos enseñaron que podíamos eliminar estos obstáculos, si así lo decidiéramos. Incluso si no lo hicimos aún, los recuerdos de lo que "nos hicieron" siguen siendo fuertes y vivos para servirnos como señales en el camino hacia el reconocimiento de nuestro propio poder y el amor hacia nosotros mismos.

Una vez que llegues a un lugar de aceptación amorosa de todas las diferencias, la enemistad deja de existir para ti, no importa cuán hostil sea el entorno donde vivas. Aquellos elementos que te rodean que fueron duros, fríos, resistentes o agresivos ahora comienzan a suavizarse y a formar parte de algo más expandido. Cuando abres tu corazón estás extendiendo considerablemente tu campo de influencia. Comienzas a sentir la unidad subyacente de todas las cosas. Con el fin de reconocer la unidad, uno debe tener una referencia clara sobre la dualidad. Desde la unidad de la diversidad se conforma el Universo, nada en él está desprovisto de la "Unidad con el Todo". La Única Fuente de la infinita diversidad de la naturaleza mantiene incluso los extremos más extremos de la dualidad, desde los procesos más creativos a los más destructivos. De hecho, la destrucción es tan importante y útil como lo es la construcción. Ambos son parte integrante de cualquier cosa que esté en evolución, incluyendo la vida humana.

En la encarnación humana, somos desafiados para incorporar cada vez más y más de la ley universal de la aceptación, que no se niega a nada de lo que existe o sucede. No tiene preferencias; todos los detalles de expresión son valiosos y desempeñan un papel importante en la creación y en la expansión de la vida en el universo. Nosotros podemos llegar simplemente a la aceptación de la dualidad como la fuente de la vida misma simplemente porque somos esa Fuente. Somos esa Unidad que es capaz de acoger a todos los contrarios y diferencias sin siquiera un rastro de conflicto.

La Vida Es Un Rompecabezas

Primero aprendemos todo sobre la separación, bueno y malo, amistad y enemistad, riqueza y pobreza, vacío y plenitud, tristeza y alegría, oscuridad y luz, etc., familiarizarnos con cada aspecto de la dualidad de la vida y la naturaleza. Como segundo paso, aprendemos a integrar la diversidad y las diferencias contrastantes en el todo armonioso que somos. El antiguo dicho: "El todo es más que la suma de sus partes", refleja una verdad que glorifica las partes pero pone la unidad por encima de todas ellas. Las piezas de un rompecabezas tienen muy poco sentido cuando las vemos separadas del resto de las piezas, pero una vez que cada una encuentra su lugar designado y formó una imagen, de repente, su valor individual parece haber aumentado a un valor colectivo de plenitud. Antes del montaje, cada pieza es única y diferente de todas las otras piezas. De hecho, el énfasis del juego está en averiguar cómo cada pieza es diferente a todos los demás. Pero una vez que la imagen se ha completado, las diferencias que componen cada pieza se vuelven irrelevantes. A pesar de que no han desaparecido las piezas individuales, se han unido para convertirse en uno con el resto de las piezas y formaron una imagen mucho mayor que al ser una pieza separada que no tiene ningún sentido del todo.

Somos estas piezas pequeñas del rompecabezas de la vida. Mientras que estamos esparcidos en diferentes direcciones, al comienzo nos sentimos perdidos y solitarios. Como buscamos nuestro propósito y valor en la vida, empezamos a buscar otras piezas que se ajusten a la nuestra. Tratamos de conectar y a veces fallamos, pero en esa falla aprendemos más sobre por qué algunas conectan y otras no, o por qué nos rechazan. En el tiempo, logramos formar enlaces duraderos, amistades que nos recuerdan acerca del propósito del juego, uniendo con otros hasta que se completa una imagen. Poco sabemos en relación a lo que seríamos cuando todos encontremos nuestro lugar respectivo en el rompecabezas de la vida, pero la regla del juego nos dice que la integridad es nuestro destino.

Podemos envidiar a otros porque creemos que han encontrado una mejor posición en el juego pero ese sentimiento es sólo temporal. Finalmente, una vez que se revela la imagen más grande, nos valoramos mutuamente como igualmente importantes. Algunas de las piezas de la imagen pueden ser oscuras y sin representando los lados de la sombra de la vida. A nadie parece gustarles, pero de alguna manera no pueden ser eludidas o ignoradas; particularmente por las piezas luminosas. Desde las sombras definen su luz, las piezas de la luz y la oscuridad deban hacerse amigas y estar al lado de unas de otras a fin de poner de manifiesto sus contribuciones únicas a la imagen.

Uno de los momentos más críticos en este juego de la vida es aceptarlo todo sobre nosotros; es decir, nuestra forma particular, nuestro color, nuestras cualidades de "bueno" y "malo", cómo nos comportamos con otros y con nosotros mismos. Una vez que abrazamos nuestro papel especial como útil y perfecto para ese momento, estamos dispuestos a encontrar nuestro verdadero lugar en el panorama más amplio de las cosas. Empezamos a darnos cuenta que *somos* la imagen más grande, junto con todos los demás. Pertenecemos a todo el mundo y todo el mundo nos pertenece. Aunque mantenemos nuestra individualidad, también nos convertimos en universales. Todo lo que está allí afuera se vuelve tan importante como aquí adentro.

Nuestras luchas en los campos de batalla de las diferencias no han sido en vano o sin propósito. Cada dificultad ha servido como un hito en nuestro camino hasta su realización. Cada persona que hayas encontrado alguna vez en cualquiera de tus vidas ha sido instrumental en la creación de este momento. Como las piezas separadas de un rompecabezas, los diferentes eventos y las numerosas relaciones y experiencias en tu vida

aparentemente no tienen ninguna conexión evidente entre sí. Sin embargo, cuando más te acercas a convertirte en la imagen más grande (la Unidad del Todo) más claramente comienzas a ver que nunca se pierde ninguna gota de amor ni ninguna lágrima. Todo esto fue necesario y sigue siendo hasta el momento a fin de ayudarte a descubrir eso a lo que estás destinado a ser. Hay innumerables formas de completar un rompecabezas, al igual que hay un número casi infinito de opciones que pueden hacerte tomar conciencia de tu naturaleza esencial. Cómo y cuándo llegamos no tiene ninguna importancia real. Sólo llegar es lo que cuenta.

Existe una fuerza poderosa detrás de todos los pensamientos y acciones "buenas" y "malas". El poder de la unificación del amor que reúne a todos los asuntos más controvertidos y los puntos de vista. Y nos permite percibir su unicidad subyacente. Vamos en la misma dirección, aunque a menudo caemos presa de la ilusión de que otros no lo hacen, especialmente cuando parecen hacernos daño. Cada persona con la que hemos tenido contacto personal alguna vez no se encontró con nosotros accidentalmente. Todas las relaciones se basan en un acuerdo alcanzado por las almas encarnadas para ayudarse mutuamente en sus viajes de vida. Esto es independiente de qué imagen de espejo, él o ella, puedan reflejar a nosotros y el tipo de imagen de espejo que asumimos para ellos. Todas las imágenes de espejo sirven como oportunidades para crecer. Mientras que otras personas nos muestran lo que somos, nosotros mostramos a otros lo que son. La verdadera motivación detrás de todo esto es el amor puro.

Rompiendo el Código de La Ignorancia

Habiendo dicho esto, ha llegado ahora el momento para que honremos todos y cada uno de nuestros represores, críticos, abusadores, competidores desleales y adversarios por las papeles realmente útiles jugaron y que pueden aún estar jugando en nuestras vidas, ya que son algunos de nuestros mejores maestros. Ninguno de ellos es lo que parecen ser. Todos son espejos de diferentes aspectos de nosotros. Ellos están haciendo y han hecho el trabajo que se les ha pedido que hagan. Nos ayudaron a crecer más fuertes señalando nuestras presuntas debilidades, incluso dolorosamente exponiéndolas hasta que comenzamos a despertar a nuestra verdadera fuerza y poder. Esto, a su vez, ha establecido el curso para quitar el velo de la dualidad que ha mantenido este planeta y sus habitantes sumidos en la oscuridad por eones. Esto es lo que hemos venido a hacer aquí, a crear algo enormemente significativo que no ha sido logrado en todos los mundos.

Tan simple como suena, no hay otro modo más eficaz para quitar el velo de la ignorancia y ser el poder infinito que somos y compartir, para aceptar todas las facetas de nuestras diversas relaciones como Divinos Regalos de este Momento. Tan difícil como puede parecer mientras estamos en nuestro modo de dualidad (en comparación con el modo de unidad) de pensar y actuar, somos perfectamente capaces de aceptar las cosas "buenas" y las "malas" como iguales. Sólo si aceptamos lo que es real podremos vivir en paz y felicidad. Está en nuestra naturaleza esencial abrazar a ambos y saber que todo lo que está puesto ante nosotros es ahora y siempre, por nuestro bien más alto. Junto con la asistencia de basada en el amor, por otros seres humanos, la tierra y todos los seres de luz, hemos creado cada uno de estos elementos de aprendizaje para un propósito y un valor específico, sin dejar nada al azar. Además, debido a que nuestra situación de vida es el resultado de nuestra propia creación intencional y deliberada, realmente no hay necesidad de juicio o separación.

No tenemos que aprender nada o incluso intentar ser libre de sentencia. Esto viene por sí mismo. Cada momento viene equipado con todo lo que necesitamos para poder continuar en el camino del auto-desarrollo. Uno de los mayores descubrimientos que vamos a hacer es simplemente eso; «Esto viene por sí mismo.» Hasta ahora, todo lo que hemos hecho es tratar de cambiar las cosas, porque pensábamos que eran equivocadas o no suficientemente buenas. Lo que estamos aprendiendo *ahora* es entregarnos al momento y ver los tesoros que nos trae. Al permitirnos a nosotros mismos experimentar los cambios de la dualidad de correcto a erróneo, si a no, bueno a malo, etc. con suficiente frecuencia y con suficiente intensidad, encontramos que la confusión que esto genera dentro, repentinamente se esfuma y es reemplazada con la claridad.

Así es cómo puedes librarte de las influencias asfixiantes de los disturbios emocionales:

Inmediatamente, o un poco después, que una emoción surge en ti, simplemente expresa cómo te sientes acerca de una determinada situación o persona (si no hay nadie para escuchar, hablar en una grabadora de cintas o escribirlo), sin (el énfasis está en 'sin') tratar de explicar o la razón de por qué crees que de esta manera. Esto elimina las molestias y rápidamente levanta el peso fuera de tu corazón. Mirando el símbolo aparece en la portada de este libro te ayudará a conectarte con tu Ser Superior y permanecer centrado dentro del espacio de tu corazón.

Friedrich Nietzsche acertadamente señaló de que, “la voluntad para superar una emoción es, en definitiva, sólo la voluntad de otra emoción o de varios otras”. Tratar de controlar las emociones sólo conduce a una cadena interminable de otras nuevas. Si alguien tiene expectativas sobre ti de que no deseas cumplir, tales como ir a ver una película, entonces, en lugar de encontrar mil excusas sólo di que no tienes ganas de ir. Así de simple; sin razones, sin excusas. Usar argumentos mueve una situación en tu cabeza, mientras que esto se trata de una cuestión de emoción o sentimientos, de un asunto del corazón. Esto ayuda a resolver cualquier conflicto emocional fácilmente y sin causar cicatrices por mantenerlo allí.

Cuando más a menudo apliques este método simple de introspección honesta, cuanto antes comienzas a darte cuenta de que es absolutamente correcto para ti tener cualquier tipo de sentimiento, y, lo que es más notable, nadie puede sentirse realmente ofendido por esto. Las personas se ofenden sólo cuando intentas justificar tus sentimientos. Justificas o explicas tus sentimientos por temor a la crítica o a ya no ser amado. Pero el miedo atrae hacia ti a personas que te señalan tu baja autoestima y, por lo tanto, parecen deprimirte. Cuando una situación de miedo te confronta, simplemente siente y expresa ese miedo! En lugar de estar luchando contra el miedo (esto le da poder) ve hacia él o quédate con la ansiedad. Está atascado para disiparlo. Entiende que has creado estas situaciones tu mismo con el fin de borrar el miedo completamente simplemente con el sólo hecho de experimentarlo.

Los miedos siempre representan algo que no existe. Son mentiras que te dicen que son reales. Cuando les permites ser, desaparecen. Puede que desees reconocer a ti mismo o a otra persona lo que sientes: "Ok, tengo miedo", o "Temo decir que cometí un error," sea lo que sea. No necesitas hacer nada cuando eres atrapado por el temor, excepto estar con él. La única razón para estar allí es para liberarlo y para moverte hacia tu poder. **Avanzar *dentro* del miedo, en lugar de intentar evitarlo es el primer paso para cruzar el puente del juicio y entrar en el mundo de la libertad.**

Ahora es el momento de aceptar nuestra humanidad. Al aceptar nuestra humanidad, naturalmente nos elevamos a nuestra naturaleza del Ser Superior. La era de emitir juicios a otros por sus presuntas injusticias fue un método útil de la supervivencia y la interacción kármica, pero está terminando. Estamos, a veces dolorosamente, descubriendo que nadie es nuestra responsabilidad. Nuestra responsabilidad única en la vida es alinearnos con nuestra Fuente de Amor. El resto son detalles atendidos por su propia cuenta. Sin Fuente de Amor, somos arrojados al desorden y el caos, como hojas caídas en el viento, sin dirección ni propósito. Como personas ciegas lideradas por ciegos, sin saber nuestras raíces reales, vivimos por lo que dicen y desean las masas. Siendo esclavos del juicio, no podemos sentir la libertad en nosotros mismos, y esa falta de libertad se convierte en un grito desesperado por la justicia. Sin embargo la justicia sigue siendo un sueño evasivo.

.

Eres luz, soy luz; Somos todos ondas de luz en este plano. Vemos mutuamente la efervescente piel, la emoción de la edad que amanece brillando en nuestros ojos. Como mirando e la superficie de un lago, uno ve el reflejo y puede sentir también el brillo de la luz y como se reproducen las imágenes en nuestro propio mecanismo de la vista. Sólo somos espejos uno para el otro. Rómpelos y libérate de ellos. Servimos a este papel bellamente y fielmente porque estamos en el vestuario del mañana, probándonos un surtido de vidas y posibilidades de unos a otros.

George Washington Carver
En recuerdo de su vida pasada en
La casa del carruaje en Alabama en los
1860s

Canalizado el 5 de Enero de 2001

Capítulo Siete

La Injusticia - La Máyor Ilusión de Todas

Éste es un tiempo de paz y ecuanimidad. Sean como hermanos unos con otros; Sírvanse a ustedes mismos y a su País. Ir a las armas sólo son pensamientos rebeldes, pues en la prisa a menudo tomamos una decisión imprecisa que nos puede agraviar en nuestra fortaleza de ánimo y tomar el aliento fuera de nuestro sustento y nuestro espíritu. Tómate tu tiempo y ten la voluntad para perseverar, pues en este hecho es un regalo grande y noble entregado a cada uno de nosotros.

Thurgood Marshall
(Corte Suprema de Estados Unidos)
Fin del segregacionismo legal en la Vida americana
Canalizado el 5 de Enero de 2001.

La Ley de No-Interferencia

El derecho universal de no interferencia puede quizás explicar mejor el significado de la justicia. Sin ella, siempre nos preguntaremos por qué algunas cosas se consideran correctas o por qué algunas cosas se consideran equivocadas. Esta ley universal se aplica a todos los ámbitos de la vida, a las relaciones humanas y al campo de la justicia en particular. Como seres del Espíritu en forma humana esta ley rige para todos nosotros. Sin embargo, es nuestra ventaja. La ley universal de no-interferencia es nuestra única contraseña para la libertad eterna, sin ella estaríamos atrapados para siempre en la telaraña del karma. Por otra parte, la interferencia es realmente una imposibilidad total en el universo. A menos que invitemos a la interferencia (y luego, no podremos llamarla interferencia nunca más), nos quedamos sólo con lo que creamos para nosotros o co-creamos junto con otros. De hecho, ya que nada ni nadie pueden existir en cierto aislamiento, la co-creación es todo lo que hay. Además, todas las personas involucradas en la co-creación han dado su consentimiento a lo que les está ocurriendo, a ellos y a todos los demás.

La percepción de la injusticia, en cualquier área o forma, se basa en el concepto de interferencia. Esto implica que hay gente por ahí, situaciones, leyes, organizaciones, sociedades o incluso Naciones enteras que tienen el poder de impedirme cumplir con mis necesidades y deseos o me afecta de forma negativa. Nos han enseñado desde temprana edad, que siempre hubo y sigue habiendo gran injusticia en este mundo. Con la apertura de cualquier libro de historia, nos enfrentamos a evento tras evento que nos muestra el implacable derramamiento de sangre y el enorme sufrimiento en casi todas las sociedades que ha vivido en este planeta. Millones de personas aparentemente inocentes han perdido la vida debido a guerras de codicia por más tierras y a la influencia mundana, o a través de actos de delincuencia y terrorismo.

Hemos llegado a creer que hay muchas personas que sólo tienen una cosa en mente, esto es, robar a los demás y enriquecerse. Por otra parte, un gran número de ellos incluso no dudan en tomar la vida de otro con el fin de tener acceso a más posesiones o más grados de poder. Algunos, simplemente quieren tomar venganza, por la injusticia que creen que se ha cometido contra ellos o sus seres queridos. El asalto más reciente ocurrido el 9-11-2001 sobre miles de civiles por parte de terroristas utilizando aviones jet comerciales como armas de destrucción en masa, parece haber sido uno de los actos de odio sin sentido, completamente más allá de la comprensión humana que se haya visto en la historia. Hay escándalos apareciendo de pronto en todos los sectores de la sociedad que revelan cómo unas pocas personas con intenciones enfermas pueden manipular y engañar al resto de nosotros. Carteles de droga se han infiltrado en los sectores pobres y rioas de la sociedad, incluso utilizando niños como distribuidores baratos de drogas que alteran la vida. Millones de niños inocentes son víctimas de mano de obra esclava o niñas utilizadas como prostitutas. Las historias de injusticia en este mundo parecen interminables. Desde el simple acto de robar la goma de mascar en una tienda de comestibles hasta la explotación a gran escala de los países más pobres del mundo, la injusticia parece haberse infiltrado por todas partes.

Nacido en Alemania, nueve años después de la Segunda Guerra Mundial, me convertí en un testigo a las dolorosas consecuencias de la guerra y de la división forzada de mi familia y mi país en dos partes, y aprendí a creer en la injusticia, igual que todos los demás.

Además, me sentí tan avergonzado acerca de lo que los nazis alemanes habían hecho con el resto del mundo que yo no podía esperar a abandonar Alemania después de la escuela secundaria. Durante años, he intentado ocultar mi identidad alemana y deshacerme yo mismo de todo lo que tenía que ver con mi país. Si alguien me hubiera dicho entonces que no había ninguna injusticia en este mundo, habría dicho que estaba demente; tendría que ser alguien que vivió en un mundo de fantasía de paz y armonía. Hoy en día, no puedo dejar de pensar de forma diferente. Soy consciente de que se trata de uno de los conceptos más difíciles de entender y aceptar, pero también es uno de los más los liberadores, y tal vez, sea el único que tiene sentido real.

Injusticia es una ilusión que se encuentra actualmente en proceso de desmitificación. En este momento, se desmoronan los viejos sistemas de mantenimiento de la justicia. La ley y el orden se mantienen, pero las leyes no pueden garantizar la justicia. Muchas naciones han tenido un alto nivel de ley y orden, pero al mismo tiempo, hubo gran injusticia hacia su pueblo; por ejemplo, en Alemania Oriental, en la Unión Soviética, Tíbet y China. Estamos a punto de presenciar el nacimiento de un nuevo sistema de Justicia que no se basa en leyes humanas, sino en la Ley Divina.

Las leyes hechas por el hombre fueron muy necesarias en un momento cuando el pensamiento basado en la polaridad dominaba la conciencia colectiva de la población. En la medida en que inyectamos la idea de que existe un "correcto" versus un "equivocado" en la atmósfera de la reflexión colectiva a través de nuestros propios pensamientos y acciones, creamos esencialmente la "injusticia" en este mundo. Si esta forma más básica del juicio, viendo una cosa como buena y otra como mala, deja de dominar nuestra conciencia, habría mucho menos injusticia a nuestro alrededor. Esto ya está ocurriendo. Las leyes dictadas por el hombre están siendo reemplazadas gradualmente por la ley natural y un hay un diario aumento del número de personas mirando hacia la naturaleza, el medio ambiente natural y el espíritu dentro para saber cómo vivir sus vidas. Gran parte de los conflictos y luchas actuales son el resultado de esta transformación. La búsqueda de fuentes de energía alternativas naturales, la limpieza de nuestros ríos, lagos y aire, los intentos para salvar y preservar las especies que están desapareciendo, la aparición de formas alternativas de la medicina, etc., son todas las indicaciones definitivas que la ley natural ya está despertando en la masa de la población. Esto, sin embargo, crea conflictos, la lucha de tener que dejar ir lo viejo antes de que podemos aceptar lo nuevo.

Una persona experimenta la injusticia en la vida debido a una necesidad de traer a la superficie de su conciencia cualquier forma de injusticia que albergaba en su propio corazón. Si esta injusticia tiene sus raíces en esta vida o en vidas anteriores es irrelevante. Debido a que no llegan a un acuerdo con una discrepancia interna, estos literalmente, aunque inconscientemente, buscan una situación que les permite ponerse en contacto con sus sentimientos y juicios no perdonados. Los seres humanos no erran, mienten, engañan, roban, etc..; sólo *pretenden* que lo hacen. Sin saberlo, desempeñan estas funciones en pos de aprender unos de otros sobre sí mismos.

Dado que La Ley de No-Interferencia no se puede romper, no importa en qué circunstancias, nunca puede haber una verdadera víctima. Y si no hay ninguna víctima, no puede haber un victimario. Una presunta víctima y su correspondiente victimario co-crean juntos una situación que exteriormente puede parecer ser un conflicto, pero en verdad es una danza espiritual. Se trata de un proceso de despertar gradual que implica la remoción de la percepción dualista y la apertura a la Fuente de Amor que son. Esta tarea poderosa a muchos de nosotros nos ha tomado innumerables vidas para lograr captar. Ahora, cuando la

percepción de la dualidad está perdiendo su base de frecuencia, nos movemos colectivamente a través de la ilusión de injusticia. El propósito de crear la ilusión de la injusticia para todos en este planeta ha sido uno muy grande. Nos ha dado la oportunidad de informarnos sobre nuestro mundo de tres dimensiones y trabajar a través de todos los rincones y recovecos que la componen, hasta encontrar nuestro ser esencial (El Único Espíritu Eterno) reflejado en ella. El reconocimiento del Espíritu en cuestión es nuestro proceso de ascensión. Esto aporta el cumplimiento del sistema de justicia natural del mundo (reemplazando a la ilusiones de injusticia) y también restaura la paz y la armonía en la tierra.

La conciencia masiva está actualmente en una enorme transformación que requiere la experiencia de la injusticia. Cualquier persona que todavía tiene raíces y creencias de separación se siente agonizante de dolor y sufrimiento cuando están expuestos a desastres personales y colectivos. Cuando los terroristas atacaron y destruyeron el Trade Center de Nueva York y el Pentágono en Washington, la pérdida sin sentido de vidas humanas fue incomprensible para casi toda la población del mundo entero. Sacudió el fundamento mismo de la seguridad y la creencia en Dios como tal.

Por otra parte, esto nos demostró a que la vida humana en la Tierra es lo más preciado que existe y que sólo podemos sobrevivir y soportar catástrofes como esta sólo cuando estamos unidos y nos convertimos en una fuerza única. Nos dimos cuenta de que las cosas menores y las diferencias que han ocupado tanto nuestras vidas en las esferas de la política, la economía y las relaciones humanas ya no son importantes. La grave injusticia del asalto sobre América nos llevó a una bendición de amor incondicional, de fraternidad y de hermandad entre las masas que nunca habría sido experimentado por la humanidad, de no haber ocurrido. Muchas almas valientes y honorables fueron voluntarias (en el nivel de su Ser Superior) para iniciar esta transición que el mundo necesitaba con urgencia renunciando a su vida física en el infierno de los eventos de 9-11, quizás el pedido de auxilio más importante mundo jamás realizado.

La llamada de socorro fue y sigue siendo una llamada de atención para todos nosotros. Nos induce a encontrar respuestas para las siguientes preguntas: Seguiremos apoyando y alentando la injusticia condenándola o comenzaremos a perdonar y respetar a los que incurran en ella? ¿Aquellos que cometen esos crímenes no son también personas que son manejadas por cantidades increíbles de miedo, ira, decepción, abuso u otros agravios que no conocemos y en los que ninguno de nosotros puso realmente ninguna atención? ¿Creemos realmente que los ataques fueron colocados indiscriminadamente y que no tenemos nada que ver con ellos excepto como víctimas inocentes? ¿No eran estos hombres jóvenes, que se inmolaron para destruir a otros, una vez también los niños inocentes, hermosos que querían ser amados y protegidos pero no lo fueron? ¿Qué los hizo resentidos y por qué? ¿No somos todos directa o indirectamente responsables de contribuir a los desequilibrios económicos que han llevado a la pobreza extrema y la angustia que se experimenta en el mundo de hoy? ¿Cuánto, realmente, nos ocupamos de las personas que viven en condiciones horribles de pobreza y explotación?

Cuando viví en la India y otras naciones pobres, vi a cientos de miles de personas que literalmente no tenían nada más que su piel desnuda y sólo sobrevivían (o morían) por comer trozos en descomposición en grandes montones de basura que contenían, entre otras cosas, alimentos sobrantes. Los niños, perros, vacas y millones de moscas participaban de la misma “comida gratuitas”. La situación es aún peor en Afganistán. ¿Hemos “alimentado” a cada uno de esos terroristas (a través de nuestro deseo insaciable de riqueza y poder) que

ahora entran en nuestro espacio como tiburones enojados, llegando a nuestras playas con el fin de matar? ¿Es la represalia la única respuesta a este problema? Cuando Mahatma Gandhi dijo, "Un ojo por un ojo crea un mundo entero de ciego", sabía que viendo en las represalias contra las injusticias perpetradas por otros en verdad las fomenta aún más e inicia nuevos ciclos de karma, de dolor y sufrimiento. Nos hemos vuelto tan ciegos que realmente creemos que cuando la adversidad nos llega alguien o algo más es responsable de ella, nunca nosotros. Sólo seremos libres de la ira, del terror y del miedo cuando nuestros llamados "enemigos" sean libres de la ira, del miedo y del terror. Y esto sólo puede ocurrir cuando veamos en los otros y en otros países Unidad que subyace en todos ellos.

Mientras *veamos* injusticia en el mundo, c*reamos* injusticia en el mundo. Y creamos más y más de eso hasta que descubrimos la engañosa naturaleza de esta percepción y nos movemos más allá de la necesidad del juicio. Justicia e injusticia son opuestos que dan la apariencia de ser tan reales en la vida que tenemos un buen tiempo sin atrapar sus aristas. Aún detrás de su apariencia, forman una unión común. Ambos sirven a nuestro Más Alto Espíritu para convertirse en la única referencia de cómo vivir nuestra vida.

La Justicia Está Sólo a Un Latido del Corazón

Durante mi participación en el movimiento de meditación trascendental (1970-1992), estaba fascinado por el hecho de que los convictos podrían ser personas rehabilitadas suave y naturalmente, simplemente enseñándoles a meditar durante 20 minutos dos veces por día. Recuerdo vívidamente acerca de escuchar la historia de un recluso que estaba cumpliendo tres cadenas perpetuas (si eso es humanamente posible) en una prisión de máxima seguridad en California. Me referiré a él como Nick aquí. Este hombre, que había matado a tres personas por sentimientos de rabia y venganza y había herido a varios otros, nunca sintió ningún remordimiento por sus acciones y continuó siendo un "criminal endurecido" a lo largo de su encarcelamiento. Un día, Nick y otros presos asistieron a una Conferencia en el auditorio de la prisión, dada por un instructor local de TM.

A medida que Nick escuchaba al instructor TM hablando acerca de los efectos beneficiosos de la meditación, se sintió tan tocado por la suave, amorosa calidez de este maestro que las lágrimas brotaron en sus ojos. En toda su vida, nunca había visto a alguien que estuviera realmente interesado en él sin importar lo malo que había hecho en su vida. Aquí había alguien que lo apreciaba por lo que era, sin emitir un juicio. ¿Por qué desearía alguien entrar en el peligroso y oscuro mundo de una prisión de máxima seguridad, y sin obtener nada a cambio, le daría algo que le ayudaría a encontrar paz y alegría? Al final de la Conferencia, Nick fue con el profesor y le preguntó si él podría enseñarle a meditar. No fue tanto lo que dijo el profesor de TM durante el discurso lo que había inspirado a Nick a acercarse a este hombre. Cuando se le preguntó acerca de esto años más tarde, Nick dijo que fue la irradiación de paz interior la alegría y la no-sentencia del hombre, lo que le intrigó más, tanto que se preguntó si existiría alguna posibilidad de que pudiera convertirse algún día en alguien como él.

Nick se suscribió a la instrucción y literalmente, dentro de los primeros segundos de su primera meditación, se sumergió en un mar de amor y tranquilidad que cambió su vida para siempre. Durante mis 20 años de enseñanza TM alrededor del mundo, había visto estos dramáticos cambios internos que ocurrían en algunas personas, pero nunca pensé que era posible que un asesino se convirtiera en un Santo en segundos. Lo que se desarrolló fue una historia que sólo podría calentar corazones. La manifestación de esa maldad no es real, el amor lo es, y está allí dentro de cada uno. Para Nick, la justicia estaba a sólo un latido de

distancia.

La Belleza en la Bestia

Al no haber tenido nunca ningún respeto por sí mismo, Nick no tenía forma de valorar nada ni nadie en su vida. Ya que pensaba que no había nada que valiera la pena vivir, creía que la vida como tal, vida de cualquiera, no tenía valor en absoluto. Y porque la vida no valía mucho la pena para él de cualquier modo, no sentía ningún remordimiento por la muerte de otra persona. Como no tenía nada en su interior que le gustara o apreciara, naturalmente, atrajo sólo circunstancias y personas en su vida que le reflejaban lo que él vio en sí mismo. En consecuencia, nunca hubo nadie en su vida que le gustara o apreciara. Todas las personas que conoció lo trataron como una escoria o lo evitaban para no meterse en problemas. Esto sólo confirmó y promovió su idea de que la vida era un desperdicio puro, sin alegría o propósito. Fue una bestia en el desierto de la vida, donde la ley de la "Supervivencia del más apto", fue la única regla que conocía y obedecía.

Ahora, por primera vez en su vida, después de haber llegado a muy bajos límites de autoestima y de haber tomado la vida de tres personas, el péndulo comenzó a oscilar en reversa abriendo un capítulo completamente nuevo y emocionante en el libro de su vida. Una pequeña chispa de amor titiló en el espacio de su corazón durante esta primera inmersión en su propio ser y desencadenó una avalancha de eventos nadie podría haber previsto. Los momentos de paz que experimentó durante su primera meditación eran momentos de no-sentencia, aprecio y amor por sí mismo. Nick, desde este momento en adelante, tuvo ese deseo misterioso, tremendamente poderoso de compartir lo que había experimentado con otros internos. Los consideraba como sus más fuertes adversarios sólo momentos antes y ahora de repente los sentía como sus amigos más cercanos. Ya no quería controlarlos o dañarlos; en su lugar, quería que sintieran lo que él sentía.

Para abreviar una larga historia, Nick tardó varios años de continuos escritos al gobernador de California, a los miembros de los medios de comunicación, a los dirigentes de la organización de TM y otros centros de rehabilitación para conseguir apoyo para la inclusión oficial de cursos de TM en los programas de rehabilitación de su prisión. Varios años más tarde, después de muchas decepciones y rechazos, su persistencia inquebrantable condujo al primer estudio estadounidense sobre los cambios psico-fisiológicos que se producen en los reclusos de prisión que practican la meditación. Su prisión se convirtió en su casa y sus compañeros de prisión en su familia. De hecho, él se convirtió en el recluso más querido y respetado de su prisión en ese momento. Según él, esto era mucho más de lo que él podría haber deseado, pero llegó algo aún mejor.

Una magnífica mañana, una dama instructora de TM, que supo sobre la historia de éxito de Nick, vino a visitarlo. Se enamoraron y se les dio permiso para casarse, dentro de los muros de la prisión. Poco después de eso, Nick fue liberado de prisión, algo inaudito teniendo en cuenta las tres cadenas perpetuas que debía cumplir. Pero en lugar de permanecer fuera de la prisión y disfrutar de su libertad afuera, decidió formarse como instructor de TM y volver y enseñar a sus amigos reclusos a encontrar el amor y la paz dentro de ellos, aquello que lo convirtió en una persona digna para la mismo. Esta vez, sin embargo, fue a prisión como un hombre libre.

Increíblemente, esto es una historia real. Creo que sucedió para que otros puedan ver que la vida no es una definición, que nuestro futuro no está grabado en piedra, incluso si

parece desesperado y sombrío. El juicio no nos permite percibir la bondad oculta bajo la maldad. Hay una Bella en cada Bestia. Tenemos todas las partes en nosotros. Llevamos ocultos dentro de nosotros inconscientes recuerdos de experiencias de esta vida o de otras, relacionadas con la baja autoestima, donde nos sentimos inferiores, rechazados o humillados. Cada uno de nosotros, de una forma u otra, ha sufrido abuso, fue atacado, torturado o asesinado por alguien más. Luego alguien llega y a través de su comportamiento se convierte en el desencadenador para liberarnos de estos sentimientos atrapados y llevarlos a la superficie de nuestra conciencia. Y de repente, sin tener el control de la situación, actuamos sobre estos sentimientos hasta el punto de criticar, atacar o incluso matar a alguien, como sucedió con Nick. Sin embargo, ninguna persona es peor que otra, no importa lo que hayan hecho. Todos hemos abusado de nuestro poder, herido a otros, librado batallas y asesinado. Es irrelevante si lo hicimos ayer o hace diez mil vidas.

Sólo Juzgamos Memorias

Sólo porque la mayoría de la gente en la tierra percibe el tiempo en forma lineal, no significa que el tiempo se comporte de esta manera. Cualquier cosa que se ha producido en nuestro pasado puede introducirse directamente en el momento actual. Es por eso que Nick, mientras actuaba en el campo de la dualidad, simplemente reactivó sus pasadas experiencias, perjudicando a otros de la misma manera como otros habían herido a él antes. Pasado y futuro son sólo conceptos que hemos creado en la tierra para que podamos percibir la separación o la dualidad. Considerando que nuestra mente divina sólo puede percibir la eternidad del momento actual, nuestra mente humana subdivide la intemporalidad en pasado, presente y futuro. Nuestra mente humana tiende a permitir recuerdos y experiencias del pasado para crear la realidad actual. Por el contrario, nuestra mente Divina opta por dejar que el futuro cree el presente. Y *el futuro es lo que hacemos de él*, en cada momento. Es nuestro reto aquí en la Tierra, liberarnos de los grilletes de las memorias al darnos cuenta que el tiempo es una invención de nuestra conciencia, que podemos cambiar siempre que así lo elegimos.

Tan pronto como Nick trascendió el campo de la dualidad y se rindió en el campo de la unidad durante su primera meditación, ya no sentía como un hombre culpable. Él se había bajado del tiempo, incluso si sólo fue por un momento, él supo quién era realmente. Aún recordaba que había asesinado a personas antes, pero aquella memoria ya no era real para él. Ya no se veía a sí mismo como un hombre malo que pretendía lastimar a otros. Los recuerdos de su pasado ya no tenían más peso sobre él, porque él por aquel entonces ya no estaba allí. El haber sido un asesino antes no hace de él un asesino hoy. Ahora su identifica con su verdadera identidad, no con los recuerdos de malas acciones que son tan irreales ahora como mi memoria de haber matado a un mosquito en la India hace quince años. Las memorias son ficciones de la mente, no la realidad. Nick fue capaz de cambiar su pasado al no dejar que influya en sus pensamientos, sentimientos y acciones en el presente.

Cuando juzgamos a los demás por lo que han hecho en el pasado sólo podemos juzgar realmente *lo que recordamos* acerca de su comportamiento, sus pensamientos o papeles que jugaron. Nunca podemos juzgar a la persona, porque en realidad no son ninguna de estas apariencias. De modo que nuestros juicios hacia los demás realmente sólo están relacionados con las memorias, con nuestros recuerdos de ellos. Y estas memorias están contaminadas por la subjetividad, las impresiones subconscientes que tenemos de

nosotros mismos. El resultado neto es una comprensión muy distorsionada de la realidad.

Cualquiera puede tener pensamientos negativos y malvados, pero son tan sólo eso, sólo pensamientos negativos y malvados. Muchas personas tienen tales pensamientos, pero esto no las hace malvadas, incluso si esos pensamientos se convierten en malas acciones. Los pensamientos son simplemente el resultado de no conocer la verdadera identidad, que es la causa principal de todo miedo en la vida. Un vistazo de uno mismo puede disipar ese temor y junto con ella todas las falsas identidades, por ejemplo, ser una víctima de abusos, un ladrón o un asesino. Una vez establecida la reconexión con la verdadera esencia de uno mismo, sin importar en qué medida esto ocurra, la vida automáticamente toma una nueva dirección.

Los Upanishads dicen: "Quien ve a todos los seres en sí mismo y a sí mismo en todos los seres no sufre ninguna repulsión..." Nick de repente sintió amor en su corazón, amor por sí mismo. Y en el momento que abrió sus ojos después de su primera meditación se hizo consciente del amor que sentía por todos los demás. Este fue el final de su repulsión por y para otros y el mundo. Él *construyó su propia prisión* por negarse a sí mismo incitando a otros a hacerle lo que él se estaba haciendo a sí mismo. A continuación, creó su propia libertad aceptándose a sí mismo. Igual que Nick, somos los creadores de nuestros propios problemas y nuestras propias soluciones.

Espejo, Espejo en la Pared

Ver errores en los otros, es decir, emitir juicios sobre ellos es la expresión de la compulsión de una persona para su propio auto-juicio. La agresividad se produce cuando te juzgas a ti mismo y, a continuación, tomas acción hacia los demás debido a ello. Jesús mostró este punto cuando un grupo de personas "honorables" se reunieron alrededor de una prostituta, con la intención de apedrearla hasta la muerte. Las personas desean de herir a otras y castigarlas por la única razón de justificar sus acciones del pasado. Jesús desafió la conciencia de todo el mundo entonces y ahora cuando pidió que aquellos que nunca habían pecado antes, arrojasen la primera piedra a esta mujer. Todo lo que Jesús hizo fue "colocar un espejo" delante de todo el mundo que les permitió (y permite) ver que su juicio contra la mujer y el deseo de matarla, proviene desde dentro de sí mismos como consecuencia de estar inconscientes de sus propios pecados y desviaciones del camino del amor. Les ayudó a ver que nadie es mejor o peor que otro, y que todos nosotros estamos atrapados en la telaraña de la dualidad y cometemos "errores". No hay nadie, incluso Dios, que tenga derecho a juzgar a otro, ya que esto violaría la Ley Universal de No-Interferencia. Para asegurar que esta ley es inviolable, existe la Ley de supervisora del karma: "El que juzga a otro se juzga a cambio".

Por otra parte, las leyes hechas por los hombres, no reconocen el sistema natural de justicia de la ley natural. Ellos solo distinguen a aquellos que perjudican a otros o van en contra de normas específicas y reglamentos que mantienen la ley y el orden en una sociedad determinada o país, y castigan por estas violaciones. Emiten juicio a alguien en un Tribunal de Justicia o de lo contrario se basan en la creencia profundamente arraigada que hay individuos o grupos de personas que intencionalmente hacen daño a otras personas a fin de enriquecerse o ganar poder para sí mismos de alguna manera. Esto, sin embargo, es cierto sólo en el nivel de la dualidad de la percepción. Pero en la verdadera realidad, la Ley de no-interferencia no permite estos fenómenos unilaterales (de no reconocer los pactos

bilaterales).

Las personas que son asaltadas encuentran muy difícil aceptar que ellos mismos provocaron eso, pero el universo simplemente no podría funcionar si la interferencia fuera una posibilidad. Tan duro como puede sonar, las víctimas causan su propio crimen; el verdugo solamente lo facilita. Si dices esto a las personas que van por la calle puedes presionar muchos botones en ellos; de hecho puede despertar pura furia. ¿Por qué? Porque muy profundamente dentro de ellos saben que esto es cierto. De otra manera, eso no les molestaría. Ver sus propias sombras en el espejo puede ser una experiencia abrumadora.

Cuando alguien es asaltado, es casi imposible que vea que son co-creadores del crimen. ¿Por qué tantas esposas maltratadas dejan a sus maridos abusivos, sólo para volver a ellos y ser golpeadas otra vez? ¿Quién o qué las impulsa a hacer semejante cosa autodestructiva? ¿Por qué tanta gente se siente culpable (o sucia) cuando son abusadas sexualmente? ¿Por qué tantos de nosotros tratamos de defendernos cuando nos critican, y por qué nos sentimos tan incómodos o avergonzados cuando alguien revela nuestras fallas o debilidades a otros? Puede sonar extraño, pero estas preguntas contienen sus propias respuestas.

Nick *creyó* que fue víctima de una edad muy temprana. Esta creencia o pensamiento atrajo a personas no resonantes y destructivas y situaciones en su vida, que reforzaron su creencia. Dado que a él no le gustaba nada acerca de sí mismo, hizo a otros (sin su consentimiento consciente) apoyar y ejecutar este veredicto autodestructivo suyo. Pero una vez que comenzó a percibir la chispa del amor y la paz dentro de sí mismo, el mismo poder, la misma energía que había manifestado "problemas" en su vida, instantáneamente se transformó en un empuje incesante manifestando *el amor* en su vida. "Lo que está hecho por amor siempre tiene lugar más allá del bien y el mal", dijo Nietzsche. El amor de Nick transformó su entorno de prisión frío y hostil en un lugar de esperanza y paz, donde todos podían encontrar un significado interior más profundo de la vida, *si ellos así lo deseaban*. No todo el mundo respondió al llamado de Nick, ya que necesitaban trabajar a través de sus problemas de víctima, como él lo hizo. Cada persona encuentra su propia imagen en el espejo que refleja el comportamiento de las personas con quien conocer e interactuar. Esto ocurre por razones de enseñanza y crecimiento superior y para el desarrollo del amor incondicional.

Algunas personas se alteran mucho cuando escuchan sobre todo esto. Ellos argumentan que no hay forma que un niño inocente que es abusado y asesinado pueda tener asuntos de víctima y atraer a su propio asesino. Aquí es cuando el no saber nuestra "historia de las vidas del pasado" se interpone en medio del camino. Porque no hay ninguna diferencia entre pasado y presente, o entre presente y futuro, excepto lo que uno imaginó en su mente, los acontecimientos de la vida de un pasado (o futuro) están ocurriendo ahora mismo en una forma paralela de la realidad. Pero dado que la mayoría de nosotros no es consciente de esta realidad paralela, es que convenientemente hablamos de esto como "vidas pasadas", nos enfrentamos a grandes dudas y confusión siempre que somos testigos de una situación injusticia aparente como el asesinato de un niño inocente. Estos últimos temas de la vida, sin embargo, están intrínsecamente relacionados con una persona experiencias presentes y lecciones de vida, incluso si afectan a muerte a una edad temprana.

La confusión, sin embargo, surge al no ser capaces de recordar conscientemente nuestras propias "vidas pasadas" y las de otras personas, de modo que logremos ver que estas situaciones nos sirven para vivir plenamente las emociones que necesitamos manifestar como parte de nuestros acuerdos de almas uno con el otro. Si hubiéramos conocido la imagen más grande detrás de todo esto, la llana verdad que no existe ninguna interferencia y por lo tanto, no existen las víctimas, podríamos ser privados de desarrollar

las emociones negativas y por lo tanto no conoceríamos la separación y ni cómo trascenderla a través del poder del amor y la compasión. Es nuestra misión colectiva en la tierra comprender completamente el mundo dualista de separación en todas las formas posibles y a través de esta experiencia infundir nuestra esencia divina en la densidad de la tercera dimensión.

Sin conocer la imagen más grande de la vida puede dejarte desesperado y desilusionado sobre el destino del mundo. Cientos de millones de niños tienen su existencia en la prostitución, la esclavitud y el trabajo, y millones de personas mueren de hambre cada año. Muchos de nosotros nos sentimos horrorizados por tales transgresiones graves de la justicia. Aquellos que han perdido la fe en su religión a menudos se lamentan, "Dios no pueden ser un Dios de justicia, amor y compasión si Él permite que estas cosas sucedan". Pero entonces, necesitan a la separación ficticia del Dios que han creado en sus *mentes con el fin de encontrar al verdadero Dios dentro de ellos*. Incluso pueden necesitar juzgar a Dios por ser injusto y sin piedad, antes de que puedan ver y aceptar que es Él/Ella y su amor omnipresente lo que reúne "enemigos" para que puedan aprender unos de otros sobre las formas de la dualidad y la unicidad.

Lo más importante para entender sobre la justicia es que *nunca* se puede interferir en los asuntos de vida de otra persona a menos que haya sido pedido e invitado por su Ser Superior. Lo más lejos que puedes ir, sin una invitación para ayudar o asistir a otra alma, es servir como catalizador o espejo. Sin embargo, no lo haces por razones puramente desinteresadas. Tu recompensa al jugar como catalizador o espejo de alguien más es verte a ti mismo, ve usted mismo, permitiendo así que aprendas y desarrolles tu propio y enorme potencial interior. Visto desde una perspectiva más alta, la idea de que alguien puede perjudicar a otro es pura ficción, como lo es la noción de injusticia.

¿Dónde Está la Justicia en Holocaustos Y Limpiezas Étnicas?

Hoy, muchas personas aceptan que el papel de karma, (declarado a menudo como, "Así como siembres, así cosecharás, y no de otra manera", o, "el que las hace las paga"), juega un papel indiscutible en el área de la interacción humana. Para ellos la idea de víctimas co-creando su propia victimización no es sólo plausible sino la única explicación razonable que puede haber. Sin embargo el entendimiento de un sistema universal de restablecer la justicia es desafiado cuando unos pocos individuos con enormes poderes mundanos afectan negativamente a grandes porciones de una población. La historia escrita está llena de estos casos de asesinatos en masa, como el genocidio de millones de armenios, el Holocausto de la Segunda Guerra Mundial, la erradicación de los kurdos, el sacrificio de miles de argelinos y los tibetanos o los conflictos de Kosovo y Bosnia, por nombrar algunos. En la mayoría de estas situaciones, se culpa a una o varias personas por causar tales atrocidades.

Todos estos casos pueden plantear serias dudas sobre el papel del karma como un sistema fiable de la justicia natural. Tomemos el Holocausto, por ejemplo; nada en el mundo podría justificar la matanza de millones de personas inocentes que tenían sólo un punto en común, ser de ascendencia judía. Ahora planteamos la cuestión desde cuán suficientemente fuerte fue el odio de un hombre fanático de Austria para que cientos de miles de alemanes creyeran que los judíos eran realmente una plaga que era necesario exterminar. ¿Cómo pueden millones de personas exterminar a unos pocos, y no tener nada

que ver con su desaparición? ¿La justicia natural es tan injusta como para permitir que cualquiera perpetre asesinatos en masa? Estas preguntas no son contestables de manera satisfactoria, igual que no se puede resolver un problema físico sólo por entender sus síntomas. Las causas de ambos permanecen ocultas y aparentemente no son relacionadas a sus efectos. Sin embargo, detrás de las escenas de lo que ocurrió en los campos de concentración y en los campos de batalla de la Segunda Guerra Mundial acechaba un significado más profundo; uno que tejía los subprocesos de complejos karmas individuales y colectivos para preparar el terreno para un despertar espiritual sin precedentes, que de otro modo tal vez no habría ocurrido.

El inmenso sufrimiento experimentado por los judíos alemanes y su caída final fue parte de un drama de proporciones sin precedentes representada por los alemanes y los judíos, así como por muchas Naciones del mundo. Tan horrible como fue, el Holocausto fue experimentado con el permiso de todas las almas involucradas. El trauma masivo fue, de hecho, una tremenda manifestación de ideas, dogmas y comportamientos destructivos, prejuiciosos y limitantes de las personas que vivían en la Tierra en ese momento.

La guerra no fue culpa de una sola persona, aunque quisiéramos verlo de esa forma para evitar asumir la responsabilidad. Incluso aquellos que se resistieron, odiaron y juzgaron a la Alemania Nazi, fueron alimento de energía negativa. El Holocausto recibió su energía para manifestarse porque había gran cantidad de esta energía destructiva flotando alrededor de la tierra. Hitler y quienes le ayudaron fueron alimentados por esa energía; correspondía a ellos cómo y dónde centrar la destrucción. Teniendo en cuenta la intensidad del estrés colectivo y el miedo en el momento anterior a la guerra, la destrucción habría sido un impacto similar incluso si no hubiera habido un Hitler.

Casi todas las personas en el mundo sufrieron de una forma u otra a causa de la guerra, ya sea por dificultades económicas, por la pérdida de seres queridos, o la destrucción de sus casas y ciudades. Su sufrimiento se produjo en respuesta directa a los conflictos y guerras dentro de sus propias mentes. Viajaron a través de estas dificultades increíbles no porque merecían sufrir, sino porque sus almas debían ser liberadas de esa carga de tensión colectiva a la que cada uno había contribuido a su manera. Aquellos que perdieron sus vidas no perdieron nada; simplemente decidieron pasar al siguiente nivel de su búsqueda espiritual y al mismo tiempo, liberaron gran parte de las energías colectivas e individuales que impedían a la humanidad como un todo aumentar su nivel de vibración.

Hasta el estallido de la guerra más grande que jamás atestiguó esta Tierra, la población del mundo no estaba preparada para una revolución espiritual. Los nudos kármicos eran demasiado duros para deshacerlos de una manera más suave. Necesitaban ser cortados, y a pesar de que se trataba de algo doloroso para todos, llevó a la humanidad más cerca que nunca al lado extremo del péndulo, que representa la noche más oscura del alma o el estado más extremo de dualidad. Casi todo el mundo en ese momento estuvo involucrado en los terribles dolores que acompañaron el nacimiento de una nueva era y la destrucción de lo antiguo que ya no era apropiado para el crecimiento de la humanidad. En el período relativamente breve de la guerra, gran parte de la carga kármica que se había acumulado en la tierra durante miles de años de abuso fue deshecha. Es una empresa masiva para obtener cientos de millones de almas a encarnar en la tierra a fin de desempeñar el drama de la Segunda Guerra Mundial y allanar el camino a la libertad de la dualidad.

La Muerte - Nuestra Gran Maestra

Lo que consideramos vida y muerte es simplemente parte de la ilusión de la dualidad que estamos aprendiendo a desmantelar. La idea de que la vida comienza cuando nacemos y termina cuando morimos eventualmente deba ser abandonada por completo si queremos estar en nuestra verdadera esencia mientras estemos aquí en la Tierra. Todos tuvimos que morir en forma física muchas veces a lo largo de la experiencia humana en este planeta, y en la medida en que tengamos miedo de morir, o de otras personas mueran, tendremos que seguir experimentando los ciclos de vida y la muerte. Sin aceptar la muerte, no entendemos qué es la vida. A pesar de que la muerte no es un castigo, por lo general así lo vemos.

Mayoría de las personas niega que la muerte exista, o la "pospone" hasta que tienen que encontrarse con ella cara a cara. Tan duramente, intentamos evitar la muerte que realmente dejamos de vivir estando aún en un cuerpo físico. En otras palabras, si intentamos aferrarnos a la vida, ya estamos muertos. Gran parte de nuestro tiempo y esfuerzo a lo largo de la vida se gasta en nosotros mismos en salvaguardia contra lo inevitable. Trabajamos duro para ahorrar dinero para no tener que morir de hambre, cuando seamos viejos. Debemos asegurarnos a nosotros mismos contra la enfermedad para no morir por falta de tratamiento médico adecuado, si la necesidad aparece. Los médicos hacen todo lo posible para prolongar la vida de un paciente, incluso si el paciente eligiera morir. Nuestra relación con la muerte está tan basada en el miedo, que incluso la economía lleva el estigma, "Si no tienes suficiente dinero no puedes hacerlo en este mundo".

A las personas en realidad no le temen a la muerte como tal; por el contrario, tienen miedo de la vida porque les recuerda a la muerte constantemente. Tienen miedo de perder lo que poseen: familia, casas y posesiones. La incertidumbre de la vida misma puede provocar el miedo a la muerte. En cada momento, nos encontramos con la incertidumbre de la vida. Un terremoto mortal podría golpear en cualquier parte en cualquier momento, y existen numerosas otras formas impredecibles que pueden acabar con la vida. Millones de personas en todo el mundo dejan el plano terrestre de esta manera cada día. Es necesario poder experimentar y tratar a la vida y a la muerte como socios iguales, que representan las puntas extremas de la dualidad. Yendo a través de suficiente ciclos de vida y la muerte, cada vez más aprendemos a aceptarlas voluntariamente y sin temor. Finalmente vamos a descubrir que no existe un comienzo y un fin de la vida. Nosotros nunca morimos; simplemente, *somos*, evolucionando por siempre. Para romper la ilusión del ciclo de vida/muerte más rápidamente y más fácilmente, nuestros propios Seres Superiores decidieron dejar que a nuestros cuerpos humanos (egos) mueran en grandes cantidades y con más frecuencia. Esto requirió grandes dramas colectivos de hambrunas y guerras. Las I y II guerras mundiales fueron dos de las más importantes.

La muerte experimentada por gran número de personas en los campos de concentración nazis y por aquellos que murieron durante los bombardeos sobre las ciudades de Alemania y otras ciudades europeas, así como en los campos de batalla, había eliminado, por un lado, una enorme cantidad de miedo de vivir de la conciencia colectiva de las masas antes de morir. Por otro lado generó una enorme ola de miedo a la muerte en aquellas personas que quedaron atrás. La ola aún no ha parado, hoy en día. Nunca antes la población mundial había estado en contacto con las emociones del núcleo de separación más que durante esos años de guerra. Esto fue muy importante para el surgimiento de un nuevo orden mundial que ayudan a las generaciones futuras para eventualmente trascender los límites y las limitaciones impuestas por el estigma de la dualidad de la vida y la muerte y ascender a las estructuras inmortales de su verdadera identidad.

Viviendo En la Burbuja de Maya

Todo este asunto de la justicia es dolorosamente difícil de entender porque hemos vivido momentos muy difíciles en un mundo 3D. Mientras vivimos en la dualidad estamos tan completamente engañados por la apariencia concreta de eventos de espacio-tiempo que tardamos muchas vidas experimentando en la arena física que eventualmente la conclusión de que la verdad de las cosas es exactamente lo contrario de lo que parece ser. Casi todas las personas en el mundo han visto la salida del sol en el Oriente y la puesta en Occidente. Cuando les dices a los niños que han visto diariamente al sol viajar de este a oeste, que esto no es cierto en absoluto pueden quedar perplejos al principio. Ellos se enfrentan a un desafío que es difícil de resolver. ¿Creo en que lo que veo? O ¿creo en lo que es totalmente contrario a lo que veo? Si el sol fuera realmente estacionario y nos moviéramos alrededor de él, sería sensato que no podría haber un amanecer o un atardecer jamás, aún si mi sentido de la vista y la experiencia cotidiana me dijeran que tenemos atardeceres y amaneceres cada día.

Ver que el sol se mueve alrededor de la tierra es una ilusión creada por el sentido de la vista; saber que el sol no se mueve alrededor de la tierra es un hecho. Finalmente la comprensión de este fenómeno y lo que vemos al parecer deben reconciliarse. A pesar de que se contradigan completamente entre sí, una vez entendido, podemos vivir cómodamente con la ilusión y el hecho. A efectos prácticos, sin embargo, seguimos los ciclos de día y noche causada por la aparición "aparente" del sol en el este y la caída del sol en el oeste. Incluso nuestras glándulas productoras de hormonas son engañadas para creer que existe un movimiento del sol; lo llamamos ritmo circadiano. Las secreciones cíclicas de hormonas precisamente están vinculadas con los de un «movimiento». Esto proporciona la base fisiológica para seguir a un fenómeno que no está ocurriendo realmente.

El mismo principio se aplica a todo en nuestro universo físico. El mundo tal y como aparece ante nosotros con todos sus diversos fenómenos es una burbuja gigante de ilusión, lo que los antiguos ancestros llamaron *Maya*. Como desde hace tiempo estamos en esta burbuja tenemos que jugar su juego; a veces nos parece que perdemos y a veces parece que ganamos. Sin embargo, si diéramos un paso fuera de la burbuja, sabríamos por qué lo estamos jugando y allí sólo podríamos ganar y jamás perder.

Jugar el juego de la dualidad durante el tiempo suficiente y muy a menudo ayuda a promover nuestra comprensión de la naturaleza de la burbuja. Nos han concedido la experiencia de la desilusión para poder liberar nuestras ilusiones y aumentar así nuestra habilidad para discernir la verdad. Sin haber sido primero envueltos por impresiones falsas no hubiéramos podido nunca descubrir lo que es ser libre de ilusiones. Una vez que sabemos cómo funciona Maya, a continuación, estamos fuera de la burbuja, observándola como si hubiera una distancia. El simple hecho de observar nuestro mundo que nos rodea con calma y discernimiento nos ayuda a ver el propósito de la burbuja de Maya. En la primera impresión, la visión de alguien golpeando a un transeúnte inocente nos hace creer que se trata de un claro acto de violencia que justifica el enjuiciamiento y el castigo del

autor. La víctima, por el contrario, debería recibir protección y ayuda. Sólo podemos responder de una manera reactiva si examinamos la escena desde dentro de la burbuja de Maya. Por el contrario, si observamos la situación desde el espacio sagrado de nuestros corazones, podemos sólo sentir amor y compasión por la víctima y el agresor. Comenzaremos a darnos cuenta de que aquellos que inconscientemente muestran energía negativa en sus pensamientos y acciones son como una vacuna, otorgando al resto de nosotros inmunidad al atractivo engañoso del drama.

Una respuesta de juicio no revela nada acerca de la verdadera naturaleza del evento que ocurrió. Sin ver a través de los ojos del corazón no tenemos forma de saber la verdad subyacente del evento, sus verdaderas causas. Esto nos hace automáticamente participantes. Arrojar nuestra cólera contra el perpetrador tiene más que ver con nuestros propios asuntos de ira sin resolver de lo que nos damos cuenta. En verdad, en realidad añadimos impulso e intensidad a la situación si nos involucrarse emocionalmente en ella.

La física cuántica nos dice que, en el mundo real, el observador de un evento concreto como el movimiento de un electrón ejerce una influencia medible directa sobre lo observado. La ley que describe este fenómeno se conoce como «relación observador observado». La realidad cambia con el punto de vista del observador. Estudios sobre muestras de agua, comportamiento animal y modelos de computadoras han demostrado que los resultados de los experimentos científicos son determinados en gran medida por las expectativas y nociones subjetivas y preconcebidas de los científicos que los realizan. Dado que todo lo que hay en lo que llamamos el mundo “real” es una forma de energía, nada es realmente previsible; cada situación o cosa está sujeta a cambios. Y de acuerdo con las investigaciones más recientes, pueden modificarse incluso los efectos que acontecimientos pasados ejercen sobre eventos futuros. Por ejemplo, Nick, cambió drásticamente su futuro previsible de tener que servir tres cadenas perpetuas-en uno de alegría y libertad por infundir a su pasado cruel, el amor, el perdón y la compasión. Nuestras actitudes, percepciones, sentimientos y emociones son más importantes de lo que creemos y pueden ser consideradas responsables de todo lo que sucede a nuestro alrededor.

Ninguna Víctima, Ningún Perpetrador

Entre un grupo de personas que se convierten en testigos de una escena de crimen, muy pocos pueden considerarse inocentes transeúntes; todos y cada uno son participantes. Por lo general, participamos agregando nuestro propio combustible de ira a cólera al que ya existe en el criminal, incluso antes de que cometan el delito. La ira es una vibración, un campo de influencia que llevamos alrededor con nosotros, y se enlaza con aquellos que tienen una vibración similar. Esto es especialmente cierto en las ciudades densamente pobladas, donde muchas personas viven muy cerca entre sí. Los delitos ocurren con mayor frecuencia e intensidad en áreas donde el campo de la ira es más concentrado. La suma de ira se combina y alcanza un punto de saturación y, a continuación, irrumpe en una ola de violencia y así es liberado del campo de energía de esa zona. Esto hace que la delincuencia sea más probablemente un fenómeno colectivo, en lugar de ser uno aislado, que implica a

unos pocos individuos.

En la mayoría de los casos de violencia, la persona que causa daño a otro no está en su control consciente y más tarde lamenta haberlo hecho. En la incredulidad de sus propias acciones, no pueden comprender lo que ha sucedido. No tiene idea que no fue el único involucrado en el crimen; simplemente fue el candidato más adecuado alrededor para llevar a cabo este acto debido a su relación kármica con la víctima.

Estando en la burbuja de la dualidad, no tenemos muchas opciones acerca de nuestra reacción bi-partidiaria en el crimen presenciado porque esto proviene de nuestro cuerpo emocional. Las emociones pueden suprimirse un poco pero no pueden ser controladas. Si tratamos de controlarlas sólo se vuelven más intensas. Lo que *si podemos elegir* es cómo hacerles frente una vez que las emociones han surgido. Aquí es donde el conocimiento y la comprensión son útiles.

Al ver a una persona lastimar a otra, podemos ponernos en contacto con dos tipos de emociones. Como nuestro corazón se abre, sentimos una abrumadora compasión por la víctima del delito, y lo que realmente estamos haciendo es simpatizando con el papel de víctima que nosotros mismos hemos jugado tantas veces, tanto en esta como en otras vidas. En el momento siguiente, mientras dirigimos nuestra ira hacia el perpetrador, nuestro corazón se cierra una vez más, obedeciendo a la naturaleza dual del cambio. Se cierra porque ahora nos enfrentamos al conocimiento inconsciente de que hemos sido nosotros mismos perpetradores en esta vida y en otras vidas. Sólo podemos resonar con estos roles porque los hemos desempeñado muy a menudo en el pasado (que es sólo una realidad paralela).

Convertirse en testigo de un delito es una oportunidad no casual que ha co-creado nuestro Ser Superior junto con otras almas, para aceptar y abrazar tanto la compasión como la ira en nuestras propias vidas. Nada en este universo es inútil o sin significado y propósito específico. Así es con nuestra secuencia interminable de pensamientos y respuestas emocionales que conseguimos cualquier situación en las esferas de las relaciones personales, salud, Dios y religión, abundancia, economía, política o justicia. El deseo de ver al autor de un delito recibir un castigo adecuado es nuestra propia cuestión personal y permanece en la medida en que estamos todavía enojados con nosotros mismos. Expresamos nuestro deseo de castigo a otro porque seguimos sintiéndonos culpables de haber jugado un papel similar tantas otras veces antes, en cualquier grado. Y puesto que nosotros no podemos ejecutar nuestro cuerpo emocional, que es una colección de todas las emociones que hemos creado durante todas nuestras vidas, eventualmente debemos confrontarlas y equilibrarlas.

Si nos atrevemos a tirar la primera piedra en la prostituta que ha "arruinado" tantas familias con su seducción, todo lo que hacemos es expresar, o sacar a la superficie, el "pecado" de haber hecho algo similar nosotros mismos. *Somos el crimen que juzgamos*. Si vemos injusticia en el crimen, somos injustos nosotros mismos, ya que allí no hay ningún otro delito más que el que vemos. Cuando no tenemos más sentimientos enfermos en nuestro corazón que necesiten ser dominados ó reducidos, también podremos ya no tener ningún deseo de ver a otros castigados por cualquier acto "equivocado" que podrían haber realizado. En la historia de Jesús y la prostituta, Jesús no pasa ningún juicio en su contra. Simplemente la aceptó por quien ella era. Y también vio la razón detrás de los sentimientos revanchistas que la multitud albergaba contra esta mujer y se los hizo saber. Cuando vieron que no eran diferentes de ella porque todos ellos habían pecado antes, las mismas personas que estaban a punto de matar a la mujer se volvieron repentinamente conscientes de lo que estaban haciendo y se marcharon avergonzados pero más conscientes de sí mismos. En un momento, Jesús les había mostrado que la prostituta representaba un reflejo en el espejo de

sus propios comportamientos del pasado. Intentaron encontrar el error en otra persona porque ellos no se atrevían a exponer sus propios errores. El pasado cuenta porque siempre está presente. Todos tuvimos que ser perpetradores en algún momento, por lo que podríamos aprender cómo parar de agredir a agresores; mentalmente con nuestros pensamientos de juicio, emocionalmente con nuestros sentimientos de repulsión y físicamente de cualquier forma.

Jesús afirmó una vez, "Perdónalos porque ellos no saben lo que hacen". Donde hay perdón, el juicio pasa a ser obsoleto. Perdonando la ramera, la multitud estaba preparando el camino para el auto-perdón, que es simplemente otra palabra para la aceptación de sí mismo. Perdonar a otro es lo mismo que aceptar a otro. Aceptar a otro es lo mismo que aceptarse a uno mismo. Sólo tenemos dificultades con los demás si no podemos afrontar algún aspecto de nosotros. Este círculo se ejecuta a través de cada relación exitosa. Cada relación que pueda aparecer en nuestras vidas es un perfecto reflejo de la relación que tenemos con nosotros mismos.

En esta historia, no sólo la multitud aprendió su lección. La ramera, que fue puesta en el papel de víctima, perdió su miedo a la victimización. No ser juzgados por el hijo de Dios debe haber significado para ella que era digna de su amor, de su perdón y de su aceptación. Aumentó su autoestima y vio el valor y el propósito en su vida. Habiendo ganado un sentido de auto-apreciación fue capaz de cambiar su forma y dejar de abusar de su cuerpo y de ella misma. Ella se volvió sana y rehabilitada casi instantáneamente. La situación de Nick no fue muy diferente. El instructor de TM que tanto le había impresionado no era el hijo de Dios (o si lo fue), pero, sin duda, fue un enviado de Dios. Estuvo en el momento adecuado en el lugar correcto, justo cuando Nick había alcanzado el peor período en su miserable vida. Lo que Nick vio en este hombre es que él mismo era digno de la paz y de ser amado, algo que ningún castigo podría haber logrado jamás.

El Castigo – Una Causa del Crimen y La Injusticia?

En un nivel superficial, al examinar un crimen pareciera ser una persistente "maleza" de la sociedad porque no es castigada suficientemente. Las estadísticas de crimen muestran que desde la introducción de medidas más severas de enjuiciamiento y tecnología informática, algunos tipos de delitos se han reducido a sus niveles más bajos en años, mientras que otros han seguido siendo iguales o incluso aumentaron. Es realmente muy difícil determinar lo que aumenta o disminuye la delincuencia. Las personas cometen actos delictivos debido a emociones de miedo, odio, insatisfacción, infelicidad, codicia, baja autoestima, ira o agresión. No importa cuán fuerte sea la disuasión, cuando las personas ya no son capaces de retener sus emociones, buscará una manera de liberarlas. Robar un banco, por ejemplo, puede traer un sentimiento de éxito en personas que nunca tuvieron éxito en nada. Usando una pistola puede darles una sensación de poder que nunca tuvieron; de ser "nadie" antes, un acto criminal puede hacerlos sentir "alguien". La conclusión es que la falta de mérito (la raíz de todo crimen) no se puede resolver por cualquier forma de disuasión o castigo. El problema real sigue allí. Y si la frustración no puede expresarse exteriormente será expresada internamente. Esta persona puede sufrir de depresión severa, tomar drogas, convertirse en un alcohólico, contraer una enfermedad grave o suicidarse. Tanto si la frustración es expresada a través de la delincuencia o hacia adentro a través de la autodestrucción, persistirá mientras exista el castigo.

En el caso de la prostituta, ella sólo logró cambiar su forma, porque no fue juzgada y castigada por sus acciones pasadas. Si hubiera sido castigada, su cuerpo habría sido lapidado a muerte. Sin embargo habría continuado en espíritu, y en una vida futura ella habría tenido que jugar de nuevo el papel de víctima, o convertirse en uno de los que lapidan a otros, dependiendo de su reacción en el momento de su muerte física.

Mientras vivimos en la dualidad, castigar a alguien por haber cometido un delito es igual a cometer otro delito que en sí mismo, a su vez, será castigado. Aquellos que juzgan a los demás recibirán sentencia; el proceso es automático e infalible. Por lo tanto, los jueces de hoy están en una posición difícil debido a que ellos han creado una situación que les obliga a juzgar a los demás. A pesar de que se les llama "Su Señoría", son las víctimas de sus propias sentencias, a menos que comiencen a reconocer y desarrollar un sentido de "honrar" y respetar a quienes juzgan conscientemente. Verlos como hijos de Dios, como iguales, independientemente de lo que han hecho, traería cumplimiento al juez en su tarea e inspiraría a quienes reciben la sentencia a ponerse en contacto con su integridad innata. Aún más, aquellos que se juzgan a sí mismos, juzgan a los demás de la misma manera. Hay que recordar aquí que castigo y juicio sólo *simulan ser negativos*, y a pesar de que se sienten negativos para los implicados, son simplemente herramientas para el aprendizaje y el crecimiento. La verdadera prevención del delito comienza en la reparación del corazón y puede lograrse en un momento.

¿Alguna vez se han preguntado por qué los programas de rehabilitación en las cárceles tienen esas altas tasas de reincidencia? (el número de presos liberados que cometen nuevos crímenes y vuelven a la cárcel). Una de las principales razones para esto es que no hay ningún programa puesto a disposición de los reclusos que abra sus corazones. Hay más de seis millones de personas encarceladas en todo el mundo, muchos de ellos de por vida. En los Estados Unidos hay más de un millón de presos. Los reclusos prácticamente se ven obligados a defenderse de otros reclusos. La agresión violenta y el ataque se vuelven un medio de supervivencia. El preso promedio tiene múltiples cicatrices de puñaladas infringidas por otros reclusos hechas con elementos fabricados por ellos mismos, cuchillos y otros objetos que pueden causar lesiones. Además, el consumo indebido de drogas se extiende a todo lo largo de las prisiones. Más de 20.000 pandillas controlan las vidas de los prisioneros. No pertenecer a uno de estos grupos de delincuencia organizada, que operan tanto dentro como fuera de las cárceles, es potencialmente mortal. El sistema penitenciario no ofrece ninguna protección real a los reclusos. "La supervivencia del más apto" y siendo extremadamente vigilantes sobre cada movimiento de todo el mundo, son las normas claves de control de la vida en una prisión. Incluso los más complejos sistemas de guardia en las cárceles de máxima seguridad, no pueden cambiar el hecho de que *hay más delitos violentos dentro de los muros de la prisión que en las calles.*

Mucha gente piensa que estos criminales merecen ser encarcelados y deben mantenerse allí como pollos en jaulas pequeñas durante muchos años, incluso sus vidas enteras. Este patrón de pensamiento es exactamente el modo de cómo aquellos que sienten de esta forma, siendo parte de la conciencia colectiva de la sociedad, se convierten en participantes activos del drama de la delincuencia. La diferencia es que ellos no terminan en prisión por sus pensamientos, al menos no físicamente. Las prisiones en todo el mundo seguirán siendo los lugares más estresantes y más generadores de tensión en el planeta, mientras que el resto de nosotros tenga internamente una actitud de castigo. Debido a que todavía cargamos tanta culpa en nuestros corazones por todas las cosas que hemos hecho mal en esta y otras vidas, lo cual es auto-juicio, nos sentimos mejor de alguna manera si la proyectamos exteriormente y condenamos a otros por no ser tan perfecto como nos gustaría ser. Puedes sentirte culpable por casi todo lo que haces o no haces. Tal vez te sientes mal

por no haber hecho lo suficiente para ayudar a un amigo en necesidad, por haber criticado a otros, por haber manipulado o engañado a un cliente, por haber roto una relación, por haber lastimado a aquellos que más amas, etc.

El mundo sufriente sirve como un recordatorio para los que estamos todavía albergando estos juicios en nuestros corazones. *Las sentencias mantienen el corazón cerrado* hasta que estamos dispuestos a abrirlo todo el mundo para ver y compartir, incluso con aquellos a quienes creemos merecen castigo. Esta creencia es una *limitación autoimpuesta* del corazón, una pena de prisión de hecho; si queremos liberarnos, la limitación debe dar paso al amor por *toda* la vida, por todo lo que hay. Si vemos maldad cuando una persona intenta dañar a otra, sólo somos capaces de ver como tal, porque todavía no hemos abrazado y aceptado nuestra propia "maldad" de en algún momento en el pasado. Cada una de nuestras vidas se ha llenado con acontecimientos de mayor o menor injusticia y ahora nos enfrentamos con ellas nuevamente, así como otros las crean para poder verlas y tratar con ellas.

Casi instantáneamente a través de los medios de comunicación internacional, podemos saber lo que está sucediendo en cualquier parte del mundo, en el momento que sucede. Material de archivo de guerra, noticias sobre desastres, brotes de enfermedades, ataques terroristas, etc., vienen directo a nuestros hogares con sólo presionar un botón. Muchas personas dicen que los medios de comunicación nos está manipulando por darnos su opinión censurada, y nunca se da la imagen real de las cosas.

Incluso esta manipulación es exactamente lo que necesitamos *en este momento*. Colectivamente, todavía necesitamos un espejo que nos devuelva la imagen constantemente de lo que estamos haciendo con nosotros mismos. Lo que nos molesta no es lo que ocurre allí afuera, sino lo que todavía tenemos almacenado dentro de nosotros. La situación actual allí afuera sirve como un detonador para que nos perdonemos y nos aceptemos a nosotros mismos por haber hecho lo que en un momento sentimos que fue equivocado, y alrededor del cual creamos la culpabilidad. No importa en lo más mínimo lo que hayamos hecho en el pasado; lo que tiene importancia es cómo nos ocuparemos de eso *ahora*. Aunque fuéramos unos mentirosos, ladrones, prostitutas o asesinos, sin tener en cuenta si lo hicimos ayer o hace 200 vidas, esto es sólo lo que hicimos; esto no es quiénes somos. Una vez que Nick sintió ese lugar dentro de él que es santo, entonces, en un momento de calma y amor, él fue un hombre nuevo. Todo lo que él tuvo que hacer fue aceptar esa parte de sí mismo que él nunca supo que tenía; esto es, la capacidad de sentir amor y respeto *por sí mismo*.

Una vez que Nick hizo las paces dentro de sí mismo, él quiso compartir su nuevo descubrimiento de amor con sus enemigos. El deseo para ser amigos con enemigos. El deseo de ser amigo de sus enemigos quienes estaban sólo para dañarlo y someterlo no vino a causa del castigo, ni por asistir a un programa de rehabilitación, ni mediante el estudio de la palabra de Dios. Ocurrió naturalmente, después de que él había alcanzado la máxima saturación posible de negatividad, agresión y odio contra sí mismo y el mundo. El péndulo tenía que oscilar y volver. En ese mismo momento, el destino, que es simplemente otra palabra para el cálculo Divino, decidió que alguien tenía que entrar en su vida que podría desencadenar un sentimiento de esperanza en él. Esta persona debía estar libre de la sentencia y del miedo a entrar en el infierno de la vida en una prisión de máxima seguridad. Todo lo que esta persona vio en Nick y en los otros reclusos fue el potencial de amor y de paz. Todos tenemos ese potencial.

Después de que grandes grupos de reclusos fueron instruidos en la meditación, la cosa más asombrosa que informaron los guardias de la prisión fue las expresiones pacíficas y libres de tensión en las caras de los reclusos y la ausencia total de miedo de ser apuñalado por la espalda. Nunca antes habían visto filas de reclusos sentados tranquilamente con sus

ojos cerrados incluso por un minuto, mucho menos 20 minutos dos veces al día. Y se imaginaron trabajando en una prisión que tenía tan poca violencia y tensión como esa prisión durante el tiempo del experimento. Por desgracia, ya que la mayoría de las prisiones han sido privatizadas, rehabilitar reclusos no es el interés de aquellos que son sus dueños y administran las cárceles. Las prisiones han convertido en uno de los negocios más rentables, con mucho más "éxito" que la mayoría de las cadenas de hoteles de lujo en conjunto. Vale la pena mantener una prisión como un lugar peligroso, ya que esto garantiza que los reclusos tengan finalmente más probabilidades de volver a la cárcel. Pero incluso esto es parte de la imagen más grande.

El castigo es un proceso bidireccional. Por una parte, están aquellos que tienen el impulso interior de emitir juicios por motivos personales, es decir, para traer a la superficie eso que no les gusta en sí mismos. Por otra parte, esto obliga a los que se sienten juzgados a enfrentarse con el papel de la víctima, lo cual es, que tienen un sentido de baja autoestima, que naturalmente, atrae el ataque o las críticas. Cada vara tiene dos extremos, cada uno apuntando en direcciones opuestas. La conciencia de víctima requiere un victimario para aprender sobre sí mismo y una conciencia de victimario necesita encontrar una víctima para saber lo que se siente al desempeñar este papel. Un asesino puede sentir por un tiempo el poder que viene al ser un perpetrador, pero una vez capturado siente la vulnerabilidad de una víctima. El persecutor de este criminal ahora se convierte en perpetrador, es decir, alguien que busca castigar o victimizar a otro, por una razón "justificable". Un rol sigue al otro. Todos hemos desempeñado estos roles muchas veces. Y ambos roles son necesarios en la medida en que vivimos en nuestra propia creación de dualidad. De hecho el castigo de los perpetradores les sirve bien hasta que finalmente llegan al punto de aceptarse a sí mismos por lo que son, independientemente de sus actos pasados. La retribución por otro lado, les da la oportunidad de liberar algunos de sus embotellados sentimientos de culpabilidad. A menudo, las mujeres maltratadas sienten alivio cuando sus maridos las golpean. Sin embargo una vez que se ven un espacio que les trae confianza, asumirán el papel de victimarios, a menudo con sus propios hijos.

Por lo tanto, las prisiones incluso han servido su propósito en la sociedad hasta ahora. Los reclusos de la prisión han quedado "atrapados" en los roles continuamente alternados de victimarios y víctimas. Cada victimario ha sido una víctima antes y cada víctima ha sido un victimario antes. Todos tenemos ambos roles dentro de nosotros en forma potencial y todos nosotros los hemos expresado de una forma u otra a lo largo de nuestras vidas. Los medios de comunicación reflejan este drama en la cobertura de las noticias diarias y a través de películas, novelas taquilleras, telenovelas, etc. Afortunadamente, el péndulo del tiempo está volviendo ahora. Pronto seremos capaces de renunciar a la necesidad de castigar como una forma de obtener a justicia.

Aunque la verdadera justicia prevalece en todo momento, porque la Ley de No-Interferencia nunca puede ser violada por ninguna persona, *la ilusión* de injusticia se disolverá pronto para todo el mundo. El crimen simplemente dejará de servir como un medio de aprendizaje y autorreflexión. En su lugar, los seres humanos reconocerán mutuamente por lo que realmente son: Seres Divinos en forma humana. Sólo por descubrir y reclamar nuestra propia divinidad, la unidad con nuestra Fuente, automáticamente lo veremos también en los otros, independientemente de que se presenten en forma de un delincuente o un sacerdote. Cuantas más personas experimenten esto, menos se utilizará el castigo como una medida de corregir el comportamiento. Sin necesidad de utilizar una acción punitiva, aumentará nuestro poder de ver la verdadera naturaleza en otros. Esto a su vez creará la condición previa para que cualquier criminal sea rehabilitado en muy poco tiempo, si así lo desean. La delincuencia se convertirá en algo mínimo. Al mismo tiempo,

los medios de comunicación se verán mucho menos obligados a informar noticias con contenido negativo, porque la población tendrá muy poca necesidad de ver su reflejo de espejo negativo. En el nuevo orden mundial, juzgar a otros para tomar conciencia de la propia insatisfacción y culpa desaparecerán, porque el amor y la auto-aceptación dominarán el comportamiento de casi todos. Estamos en medio de una colosal transición de una vida de juicios e injusticia aparente a una vida sin juicio; a la vida con verdadera justicia y paz. Sin embargo, no estamos allí todavía, y es nuestro reto el descubrir la manera que nos llevará a trascender la dualidad de la apariencia.

Ganando el Poder de La Aceptación

Sólo puedes ver, percibir, sentir, escuchar y comprender lo que es tu bien más alto, no más, no menos. Cada momento es un momento Divino. *Aceptar lo que es* en lugar de controlar, manipular o rechazar, es quizás una de las cosas más poderosas que puedes hacer para resolver cualquier tipo de problema en la vida. Eso no quiere decir que resistirse o juzgar es erróneo, ya que te ayuda a entender el propósito de la dualidad. Pero *aceptando lo que es* realmente trasciendes la dualidad. La aceptación es la clave para el desarrollo de esa serenidad interior, la que te permite dejar ir el pasado con todos sus errores y lamentos y ser libre de todas las expectativas que te enlazan a futuros eventos que ni siquiera ocurrieron. Te ubica en el camino del eterno presente. Proyectar tus ideas y deseos en el futuro es la manera antigua de la creación de la realidad. La nueva forma de crear la realidad se basa en estar en este momento y emanar energía, no para el futuro en sí, sino en todos y cada momento del tiempo.

Una de las principales leyes de la vida es la Ley del Libre Albedrío. Según esta ley, cada alma es libre para aceptar, rechazar o ignorar a todas las almas alrededor o incluso hacer caso omiso de la creación misma. Pero ignorar o rechazar la responsabilidad de nuestras propias necesidades y las de los demás puede afectar considerablemente nuestro bienestar. Por ejemplo, no lograr rendirse a perder el control sobre la vida podría ocasionar entumecimiento de manos y brazos o incluso parálisis. El deseo de controlar es lo opuesto a aceptar lo que es. Esto trae el temor de no estar en este momento, el único lugar realmente seguro que podría haber. El drama espiritual o mental de no asumir la responsabilidad de uno mismo se plasma en el cuerpo físico, para aprender de la experiencia. El deseo de evitar llevar la carga mental o espiritual de algo, por ejemplo, no aceptándolo por lo que es, es la razón primaria de la enfermedad física y mental.

Aceptar todo lo que presenta en la vida es la clave para la curación de cualquier tipo de enfermedad, incluso el cáncer; intentar controlar las cosas que nos suceden es una forma segura de crear enfermedad. Aquellas almas, que, desde lo profundo de su ser, buscan el amor y la unidad en sus vidas humanas, potencian su progreso con un tremendo efecto multiplicador. Todo lo que hacen es aceptar la responsabilidad por el potencial de aprendizaje espiritual en cada momento de sus vidas. Dan sentido espiritual a todo, incluso a la ira, el odio y el sufrimiento. Buscando el amor en cada momento nunca puede ser inútil porque cada momento contiene amor, no importa qué disfraz pueda asumir.

La Magia del “Sí”

Al aceptar en tu vida todo lo que ocurre en cada momento sin la inmediata compartimentalización o decidiendo si es algo bueno o malo, te vuelves capaz de abrir tu corazón. La aceptación no implica que siempre serás perfecto. Lo que significa es que el corazón nunca necesita retirarse o cerrar porque sabe que *todo lo que viene* es aceptable. Este permanente “modo SÍ” del corazón le permite ver mucho valor tanto en la imperfección como en la perfección.

Amando y aceptando completamente todas tus experiencias, todas tus reflexiones, y todo tu cuerpo, te elevas a un nivel de corazón completamente nuevo, el corazón de la unidad. No puedes librarte de los miedos y de las limitaciones hasta le dices “sí” a todos tus dilemas, penas y dolores. Aceptando y amando tu cuerpo con todas sus fallas y dificultades te a cerca a la libertad interior y exterior a pasos agigantados. Dado que cada célula e incluso cada arruga diminuta es una creación de tu Dios dentro de ti, tiene un propósito Divino, aunque no tengas idea cual es ese propósito. Así es que aceptando y amando cada pulgada de tu cuerpo, es alinearte a ti mismo con tu Divinidad.

Es fácil de amar las cosas bellas en la vida. De hecho, es difícil no amar las flores, los árboles, los delfines y las mariposas, o las puestas de sol y el arco iris. Pero es todo un desafío amar aquello que te refleja en cada momento. Diciendo "Sí" a todas las elecciones y decisiones que has hecho en tu vida te permite ver su propósito Divino. Si haces esto, ya no tienes más necesidad de juzgarlas, criticarlas, analizarlas o reprimirlas. Esto instantáneamente retira las razones que pudiste haber tenido para juzgar a alguien más y la preocupación de si están haciendo lo correcto ó no, ya sea tu cónyuge, tu hijo o tu amigo. Sabrás que cada persona tiene que tener su propia experiencia de aprendizaje, a fin de que ellos también puedan abrazar y aceptar su naturaleza Divina.

Supongamos que tienes una madre o una suegra que te culpa por todo lo que sale mal en su vida y en la tuya. Una reacción posible para su fastidiosa crítica fastidiosa será defenderte, decir que ella está equivocada y que eres inocente. Pero al defenderte, simplemente tiras de regreso en ella lo que ella está lanzando en ti, mientras el conflicto no se resuelve. Incluso, devolviéndole todo su “bagaje” la induce a ser aún más implacable en su búsqueda de encontrar la falla contigo en cada ocasión. ¿Así que, qué puedes hacer para terminar este círculo vicioso de acontecimientos?

La próxima vez que tu madre o tu suegra cargue contra ti, en lugar de rechazar sus energías negativas, sólo dile “Sí”. Invítala a tu espacio interior sabiendo que ella sólo está allí para que vayas más allá del juicio y expandas tu corazón. Diciéndole, “Sí, yo soy culpable de todo lo que me has dicho”, independientemente de si esto es así o no, algo mágico comienza a suceder. La primera experiencia que se tiene es que ya no te sientes culpable de cualquier error, lo que también significa que ya no sientes la necesidad de defenderte. La segunda experiencia será que tu madre o suegra también serán relevadas de su culpabilidad y la responsabilidad por ella misma y sus acciones, porque terminaste el círculo de sus acusaciones. Al aceptar las críticas, le das la oportunidad de experimentar por primera vez cómo se siente estar sin la necesidad de agredirte. Esto le enseñará muchísimo sobre sí misma. Te conviertes en un modelo de rol para ella porque aceptas la responsabilidad por algo que incluso no hiciste. En lugar de llorar y sentir lástima por ti mismo, te paras allí con el corazón abierto y simplemente dices, “Sí”.

El mágico “Sí” es tan eficaz, porque en realidad, es decir, desde una perspectiva espiritual, todo lo que viene a tu camino te pertenece. Para tu propio Ser Superior no es casualidad que estés siendo criticado. Elige a las personas que representan el papel de tocar

los botones en tu vida con el fin de liberarte de toda culpa y baja estima. Decir sí a todo lo que resistes es tu camino hacia la libertad y a las posibilidades infinitas. Y al aceptar aquellos cuyas energías parecen estar atacándote (que, desde una perspectiva superior es sólo una ilusión) serás invencible a cualquier forma de ataque.

La aceptación es la mejor defensa del corazón. No hay más necesidad de autoprotección; cada momento es bienvenido y no necesita ser juzgado. Esto no significa que renuncias a tu capacidad de discernir. Por el contrario, una vez que eres capaz de aceptar todo lo que te sucede, puedes entonces, sin temor, seleccionar de eso todo lo que deseas o requieres para tu felicidad y realización. Comienzas a darte cuenta de que todo lo que ocurre en tu vida se adapta a la perfección. Comprendes intuitivamente que la gente, guías espirituales, ángeles, entidades o animales que puedan aparecer, todo ayuda a impulsar tu crecimiento y tu evolución hacia la plena conciencia de tu naturaleza esencial. Todos somos maestros de co-creación y nunca nos ocurrirá nada que, en relación con el resultado final, no esté en nuestro más alto interés. Este es uno de los secretos mejor guardados de la vida humana y se aplica a cada persona y cada forma de vida.

Cada momento de tu vida es santificado y bendecido con la intención Divina, aunque tengas la impresión de que estás pasando la pena negra. Las circunstancias de Nick, con tres personas asesinadas y muchas más agredidas, fue horrendo para empezar. Él no tuvo auto-respeto y por consiguiente no tuvo ningún respeto hacia otros, que es, quizá, el peor lugar de aislamiento en el que alguien podría estar. Aun habiendo experimentado vivir el infierno en esta vida eventualmente él se permitió tocar el cielo, y eso le trajo el tremendo regalo de dar esperanza y propósito a otros que iban por la vida con un corazón cerrado.

Con cada prueba que pasamos viene un regalo. El regalo de Nick fue que recibió la oportunidad de entrar en el lugar dentro de sí, donde el cielo y el infierno podían reunirse y no estar en conflicto. Al aceptar ambos, fue capaz de poner amor en su mundo asolado por el miedo y transformar su vida. Cuanto más vacío ó desolación hemos creado en nuestras vidas, mayor será la potenciación y la realización. Cuando se produce el cambio, lo llamamos “milagro”.

Eres Lo Que Sientes

Una de las ideas más reveladoras de la vida es que nosotros, es decir, nuestra conciencia, viene de lo que percibimos. Tú eres la persona que amas y también eres la persona que temes. Adoptas las cualidades de la belleza, valentía, honestidad que tanto admiras en un amigo, pero al mismo tiempo manifiestas las cualidades de la culpa, el odio o la agresividad que no te gustan en un adversario. Tu conciencia puede asumir cualquier papel en la vida, que está en consonancia con tu bien más alto. Si te encuentras con una persona que está enojada, ya sea contigo o con otra persona, es porque tienes la necesidad de hacer frente a tu ira interior. La ira, sin embargo, no es sino una expresión del miedo, el miedo de la separación. Es la desconexión de tu propia Fuente de Vida que te hace buscar sustitutos para llenar el vacío de no saber quién eres; sin embargo, si no puedes conseguir lo que deseas, es decir, dinero, poder, romance, te vuelves frustrado y enojado.

Si has ido más allá de la ilusión de la manifestación de la ira, prácticamente no hay forma de reconocerlo en otra persona; simplemente ya no tienes ninguna referencia de la ira en tu conciencia. Para llegar a este lugar de paz y armonía, sin embargo, primero necesitas ser expuesto a esta emoción a través de terceros. Reconocer la ira en otro es nuestra

experiencia personal, y nos convertimos en lo que experimentamos. Nos convertimos en eso porque resonamos con eso. Además, resonamos con eso no porque nos guste sentir resentimiento o enojo, sino porque desencadena en nosotros lo que ha estado latente en las subestructuras de nuestra conciencia. Ver la ira en otros es una manera de traer nuestra propia ira a la superficie de la conciencia y verla como lo que realmente es: amor disfrazado. Como siempre, podemos optar por dar un significado negativo a la ira, o positivo. Si decidimos honrar a otros por entregarnos mensajes de ira, no podemos ayudar pero podemos enamorarnos del mundo.

No existen formas correctas o incorrectas de vivir nuestras vidas, independientemente de cómo nos comportamos con otras personas, cómo vestimos, o qué comemos. Lo "bueno" y "malo" que atribuimos a todo y a todos se deriva de la proyección, en su mayor parte inconsciente, de lo que hemos aprendido que es bueno y malo. Hay un montón de recordatorios, que intentan mantenernos en línea, para conformarnos con las normas. Algunas normas, como las leyes o los medicamentos se están volviendo obsoletas y descartadas y son sustituidos por otras nuevas. Otras están siendo desacreditadas y sometidas a opinión personal.

Estamos Todos Juntos en Esto

Tomemos, por ejemplo, el deporte de la caza de animales. Algunas personas sienten sublevadas por el acto de matar animales por ninguna otra razón que el disfrute personal. Pero los amantes de la cacería afirman que es un maravilloso deporte, que los hace sentirse bien consigo mismos. Esto es cierto; la matanza se siente bien, si hay una necesidad de superar una debilidad de la personalidad o suprimir una sensación de victimización. Un arma no es sólo una herramienta física que puede destruir la vida, también es un símbolo de poder, más fuerte y más poderoso que un oso o incluso que un elefante. Al usar un arma el cazador se siente a cargo, en control, invencible y protegido, considerando que en la vida normal puede sentir exactamente lo contrario. Los cazadores tienen la necesidad de experimentar estas cualidades para poder sentirse bien sobre sí mismos y al mismo tiempo suprimen sus sentimientos de ser "inadecuados" y de baja autoestima. Ya que la euforia de haber colocado un disparo victorioso, es decir, de haber demostrado su poder, sólo es efímera y la vida real todavía está esperando a la vuelta de la esquina, no reciben el cumplimiento duradero que buscan. Esto deriva en ira y frustración, lo que los lleva de vuelta al asesinato. Las emociones encerradas se liberan en el momento de disparar el animal (como si el animal fuera un enemigo). Pero liberar la ira de esta manera solo la disipa temporalmente, no hay liberación real. Ellos todavía deben enfrentarse al animal dentro de sí mismos, que es lo que realmente buscan matar. Por lo tanto se dibujan en el juego una y otra vez. La caza es para el cazador lo que las drogas son para un drogadicto.

Este principio también puede extenderse a la muerte o daño de seres humanos. Hay sólo una diferencia de valor entre matar a un insecto, a un animal o a una persona. La razón fundamental para matar sigue siendo la misma. Un asesino puede estar más atraído a matar a una víctima inocente, alguien que nunca hizo daño a nadie, que a otro villano, muy probablemente debido a haber estado en el papel de la víctima inocente, ya sea durante esta

vida o una vida pasada. Por ejemplo, si fue abusado por su padre mientras era aún un niño, estarán desesperadas por liberarse de esa sensación interior de victimización. Al matar a un niño inocente, creen que finalmente se hizo justicia. Incluso pueden estar orgullosos de esto por un tiempo. Sin embargo, dado que la satisfacción no dura mucho tiempo a menudo caen en busca de otra víctima.

Sin embargo, todo esto no los hace criminales que merecen castigo. No son personas viciosas que no tienen capacidad para el amor en ellos. Su dificultad final es enfrentar, abrazar y aceptar el miedo de convertirse en víctimas de nuevo. Ser poderosos y difíciles parece ser su única forma de salir de esa situación. Cuando ya no funciona, finalmente se ven obligados a ocuparse de otras maneras. La prisión a veces puede ayudar a la autorreflexión, aunque rara vez lo hace. La aceptación de este tipo de personas por lo que realmente son, en lugar de por lo que han hecho, les dará una mucho mejor oportunidad de abrir sus corazones al amor de lo que el castigo puede darles. Pero el simple hecho de desistir de castigarlos o encerrarlos lejos, sin darles la oportunidad de liberar el espacio de odio en su corazón, plantea un grave riesgo para otros. Pero en la medida en que la sociedad tenga miedo de ellos o estén enojados acerca de lo que han hecho, es probable que continúe su comportamiento violento.

Causar la muerte de otra persona intencionalmente puede, en sí mismo, ser suficiente para sacudir al asesino y despertarlo de la ilusión de haber sido una víctima previamente, un recuerdo inconsciente utilizado para justificar sus acciones. Con el shock de darse cuenta de lo que han hecho, muchos asesinos de repente se vuelven hacia Dios, a su propia bondad interior y a buscar el perdón. Son tan buenos como el resto de nosotros que hemos estado en situaciones similares durante otras vidas. Todos, independientemente de lo que hayamos hecho en el pasado, tenemos el potencial para superar las limitaciones y juicios auto impuestos y sabemos que somos tan dignos y merecedores de amor como todos los demás. Con este reconocimiento comienza una nueva etapa de la vida.

Lamentablemente, todo esto es particularmente difícil de aceptar para aquellos que todavía creen que realmente *hay víctimas* en la vida. Cuando, por ejemplo, un niño "inocente" se convierte en la víctima de un crimen horrendo, miles de personas llegan a estar muy molestas debido a que un incidente de este tipo activa todos las memorias celulares de victimización tan prolijamente embaladas lejos, en su inconsciente. Cualquier problema pasado en la vida, relacionado con haber sido tratados injustamente entra en erupción como ira, que a su vez los obliga a tratar con estas cuestiones ocultas. Así que cuando se comete ese crimen, si la ira es tu reacción, aprovecha la oportunidad para ver más claramente todo lo que ese drama es realmente.

Sólo Para Tus Ojos

Vemos que el tomar partido se inicia en nuestro modo de polaridad. En primer lugar, nos identificamos con un pasado en el que fuimos víctimas, en el que fuimos igualmente maltratados. Esto genera miedo. En el momento siguiente asumimos el papel del perpetrador, queriendo ver a la persona castigada o incluso asesinada. Esto nos pone en contacto con nuestra ira profundamente arraigada. Una vez más, deseosos de que alguien sea castigado ó asesinado, por cualquier motivo, surge un profundo sentimiento de baja autoestima o una personalidad juzgada en el interior. Nosotros realmente no atacamos al atacante, simplemente atacamos lo que no queremos ver o reconocer en nosotros mismos. Cuando queremos asistir o ayudar a una víctima, lo hacemos no sólo debido a sentimientos

de compasión y amor, sino también por las memorias de haber estado en una situación similar. Y condenamos al agresor, porque no hemos perdonado aún a nuestros victimarios o no nos hemos aceptado a nosotros mismos por haber jugado un papel similar en algún momento del pasado de nuestras vidas. En este sentido, la situación de "injusticia" es sólo para nuestros ojos. La injusticia es una experiencia puramente subjetiva y no tiene nada de razones objetivas. Mucha gente podría estar de acuerdo con tu punto de vista (de injusticia) y eso significa que ellos, también, tienen sus propias cuestiones similares víctima para resolver.

Estar allí para los otros cuando nos necesitan, sin tener ningún juicio personal del evento o de las personas involucradas, es un acto de amor incondicional. Sin embargo, si sienten amor y compasión exclusivamente por la víctima y la explosión de ira y hostilidad hacia los perpetradores, no hay mucho verdadero amor involucrado. Este tipo de comportamiento sesgado está arraigado en el deseo de ser una mejor persona de lo que uno es (auto-juicio) y al mismo tiempo, pretende reducir los sentimientos de culpa de no ser lo suficientemente bueno para otros o para sí mismo. El verdadero amor no discrimina entre las dos partes. Para la persona que ve a través de los ojos del amor y la compasión, la víctima y los victimarios son almas igualmente valiosas y avanzadas que simplemente actúan en sus respectivos roles. De hecho, entre sí están ayudando a descubrir la conciencia de toda la gama de la dualidad; las partes creativas y destructivas, atracción y repulsión, represión y liberación. Aprenden dando, tomando y siendo receptivos y no receptivos. Finalmente, ambos tipos de roles están obligados a despertar a su patrimonio de amor incondicional, justo como Nick lo hizo.

Los Conflictos Terminan con el Fin de La Conciencia de Víctima

Los conflictos de cualquier tipo duran tanto tiempo como existan personas con conciencia de víctimas. Es la víctima la que requiere un victimario igual que un paciente requiere de un doctor o un estudiante necesita un profesor. A nivel de su alma, las víctimas literalmente *piden* la transgresión contra ellos porque condenan o juzgan esos mismos aspectos agresivos de sí mismos y necesitan alguien que desempeñe ese papel como un espejo para ellos. Toda persona con baja autoestima, culpa o creencia de ser un pecador que no merece el amor de Dios o de otras personas, tiene el potencial para manifestar a un adversario en su vida.

Aunque sucede inconscientemente, realmente estamos *siempre* en el control de todo lo que nos sucede. Hacemos que suceda. Podemos ser robados porque nosotros mismos hemos robado, o hemos condenado a ladrones por lo que nos han hecho, cumpliendo con la ley, "Te conviertes en lo que juzgas".

Personalmente, tuve que ser robado tres veces para llegar al momento de renunciar a la ilusión de victimización. La primera vez que esto me ocurrió, me impresionó en el fondo de mi ser. Tan sólo 15 minutos antes de abordar un avión en el aeropuerto de Frankfurt para volar a la India, un ladrón me arrebató una pequeña bolsa que contenía de 2.000 dólares en efectivo (todo el dinero que tenía en ese momento), uno de mis dos pasaportes y mi única libreta de direcciones. Cuando contacté a la policía del aeropuerto, se encogieron de hombros y dijeron que no había nada que pudieran hacer. Sin otra cosa más que un pasaporte y un billete de regreso, decidí ir de todos modos. Todo salió bien al final, pero en ese momento me sentí muy molesto y enojado con el ladrón.

La tercera y última vez que me robaron fue en 1992 en la estación de ferrocarril en Roma cuando dos niños gitanos sumamente "expertos" (alrededor de siete y diez años de edad) me despojaron de diez cheques de dinero en efectivo por valor de 1.500 dólares, mi pasaporte y mi billete de avión a Chipre, donde yo vivía. A pesar de que es prácticamente imposible, y de hecho ilegal, para cualquiera volar a otro país (especialmente Chipre) sin pasaporte, la policía italiana no sólo me permitió abordar el avión sino, lo más sorprendente, los funcionarios de inmigración de Chipre me permitieron entrar al país sin mi pasaporte. Aparte de los gastos de un nuevo billete de avión, no tuve más daños. La banda de crimen organizado en Roma, para la cual trabajaban los niños gitanos, gestionaron mis cheques en efectivo inmediatamente. Afortunadamente, estaba asegurado y recibí el reintegro de mi dinero.

Durante ese tercer robo, liberé mucho miedo acerca de perder lo que consideraba esencial o importante en la vida. Al mismo tiempo adquirí la idea de que la vida continúa siempre y que siempre estoy protegido, no importa cuán difícil una situación puedo parecer. También vi claramente que, en diversas vidas, había sido todos estos roles de cada uno de estos episodios.

En una vida pasada, fui un joven monje en un monasterio en el norte de la India; era el portero. A pesar de que mis superiores me decían que se trataba de un trabajo muy importante, no compartía mucho su perspectiva. Estaba para asegurarme que sólo "buena gente" entrara en el monasterio. En la India en ese momento era (y todavía es en cierta medida) una costumbre ofrecer a los viajeros alimento y cobijo. Un día, en mi carácter ingenuo y confiado, abrí la puerta del monasterio a un grupo de matones que fingieron ser viajeros cansados que buscaban refugio. Una vez que estuvieron dentro del monasterio, robaron todos nuestros objetos de valor y tesoros. Me sentía muy culpable por esto porque era responsable de la seguridad de mis hermanos y del monasterio. Unos años más tarde, aún a cargo de la custodia de la puerta, una vez más permití la entrada a un grupo de ladrones, pero esta vez mataron a todos los monjes y me arrojaron sobre un acantilado.

Durante esta vida presente, he tenido la misma naturaleza ingenua que tenía entonces, que me llevó a situaciones similares, aunque menos severas, con ladrones. Las situaciones eran suficientemente notables, sin embargo, para permitirme sentir lo que es ser una víctima de la delincuencia. A mi regreso a Chipre de la India, tras el primer robo, todavía estaba tan enojado que pedí incluso un buen amigo mío, clarividente famoso, cirujano psíquico y curandero Daskalos, también conocido como "el mago de Strovolos", que sintonizara al ladrón y averiguara dónde estaba. (Durante mi vida pasada en la India, Daskalos fue como un tío y protector para mí. Mi madre me había dejado en el monasterio a la edad de dos años porque sentía que ella era demasiado joven para criar a un hijo por su cuenta). En lugar de ayudarme a encontrar al ladrón, Daskalos me señaló que el robo ocurrido podría ser el maestro de una de mis mayores lecciones en esta vida. Dijo, "No está en tu mayor interés buscar justicia para algo que ya es justo". Cuando me robaron los niños gitanos en Roma, casi no tuve sentimientos de enojo hacia ellos, ni culpabilidad por dejarme engañar una vez más. En su lugar, me sentía eufórico y casi invencible cuando entré en Chipre sin un documento válido de identificación. Estoy convencido de que no me han robado una vez más hasta hoy, a pesar de haber viajado a través de muchos países "inseguros", porque ya no me siento una víctima cuando algo me "ocurre". Ya no tengo más esa sensación de culpabilidad en mi corazón por haber hecho algo incorrecto en mi vida.

Durante una sesión de curación con un terapeuta de regresión de vidas pasadas, los monjes que fueron asesinados en el monasterio como resultado de lo que había asumido ser mi culpa, de repente aparecieron en un círculo, sonriéndome y mostrándome que todo

estaba en el orden correcto y que nadie nunca podría ser una víctima en la vida. No fueron asesinados por mí, de la misma manera que yo realmente no fui asesinado por los ladrones. Ellos también me demostraron que no estaban muertos en absoluto, que nadie que aparenta morir, muere realmente. Sin embargo, nos sentimos culpables por causar la muerte de otro cuando, en realidad, la muerte es un producto de la imaginación humana. La culpabilidad también es una ilusión que se arrastra en nuestra conciencia cuando estamos envueltos en el modo de la dualidad y no podemos ver la imagen más grande. Vemos la muerte porque creemos que existe. Nos sentimos tan vinculados a nuestra forma física que cuando morimos creemos que la vida se ha terminado. Sin embargo, a la vida no le pasa nada, sigue como siempre y para siempre. Para los monjes, fue simplemente otra oportunidad para acercarse a descubrir la verdad de la vida eterna; para mí, se trataba de averiguar que las víctimas no existen.

Percibimos a ambos, víctima y victimario, como los dos roles principales que nuestros cuerpos de conciencia o egos juegan para nosotros, con el fin de volvernos integrados y completos, terminando la experiencia de la delincuencia y los conflictos en la vida. Simplemente viendo, aunque siempre un rol parezca dominar, que realmente hemos representado ambos roles, carcelero y encarcelado, automáticamente ambos se cancelan y entonces nos liberamos. Siempre y cuando actuemos un aspecto polar, estamos obligados a someternos a los cambios del ego de ser una víctima para convertirnos en un victimario y viceversa. Aceptar que todo esto es muy útil, quita el estigma de la delincuencia y la necesidad del castigo. El tiempo de castigo como una manera de restaurar la justicia está terminando porque las víctimas y victimarios están quedando sin combustible para el conflicto. El combustible para el conflicto es el karma, y karma está terminando.

De hecho estamos experimentando los restos finales de todos los conflictos que alguna vez ocurrieron en este planeta. Las energías nuevas que se trasladan al planeta Tierra y nosotros dentro de las frecuencias más altas de las siguientes dimensiones no pueden sostener la dualidad y el karma. Estas energías traen a la superficie todo lo que se encuentra en el camino, por lo que finalmente puede ser entendidas y liberadas. Aquellos que no están dispuestos a dejar ir su culpabilidad y sus acumulaciones kármicas es probable que se “auto destruyan”, porque estas nuevas energías sólo admiten la unicidad. Esta decisión de no dejar ir la dualidad es una elección del alma, en niveles no conocidos conscientemente para ellos. Sin embargo, ellos también, sólo hacen lo que es mejor para ellos. Aquellos de nosotros que conscientemente deseen seguir adelante y ascender a nuestras propias formas superiores mientras estamos en la expresión física están en un proceso de tremenda claridad y curación. Finalmente nos estamos liberando de las cargas pesadas que hemos llevado a sobre nuestros hombros a lo largo de nuestras existencias en la Tierra. Cuando estemos listos para la libertad, estará allí esperando por nosotros.

La Verdadera Propiedad Se Encuentra Adentro

Luchar por la libertad no es un medio de alcanzar la libertad; es sólo un apego a algo que anhelamos tener. Estamos apegados a cosas o personas, para que podamos aprender lo que es estar sin ellos. Ahora, tal vez vamos a través de uno de los momentos más dolorosos en la historia humana porque debemos dejar ir cada apego que hemos creado. Partiendo de lo que creíamos que era legítimamente nuestro nos trajo miedo, rabia e incluso violencia. El conflicto entre israelíes y palestinos sobre el papel de Jerusalén no es realmente acerca de

los derechos históricos sobre un territorio o lugar religioso. Es un reflejo de la profunda división que existe dentro de los corazones de aquellos que afirman que no pueden vivir pacíficamente uno con el otro. Debido a que ellos no se sienten uno con su propio Ser Superior están desesperados por identificarse con un hogar fuera de sí mismos. Esta separación interior se expresa en sus creencias. Insisten que tienen derechos sobre la tierra que sus antepasados poseían antes que ellos, llamándola patria. Si no pueden poseer esa tierra, o al menos tener libre acceso a la misma, sienten que tienen el derecho a tomarla por la fuerza. Al no tenerse a "sí mismos", se unen a algo fuera de ellos a lo que pueden llamar "su propiedad". El apego a las cosas materiales, como una casa o un pedazo de tierra puede ser tan intenso que, cuando existe un peligro de perderlo, el pánico se establece. Esto sacude al apego.

La verdad del asunto es que no hay una solución que podría satisfacer a todo el mundo, excepto aquella que une a todo el mundo. Esta unidad, sin embargo, no puede ser dictada o dada; viene naturalmente, una vez que se afloja el agarre del apego. Ambas partes sólo obtendrán eso que quieren cuando sean capaces de dejar ir su enfoque limitado y hacer la paz con *ellos mismos* primero. Entonces, no importará quien vive en cual parte de la ciudad y no será ninguna amenaza para la otra si una parte es llamada ciudad capital. Cuando domina la unicidad, en nuestra conciencia, cesa toda oposición y todo el mundo encuentra su lugar correcto.

La violencia en el Oriente Medio es una parte necesaria del proceso de liberación de la conciencia de separación que se ha mantenido sobre esta región durante miles de años. Los conflictos parecen ser muy reales pero no lo son. El problema real es el penoso *dejar ir* los grandes apegos en los que la humanidad ha sido envuelta por eones. Cuando se abandona la conciencia de la separación, puede traer resentimientos y lucha por la supervivencia. Si la unidad amanece y la paz es creada, la separación debe desaparecer. Esto es lo que está ocurriendo ahora. No es el bien más alto para ninguna de las dos partes reclamar la propiedad de la tierra o de los sitios sagrados que existen allí. Es imposible ser dueño de cualquier cosa excepto uno mismo, ya sea una propiedad, tierra o incluso el cuerpo de uno.

La propiedad verdadera se encuentra adentro. Al ser tú mismo, también eres uno con los demás, el terreno, la Madre Tierra y el universo. Una vez que todo sea tu propiedad en tu corazón, ya no es importante poseerlo de ninguna otra manera. Termina el conflicto de cualquier tipo. Pero no todo el mundo está listo para moverse en la unidad. Aquellos que han decidido permanecer en la conciencia de la dualidad, en consonancia con sus papeles auto asignados de promoción de la división y el sufrimiento, probablemente vayan hacia la "autodestrucción" con respecto a sus existencias físicas aquí en la Tierra, porque las nuevas energías ya no apoyarán la conciencia de la separación. Este acto de autodestrucción es lo que se muestra cada día en la televisión para que el mundo lo vea. Lo mismo se aplica a todos los conflictos armados, tales como las guerrillas, los atentados suicidas y los desastres naturales que causan pérdidas de vidas.

No es importante en qué papel están dejando este planeta, ya sea como víctimas o victimarios. Quienes secuestraron los aviones y los utilizaron como armas de destrucción masiva en el ataque en Estados Unidos, habían perdido su verdadero sentido de sí mismos y fueron superados por la ilusión de separación. Cuando murieron junto con sus víctimas y sus almas partieron de sus cuerpos, analizaron la destrucción que habían causado con gran tristeza y confusión, porque se dieron cuenta de que nada de esto les había guardado un lugar en el cielo después de todo. Vieron que la vida y sus lecciones no terminan cuando el cuerpo físico se destruye. Muchas de las víctimas del ataque hicieron su transición con facilidad y alegría en sus corazones, ellos (su Ser Superior) habían elegido esta ruta como

una forma posible de reunificar a la humanidad. Ambos grupos aprendieron de este evento que la verdadera propiedad se encuentra adentro.

Aquellos que se quedaron atrás recibieron la oportunidad de fortalecer su capacidad de perdón, amor y compasión. Cada uno de nosotros recibimos instrucciones de tomar la decisión de mantener el muro de la separación y quedar atrapados dentro del mundo de la culpa y la continua amenaza externa o crear una nueva realidad basada en irradiar a aquellos que parecen hacernos daño con amor, perdón y aceptación. Así que cuando dicen, "Dios bendiga América", por ejemplo, o cualquier otra agrupación arbitraria de la humanidad, también están enviando bendiciones a Afganistán, Iraq, Irán y de hecho a todo el planeta. Pedirle a Dios que nos bendiga en nuestra búsqueda de represalias contra nuestros enemigos es inútil y sin sentido. De acuerdo con las palabras de Jesús, ejecutar y enviar un espíritu negativo al espacio cósmico lo hace volver al plano terrenal; pero no viene solo, trae consigo otros siete. Matar terroristas engendra terrorismo. Muchos de esos "enemigos" que cayeron en manos estadounidenses durante la guerra contra los indígenas americanos, o durante la gran guerra civil, la Segunda Guerra Mundial, Vietnam y la guerra del Golfo están ahora de regresos para balancear el historial. El resultado del conflicto está siendo determinado por nuestros pensamientos individuales y colectivos, nuestro discurso y acciones. Es para que decidamos si queremos detener el ciclo de Karma o perpetuarlo.

Muchas personas ruegan a Dios repetidamente seguir los pasos de Jesucristo, ser como él. Pero si se cumple su deseo, es probable que enfrenten situaciones muy difíciles que realmente pongan a prueba su fe. No es un logro real sentir amor por aquellos que son amables contigo. A raíz de un ataque terrorista como el que presenciamos en Nueva York en septiembre de 2001, ¿cuántas personas fueron realmente capaces de actuar como Jesús, quien en el momento de su muerte física pidió a Dios "perdónalos porque no saben lo hacen"? Grandes catástrofes ocurren de vez en cuando para probar el grado de verdadero amor y libertad interior que hemos logrado y para aplicarlos en forma práctica.

Una gran parte de la población mundial pasó las pruebas del 9-11, otros no y todavía siguen las antiguas formas de hacer frente a estas amenazas externas a sus vidas. Todavía creen que la persona física de Obama Bin Laden o Saddam Hussein es una fuerza maligna, y que, destruyendo a esa persona, el mal se irá también. Pero no es el cerebro humano o el cuerpo el que diseña estos actos de odio y terror. Es la conciencia, la inteligencia o la mente detrás de la escena la que utiliza un cerebro o un cuerpo para ejecutar sus intenciones. Esta luz (alma) es indestructible por medios físicos. El deseo y la voluntad de erradicar todo mal y a los malvados del planeta es un concepto antiguo que ha sido intentado por César, Hitler, Stalin y Mao Tse Tung. Cada uno de ellos quería limpiar el mundo de lo que ellos consideraban "inmundicia". Pero tratando de erradicar el terrorismo matando a aquellos que tienen opiniones radicalmente diferentes de la justicia, configura un escenario de todavía más violencia y sufrimiento.

Aquellos con mayores apegos y con sistemas de creencias más estrechos son los que menos posibilidades tienen de soportar el poder radical de las energías nuevas que se han comenzado a infundir en la vida humana y en la Tierra. Dentro de menos de 20 años, la conciencia de la separación y el poder de la manipulación, la explotación, el abuso y el conflicto es probable que desaparezcan de la superficie de la Tierra, junto con aquellos que intentan mantener vivo el dualismo. Esto va a afectar a todos los ámbitos de la vida de la manera más gloriosa. Vamos a descubrir que el aspecto exterior de nuestra naturaleza física, la riqueza acumulada y la capacidad intelectual ya no se compara a nuestra verdadera fuerza interior. Todo el mundo, no importa en qué circunstancias, es un embrión de Dios, a la espera de nacer.

.

La fuerza de otro hombre es medida por la fuerza interior. Puedes contar cada pelo, cada fibra de su ser y esto no tendrá sentido para la fuente de capacidades que él lleva consigo. Pues lo que es mostrado para el mundo, lo que es exteriorizado nunca puede ser una reflexión adecuada de eso que reside dentro. Es simplemente un desplazamiento, una imagen que resuena de eso que está almacenado y guardado dentro del cuerpo humano. Pero la verdadera fuerza interior y la tenacidad no pueden ser medidas.

Aquiles

Canalizado el 26 de Diciembre de 2000

Capítulo Ocho

Nuestras Agendas Ocultas

La guerra de la mente es un campo de batalla feroz para trabajar dentro. Las escaramuzas son muchas, las batallas son pocos y ferozmente ganadas pero somos soldados estables y sólidos y guerreros en nuestro propio derecho. Podemos detener la marea o acelerar la furia a voluntad. La fuerza de nuestras intenciones es poderosa, el poder se encuentra dentro de cada uno de nosotros y será ganar esta guerra dentro y salir victorioso. Estoy seguro de ello.

Winston Churchill
Canalizado el 21 de Diciembre de 2000

Regresando A la Unidad

Una mañana noté que mi compañera se había puesto una camiseta negra y pantalones negros, un color al que tuve una fuerte aversión durante muchos años. Aproximadamente dos años antes, le había mostrado por una prueba simple que vestir ropa negra tenía un efecto debilitador sobre su mente y su cuerpo y que sería mejor evitar ese color. Ella reconoció y cambió su guardarropa excepto unas pocas prendas.

Esa mañana, mientras me preguntaba en mi mente, por qué mi compañera desearía ponerse un traje negro, instantáneamente recibí la respuesta de que el color que ella había elegido para llevar ese día era el color exacto que ella necesitaba para reunirse con aquello que necesitaba ver, ya sea para reflexión propia, para ser vulnerable de alguna manera, o para liberar emociones retenidas. Incluso yo no tenía que saber por qué. En ese momento se me permitió echar un vistazo detrás de lo obvio y ver que nada de lo que hacemos, pensamos o deseamos, alguna vez puede estar equivocado ó en conflicto con nuestro bien más alto.

Regresar a la unidad es un único e incomparable programa de software que todos los seres humanos hemos construido dentro de nuestras almas, y no hay nada que se pueda borrar permanentemente de este programa o que nos pueda impedir lograr esa meta. Todas las situaciones de la vida, independientemente de su naturaleza, están orientadas hacia el

logro de la unidad que dejamos, a fin de encontrarla. No importa cuán difícil la vida puede parecer en la superficie, por debajo de ella es simple y sencilla. Las dificultades que encontramos en el camino de vuelta a la unidad pueden servir como uno de los mayores impulsos hacia una vida significativa. No es necesariamente una indicación de la evolución alta o la iluminación el hecho de tener una vida libre de luchas. Muchos de nosotros nacimos en un entorno hostil, poco cariñoso, con el fin de dar lugar a una persona de gran amor y fuerza. No se es fuerte por la búsqueda de aquellas situaciones que hacen que uno se sienta seguro y protegido; te vuelves fuerte desplazándote a través de todo tipo de tormentas, encontrando tu dirección y propósito desde dentro.

Algunos de los mejores hombres y mujeres que han vivido en la tierra a menudo lucharon bastante más que la media. Piensa en Mahatma Gandhi, Mozart, Van Gogh, Lady Diana y Jesucristo. Sus luchas formaron sus personalidades y los llevaron a sus logros, uniendo a millones de personas en el espíritu del amor, la compasión y el perdón. La Madre Teresa ejemplificó detalladamente el amor como pocos otros que han vivido en la Tierra. El tema principal que corría a través de ella fue que cada pensamiento y cada acción fuera "volver a la unidad". Ella realmente "caminaba sus palabras" cuando nos dejó este consejo:

"Da siempre lo mejor de ti… y lo mejor vendrá a ti…

Las personas a menudo son irracionales, incoherentes y egocéntricas; Perdónalas de todos modos.

Si tienes buen corazón, las personas te pueden acusar de egoísta e interesado… Se gentil de todos modos.

Si tienes éxito, tendrás algunos amigos falsos y algunos enemigos verdaderos… Sé exitoso de todos modos.

Si eres honesto y franco, las personas pueden engañarte… Se honesto y franco de todos modos.

Lo que tardaste años en construir, alguien podría destruirlo de la noche a la mañana… construye de todos modos.

Si tienes paz y eres feliz, las personas pueden sentir envidia… Se feliz de todos modos.

El bien que hagas hoy, puede ser olvidado mañana… Haz el bien de todos modos.

Da al mundo lo mejor de ti, aunque eso pueda nunca ser suficiente… Da lo mejor de ti mismo de todos modos.

Y recuerda que, a fin de cuentas, todo esto es entre Tú y Dios… Nunca fue entre Tú y ellos, de todos modos".

Antes de que permitiéramos que la percepción de separación dominara nuestras vidas en la forma humana éramos todos Uno en Espíritu. Por supuesto, antes de encarnar en la Tierra no sabíamos cómo sería perder esa conexión íntima y esos lazos de amor que nos mantienen unidos como la unidad de la vida, similar a las células del cuerpo de un ser, todas enlazadas juntas como un organismo vivo. Nuestras mentes funcionaban en armonía unas con otras, no unas contra otras, y nuestros corazones eran crisoles de felicidad donde todos se sentían bienvenidos. Vinimos en forma física con el fin de evolucionar a plena conciencia, pero la ruta fue espinosa. Un árbol sólo puede frutos si las flores que les preceden mueren primero. Para crear un nuevo mundo fue necesario convertirnos en una raza humana no resonante y destructiva primero, una capaz de destruir el viejo mundo. Mover la completa raza humana y su planeta 3D a las altas frecuencias de las dimensiones cuarta y quinta, lleva un enorme desplazamiento de energías. Ha habido mucho dolor

infligido en la tierra, en sus especies y en la humanidad por la humanidad. Todos esos recuerdos deben ser borrados y liberados a fin de que la nueva tierra sea convertida en un lugar de amor y pureza. Colectiva e individualmente estamos borrando esas memorias ahora mismo.

Terminando Toda División En La Tierra

Los recuerdos de injusticia y falta de armonía son cada vez más intensos y vivos para nosotros ahora de lo que alguna vez fueron antes. Algunas personas no pueden sino señalar públicamente el mal hecho por otros. Ellos creen que la dirigiendo de los problemas que todavía preocupan a la humanidad a través de levantamientos, manifestaciones o grupos de anti-esto y anti-aquello, pueden obligar a aquellos que son responsables a la búsqueda de soluciones. Pero todos somos responsables de todo lo que sucede en este planeta. La raza humana, aunque segregada en la superficie, es una raza humana unida por debajo de todo. Las manifestaciones masivas en la antigua República Democrática Alemana lograron derribar el muro de Berlín, pero no ha sido capaz de crear el sentido de unidad entre las dos partes que todo el mundo esperaba de esa "reunificación". La División debe traspasar los corazones de la gente. Ya no es suficiente romper paredes; nosotros debemos deshacer los recuerdos de división dentro de nosotros.

Cada ser humano es responsable solamente de sí mismo y no de los demás. Una nación que dice a otra nación que está violando los derechos humanos y, por lo tanto, debe ser aislada y colocada bajo un embargo internacional, como Irak o Cuba está haciendo exactamente eso, violar los derechos humanos. Es signo de gran debilidad e incompetencia de parte de aquellos que tratan de "ayudar a otros" mediante la creación de la división entre naciones o personas. Las tácticas de la unidad son mucho más potentes, pero sólo pueden venir desde un lugar de unidad. Y la unidad comienza *dentro* de cada individuo. Es inútil tratar de cambiar a otros. Los problemas que parecen estar bajo control mediante la manipulación tienden a aparecer en otro lugar, pero con mayor gravedad y severidad de la que tenían antes.

Ha llegado el momento de resolver todas las formas de pensamiento y creencias de separación y división del pasado y del presente de cada uno. Si no hacemos esto, las energías aceleradas que están entrando dentro de nosotros y los centros de energía de la Tierra exacerbarán estos bloqueos emocionales y mentales al punto que las enfermedades físicas se manifiestan más y más. La mayoría de las personas que caen enfermas en este momento son aquellos que han albergado formas persistentes de pensamiento y creencias que admiten la división, confrontación, competitividad y/o apego a la riqueza, las tierras, o logros pasados. Cuanto más rápido y más alto la Tierra levanta su vibración hacia una densidad menor y menor, más rápidamente, aquellos que todavía se resisten a la unidad de toda la vida, caen enfermos o afrontan otras cuestiones de supervivencia. Si ellos son incapaces todavía o no dispuestos a tomar la responsabilidad de sus vidas y cuerpos físicos, ellos probablemente mueran de enfermedades, accidentes, u otras causas "poco naturales". Esto es que pasa en todo el mundo, sobre todo en el Oriente Medio, Asia, África, y Sudamérica.

El nuevo mundo sólo nacer después de que el viejo mundo sea liberado. El viejo mundo existe como memorias del pasado. Si no podemos perdonar a los que han causado un holocausto, una explosión nuclear, o una guerra del Golfo, no podemos seguir adelante a

'"la tierra prometida". Tendremos que llevar a su fin nuestras cuestiones de separación a otra parte, ya que esta Tierra será solamente una unidad. Nuestra opción ahora está entre la dualidad y la unidad. Si escogemos la unidad, debemos conocer todo sobre la naturaleza de dualidad. Esto ha sido nuestra historia sobre el planeta Tierra. Aunque esta historia se termine ahora, esto puede ayudar a aprender por qué realmente pasó de modo que podamos aceptarlo y liberarlo con alegría y comprensión.

Cómo Comenzó Todo

Nuestras primeras experiencias sobre el plano de la Tierra eran las de gran armonía y felicidad. Las dualidades de vida tenían muy poco impacto sobre nosotros y disfrutamos de nuestro paraíso de respeto para todas las formas de vida. La primera raza que habitó la Tierra tenía una conexión tan íntima con los reinos de naturaleza, los animales, plantas, agua, montañas, el aire, y planetas, etc., que no había prácticamente ningún miedo y por lo tanto ningún conflicto entre ellos. No existían ningunas células rebeldes o cánceres en este organismo gigantesco de humanidad. No había nadie que atacara, entonces nadie tenía que defenderse ó lastimar. Pero, a medida que habitamos más tiempo en el plano terrenal, nuestro sentido de unidad se ensombreció gradualmente por los opuestos que dan lugar al aspecto físico y la naturaleza diversa del mundo.

Al estar constantemente en un entorno físico muy denso, comenzamos a "descubrir" mayores diferencias entre nuestra naturaleza femenina y masculina, entre nosotros y las estrellas, los animales, las tierras y nuestro Dios. Estas diferencias, que al principio no eran un reto a nuestro sentido de la unidad con el todo, eventualmente se volvieron tan dominantes en nuestra conciencia que empezamos a sentir una emoción que surgió de la percepción de separación: la emoción del miedo. Aprendimos a distanciarnos del mundo e incluso a temer a todo y a todos aquellos que creíamos que eran demasiado diferentes de nosotros. Por temor, creamos a nuestros propios enemigos, bestias que comenzaron a atacarnos, desastres naturales que destruyeron nuestros cultivos, personas que nos arrebataban la vida y el drama de todo el mundo hasta el día de hoy. Por el miedo, buscamos el poder, pero en cambio nos volvimos esclavos del dominio de otros más poderosos. Buscamos modos de enriquecernos, motivados por la avaricia, pero nos sentimos pobres a pesar de la riqueza que habíamos acumulado. Criticamos y subyugamos a otros y luego comprendimos que ya no podíamos confiar más en ellos. Además de eso, de la culpa por haber "pecado", creamos al "Dios del Castigo", uno que nos juzgaba desde el Cielo, que nos expulsó del paraíso y nos lanzó en la confusión emocional de la existencia de la polaridad.

El viaje a través de los valores opuestos de la vida, sin embargo, fue un paso necesario hacia la integración de nuestros cuerpos humanos con nuestra propia Fuente Divina. Este enlace hacia la fuente (*religere*, del Latín religar) pasó a formar parte de la vida y formaron lo que conocemos hoy como creencias religiosas. Estas religiones se convirtieron en nuestras muletas, sin las cuales no teníamos ninguna manera de saber qué camino recorrer. Excepto en tiempos de crisis, las religiones atraen ahora menos seguidores

que nunca antes. Esto no se trata de que nos estamos volviendo menos espirituales, sino de que estamos encontrando nuestro Origen Divino desde dentro. Estamos descubriendo que el Reino de Dios se encuentra dentro, algo que Jesús enseñó hace más de 2.000 años. Estamos empezando a darnos cuenta de que podemos tener un vínculo directo con nuestro Espíritu y que ya no necesitamos de libros de texto, iglesias o doctrinas que nos digan cómo vivir. Cuando Jesús enseñó que todo el mundo estaría mejor si buscara *primero* el Reino de Dios hizo hincapié en que todo lo que necesitábamos hacer era ser como niños. No hay necesidad de rogar o rezar por ninguna otra cosa, para que llegue a nosotros sin esfuerzo. El *Ser* es nuestro estado más natural, es lo que somos y somos uno con Dios. Orando a Dios nos ha mantenido lejos de ser uno con Él/Ella/Eso.

Conéctate Con Tu Eterno Banco de Memoria

Durante nuestro viaje a través del territorio anteriormente inexplorado de la dualidad de la vida, empezamos a pensar y actuar en función de estar separados del Espíritu, de los miembros de nuestra familia de almas y de nuestro entorno. Hemos aprendido a amar las cosas y a rechazarlas, a acumular riquezas y perderlas, a apreciar la vida y a destruirla, a usar la sabiduría para permitir y a utilizar la fuerza para controlar. Cada una de las experiencias que hemos tenido a lo largo de nuestras muchas vidas, los pasados y futuros, es un registro de vida que está totalmente disponible para nosotros en cada momento. La colección de estos registros es el libro de la vida, también conocido como "Registros Akáshicos". Estos registros son las realidades paralelas infinitas, o líneas de tiempo, que se vuelven a producir en cada momento. Estos eventos "eternos" existen fuera de la realidad 3D física y por lo tanto, no están atados a la ilusión del tiempo y el espacio.

David Cousins, un buen amigo mío y curandero y clarividente muy conocido de Gales, no sólo ve la realidad de hoy en día de una persona, una casa o un lugar; literalmente, él puede ver al menos decenas de realidades paralelas que están relacionadas con cada uno de ellos. Un día mientras caminábamos pasado un viejo edificio desocupado, David fue capaz de describirme la gente que solía vivir en esa casa unos 50 años atrás y lo que hacían. Para él no es sólo una experiencia del pasado sino algo que ocurre ahora. Al mismo tiempo, sin que se produzca un conflicto en él, David pudo ver la casa tal como era hace 100 años y el lugar antes de que construyera la casa. Vio batallas que se libraron, los cultivos sembrados, y cualquier otra cosa que sucedió allí, justo abajo a través del corredor de las épocas. Para David, el tiempo ha perdido su apariencia surrealista. Para él, el tiempo es todo el tiempo, ninguna otra cosa. El no queda atrapado en la ilusión de que algo en algún momento comienza y termina algún tiempo después. Para él el tiempo no tiene ningún comienzo y ningún fin, es simplemente eterno. Todos los eventos están perfectamente entrelazados. En cualquier instante, mientras está en el presente puede ir a cualquier momento en el futuro o a cualquier momento en el pasado, dependiendo lo que decida ver o ser.

En otra ocasión, fuimos a una bella cascada en Chipre. Al estar de pie en el borde de una de las piscinas vio las cosas diferentes que se habían producido en ese lugar, uno de los cuales fue la muerte de una mujer que se sentía tan atraída por las energías de las profundidades que ella saltó desde el acantilado en el agua y murió. Cuando más tarde pregunté acerca de esto, resultó ser cierto. El mismo día que llegamos a casa, comentó acerca de las numerosas actividades "pendientes" que estaban pasando debajo de la casa de

nuestro vecino. Dijo que era un antiguo cementerio con muchas almas atrapadas que le rogaban que les ayuden a pasar. Cuando pregunté a los vecinos sobre el cementerio, una vez más, confirmé que era exacto.

Mi amigo tiene acceso ilimitado a los registros Akáshicos de cualquier persona o lugar. Es como si él pudiera ver una película entera de una sola vez, no sólo un marco por vez sino toda la secuencia de imágenes, mientras que la mayoría de nosotros sólo puede ver una imagen en cada momento. En la vida "normal", tomamos una imagen tras otra y damos a cada una de ellos un lugar en el tiempo. Llamamos a esto nuestro pasado: "yo nací en… cuando tenía 20 años fui entrenado como… luego a los 25 me mudé a… me casé cuando tenía 32, y ahora vivo en..."

Atrapados en el registro tradicional, perdimos completamente lo que hicimos antes de nacer, y generalmente no recordamos nuestras vidas anteriores tampoco. Si tuviéramos acceso a todo el registro del tiempo, podríamos eventualmente volver al momento del Big Bang del universo. Después, nos gustaría saber lo que había antes del Big Bang. En este punto, simplemente perderíamos nuestro concepto del tiempo lineal. Estaríamos donde siempre estuvimos, pero no lo sabemos conscientemente, en el momento eterno de no-tiempo, donde los recuerdos de todos los pasados posibles y de todos los posibles futuros se experimentan como de una sola vez. No habría más ningún límite impuesto por el tiempo o el espacio, y la mente consciente tendría acceso a infinitas posibilidades.

La razón de por qué cada alma mantiene un banco de memoria de cada momento en la vida es bastante simple. Los Registros Akáshicos se sirven de un superordenador gigante, que organiza la vida de tal manera que ninguna de las palabras que pronunciamos, ninguna de las personas con las que nos reunimos, ninguno de los numerosos eventos en nuestras vidas, ninguno de los "accidentes" que nos ocurren, están mal alineados con nuestro objetivo final. No pasa nada por accidente ya que nada puede escapar a la ley de causa y efecto. Si algún efecto me ocurre, ya sea "bueno" o "malo", es porque he creado una causa para ello, en algún tiempo o hace algunas vidas. Todo lo que está a nuestra disposición en todo momento y en cada pequeño paso, independientemente de que sea feliz o doloroso, se orienta hacia nosotros para llevarnos a donde pertenecemos- a ser maestros del tiempo y el espacio en lugar de sus esclavos.

Colectivamente ahora nos movemos en la zona horaria del no-tiempo. Más y más personas experimentan el tiempo como "volando" o "corriendo". De hecho, hay menos tiempo en un día de lo que solía haber incluso hace dos años. En lugar de 24 horas en un día, ahora hay menos de 20 horas a nuestra disposición. Lo que solía ser una hora de duración ahora se siente más como 45-50 minutos. Esto nos da la sensación persistente de tener menos y menos tiempo. La aceleración del tiempo es un precursor del inminente cambio dimensional que la Tierra y sus habitantes están a punto de pasar. Para que el cambio que se produzca, el tiempo colapsa a fin de crear un nuevo espacio dimensional. Asimismo, el espacio, tal como lo conocemos, se derrumba para crear una nueva hora dimensional. Hasta hace poco, tiempo y espacio formaron una relación en la tierra que nos permitió percibir la dualidad y experimentar pasado, presente y futuro como cosas aparentemente separadas. El colapso del tiempo y el espacio significa que las dimensiones pueden finalmente interactuar. Esto a su vez nos permitirá vivir más en el momento presente. El "*ahora*" será nuestro permanente campo de juego, pues detonará el ADN para sostener la vida física tan extensa como lo deseemos. Pero el cambio genético sólo puede ocurrir si hemos experimentado plenamente la dualidad (como una creación causada por la ilusión o la apariencia de tiempo y espacio).

Gracias A Dios Por La Dualidad

La dualidad es un concepto peculiar. A pesar de que es la raíz de todo el sufrimiento que alguna vez ha ocurrido en el mundo, la esencia de la ilusión de la dualidad nos permite crear y explorar nuestro propio libre albedrío. Sin el libre albedrío no seríamos capaces de elegir una unidad mayor que jamás habíamos conocido antes. El mismo libre albedrío que nos propulsó para elegir esos pares de opuestos como alegría y tristeza, miedo y amor, correcto y erróneo, es la misma libre voluntad que nos da la oportunidad de entrar en la unidad de nuestro ser esencial. Esta vez, sin embargo, la unidad es una unidad enriquecida. La integridad es más que la suma de sus partes. Para lograr esa integridad tuvimos que saber primero en cada una de esas partes, tuvimos que aprender todo lo relacionado con la separación. Aprendimos que ser un rey, un presidente o un líder de un país o comunidad no significa realmente que eso no nos hace poderosos porque tuvimos que prescindir de ello en otra oportunidad, incluso si sólo llegamos a esta toma de conciencia en el momento de la muerte física. También hemos comprendido de que ser un mendigo en la calle no significa realmente ser menos dignos que ser un rico comerciante o un rey, sólo significa que durante algún tiempo necesitábamos experimentarlo en esta forma. La ley del karma es también la Ley de la "historia se repite". Nos enseña que si tomamos enérgicamente de los demás lo que no es nuestro, tendremos la oportunidad de deshacer este acto en una situación futura, de manera similar, dando algo en lugar de tomarlo.

Los registros Akáshicos aseguran que ninguna lección, una vez aprendida, debe repetirse. Las oportunidades se mantienen representándose ellas mismas hasta que finalmente les hemos equilibrado. Luego, podemos movernos gradualmente a otra situación para ponerla dentro de la unidad que somos. Poco a poco superamos nuestra esclavitud del mundo de la dualidad introduciendo la alegría saber que somos creadores poderosos, no destinatarios pasivos que no tienen ninguna otra opción más que tomar lo que llega a nuestro camino. Una vez que han surgido todas nuestras agendas ocultas, sin resolver y las hemos reconocido como nuestros pasos personales para ayudarnos a lograr la integración y globalidad, entonces realmente representamos lo que el universo hace con tanta elocuencia— es decir, estar en unidad con toda la diversidad. El verso de la unidad canta la canción de la dual-idad, es la total-idad de dos.

Sentir y saber que somos uno, es totalmente diferente de ser sólo uno, la condición en la que estábamos antes de comenzar nuestro viaje en la separación. Hay una diferencia entre la llegada de vuelta a casa después de haber viajado por el mundo y estar en casa sin nunca haber salido y experimentado el mundo. Una mujer embarazada y el feto que lleva dentro comparten los mismos latidos del corazón y viven de la misma sangre. Son prácticamente uno entre ambos, compartiendo el mismo cuerpo al mismo tiempo. Durante el proceso de nacimiento, sin embargo, esta unidad se divide y el proceso de separación de la vida de uno a dos vidas también se convierte en un proceso de creación de un nuevo tipo de unidad. La unidad que comparten una madre y su bebé durante el embarazo, sin duda, es gratificante, pero no es suficiente para ninguno de los dos. La nueva unidad que surge de su dolorosa separación durante y después del proceso del parto puede ser muchas veces más dichosa y enriquecedora para ambos. La experiencia de crecer juntos en amor y alegría crea una plenitud más potente de lo que era antes. El amor, que es la fuerza unificadora de la creación, crece cuando evolucionamos. Evolucionamos cuando nos sumergimos en la división, la separación que conforma la dualidad y, entonces, descubrimos el puente que conecta todos los opuestos y armoniza todas las diferencias. Ese puente es el amor. Una vez creado ese puente, la evolución tiene lugar. Amor y evolución ocurren simultáneamente.

La evolución abarca también la destrucción de algo antiguo para que algo nuevo pueda surgir. En el ejemplo de la madre al dar a luz a su bebé, ella debe descartar su placenta, que, en un momento dado, fue absolutamente vital para la vida del bebé y ya no lo es el momento siguiente. En el tiempo, los átomos que componen la placenta se separan unos de otros y vuelven a acoplarse en otra forma, tales como el suelo, comida, aire o quizás incluso a otro ser humano. Una nueva vida, que es uno de los propósitos de la evolución, sólo es posible debido a la destrucción de lo antiguo. Ambos son necesarios. Tenemos todos los contrarios posibles dentro de nosotros, que nunca podríamos experimentar fuera de nosotros. Uno establece el tono de la fuerza creativa, el otro, el tono de la fuerza destructiva. Mientras vivimos en la conciencia de la dualidad tendemos a exhibir un modo por encima de otro, y nos movemos hacia un estado de desequilibrio donde consideramos que una cosa, situación o persona sea mejor que otra. Estando en la conciencia dividida es imposible ver a los valores opuestos como igualmente importantes y valiosos. Una cosa debe ser peor o mejor que otra. Esta necesidad interior para tomar decisiones de preferencia es lo que se encuentra en la raíz del juicio.

El Juicio: Un Desperfecto En La Percepción

La mejor manera de describir nuestra obsesión por las preferencias en la vida es, quizás, a través de una historia sencilla pero esclarecedora de las antiguas enseñanzas de los Veda. Aquí va.

Había una vez un portador de agua que vivía en una pequeña aldea en la India. Tenía dos pailas grandes; colgaban en cada extremo de una polea, que llevaba colgada en su cuello. Todos los días recorría un largo camino desde la casa de su amo a un pequeño arroyo y llenaba las ollas con agua. Sin embargo, una de las ollas, tenía una grieta en ella, mientras que la otra estaba perfecta. A su regreso a la casa la olla perfecta se entregó llena de agua, pero la olla agrietada llegó sólo con la mitad.

Esto ocurrió durante dos años. Cada día el portador de agua entregaba sólo una olla y media de agua a casa de su amo. Por supuesto, la olla perfecta estaba poderosamente orgullosa de sí mismo por el buen trabajo que había hecho, y por haber cumplido el propósito para el cual fue creada. Sin embargo, la pobre olla estaba avergonzada de su propia imperfección y miserable ya que sólo fue capaz de cumplir la mitad del trabajo encomendado.

Tras dos años de lo que consideró un fracaso amargo, la olla agrietada finalmente encontró la valentía para hablar con el portador de agua un día mientras goteaba. “Estoy muy avergonzada de mí misma, y quiero pedirle disculpas a usted”.

“¿Por qué?” Preguntó el portador. “¿Qué razón tienes para estar tan avergonzada?”

En un tono deprimente la cazuela dijo, “Por estos pasados dos años, sólo he podido efectuar la entrega de la mitad de mi carga porque esta grieta en mis laterales causan que pierda agua durante todo el camino de regreso a la casa de su amo. Usted está trabajando tan duramente acarreando esta carga pero por mi desperfecto usted no está dando todo el valor de sus esfuerzos”. El portador de agua, quien sabía mucho acerca de la vida, sintió pena por la olla agrietada, y en su compasión él dijo, “Mientras regresamos a la casa del amo, quiero que usted ponga atención a las flores bellas a lo largo del camino”.

Así lo hizo, mientras subían la colina, la vieja olla agrietada puso atención a las hermosas flores a un costado de la ruta de acceso, y esto alivió un poco su angustia. Pero al

final del camino, se sintió culpable y mal porque había filtrado la mitad de su carga, y otra vez se disculpó con el portador por ser una olla no lo suficientemente buena como para cumplir con el trabajo. El portador dijo a la olla, "¿ha notado que sólo hay flores en su lado de la ruta, pero no en el lado de la otra olla? Eso es porque siempre he sabido acerca de su falla, y la he aprovechado. He plantado semillas de flores en su lado de la ruta, y cada día mientras caminamos el recorrido, usted las ha regado. Desde hace dos años, he podido recoger estas hermosas flores para decorar la mesa de mi amo. Sin que usted sea exactamente de la forma que usted es, mi amo jamás hubiera podido tener estas bellezas para honrar su casa".

Mientras vivimos en este mundo somos todos "cazuelas agrietadas". Es posible que tengamos cualidades que otros, y nosotros mismos, podamos percibir como defectos. Pero esto es sólo un desperfecto en la percepción. Lo que puedo pensar que es una imperfección en mí simplemente puede llegar a ser un regalo maravilloso que enriquece la vida de otras personas. Una flor necesita el sol, el agua, el suelo y el aire para crecer. No se siente incompleto porque no puede proporcionarse todas estas cosas por sí mismo. Prospera en el saber que es uno con todos los elementos y que están allí para apoyarla y nutrirla. Sólo nos sentimos imperfectos e incompletos porque creamos un muro de separación entre nosotros y de nuestro entorno. Nos privamos de la nutrición, la abundancia y la felicidad que siempre están allí para que las disfrutemos. Tenemos la capacidad de amar y valorar a todas las personas que viven sobre la Tierra, sin embargo, nos negamos esto a nosotros mismos porque, al igual que la paila agrietada, creemos que no la tenemos. Pero incluso las grietas pueden ser una bendición.

Viendo la Perfección en Cada Relación

Ya que a menudo nos es muy difícil detectar nuestras propias grietas o agendas ocultas, nuestro mismo Ser Superior organiza la reunión con otros que estén en posesión de espejos para que tengamos una mejor oportunidad de experimentar y comprender lo que aún no hemos completado dentro de nosotros. Nuestros amigos y enemigos están todos dispuestos a desempeñar sus papeles respectivos en nuestro beneficio. Nos enteramos de que somos todo aquello que no nos gusta en otros, pero también descubrimos que somos todo aquello que sí nos gusta en otros. Ambos son difíciles porque requieren aceptación de nuestra parte. ¿Cuántas veces sentimos que no somos dignos para recibir, no lo suficientemente hermosos para complacer, no lo suficientemente inteligentes como para ayudar, o no calificados o suficientemente competentes como para hacer una diferencia? Cuando nos reunimos con quienes personifican todas esas cualidades que negamos que tenemos, podemos sentirnos muy atraídos por ellos. Podemos amar tanto a esas cualidades en otra persona que queremos experimentarlas todo el tiempo. Sentimos una pérdida si no están allí, como si nos faltara una parte de nosotros.

Muchas nuevas relaciones se forman sobre esta base. Usted puede haber tenido al menos una de estas experiencias. Todo lo que siente que no tiene en sí mismo, desea obtenerlo de la otra persona. Sin embargo, tan pronto como su amigo o compañero retira el espejo que refleja esta expectativa o necesidad, el lazo de amor parece decrecer y la relación comienza a desvanecerse. Si se trata de una relación romántica, puedes sentir que la otra persona ha cambiado tanto que ya no sientes la misma emoción y alegría que sentiste antes. Tal vez decidas que ya no puedes permanecer con él/ella.

Por otra parte, un romance apagado podría revelar un verdadero, duradero amor que

permaneció oculto hasta entonces, pero ahora tiene la oportunidad de florecer y crecer. Una vez que las expectativas, de cómo se "supone" que la otra persona *debería* ser, comienzan a disminuir, nuestras agendas ocultas que habían estado escondidas se transmutan en perlas de sabiduría. Ellas revelan nuestra verdadera identidad. Comenzamos a amar a la unidad que somos y la unidad que vemos en el otro; empezamos a conocer desde dentro que mi unidad es también su unidad, y cualquier cosa que tú ó yo hagamos o digamos ya no puede molestar, detener o destruir ese vínculo de amor puro. No hay ningún grillete asociado a este amor y ya no hay expectativas que necesitan cumplirse porque reconocemos que cualquiera que sea lo que el otro representa para nosotros está también en nosotros. De hecho, sólo es posible resonar con estas especiales cualidades porque las tienes en ti mismo. Al no cumplir con tus expectativas, tu pareja o compañero te ayuda a volverte más completo. Ya no tienes esta necesidad desesperada de que alguien más "te haga" sentir de determinada manera.

Esta clase de independencia o autonomía constituye la base para ir de una relación en el régimen de servidumbre al amor incondicional. (El amor incondicional es realmente una frase redundante. No existe ningún amor condicional porque surge de una condición de miedo, no de amor.) Eso no quiere decir que las relaciones románticas o relaciones marchitas no se basen en amor incondicional; en realidad lo hacen, pero éste no resulta evidente. Algunas relaciones sólo se forman para borrar algunas de las agendas ocultas más pesadas en nuestra vida y no pueden durar mucho tiempo. Sin embargo, se producen debido a un acuerdo previo en los que el Ser Superior de cada uno ha hecho para avanzar en pos de un mayor aprendizaje e integración. Este acuerdo está hecho de amor incondicional, de uno por el otro. Uno se ofrece a ser un espejo para el otro y viceversa. El espejo refleja todas las características "buenas" y todas las "malas" de la personalidad que uno es capaz de proyectar a esa persona. Cada intercambio, verbal, físico o de otro tipo es otra oportunidad para que ambos lados puedan convertirse en un poco más conscientes de la retención de estas cosas buenas y malas dentro de nosotros mismos. Lo que no te gusta en tu compañero sólo es lo que no te gusta en ti mismo. Esto puede ser difícil de entender, pero con un poco de auto-honestidad, llegamos a la conclusión de que no existe ninguna otra razón para ser anti-nada más que nuestra propia incapacidad para aceptar nuestras debilidades no reveladas.

Inversamente, tu compañero puede estar fascinado o conectado por ciertos rasgos de tu personalidad, porque ellos representan algo que él aún no han sido capaz de encontrar dentro de sí mismo. Puedes no pensar nada acerca de estas cualidades que ellos tanto adoran en ti. La obsesión que ocurre en ambas partes al principio de una relación romántica debe disminuir suavemente en alguna etapa, para que el amor incondicional se instale.

Sólo Posees Lo Que Amas

Al ver las altas tasas de divorcio en todo el mundo en este momento en la historia humana, muestra que estamos muy comprometidos en la remoción de nuestras agendas ocultas de esta vida y vidas pasadas uno con el otro. Pareciera que tenemos una gran prisa para hacerlo y teniendo sólo una relación importante en la vida no puede satisfacer esta necesidad. Cada nueva relación nos permite conectarnos más con nuestros problemas no resueltos de la separación. Después de un período de sentir amor con todas esas cualidades hermosas que representa un nuevo amigo o compañero, podemos comenzar con un

sentimiento no confortable con ellos. ¿Por qué? Porque nosotros mismos nos comparamos con ellos y concluimos de que no somos como ellos, a pesar de que nos gustaría ser de esa manera. O bien, tenemos miedo de perder la relación e intentamos mantenerla, hasta el punto de hacer todo tipo de concesiones o sacrificios por el ser amado. La admiración por el otro puede convertirse en envidia, resentimiento o celos y, en casos extremos, sentimientos de odio.

Compararnos con aquellos que amamos también puede manifestar un muy agudo auto-juicio y depresión. Aunque esto parezca negativo e indeseable, dirige nuestra atención hacia dentro y prepara el terreno para llenar la subyacente falta de mérito con las mismísimas cualidades que primero admiramos y luego desechamos en el otro.

Con el tiempo, nos enteramos de que poseemos todo lo que nos gusta. No es importante si sé cómo tocar un piano de concierto o pintar hermosas fotografías. El acto de apreciar algo está allí. Por el contrario, la comparación hace una división que me separa de otras personas y del medio ambiente. Una vez que hay suficiente auto-aceptación, comenzamos a expandir nuestras fronteras individuales incluyendo a los demás y al mundo como extensiones de nuestro Ser y encontramos la misma alegría que ellos sienten cuando nos están expresando su singularidad. De este modo, "singularidad" se convierte en un medio de unir en lugar de separar a las personas. La reversión de roles es importante. La alegría de otra persona es tu alegría si tienes alegría en tu corazón. El amor de una persona puede convertirse en tu amor si amor ya existe en ti. Asimismo, el dolor de otra persona puede ser tu dolor si percibes dolor en tu corazón. Aceptar los atributos contrastantes de la vida como parte de nuestra percepción de la dualidad nos hace completos. Rechazar la alegría, amor o dolor nos hace sentir aislados, incompletos y separados del mundo.

Nuestras agendas ocultas son nuestros verdaderos regalos en la vida, a pesar de que parecen estar tan lejos de ser gratificantes. Habiendo "llegado" de la omnipresente Fuente de Unidad y "perdernos" en la diversidad extremadamente densa y desconcertante de la realidad3D no ha sido fácil para nosotros, por lo menos. Y para la mayoría de nosotros, la fase actual en nuestro viaje de descubrimiento de la unidad de la diversidad es lo más difícil de todo. Con el fin de crear este nuevo mundo de la unidad de la diversidad (la realidad 5 D), que no tendrá ningún límite para nuestra creatividad, nos vemos obligados a enfrentar cada programa oculto que todavía se almacena como "desequilibrado" en nuestros Registros Akáshicos. Todo lo que nos une a la ilusión de dualidad se debe ir. Es como si fuéramos atrás en el tiempo, a pesar de que en verdad simplemente estamos cambiando nuestra atención a nuestras realidades paralelas (vidas), buscando cualquier experiencia desatendida, y por lo tanto desequilibrada, que nos ha causado temor y todavía lo hace ahora.

Terminando Con Todo El Miedo

Estamos en el umbral de una nueva era donde estar influenciado por la dualidad ya no es útil o necesario. Nuestra próxima etapa en la evolución de la conciencia humana nos llevará más allá de todas las limitaciones del tiempo y del espacio. Las numerosas limitaciones y dificultades que la humanidad está experimentando actualmente tienen que ver con la aceptación y limpiar los restos de la "vieja" dualidad que nos han conducido a este punto de transformación mundial. Y está llegando a nosotros ahora todo de una vez. Nos ocupamos de todo tipo de temores, inquietudes, dudas, culpabilidad, enojo, hostilidad

y tendencias autodestructivas. Así como vienen, desencadenadas por circunstancias y situaciones perfectamente programadas, estamos recibiendo la oportunidad de sacar a la superficie todas sus contrapartes opuestas. Simplemente siendo conscientes y aceptando *lo que es*, los asuntos desequilibrados se equilibran. Al permitir *lo que es* y no dudar de que es bueno, empezamos a sentirnos seguros dentro y a desarrollar los aspectos de la amabilidad, intuición, calma, afecto y auto-aceptación.

Las partes opuestas de la dualidad oscilan o alternan de ida y vuelta ahora con tal velocidad que nos podemos sentir confundidos sobre lo que nos está pasando. Debido a que los cambios ocurren tan rápidamente, no hay tiempo incluso para analizar lo que está sucediendo. Partes del cerebro izquierdo que tratan con el análisis intelectual actualmente están siendo desactivadas, lo que nos obliga a tratar todo en el nivel de las emociones. Nuestro cerebro derecho, que administra los procesos de nuestras experiencias emocionales, está más activo que nunca. De hecho, no hay ninguna otra forma de entrar conscientemente en el mundo del alma que a través de la ventana de emociones. La madre de lo que llamamos "emociones negativas" es el miedo. Es la emoción de la separación. Antes de que podamos trascender la separación y reunirnos con nuestra fuente, podemos necesitar la experiencia y al maestro, miedo.

Sentir la angustia del miedo y pasar a través de él desde el principio hasta el final, que es lo que significa *aceptación*, es una de las formas más rápidas para liberarnos de sus garras. Puesto que la ilusión del temor simplemente es causado por "no confiar" y "no saber", desaparece cuando permitimos que esas cosas en las que no confiamos ni conocemos entren en nuestra experiencia consciente. Esto nos da la posición ventajosa de estar tanto involucrados y como no involucrados. Sentimos la emoción, pero ya no se apodera de nosotros. Aunque la vida puede no haber cambiado en la superficie, nuestra percepción de la misma es diferente. Ahora las cosas negativas tienen tanto sentido como las positivas.

El gigantesco rompecabezas de la vida, con todos sus innumerables piezas, pequeñas y grandes, bien y mal, eventos buenos y malos que se reunieron durante las todas las vidas, está a punto de completarse. Una vez que se coloque la última pieza en la imagen no tendremos más miedo, porque cada parte del rompecabezas, independientemente de la emoción que encarna, habrá demostrado su valor y su propósito de existencia. Cada uno ha sido esencial para la creación de la imagen de la vida eterna. Para ser libre de juicios que hemos tenido que experimentar todas las facetas importantes de juzgar y ser juzgados. Pasar por las dualidades de la vida nos ayuda a trascenderlas todas juntas. Estamos en el borde de la libertad infinita donde incluso seremos capaces de concebir ser ilimitados en nuestras competencias creativas. Esta es la promesa de nuestro tiempo.

El Espejismo de "Encontrar" la Felicidad

Cada persona finalmente concluirá que la felicidad no es algo que se pueda encontrar. Cualquier cosa que uno encuentra no puede ser permanente y por lo tanto, no es real o duradera. Tampoco puede ser poseída. Si la felicidad tiene un comienzo, está destinada a tener un fin a una vez más. A menos que *seas* la felicidad, la búsqueda sigue siendo infructuosa. Lo único que estás haciendo es persiguiendo a un fantasma de tus memorias; deseas traer de vuelta a la vida esos momentos de tu pasado que tanto has apreciado y que te hizo sentir tan bien por dentro. Estos momentos de felicidad pueden definirse y exagerarse incluso a través de los momentos de malestar y dolor. En otras

palabras, es más probable que busquemos la felicidad si experimentamos tristeza o infelicidad. Este tipo de felicidad, sin embargo, es sostenible por la conciencia de la separación.

Esos sentimientos expresados como: "Tú me haces tan feliz", o "Soy tan feliz en este lugar", implican que sin "ti" y sin "este lugar" yo no puedo tener la misma felicidad. Y debido a que "tú" y "este lugar" pueden no siempre estar allí para mí, mi felicidad se levanta sobre terreno inestable. Las mismas palabras, "yo soy feliz", muestran en la relación del "yo" una cualidad que está fuertemente influenciada por su contraparte: tristeza o depresión incluso. Identificándome con cualquier cosa diferente de mi "YO SOY" me pone automáticamente bajo el hechizo de la dualidad. Por lo tanto, no es posible encontrar la felicidad verdadera y duradera en la vida a través de algo o alguien distinto que a través de tu relación contigo mismo. Una canción popular sugiere: "el amor más grande de todos es el que he encontrado dentro de mí". Una vez que dejamos de perseguirlo fuera de nosotros, encontramos que *somos* amor, esa es nuestra naturaleza. Y nada de lo que somos puede ser alguna vez tomado desde fuera de nosotros. Ser amor significa también ser independiente y no discriminar (es decir, ciego a la dualidad), sin cadenas atadas, eterno e inquebrantable.

Todo lo que sentimos que no podemos obtener desde dentro de nosotros mismos intentamos obtenerlo desde fuera. Estamos haciendo esto para que podamos experimentar la felicidad temporal junto con la tristeza y así comprender la ilusión de la separación y la dualidad. El hambre de felicidad exterior está basado en el ego, controlado por la conciencia de nuestro cuerpo, que busca la satisfacción de sus sentidos. No puede haber ninguna satisfacción permanente de esto porque el receptor del amor y la felicidad, que en este caso es el ego humano, es una entidad muy cambiante por sí mismo. Amor eterno y felicidad, sin embargo, no se encuentran; son inherentes a la naturaleza esencial del nunca cambiante Ser. Cada pensamiento que tenemos y todo lo que hacemos en la vida es el resultado de nuestro esfuerzo incesante por la felicidad. Creamos deseo tras deseo para llevarnos a través de toda la gama de la dualidad hasta llegar al final de la carretera y detener la búsqueda de la felicidad. Cuando dejamos de buscar la felicidad el ego se enlaza con el Ser Superior y el mundo de la separación se convierte en el mundo de unidad.

El Amor Versus la Felicidad

La fuerza del amor por uno mismo es la mayor fuerza tenemos y siempre es exitosa. Cuando algo va "mal" en la vida lo consideramos equivocado sólo porque no vemos el panorama más amplio de las cosas. Cuando algo "falla"' realmente nos acercamos un poco más a saltar fuera de los ciclos de dualidad. Estamos venciendo gradualmente la creencia errónea de que hay algo allá afuera que necesitamos. Somos eternamente uno con la misma Fuente que constantemente crea y recrea este Universo, todo lo que nosotros podríamos necesitar está justo dentro de nosotros. Todo lo que lo adoramos en otros, también lo tenemos, a pesar de que hemos decidido no expresarlo exteriormente, porque esto puede no ser necesario o no estar a nuestro favor. Sería un mundo aburrido si todo el mundo fuera un Mozart, un Miguel Ángel, un Einstein o una madre Teresa.

Cuando vamos en busca de felicidad afuera, prácticamente estamos negando que la tengamos adentro. Buscar la felicidad porque no somos felices es la mayor fuente de conflictos. Nos volvemos adictos a las cosas y personas que pueden llenar ese vacío. Si lo hacen, sentimos felicidad por un rato, hasta que eventualmente es reemplazado por un vacío

aún más grande. Llamamos amor al hecho de llenar ese vacío. Aún el amor verdadero, nunca quiere ninguna cosa, sólo *es* y se comparte a sí mismo. *Siendo* el amor, nunca más desearemos la felicidad. El amor une opuestos; desear felicidad crea separación. Ambos, sin embargo, tienen su valor. Las relaciones que existen sólo porque dos personas sienten que se necesitan mutuamente para ser felices están atadas a terminar en separación. Se sienten muy mal si están separados, y genial si están juntos. Ser adictos o apegados el uno con el otro es sólo una parte pequeña de lo que vinimos a aprender aquí. Cuando la adicción termina ya no buscamos pedir prestada la felicidad de los demás.

Basamos nuevas relaciones en el amor y el respeto que tenemos por nosotros mismos. Cuanto más completos estamos dentro, más hermosas y gratificantes serán nuestras relaciones. Dos personas felices llevan una alegría mucho más grande a una relación que si sólo uno de ellos es feliz. La copa de amor que cada uno lleva en su corazón se mantiene desbordante cuando están juntos, aunque siempre sigue siendo completa cuando están separados. La belleza de todo esto radica en el hecho de que cada uno de nosotros es perfectamente capaz de crear una vida en constante amor. Un mecanismo en nosotros determina si hace realidad lo que queremos o no. A esto lo llamo "el arte de desear".

Ella habla, pero no oye las palabras de otros.
Ella juzga, pero no tiene el concepto de la palabra, o la acción. Ella ve con ojos abiertos, pero los vientos de cambio continuamente obscurecen su visión. Ella es eterna, efímera, amorosa. Ella es usted.

Lady (Princesa) Diana
Canalizado el 14 de Abril de 2001

Capítulo Nueve

Resolviendo el Asunto de Abundancia

Somos voluntad de manojos revoloteando aquí y allá, abundantes en nuestro amor burbujeante contoneándose de un lado a otro, deleitándonos con frondas de palma y hojas de parra. Somos armonizados con la alegría del universo, pues éste es nuestro instinto natural, las venas intuitivas que corren profundamente, como cauces en nuestro corazón, brincan. Eternamente pedimos su mano en el matrimonio de los entendimientos. Que podamos cosechar las alegrías y el buen humor abundante que viene con esta unión bendecida. Somos hombre y mujer, padre, madre y niño, todo dichosamente se entrelaza en la misma forma en forma de bola de lazos de amor. Somos y podemos sobrevivir este tiempo poderoso de inseguridad y podemos dudar pues encontramos lo suficiente para guardarnos de muy buena gana y para atender los deseos de nuestro corazón cuándo parece que el sol poniente no fluirá más de su bondad en nuestros párpados. Puede el rocío en la luz de mañana que brilla volver a decir su cuento alejado de la naturaleza, pues cada lágrima en los pétalos de la Madre Naturaleza ha caído en cascada bajo esta cascada de la vida antes, sin fin, justamente empezando su viaje a través del tiempo.
Es desestabilizante considerar que el tiempo no tiene ni un comienzo ni un final pero éste es como debe ser, un enigma para la imaginación con el cual juguetear.

El alma revivida de Elizabeth Barrett Browning
Canalizado el 7 de Enero de 2001

Cuándo los Deseos Sólo Permanecen Como Sueños

¿Alguna vez te has preguntado por qué la mayor parte de nuestros deseos no se hacen realidad? La respuesta puede ser encontrada al analizar el modo en que deseamos cosas, la *intención* que llevan esos deseos. Siempre que desees algo que no posees, el deseo de tenerlo deriva del descontento por la situación actual. Los deseos están vinculados a lo que necesitas o no tienes y por lo tanto, están orientados hacia el futuro. Ponen tu atención lejos el momento presente, lo que naturalmente te lleva hacia el miedo y la inseguridad. Cuando no estás dispuesto a aceptar lo que cada momento te presenta, tu mente persigue el cambio con el fin de superar el miedo. Por lo tanto la motivación de tener algo mejor que lo que tienes ahora, como un coche nuevo, una computadora más rápida o un aumento de sueldo, realmente se basa en no estar feliz con el coche viejo, el equipo más lento o el salario actual.

El deseo de ser o tener algo más en la vida se encuentra en terreno muy inestable, el terreno de la percepción de la falta. Y la falta atrae más falta, conforme a la ley, "Lo que resistes persiste". "No me gusta esta casa ya, por lo que quiero una mejor", es un ejemplo típico de cómo una aversión se convierte en la fuerza motivadora detrás del deseo. Como resultado de esto, nos enfrentamos con exactamente la falta de la que estamos tratando de huir o evitar. El deseo incluso puede ser cumplido, pero la misma frustración de no ser feliz con la vieja casa simplemente se transfiere a la nueva casa. La falta todavía existe, pero no afuera, existe adentro de ti. Pronto la nueva casa no es lo suficientemente buena tampoco, y el ciclo se repite una y otra vez. Si el deseo no se convierte en realidad, podemos estar frustrados y enojados. Incluso podemos culpar a Dios, a otras personas o a las circunstancias por no dejar que tengamos lo que queremos.

Sin embargo, en realidad, no hay ninguna fuerza exterior que tenga el poder de interponerse en nuestro camino y bloquear el cumplimiento de nuestros deseos. La única fuerza que existe, es la nuestra propia. Cada uno de nosotros es un maestro de la creación, tanto si lo sabemos como si no. Implacablemente propulsamos cada pensamiento en el mundo y no puede ser detenido por nada, ni si quiera por Dios. Un pensamiento de falta creará falta y un pensamiento de abundancia creará abundancia. Esto, usted podría decir, sería muy fácil, entonces podríamos tener todo lo que queremos en la vida. Todo lo que se necesitaría hacer sería cambiar nuestros pensamientos y practicar algunas ideas positivas. ¡Nada de eso!

Los pensamientos son mucho más complejos que las palabras escritas en un pedazo de papel. Ningún pensamiento puede ser desprovisto de sentimiento, ni de la intención o la emoción. Antes de que un pensamiento pueda desarrollarse y asumir su significado, debemos *proponérnoslo*. Y antes de que nos propongamos algo debemos tener un *sentimiento sutil* acerca de qué es lo que queremos expresar o desear. Al mismo tiempo, el cuerpo crea una respuesta específica a este impulso sutil de sentimiento, que es lo que denominamos "emoción". Todos estos aspectos de un pensamiento se entrelazan con cada pensamiento que tenemos y que hemos tenido hace un minuto, o ayer, el año pasado y en todas nuestras vidas previas. Por ejemplo, si este día, decidí subir el Monte Everest, en primer lugar tengo que tener una sutil sensación de que puedo hacerlo, basada en el saber que he subido grandes montañas antes, durante esta u otras vidas. Entonces debo proponérmelo, lo que eventualmente me llevará a unirme a un equipo, ir allí y comenzar a escalar. Las emociones de estos pensamientos-impulsos deben generarse en el cuerpo, a

través de una conexión entre la mente y el cuerpo, debe ser una de excitación, alegría y entusiasmo, de otro modo, el cuerpo no cooperará en el cumplimiento del deseo.

El botón de activación es que todos estos diversos aspectos de un pensamiento, la decisión o el deseo deben ser apoyados, y deben estar alineados uno con el otro, de lo contrario nada vendrá de ellos. Un sentimiento de duda que pueda surgir cuando pienso acerca de escalar la montaña puede ser lo suficientemente potente como para sabotear mi deseo. La simple idea de escalar el Monte Everest puede pedir a mis glándulas suprarrenales bombear potentes dosis de estrés, hormonas cortisol y adrenalina en mi torrente sanguíneo, causando una sensación de pánico y ansiedad. Estas emociones son difíciles de ignorar cuando se va a ir en una aventura que conlleva un riesgo de poner en peligro la vida.

Ninguno de los aspectos anteriores de un pensamiento puede cambiarse a través de esfuerzos conscientes, con excepción del contenido o el significado del pensamiento. Incluso si cambia el significado del pensamiento, "Odio las serpientes", por "Me encantan las serpientes", la emoción del miedo o la apatía, hace que la serpiente siga siendo la misma a menos que el sentimiento subyacente que provoca que las odies desaparezca por completo. Quizás una serpiente te atacó en esta o en una vida pasada, lo que pudo haberte dejado con el miedo anticipado de sufrir una mordedura de serpiente en el futuro.

Cada vez que la palabra serpiente aparece en tu mente, reactiva esta memoria celular, junto con los sentimientos correspondientes y emociones. Hay una razón de por qué esta emoción aparece repetidamente durante conversaciones o viajes a lugares tropicales, o en forma simbólica en sueños. El temor de las serpientes, es un bloqueo que, por el momento, te impide estar en tu plena potencia, buscando la oportunidad de ser equilibrado por un amor por las serpientes. A menos que seamos capaces de amar y respetar todo lo que existe, siempre habrá algo que parece atacarnos o que no nos guste. Además, habrá este profundo anhelo interior por algo más en la vida, algo que nunca podremos alcanzar. Una vez en la conciencia de la unidad, la necesidad se detiene por completo porque todo se proporciona automáticamente. Este estado de conciencia ya lo es todo; por lo tanto, no hay ninguna falta y por lo tanto, ningún deseo de llenarlo con otra cosa. Los obstáculos en el camino para que los deseos se cumplan sólo existen en la conciencia de la dualidad. Estas barreras son nuestra propia creación. La mayoría de ellos tienen sus raíces en una habilidad no alineada con la gracia de la aceptación. En otras palabras, así cómo percibes, así determinas cuánta abundancia entrará en tu vida.

Desaprendiendo Las Viajas Formas de Desear

Desde que tener deseos pertenece al ámbito de la dualidad, están sujetos a las leyes de la dualidad. Es imposible recibir plena satisfacción y disfrute tratando de satisfacer los deseos si se basan en falta. Robert H. Schuller una vez sabiamente dijo, "el único lugar donde tu sueño se convierte en imposible es en su propio pensamiento". En la mayoría de los casos, nunca nada sucede con nuestros sueños y deseos porque la conciencia o el pensamiento de falta sólo crea más falta. Dejarlos o suprimirlos es igualmente frustrante, porque esto significaría suicidio emocional. Sin deseo simplemente que dejamos de crecer en la vida. Juzgar tus deseos significa que estás juzgándote a ti mismo. Tener miedo de tus propios deseos es tener miedo de ti mismo. Incluso puedes sentirte culpable de todo lo que quieres y necesitas porque muy profundo adentro crees que no lo mereces. En este modo de

auto rechazo eres incapaz de recibir y tus deseos siguen sin cumplirse.

Hay una forma mucho más satisfactoria de ocuparte de tus deseos. Es la aceptación voluntaria de todo lo que viene a tu camino en la vida, que mantiene el flujo del cumplimiento andando. Así que si estás buscando más abundancia en la vida, comienza aceptando tu situación actual, este momento en el que no tienes suficiente abundancia y bendícelo. La falta de abundancia es una parte esencial, aunque temporal, de tu caja de herramientas para construir una vida maravillosa de abundancia total para ti y para los demás.

Hay sólo una pequeña diferencia entre falta total y plenitud completa. Las dos están tan estrechamente enlazadas que cuando una está presente, la otra no está muy lejos. Al aceptar la falta del mismo modo que recibirías la abundancia en tu vida, llegarás a apreciar su papel real y su valor para ti. Esto no sólo quita el estigma de la negatividad, el miedo y el dolor, también ofrece su contraparte: la abundancia, justo parada en tu puerta. Ciertamente no es tu destino a vivir con el temor constante de la falta, el vacío o la privación en tu vida. Por lo tanto para ayudarte a transmutar este miedo, tu Ser Superior seguramente te guía para tener exactamente estas experiencias "negativas" (de falta de abundancia). El miedo es el cuarto oscuro donde se desarrolla la negatividad. Te ayudan a comprender el papel que desempeñan para ti y por qué se dibujan hacia ti. Recuerda: Eres el creador de todas las situaciones de tu vida y haces esto sólo por muy buenas razones.

Querer tener abundancia en tu vida, simplemente porque crees que no tienes nada o si deseas librarte de la pobreza, *sólo te manifiesta más falta*. Tu creencia en la falta realmente determina tu experiencia de la abundancia. No importa cuánto intentes satisfacer tu hambre de abundancia esto no te dará el fruto de satisfacción y felicidad; en su lugar, te llevará a un punto de resignación y desesperanza. Este vacío interior puede ser exactamente el punto de inflexión que necesitas a fin de retroceder y permitir que los eventos de la vida se desarrollen. Cuando te resignas a, "Oh, ya no importa", realmente estás comenzando a aceptar tu situación actual. En ese momento, tu atención dobla y vuelve desde desear una mayor abundancia en el futuro o desde la agonía de no tener lo suficiente en el pasado, a instalarte de lleno en el presente. Este es el momento mágico de "no-tiempo" desde donde realizarás todos los milagros. Es el momento donde te encuentras en tu estado más poderoso, donde *eres* la abundancia. Todo lo que podrías querer está disponible en el momento presente. Por el contrario, todas las cosas que no deseas en tu vida, como la mala suerte, enfermedad, fatiga, pesimismo, etc., son el resultado de no estar en el momento presente.

Mientras dejas todas las expectativas, te quedas sin nada, es decir, con nada más que tu propio Ser. Sólo puedes rellenar una taza si está vacía y a veces es necesario vaciar una taza primero antes de que puedas degustar una bebida nueva y fresca. Luego, tanto el vaciado como el llenado de la copa tienen el mismo propósito: te preparan para una nueva experiencia de sabor. Los pensamientos o deseos que no tienen cadenas conectados a ellos, es decir, que tampoco se proyectan hacia el futuro, ni están limitados por los últimos recuerdos, naturalmente, volverán al presente. Ellos sólo son. Aquellos pensamientos y deseos están más allá de la influencia de la dualidad; son uno con el Ser ,de modo que no pueden permanecer sin cumplirse.

Cómo Elegir La Abundancia

La vida se organiza por sí misma, de tal modo que nos lleva a una encrucijada de grandes cambios. La antigua carretera que usábamos puede habernos servido muy bien en el pasado, pero cuando se decide ir hacia un nuevo destino, es posible que necesitemos

tomar un nuevo camino. Por supuesto, hay opciones. Una vez que hemos decidido que queremos abundancia en todas las áreas, el universo se encarga de los detalles. Sin embargo, la manifestación de la abundancia sólo puede ocurrir si *somos* lo que queremos ser. Esto hace que la abundancia sea dependiente del área de la autoestima. Sentirse bendecido por todo lo que tenemos y *ser* esa conciencia de abundancia, abre las puertas a infinitas posibilidades. Sentirse incómodo, indigno o solitario, por otro lado nos lleva a caer en la trampa de ser una víctima de la pobreza y la falta.

Cada situación en la vida nos lleva a elegir entre la abundancia y la falta de abundancia. La opción real, sin embargo, se produce dentro. ¿Cómo me veo en cada nuevo momento? ¿Me considero bendecido, incluso si no poseo nada, o dudo mi mérito a pesar de tener todo lo que posiblemente podría querer? En otras palabras, el asunto de la abundancia no llegará si no conozco a mi propio Ser esencial. No existen limitaciones en las energías, con respecto a la riqueza o la salud, distintos de los problemas de autoestima. No hay ninguna fuerza, ningún gobierno, ningún sistema económico, ningún dios, ningún demonio, etc., que pueda imponer limitaciones sobre nosotros en cualquier forma; lo creamos nosotros mismos. Por lo tanto, es nuestra tarea deshacer y liberar el mito autoimpuesto de limitaciones y permitir que la abundancia fluya libremente y sin restricciones.

La abundancia verdadera es demasiado compleja para que nuestra mente humana tenga una idea. Para abrirnos a la abundancia del universo debemos emplear la propia fuerza de Dios. Y la mente de Dios, que es la conciencia omnipresente de nuestro Ser Superior, no puede caber en el marco limitado de la mente del ego. Nuestra mente de ego elige el campo la dualidad para formar los impulsos de un deseo, mientras que nuestra mente de Dios se basa en “la unidad del Todo” para llevar ese deseo a buen término. Así que para organizar todos los detalles necesarios que están involucrados en el cumplimiento de un deseo, que surge de los labios del ego, tenemos que confiar en nuestro propio Ser Superior. Normalmente, estos acuerdos a menudo muy complejos escapan a la conciencia consciente de la mente limitada del ego. Así que mientras nosotros todavía estamos enredados en la selva de la dualidad tendremos un tiempo muy difícil hasta comprender que volviéndonos vacíos antes de poder llegar a ser completos es parte del plan divino de despertar en nosotros a nuestra naturaleza esencial — que es la abundancia de todas las formas imaginables.

Cada uno de nosotros es abundancia infinita por naturaleza, pero nuestra mente de ego no tiene un conocimiento consciente de esto por lo que elaboramos todo tipo de métodos para tratar de encontrarla. Estos métodos están destinados al fracaso, finalmente, porque ninguno de ellos revela “Quiénes somos”; simplemente muestran eso con lo que nos identificamos. Sin embargo y esto es igualmente importante, nos muestran eso que no somos. El inmenso poder del Presidente de los Estados Unidos es insignificante frente a la pequeña potencia de un virus mortal, contra el que debería luchar. ¿Qué es la riqueza de un Bill Gates si no puede impedir que un terremoto masivo lo aparte de su familia? La influencia de un Papa no tiene sentido si él no puede amarse a sí mismo. Ninguno de los poderes mundanos se compara en lo más mínimo con lo que realmente somos.

Cada uno de nosotros es *todo* lo que existe. Para volver a nuestro verdadero poder, riqueza e influencia debemos aprender a poner nuestro ego-mente en alineación con nuestra mente cósmica. Para que eso ocurra, un Presidente puede que tenga que renunciar, Bill Gates podría tener que regalar su riqueza y un Papa podría tener que reconocer que no es tan “santo” después de todo. Este vaciado de la copa de nuestra mente-ego se rinde al poder *real*, a la riqueza y a la influencia que somos. Esto nos hace más fácil comprender por qué nos ocurren cosas “'malas”.

Por Qué Te Ocurren Cosas "Malas"

Tu billetera o tu coche podrían ser robados porque pediste verdadera abundancia en tu vida. Tu casa podría quemarse porque estás aterrado ante la idea de quedarte sin hogar. Un compañero de toda la vida al que le diste toda tu confianza y amor por tantos años podría decidir repentinamente dejarte porque crees que tu vida se convertiría en vacía e inútil sin él. Lo que sigue al "porque" en cada una de estas situaciones pone de relieve un tipo particular de miedo que permanece oculto hasta que pierdes lo que tienes, un temor que constituye la base de separarte a ti mismo de la secuencia de la vida. Tener una billetera llena, un coche caro, un hogar confortable y un compañero confiable, son todas las cosas maravillosas y merecidas en la medida en que podamos existir sin ellos igualmente bien. Si creemos que no podemos, entonces, no está en nuestro mejor interés tenerlos de todos modos.

Hemos estado viviendo en este mundo de sueño que (con éxito) intentó convencernos de que valíamos algo sólo si somos propietarios de algo, como un buen nombre, una carrera exitosa, una casa, un automóvil o una familia. Hemos llegado a un punto en la historia de la humanidad donde medimos o las personas valen por cuánto dinero, poder e influencia tienen. La industria de medios de comunicación y entretenimiento muestra y promueve la imagen de que aquellas personas que no tienen esto o algo similar en su poder son fracasados, están afectados por la pobreza e incluso excluidos de la sociedad. Aún, aunque la verdad ha sido lejos retorcida, los miembros poderosos y admirados de la sociedad sin, incluso los ricos y famosos, enfrentan los mismos desafíos en la vida; poseen realmente sólo lo que son capaces de dejar ir. Por lo tanto las lecciones de la vida incluyen la adquisición de todas estas cosas y, si fuera necesario, también su pérdida.

Algunas de las estrellas de cine y cantantes más admirado y exitosos enfrentan a sus demonios dentro; recurren a las drogas y al alcohol, tienen accidentes mortales o sufren de enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson. Esto obliga a todos ellos a enfrentar la misma antigua pregunta que los seres humanos han estado haciendo desde el comienzo de nuestro tiempo: "¿Quién soy yo?" Y el mundo habla de ellos, "¡Qué lástima, qué un derroche de talento!" Cuando estos eventos ocurren, todos pierden algo. Sin embargo, su pérdida es en realidad una ganancia, no sólo para los afectados, sino también para el mundo. Es para que todo el mundo aprenda que una gran pérdida es el comienzo de una gran ganancia y se nos da la posibilidad de aceptarlo exactamente como lo que es.

La pérdida no se entiende como un castigo, sino como una bendición. Porque lo que ganamos por liberarnos de los efectos cegadores de la gratificación del ego y el apego a la ilusión de ser dueño de posesiones, no tiene precio. La diferencia radica en que se está al mando de todas las secuencias de la abundancia versus estar en el extremo receptor de un pequeño chorrito de abundancia. Es nuestro destino en este plano de la Tierra poner fin a nuestra esclavitud a fugaces riquezas que no tienen ninguna influencia duradera sobre la calidad y la evolución del alma y para asumir la maestría de todo lo que necesitamos y deseamos. Estamos para disfrutar de tanta abundancia como el universo tiene para ofrecer. Pero mientras estemos apegados a ella o intentemos poseerla, que es la conciencia de la pobreza, la abundancia no puede ofrecer ningún disfrute duradero y por lo tanto, te deja con las manos y el corazón vacíos. Las leyes del universo garantizan que sólo la conciencia de la abundancia puede manifestar abundancia. Intentar tener abundancia porque crees que no la tienes en tu vida sólo manifiesta la falta, más y más vacío. De modo que el elemento más

importante de la abundancia es darse cuenta de que hay sólo tanta abundancia por allí como la que hay dentro de ti. Cuánta abundancia te mereces depende de cómo te valoras a ti mismo. Siendo agradecido por quien eres y por lo que tienes, puedes honrar tu abundancia interior y comenzar a abrir las puertas de la abundancia exterior. Por lo tanto ¡atrévete a amarte a ti mismo y concédete el permiso para mejorar la calidad de tu vida!

El Poder de Gratitud

Aceptar lo que *es* en este momento, crea un sentimiento natural de gratitud y reconocimiento de que cada momento es un regalo precioso con todas las posibilidades. A pesar de que "aceptar lo que es" suena tan simple y fácil, podemos pasar numerosas vidas para experimentar un momento de gracia sólo una vez. Ahora, el mundo se está preparando para hacer de este un momento permanente. Se nos pide dejar nuestras mentes porque la aceptación es un asunto del corazón, el punto de entrada para el alma en el cuerpo y la sede de nuestro Ser Superior.

La vida es sencilla y simple para el corazón pero compleja y complicada para la mente. El corazón honra todos nuestros deseos, incluso si ellos nos ciegan, ocultan nuestro propio Espíritu, o causen violencia. Desde la perspectiva del corazón, todo lo que nos sucede a nosotros y a todo el mundo tiene una razón favorable que es compatible con una imagen más grande. La imagen más grande, aunque es un rompecabezas para la mente, es como un libro abierto para el corazón. Honra y aprecia los deseos de todos, incluso aquellos que aparecen malvados. Los malos deseos, si fueran necesarios, nos hacen conscientes de nuestros temores y luchas y pueden, de hecho, ser indispensables para nuestro crecimiento.

A veces, para saltar hacia adelante, puedes tener que dar unos pasos atrás, lo que parece ser negativo. El corazón sabe que los desvíos tienen significado porque confía en la perfección del momento; la mente, sin embargo, es la que plantea dudas. La mente dubitativa tiene también su valor; te ayuda a ver un camino a través de la jungla de la dualidad hasta que veas la luz de tu Ser. Ser agradecido con ambos es la clave para la abundancia material y espiritual. Por lo tanto, ser agradecido por cada deseo que alguna vez has tenido y llegues a tener, con seguridad te lleva a través de la vida hasta que desees una vida de *unidad*. Tus deseos son tus pasos en el camino, cada uno indicando dónde estás en tu viaje espiritual.

En cada momento en la vida, tenemos la opción de aceptar todo lo que nos sucede, no pasivamente o siendo una víctima, sino con amorosa anticipación de lo que hemos creado para nuestro mundo y para nosotros mismos. Permitiendo y abrazando el momento estás asumiendo el poder de la co-creación. Jesús enseñó una vez a quienes cuestionaban sus propios poderes: "No está escrito en vuestra ley, Yo digo "Ustedes son Dioses"?" Juan 10: 34. Y en otra ocasión dijo: "Ustedes son dioses, y todos ustedes son hijos del Altísimo". Salmos 82:6. Es hora de tomar conciencia de nuestros roles de creadores y disfrutar lo que creamos compartiéndolo con todo el mundo.

Con el movimiento New Age llegó una renovada voluntad para crear abundancia en la vida. La idea se extendió que para recibir la abundancia uno debe merecerla, lo que implica que quienes no tienen abundancia no se lo merecen. Pero esto sólo es cierto en un nivel superficial. Todo el mundo es merecedor de abundancia y siempre lo ha sido. La falta de abundancia puede ser un signo tan bueno de que se merece crecer como tenerla. La diferencia radica en el tipo de aprendizaje que se ha logrado como un alma individual. Algunos aprenden antes que otros que si su atención está en lo que no tienes permaneces

atascado allí a menos que cambies tu atención hacia lo que tienes. Si buscas profunda y suficientemente encontrarás que hay mucho por lo que puedes estar agradecido. Cuanto más buscas los tesoros más comienzan a revelarse ante ti. Una vez que estás agradecido por todo la abundancia fluirá por sí misma. Y la abundancia puede venir de muchas maneras.

Ser agradecido de que no tienes todo lo que deseas te permite mirar hacia delante a algo nuevo. Si estás agradecido de que no sabes ciertas cosas, se deriva en un gran placer de aprender más acerca de eso. Tu gratitud por los tiempos difíciles en tu vida te ofrece la oportunidad de crecer más fuerte y más sabio. Ser agradecido por tus errores te ayuda a aprender lecciones valiosas. Por lo tanto si puedes encontrar una manera de estar agradecido por tus problemas, se convierten inevitablemente en tus bendiciones.

En verdad, los seres humanos no cometemos errores. Dice el refrán, "Errar es humano," deriva de una percepción incompleta de la realidad. Los llamados errores son parte integrante del drama de la vida. Cada vez que se comete un supuesto error, está formada una cadena de acontecimientos que conducen un poco más cerca a la meta que tú y tu Ser Superior has establecido para ti mismo. Es como una nueva película donde la audiencia no sabe cómo termina pero el Director, el equipo de filmación y el guionista si lo saben. Tu Ser Superior es el director y productor de tu drama personal en la vida. Cada pequeño detalle cuenta y cada error cometido es importante en el esquema general de tu vida. La película de la vida debe contener errores, controversias y conflictos con el fin de que el drama de la dualidad tenga un cierre. Cuando el drama se termina, hay un final feliz.

Entonces, no te juzgues por cometer "errores", en lugar de eso, agradece por haberlos cometido. Toma conciencia de que los errores son siempre oportunidades disfrazadas. También reconoce que, al igual que tu, otras personas no cometen errores tampoco. Esto te quita mucho miedo de tus interacciones con los demás. Todo el mundo en la tierra es un Dios creador, mostrando un rol específico que sirve a la totalidad. Algunos están aquí para crear la luz y el amor; otros están aquí para crear la oscuridad y la decepción. En el curso de la evolución, los poderes destructivos son tan importantes como las potencias constructivas. Mientras están atrapados en la ilusión de la dualidad, uno se ve como malo y el otro como bueno. Cuando se levanta el velo de la ilusión de la conciencia, antiguos enemigos se tratan el uno al otro como el mejor de los amigos. Vemos los reveses como llamadas a despertar, como certeras oportunidades de cambio y crecimiento.

Es muy fácil ser agradecidos por las cosas buenas de la vida. Pero la abundancia real llega sólo a aquellos que también pueden estar agradecidos por los reveses. Por el contrario, dar energía a lo que no está allí, tales como la falta de dinero o amor o centrándose en lo que no funciona en su vida, es como multiplicar “0” por cualquier número. No importa cuán grande ese número pueda ser, el resultado sigue siendo cero. En otras palabras, hay abundancia en todo y sobre todo en las cosas “negativas”. “Atrapar” esto, comprenderlo realmente, te llena de gratitud. De repente te das cuenta de lo mucho que tienes para estar agradecido.

Al aceptar y bendecir todo lo que tienes, automáticamente comienzas a aceptar lo que no tienes. Esto te coloca instantáneamente en la secuencia de la abundancia y la prosperidad de todo tipo. Y recuerda bendecir a otros en su salud, su trabajo y sus relaciones. Bendícelos en su abundancia, sus riquezas y posesiones; bendícelos en todos los sentidos imaginables, en la calle, en las tiendas, o en el trabajo. También bendícelos en sus errores y sus juicios, sus agresiones, enfermedades y en su falta de amabilidad. Esto trae un repentino rayo de luz solar a través de las nubes de tu cielo. Se trata de una manera directa de disolver la conciencia de la división y llevar a tu propia vida todas las cosas maravillosas que deseas que otros tienen. Todo lo que necesitas para vivir cómoda y alegremente aterrizará en tu puerta, de alguna manera, por algún motivo, algún día. Cuando, cómo y a

través de qué viene no debe ser tu preocupación. Un Presidente de un país no necesita conocer todos los detalles de cómo conseguir esto o aquello, sólo necesita saber que lo que él pide tiene el poder para lograrlo. Una vez están dadas las condiciones necesarias para el cumplimiento de los deseos, la aceptación y la eliminación de la propia duda, comenzarás a vivir tus sueños.

Con esto viene la realización de que no hay circunstancias adversas, mal destino o incluso mala suerte en la vida. Estar agradecido por todo lo que viene a tu vida también implica que no puedes sufrir alguna decepción en la vida. Por otra parte, si esperas la gratitud de los demás por lo que haces por ellos es realmente "ser ingrato" y es una atadura que te causará decepciones. Por lo tanto, si tienes expectativas en los demás, está en tu mejor interés decepcionarte de ellos, en caso contrario te verás atrapado tratando de "comprar" el amor y la atención de los demás en lugar de darte eso a ti mismo. Así como el debilitamiento de una planta es el resultado de no regar sus raíces, no tener "suficiente" es la consecuencia de no alimentarse a sí mismo. La gratitud es la mejor forma de auto-nutrirte, de bendecirte a ti mismo. Es imposible bendecir y juzgar al mismo tiempo.

Las expresiones comúnmente utilizadas como, "Siempre seré pobre", o "Nunca dejaré de hacer equilibrio para vivir", son profecías auto cumplidas perpetuándose a sí mismas hasta que cambiamos las profecías. Nosotros somos los creadores de nuestras propias vidas y destinos. Lo que mandamos debe ocurrir. No hay lugar para las fuerzas independientes, que al azar escoge a los menos afortunados y los privan del derecho de igualdad de oportunidades. Si decidimos experimentar la pobreza por un tiempo o incluso por toda la vida, a continuación, esta es nuestra elección. Comprender que el haber nacido en una familia que no tiene posesiones materiales o alimentos suficientes para todos los miembros no es más casual que conducir desde tu casa a tu oficina. Ambos están sujetos a lo que necesitas y a lo que quieres. En realidad, ninguna de las opciones es dañina.

La abundancia no necesita ser generada; siempre está al alcance de tu mano, no importa como sean las circunstancias. Aún tiene que fluir, como una corriente. El flujo se interrumpe sólo si te interpones en su camino. Bloqueas el flujo al insistir, aunque inconscientemente, que no eres digno de ella. Las creencias que defienden la idea de falta de mérito a menudo están arraigadas en la culpa de haber privado a otros de la abundancia antes, en esta vida o en otras vidas. Pueden incluso haber abusado de su riqueza, poder e influencias para obtener lo querían. Para equilibrar estas distorsiones kármicas pueden haber elegido una situación igualmente extrema, que se encuentra en el otro extremo del espectro de la dualidad, ofreciendo la pobreza y las privaciones como una oportunidad para nutrir las cualidades de humildad y gratitud.

Mantén El Río Fluyendo

Durante mis viajes frecuentes a algunas de las regiones más subdesarrolladas del mundo, me di cuenta una y otra vez que algunos de las personas más pobres tenían el más genuino amor para sus hijos, sus padres y el uno para el otro. Sus rostros resplandecían de alegría y tranquilidad, a pesar de sus vidas duras de la lucha constante y contratiempos. Lo que quizás me asombró más que nada fue que tenían mucho tiempo sólo para ser, como si no existiera el tiempo. Por el contrario, la fiebre de la vida moderna en el sentido de obtener todo lo que una persona moderna piensa que necesita para sí mismo, ha dejado a muchos sin tiempo incluso para pensar, reflexionar o estar tranquilos. En las ciudades modernas,

vemos muchas más caras estresadas que caras relajadas. Por lo que llegué a la conclusión de que la verdadera abundancia no puede medirse por cuántas posesiones tienes, ni por cuánta riqueza y poder has acumulado, sino por *qué tan bien te sientes acerca de ti mismo*, acerca de los demás y acerca del mundo.

No existe una presión real o estrés en la condición de ser pobre; la presión sólo se plantea cuando ser pobre es interpretado como un signo de no ser lo suficientemente bueno. Es entonces cuando el río de la abundancia realmente deja de fluir. Como un río, obstaculizado en su flujo por la pared de una presa, nuestra percepción de falta aún más ciertamente detiene el flujo potencial omnipresente de que la abundancia personal fluya. La presión que se acumula en nosotros, como en el caso de la represa, es lo que experimentamos como estrés y el no tener suficiente tiempo para hacer todas las cosas que creemos que tenemos que hacer para mantener el flujo de la abundancia. Sin embargo para conocer realmente y dominar el flujo de abundancia, primero tenemos que experimentar plenamente la presión y la ansiedad que proviene de la sensación de no tener suficiente. Hay ese vacío interior, esa desconexión, que intentamos compensar rellenando nuestras vidas con placeres que no tienen ningún efecto duradero, excepto para seguir aumentando nuestros sentimientos de vacío. Y esto es cómo tiene que ser. Nuestra aceptación de esta sensación de falta, vacío o vacuidad (o cualquier palabra que elijas para describir nuestra insatisfacción con la vida) y abrazarla por todo su valor, es un paso indispensable hacia lo que permite más abundancia en nuestras vidas. Esta aceptación total elimina por completo el bloqueo que impide el fluir de la abundancia.

Muchos de los que nacieron con una "cuchara de plata" en su boca y quienes han llegado a la cima por sus propios medios, tal vez deban perder todas sus posesiones y riquezas con el fin de sentir lo que es tener nada en absoluto, y estar a merced del Gobierno para recibir su pan de cada día. Esta fue una de las principales razones de por qué las masas co-creadoras de la gran depresión del siglo XX, afectaron las vidas en todas partes. La gran depresión, a continuación, sentó las bases para una ola gigante de afluencia que se extendió por todo el mundo. La experiencia de la pobreza masiva en ese momento era un portal para una nueva era que trajo la libertad y mayores posibilidades para tantos y preparó el camino para la revolución espiritual que tiene lugar ahora.

Los Pobres Ricos Y Los Ricos Pobres

Tan extraño como suena, la gente rica a menudo se siente incompleta y vacía porque no tienen ninguna referencia real de saber lo que es no tener nada. De la misma manera como sombra define la luz, la pobreza define riqueza. Para un hombre de Nepal que vive fuera de la ciudad, unos ingresos de ocho dólares al mes podría ser la media normal. Si se llega a la ciudad y ve a otros ganar tanto como 100 dólares al mes, él considerará que son ricos. Por el contrario, sin embargo, los americanos se considerarían como por debajo de la línea de la pobreza si ganaran 1.000 dólares al mes. A su vez verían que alguien con un ingreso mensual de 5.000 dólares, está bien pagado. Aún muchos de quienes hacen esa cantidad o más sienten que no tienen nada extra cuando ven una persona sin hogar en la calle que puede recoger incluso menos que el hombre de Nepal en el campo.

Por lo tanto, los nacidos en familias muy ricas, con libre acceso a cualquier cosa que pudieran querer, no pueden ser capaces de apreciar su riqueza en absoluto. Pueden, de hecho, ser tan carentes de sentido que llegan a gastar en cosas que realmente no necesitan,

ni si quiera disfrutan, excepto tal vez por un momento fugaz. Sin embargo a menudo son muy reacios a la hora de dar parte de la misma para ayudar a los necesitados, excepto ocasionalmente como donaciones que son deducibles de impuestos. No encuentran ningún propósito real para lo que poseen.

Por el contrario, muchas personas nacidas en familias muy pobres aprenden a apreciar las cosas pequeñas como grandes regalos y tienen un mejor agarre en el uso de sus riquezas sabiamente cuando ellos pasan al flujo de increíble abundancia. Es más probable permanecer humildes y receptivos y dar a sus riquezas un buen uso, tanto para su beneficio personal como de la sociedad. Ellos saben que la pobreza a una edad temprana les ayuda a apreciar su vida, su familia y su mundo.

Para otros, la reacción de tener un mal comienzo en la vida podría ser diferente; pueden sentirse tan inferiores que, en su desesperación, eligen intentar salir de su dilema de la pobreza con la adquisición de riqueza por cualquier medio. Esta extrema ansiedad muestra que no fueron capaces de aceptarla y por lo tanto, viven con la pobreza. En su lugar, luchan contra ella y harán casi cualquier cosa para evitarla, incluso si esto significa el uso de métodos ilegales, tales como robo o engaños. Su miedo a la falta es tan fuerte que jamás logran disfrutar de todo lo que tienen, incluso si es más de lo que necesitan. Impulsados por el incesante deseo de acumular y acumular riqueza, no obtienen la satisfacción de ella. Inevitablemente, en algún momento, su naturaleza de ser superior los pondrá cara a cara con la pobreza una vez más, hasta que liberen del miedo de no ser suficientemente buenos, que es la causa de toda pobreza. El temor a la pobreza se manifiesta en la pobreza. En la mayoría de los casos, por ejemplo, apuestan sus posesiones en el mercado de valores o en el casino, van a la cárcel si la adquirieron ilegalmente, o se deprimen y recurren a las drogas o el alcohol con el fin de perderlo todo otra vez. Y aun si consiguen aferrarse a sus activos, todavía se sienten pobres en el corazón, porque el "sentimiento" de ser pobres es lo que tanto odian y temen. La pobreza para ellos representa "indignidad", lo que los pone fuera de la secuencia de abundancia verdadera y los encierra en su temor a la falta. La acumulación de riqueza por la riqueza es sólo un reflejo de su inseguridad, del miedo, de la desconfianza y la baja autoestima. Estos sentimientos persistentes, permanentes, de inseguridad interna obligan a dedicar sus vidas a acumular "cosas" (dinero, propiedades, posesiones, poder e influencia) para intentar aliviar sus temores. (Puedes a veces haber experimentado estas tendencias tu mismo en algún grado). Incluso, esta forma incesante de tener más, les condena a vivir sin descanso en el miedo; el pensamiento de vivir sin la comodidad los motiva a correr más rápido y más rápido en la rueda, como una rata en una jaula, aterrorizados de muerte, literalmente.

En el ámbito de la dualidad de cada estado de exceso extremo debe ser equilibrado por un estado correspondiente de extrema falta. La gente muy rica no vive necesariamente en la abundancia. De hecho, pueden ser más pobres que aquellos que poseen muy poco pero están llenos de la riqueza del amor, bondad y una confianza de saber que de alguna manera sus vidas son siempre atendidas. En esto, como con la mayoría de las situaciones en la vida, el significado verdadero permanece oculto y no reconocido por la gran mayoría de las personas. El hecho es que las personas verdaderamente abundantes sólo son aquellas que han aceptado la nada en sus vidas; no tienen miedo de la falta o la pobreza en ellos. Pero aceptar plenamente nada no significa que no pueden tener o disfrutar de todas las cosas materiales más finas en la vida. Todo lo contrario. Lo que ocurre es que son automáticamente provistos de todo lo que necesitan y mucho más, porque sus deseos están arraigados en la plenitud de saber que son dignos de recibir el apoyo del universo entero, siempre abundante.

.

Da Y Recibirás

No hay ninguna expectativa en la conciencia de la abundancia debido a la presencia de plenitud, sin embargo, hay esperanza, que es otra forma de confianza que todo estará bien y protegido. Naturalmente, esperamos los cambios que se producen cuando estamos en la conciencia de la abundancia, pero sabemos que todos estos cambios van en nuestro favor y se producen con sincronización perfecta. Sólo un sentimiento interno de vacío, de no tener suficiente y no ser suficiente puede producir las expectativas, que a menudo se confunden con deseos. Rara vez se cumplen las expectativas, al menos nunca hasta el punto de satisfacción, y cuando ellas no se cumplen resultan en la frustración, el estrés y la ansiedad. Las respuestas emocionales del cuerpo muestran que tener nuestras expectativas cumplidas puede no ser nuestro bien más alto porque ellas sólo fomentan aún más nuestra dependencia en los recursos físicos, como el dinero o el poder, con el fin de llenar la falta interior de vacío espiritual.

Tendremos un pasar mucho mejor si aceptamos la falta de abundancia por lo que es: una oportunidad preciosa para aceptar y abrazar a nuestro ser humano desnudo y aprender que somos tan como dignos como todos los demás de recibir la abundancia en la vida. Somos dignos de recibir porque somos capaces de dar. La declaración simple, "da y recibirás", representa el equilibrio de la dualidad. Somos tan dignos de recibir como somos capaces de dar. El temor de no tener suficiente causa que olvidemos cómo dar, porque estamos muy ocupados con la recepción. Pero la verdad es que el momento en que damos también recibimos. Es en la entrega que nuestro corazón se expande y reconoce su hermosa esencia, su abundancia interior. Nos damos cuenta de cuánto somos capaces de dar simplemente por estar allí, por ser nosotros mismos. Dar mucho de ti mismo, mejora tu autoestima. Esto te ayuda a verte a ti mismo como más precioso y, en consecuencia, te vuelves más receptivo.

Viviendo Sin Esfuerzo

La falta de abundancia exterior en la vida te puede llevar al borde de la desesperación, que es simplemente otra forma de revelarte que tú eres lo más preciado que posiblemente podrías poseer. Al ser tu mismo, puedes convertirte en cualquier cosa que desees, incluso si las circunstancias se ven tan graves como en una prisión de máxima seguridad. Nick se había probado a sí mismo, y eso benefició a todos los que le rodeaban. Esperar que otros realicen cambios que te favorezcan, que te den su amor o su apoyo, sólo crea más dependencia y menos abundancia. Eso es lo que hacemos cuando buscamos medios externos para "producir" esto en la vida. ¿Cuántas personas en este mundo siguen intentando repetidamente obligar a entrar la abundancia en sus vidas a través de la lucha y el esfuerzo pero nunca la obtienen en ningún lugar? Estamos hablando de miles de ellos. ¿Es un indicativo de la falla de nuestros sistemas político/ económicos, o un resultado de unos pocos explotando a la mayoría, que la mayor parte de la riqueza en el mundo siga en manos de unos pocos cientos de multimillonarios? ¿O realmente podría ser que esta

distribución desigual de la riqueza es *una lección muy necesaria* para que el resto de nosotros asumamos nuestros papeles de creadores?

Cuando notamos la extrema agonía de no tener suficiente abundancia, nos volvemos emocional y físicamente cansados y finalmente renunciamos a intentarlo por completo. Se trata de un punto de inflexión en la vida. Esto por lo general coincide con una situación en que nos da la oportunidad de hacer algo para alguien, libremente, desde el corazón y sin ninguna expectativa de recompensa. Esta apertura del espacio del corazón elimina la presa que ha impedido que el río de la abundancia fluya a través de nuestras vidas. El péndulo cambia bruscamente en reversa y de repente todo lo que se necesita para traer la abundancia hacia ti estará en su lugar, como por arte de magia y por sí mismo.

Porque la abundancia está naturalmente presente en todas partes, se convierte en disponible cuando dejas de intentar obtenerla. Puede ser difícil atrapar una mosca, pero si pones algo dulce en tu mano, vendrán y se posarán en ella. No hay ningún esfuerzo que despliegue en la naturaleza. A pesar de que los árboles, animales y seres humanos crecen contra la fuerza de gravedad, no hay ninguna tensión, estrés o ruido involucrados en el proceso de crecimiento y evolución. La Tierra se mueve sin esfuerzo alrededor del sol. Las galaxias llenas de estrellas no requieren motores a reacción para moverse, y se mueven con una velocidad inimaginable. Por lo tanto no hay leyes naturales que apoyen el esfuerzo, los conflictos y la lucha.

Intentar escapar de la pobreza es un esfuerzo que se basa en el miedo de no tener suficiente, que equivale a un sentimiento de no ser lo suficientemente bueno en la vida. El miedo te lleva fuera del momento actual, el único lugar donde todo ocurre. El resentimiento de lo que pasó en el pasado y la preocupación sobre lo que va a pasar en el futuro deja un vacío. Sin embargo, tan pronto como renuncias a intentarlo, entras en el momento presente y las leyes de la naturaleza comienzan a intervenir y apoyarte en tus intenciones y deseos, sin esfuerzo, sin lucha ni ruidos. De hecho, vivir en el momento presente es tan fácil que incluso no necesitas la intención o el deseo de obtener lo que deseas y necesitas. Encontrarás que estar verdaderamente en el ahora requiere que sueltes realmente la intención por completo. La intención te separa todavía más de la realidad, porque implica que todavía no existe. Estar en el momento presente significa que tu eres TU, el "YO SOY" y tu libre albedrío creció para ser la Voluntad Divina: la voluntad de tu naturaleza superior. Y tu Ser Superior siempre sabe lo que necesitas en cada momento.

El momento actual es un momento Divino, nuestra única conexión a la verdadera abundancia. La verdadera abundancia es aquella que es independiente de riquezas exteriores. Aceptar cualquier falta o necesidad en cualquiera de sus formas y sintiendo que ellas llegan a su fin, elimina el temor de no tener suficiente. Esto pasa justo en el momento Divino de abundancia eterna. Es como una corriente que sabes que jamás se quedará sin agua porque mantiene fluyendo permanentemente agua nueva. Cuando has dominado la abundancia de este modo, no te preocupa lo que la economía de una nación o del mundo pueda ofrecerte. Eres tu propia fuente de abundancia, independiente de todas las formas de recursos externos de seguridad o métodos de creación de riqueza. Ya no tienes el apego al miedo de tener o no tener riqueza, y tu vida será siempre sostenida sin esfuerzo por el incesante flujo de la verdadera abundancia de todo tipo.

adelante y atrás dentro de ella. No tardes dentro del fango y el barro de existencia impasible. Guía a tu corcel y conduce adelante por la noche, ayuna engendrando tu propio futuro. La bondad existe. Limpia tu visión, por la belleza de las marcas de las horas del tiempo, no por el minutero. Saborea el sustento del momento, y simplemente transforma tu imagen de ahora en admiración.

Julio César
Canalizado el 14 de Abril de 2001

Capítulo Diez

La Economía Espiritual

Quédate al lado de la luz de lámpara de mi deseo; expresa tu extravagancia, tu trabajo arduo, tus lamentos y la Madre Naturaleza. No estás complacido de ti mismo acerca de tu derecho de nacimiento, o los placeres caprichosos de la noche toman la palabra. Sé guiado por tu propósito, no por los placeres terrenales de tu vida diaria. Pues en estos fueron las pasiones de los Grandes Maestros y Maestras del tiempo perdido y aún hay tanto por lograr. Creada la noche, le da lugar al día y permite a tu flor llena de belleza en el resplandor de la luz de la lámpara de tu divinidad

Oliver Wendell Homes

Canalizado el 26 de Diciembre de 2000

El Fin De La Competitividad

Todos los sistemas naturales en el universo sufren los procesos evolutivos que mejoran el propósito y el potencial de vida dentro de ellos. Las economías del mundo han servido hasta ahora al propósito de permitir que tanto los ricos y los pobres experimenten toda la gama dela realidad material y emocional. A pesar de que la economía de libre mercado ha sido un instrumento de la división de la humanidad en clases alta, media y baja e incluso sin

ingresos, no puede considerarse defectuosa como tal. Ha desempeñado un papel importante en la manifestación de la división, la competitividad, la segregación, el conflicto y el aislamiento de las personas. Colectivamente es importante para la humanidad como un todo ir a través de esta etapa (de división y desequilibrio) con el fin de manifestar lo que yo llamo la "Economía espiritual". Desde que la división, como tal, está llegando a un rápido fin en este planeta, las economías imperantes orientadas en el dinero deben ser transformadas en generadoras de promoción de la unidad.

Cuando el World Trade Center de la ciudad de Nueva York cayeron en septiembre de 2001, simbólicamente representó la desaparición de una época donde el poder económico regía en el mundo. Las Torres habían albergado una miríada de corporaciones, empresas de inversión, instituciones financieras, compañías de seguros, empresas y comerciantes de todo el mundo. Las dos torres se presentaron a la dualidad de la existencia material en la tierra. Cuando cayeron, la humanidad fue infundida con el espíritu de unidad. Esto marcó el comienzo del fin de la vieja estructura corporativa y de la conciencia de la codicia y el egoísmo imprudente. También quedó fuertemente socavado el abuso del poder que ha dado como resultado la distorsión del sistema médico, la contaminación de la tierra, la delincuencia, la corrupción, la hambruna, la pobreza y la guerra.

El mundo no ha sido el mismo desde el ataque de septiembre de 2001 en América. La economía se ha mezclado con los valores humanos. ¿Y quién es el responsable de todo esto? Nuestros propios Seres Superiores están dirigiendo a los numerosos eventos simples y complejos que dan forma al mundo. De hecho, no hay nada que sea una coincidencia, incluyendo las luchas y retrocesos experimentados por tantos hoy. Todos estos eventos son útiles, son los codazos diseñados para cambiar el enfoque de nuestro pensamiento humano y las acciones de división por la unidad.

Aquellos que siguen dependiendo de los antiguos métodos de mantener una ventaja comercial sobre sus competidores se encontrarán luchando cada vez más como si ellos estuvieran nadando en contra de una poderosa corriente. Las empresas que se fusionan, sin embargo, probablemente sean muchas veces más exitosas de lo que eran antes de la fusión. A pesar de que no pueden ser los verdaderos pilares de la nueva economía, las fusiones de las grandes corporaciones están definiendo la tendencia para nuestro futuro. No sólo simbolizan sino también apuntan a la potencia que se encuentra en la unidad. En un momento, son fuertes competidores y, a continuación, en el momento siguiente están tirando de la cuerda en el mismo sentido. Finalmente, todas las empresas formarán una sola unificada en su totalidad donde nadie necesitará o querrá competir con nadie. Como esto ya empieza a ocurrir, el crecimiento de cualquier economía todavía basada en el pensamiento de la dualidad, es decir, la manipulación de la oferta y la demanda y la competitividad resultará fuertemente socavado por los pensamientos de unidad y eventualmente colapsarán. Es evidente que esto generará mucha provocación entre aquellos que se aferren a los viejos conceptos de economía.

Podemos ver que la predicción de la tasa de éxito de una compañía para los próximos años o meses puede ser hecha prácticamente por cualquier persona. En muchos casos, es imposible predecir las tendencias de los negocios con apenas pocas semanas de antelación. Esto incrementa la incertidumbre entre aquellos que han hecho inversiones, ya que el dinero que estuvo aquí hoy podría desaparecer mañana. Las predicciones de las tendencias del mercado de valores no son más fiables que las previsiones meteorológicas a largo plazo. ¿Por qué sucede esto? Debido a que la economía ya no es sólo de distribución y circulación de la riqueza, ahora tiene un propósito superior. Y a menos que cumpla su propósito, seguirá siendo una causa importante de desequilibrio, estrés y temor para aquellos que están

bajo su influencia (prácticamente todo el mundo en el mundo moderno).

El Dinero: Nuestro Nuevo Dios

Aunque la economía se que se enseña en las escuelas y universidades bajo el paraguas de ciencia está más influenciada por las tendencias subjetivas, emocionales que por las más objetivas, racionales. Una sensación de incertidumbre sobre el resultado de una elección; un acontecimiento social o una tragedia nacional; un sentimiento visceral sobre el desempeño futuro de una empresa; la producción de un producto defectuoso; el anuncio prematuro de los planes de fusión de dos grandes empresas: todas estas y más son poderosos desencadenantes de respuestas emocionales. Estas emociones, a continuación, se traducen en estrategias para la administración de dinero. Algunas de ellas tendrán sentido lógico, otras no lo tendrán.

Cualquier agitación inesperada del mercado financiero puede poner a una gran parte de la población en el remolino impredecible de las emociones. Si el cambio imprevisto y drástico activa, en la conciencia de las masas, el temor de perder la mayoría de sus activos y sus riquezas, sacude el fundamento sobre el que toda la vida moderna está construido. Para la mayoría de aquellos cuyas vidas están ancladas en el mundo de los negocios, Dios ya no es el fundamento de la vida; el dinero lo es. Por lo tanto cuando el dinero sufre importantes fluctuaciones, se instala el temor de Dios en ellos. Parece que Dios se vuelve más importante en la vida de las personas, cuando algo va mal, o cuando hay un drama que no puede resolverse a través de medios racionales.

En la medida en que la vida sigue siendo “normal”, la necesidad de un Dios es menos pronunciada. En su lugar, contamos con la cosa más solicitada del mundo: el dinero. Hoy es el dinero, no Dios, el que gobierna al mundo. El dinero puede comprar todo lo que desees, todo lo que es "real". Alguna vez realmente oí decir, “Sin dinero, ni si quiera Dios puede ayudarte” Una persona “práctica” cree que es mejor depender del dinero que de Dios. Ellos saben que sólo orando por su pan de cada día no llenan sus estómagos. Pedir a Dios que te envíe un coche nuevo o un televisor puede haber sido tu forma de cumplir tus deseos cuando eras un niño (de hecho, en épocas de vacaciones, Dios parecía estar más disponibles para responder a tu oración que en otras ocasiones). Pero desde la adolescencia, para ellos Dios ha desaparecido, al menos desde el ámbito de la vida diaria. Ellos argumentan que Dios no tiene cabida en el mundo de lo práctico, o que sólo es relevante para las personas “espirituales”. Y actúan en esta filosofía hasta que, por supuesto, algo sucede no puede quedar fijo o ser obtenido con dinero; una enfermedad terminal, la pérdida de un hijo o cónyuge en un desastre, o algo tan simple, pero tan difícil conseguir como la paz de la mente. En verdad, el punto de despertar no necesita ser dramático, pero a menudo lo es. Para todo el mundo, llega un momento en la vida cuando ni nuestro concepto de Dios ni del dinero puede proporcionarnos lo que verdaderamente estamos buscando. Ese es un gran momento.

Mirando arriba hacia un tipo de Dios generoso que podría darnos lo que deseamos o necesitamos en la vida, o depender del dinero para hacer lo mismo, ambos son intentos de evitar tomar autorresponsabilidad por todo lo que somos y queremos ser. Tener mucho dinero por sí solo no es garantía de una vida plena. Ser rico puede ser un activo maravilloso para alguien que respeta la vida de todos. Pero en las manos de una persona que sufre de baja autoestima el dinero puede convertirse en un medio de manipulación, lujuria y posterior autodestrucción. Para mucha gente la “buena” comida de la vida moderna y las

comodidades “increíbles” de un estilo de vida automatizado se han convertido en trampas o círculos viciosos, del que es muy difícil escapar. La forma sedentaria de la vida ha llevado a más de la mitad de la población estadounidense al sobrepeso y la obesidad y a numerosos problemas relacionados con la salud que requieren aún más automatización de los sistemas de transporte, aparatos controlados por control remoto, etc..

Ambos Dinero Y Dios Son Impotentes a Menos Que…

Sólo por tener más dinero no te hace una mejor persona en la vida. Del mismo modo, dedicar más tiempo a Dios tampoco servirá. Pasé casi catorce años tratando de seguir “la palabras de Dios” y ser un “buen” cristiano, pero esto fue uno de los peores períodos en mi vida. Pero debido a ello, he descubierto que corresponde a mí cuánto respeten y acepten; ni Dios ni nadie puede hacer eso por mí. Cuan mucho me amo a mi mismo determina cuánto amo a los demás, a mi mundo, incluso a mi Dios elegido. Pedir a Dios que haga de mí una mejor persona es otra forma de decir yo soy, básicamente, una mala persona o no digna. También significa que estoy a merced de una poderosa entidad que me controla a mí y a todo lo demás en este mundo. Alguien que es realmente grande, sin embargo, nunca se ve a sí mismo como “por encima” o “grandioso”, sino como "uno con". Poner a Dios en el papel de un ser *superior* separado es sólo un concepto mental que surge de la experiencia del dilema humano pero no tiene ningún sustento real.

Orar a Dios *afuera*, con la esperanza de tener tus deseos cumplidos es sólo tan fiable como dejar un mensaje embotellado en el mar y esperar que alguien lo recoja y te envíe una respuesta. Esto implica una división entre Dios y tú. Sin embargo, Dios, o el campo universal del amor, no tiene interés en mantenerse a sí mismo separado de nada, de hecho, nada puede existir fuera de este campo. La división entre la Fuente universal de todo y yo es simplemente algo artificial; crea la *ilusión* de que hay alguien o algo mayor, más importante o más poderoso que YO SOY.

Algunas personas usan a Dios como un medio de obtener las cosas que quieren de la vida, al igual que otros utilizan el dinero para hacer lo mismo, pero no hay modo que pueda ser una fuente permanente de felicidad y satisfacción. En la medida en que ves a Dios o al dinero como separado de ti, no puedes honrar ni respetar a ninguno de ellos. Dios es tu propia luz Divina brillando permanentemente en el núcleo de tu ser; el dinero es sólo otra forma de energía, justo como tú lo eres. Si buscas a Dios o al dinero fuera de ti mismo, niegas tu propio poder. Esto representa a Dios, al universo y al dinero impotente para ti. Es tu aceptación de ti mismo como hijo del universo, lo que lleva a Dios y al dinero a tu vida. Tú los creas a ambos, sin ti ninguno de ellos existe. Siempre creas tu propia realidad. Cómo percibes a Dios, la vida, el dinero, el amor, las relaciones o cualquier otra cosa viene completamente de ti, y nadie puede cambiar eso, a menos que así lo desees.

La Economía Basada En El Amor

Las personas verdaderamente ricas viven vidas plenas de abundancia, con o sin dinero o posesiones. Las personas verdaderamente espirituales, es decir, personas que se identifican con el Espíritu como su verdadero ser, no piden a Dios que haga por ellos lo que no pueden hacer ellos mismos. Son del Espíritu, no fuera del espíritu. Son uno con Dios, no separados de Dios. Las personas espirituales, que se perciben a sí mismas en la unidad del espíritu, no oran *a* Dios, sino que oran *con* Dios. La conciencia de la dualidad terminará cuando la gente en la tierra deje de orar a Dios, al dinero o a cualquier otra cosa, con el fin de mejorar sus vidas. Se trata de los albores de una economía espiritual o basada en el amor. La abundancia se manifiesta de forma automática si nos permitimos la experiencia de la pasión y la alegría. No habrá fluctuaciones inestables en la economía espiritual. Cuando Dios y el dinero (el dinero es una forma de energía para nosotros los seres humanos) ya no son tratados como independientes de nosotros, la economía será una fuente constante de éxito, riqueza y realización *para todos*.

Muchas personas ya son conscientes de los signos de esta transformación. Es como si algo hiciera clics dentro de ellas, como un súbito despertar de un sueño, lo que indica que la forma en que han vivido hasta la fecha ya no es más cómo quieren vivir. La economía basada en el espíritu infunde amor en el mundo de los negocios. De hecho, una economía sin el poder de unificación del amor seguramente se romperá en fragmentos, cada uno de ellos sin saber cómo se relaciona con la totalidad.

La economía tal como la vemos todavía hoy es principalmente el resultado de muchas diferentes empresas e individuos que tienen un interés particular en un "sano" crecimiento de la economía, uno que procura grandes beneficios. La mayoría de ellos hacen lo que hacen porque quieren enriquecerse. Si publicitan sus productos o servicios de una forma lo suficientemente inteligente, tienen éxito. Si dijeran a las masas la verdad acerca de su verdadera intención, probablemente no lo tendrían. Por ejemplo, las compañías farmacéuticas a menudo financian y hacen pública la investigación según sus exigencias para apoyar sus demandas. Si ellos dijeran al público que la mayor parte de sus estudios son defectuosos y manipulados entonces muchas personas dejarían de comprar sus productos. En esta vieja economía la práctica de esta honestidad deshonesta ha "funcionado bien", ha dividido a la humanidad en campamentos de los poderosos y los esclavos, los manipuladores y los manipulados, los explotadores y los explotados. Esto ha sido necesario para conducir al fortalecimiento eventual e inevitable del individuo.

El Nacimiento de Un Nuevo Consumidor

En la economía de hoy, el dinero te hace poderoso, *o eso es lo que parece.* En la economía del mañana, ser poderoso será sinónimo de un corazón rebosante intención de hacer que *todo el mundo* sea tan próspero y confortable como sea posible. Esos que continúan operando solamente en intereses egoístas se encontrarán repentinamente como gallinas en corral ajeno. Desde que el pensamiento de unidad está impregnando cada vez

más la conciencia colectiva, estamos comenzando a retirarnos de la influencia de la dualidad de todas las esferas de la vida. Esas actitudes que crean división entre personas o grupos, por ejemplo, “Soy más ricos que tu”, o “Mi producto es mejor que el tuyo”, están perdiendo rápidamente el apoyo público. Aún tardará un rato más antes de que las empresas grandes y pequeñas que conforman la economía moderna comiencen a darse cuenta de que a menos que ellos trasciendan estas divisiones y estén dispuestos a cooperar entre sí, se volverán muy poco atractivos para el consumidor.

Los consumidores están en el proceso de despertar, lo que significa que cada vez más siguen sus instintos cuando se trata de elegir un producto o un servicio. Se están moviendo fuera de la conciencia de víctima y esclavitud al materialismo. Su naturaleza ingenua y confiada que tanto tiempo ha permitido, y aún exigido, tal caradurez extrema y venenos de la sangre, como, por ejemplo, el edulcorante artificial Aspartame, entrar en la cadena alimentaria e intensificar algunas peores enfermedades que tenemos hoy. Ahora hay una protesta pública donde un escándalo por un alimento tras otro llama nuestra atención. La población está empezando a darse cuenta de que ha sufrido un gran abuso por parte de los alimentos, las drogas y las industrias médicas (o mejor dicho, ha permitido este abuso). Los de control de alimentos y los médicos de los sectores de la sociedad sabían desde hace mucho tiempo que mediante la introducción de alimentos procesados que contienen ingredientes nocivos, conservantes, colorantes, edulcorantes, plaguicidas, etc. Las personas se volverían gradualmente enfermas. Estas enfermedades requerirían, a continuación, medicamentos y otros tratamientos médicos. Ambos causan efectos secundarios que, a continuación, requieren aún más tratamientos y expendio de drogas. Las compañías de seguros también están “haciendo sus mejores esfuerzos” de servicio al pueblo. El espiral de los costos de atención de la salud beneficia a todos *excepto* a los que están enfermos.

Esta tendencia autodestructiva, sin embargo, es un elemento necesario en el desarrollo de la autorresponsabilidad y esta tendencia está enlazada a revertirse con el aumento de la conciencia de la personas. Como pensamiento de la dualidad está retrocediendo en el fondo de la conciencia de la unidad que está naciendo, el nuevo consumidor está creciendo en su deseo de respetar y honrar la vida, toda la vida, especialmente la suya propia. Por ejemplo, querrán saber por qué el de Food and Drug Administration (FDA- La administración de medicamentos y comidas) continuamente permite productos cancerígenos introduciendo hormonas del crecimiento en la leche y en alimentos lácteos. Y cuando lean sobre investigaciones publicadas en importantes revistas que el 85 - 90% de todos los procedimientos médicos y tratamientos que se utilizan hoy no tienen ninguna base científica, se cuestionarán su seguridad básica al ver a un médico o entrar en un hospital. Los nuevos consumidores querrán ser tratados como seres humanos. Buscarán aceptación amorosa como seres humanos que requieren trabajos de reparación física más simples. Los profesionales de la salud cuyo amor a sí mismos y auto-aceptación se extienda al mundo harán su propia elección como sanadores.

Los nuevos consumidores preferirán obtener todo lo necesitan en su vida de aquellos que dan con alegría y gratitud, en lugar de aquellos cuyas intenciones están impulsadas por la avaricia. Sabrán que un producto, alimento o servicio prestado con amor es muchas veces más valioso que uno que se vende sólo para hacer dinero. Se trata de un momento cuando las verdaderas intenciones detrás de cualquier negocio son traídas implacablemente al frente para que todo el mundo las vea. Por esto, hay mucha confusión e inestabilidad en la economía actual.

Cruzando La Abundancia Material Y La Abundancia Espiritual

La confianza y la inseguridad, éxito y fracaso, ganancia y pérdida son los aspectos apasionantes de dualidad que están siendo representados ahora a fin de terminar con los paradigmas que han controlado la vida en la tierra casi desde el comienzo de la humanidad. Hemos medido nuestro grado de bienestar en términos de cuánto dinero que poseemos, qué trabajo tenemos, cuánta habilidad y experiencia poseemos, y cuánto podemos influir en los demás. Nada de esto está exento de grandes cambios. Aunque estar orientados hacia el dinero y poder ha sido adecuado hasta ahora, se nos hace cada vez más incómodo fluctuar emocionalmente como lo hace el mercado de valores. Estamos comenzando a sentir que debe haber mucho más a la vida sólo satisfacer deseos materiales. Nos han enseñado bien desde jardín de infantes que adquirir una carrera, una casa, una familia y posesiones es todo acerca de una "buena" vida, pero cuando la economía comienza a sacudirse y temblar, también tiembla nuestro sistema de creencias en sus cimientos.

La inestabilidad económica, sin embargo, no es algo malo en absoluto; como todo lo demás, colectivamente la hemos creado por una razón. Ayuda a las masas para ver que ese dinero, una buena carrera, un seguro de salud, riquezas y posesiones, aunque parecen ser útiles, se han convertido en muletas, sin las cuales no podemos caminar. Cientos de miles de personas sin hogar en nuestras ciudades nos recuerdan que sin dinero también significa no tener vivienda ni comida. Nadie quiere acabar así. Tener un ingreso regular de dinero se ha convertido en nuestra garantía de vivir una vida digna y cómoda. Sin embargo, esto es sólo una visión de la realidad y una muy limitada, si no sumamente engañosa en lo que a eso se refiere.

Si alguien vive una vida saludable, exitosa y satisfactoria no está determinada por la posesión de dinero. El determinante clave detrás de cada único movimiento o evento en su vida *es la forma en que te sientes sobre ti mismo*. Nuestra autoestima tiene gran poder. Si te ves como un fracaso, sólo puedes terminar como un fracaso. Cuando te ves negativamente, sin amor ni compasión, entregas una cara triste a los demás y ellos te devuelven ese reflejo. Los espejos no tienen otra opción más que mostrar lo que les presentamos. No pueden ser responsables por reflejar lo que está frente a ellos. El fracaso, los problemas y sufrimientos no tienen poder sobre ellos; ellos sólo proyectan imágenes de ti reflejadas por los demás y por lo que te ocurre y experimentas. Por el contrario, si te consideras gentil, responsable y apasionado, presenta una imagen positiva que inspira a otros a ser de la misma manera con usted. Viéndote a ti mismo como alguien creativo, único, talentoso y amable, naturalmente, desplegarás las mismas cualidades exactas en tus relaciones, comportamientos y negocios. Viéndote a ti mismo como Dios (no sólo imaginándolo) cumples el destino humano que dice, "¡Fuiste creado a imagen de Dios!"

El Propósito de Contienda Económica

Para algunas personas, un sentido oculto de la baja autoestima sólo puede durar poco tiempo, pero para otros puede tomar años o incluso toda una vida reconstruirla. Las personas que no tienen suficiente riqueza material para mantenerse a sí mismos por lo general tienen un sentido subyacente de no merecer lo que anhelan. Esto evita que la secuencia de la abundancia llegue a su camino. Por el contrario, aquellos que se valoran a sí mismos y se sienten realmente merecedores de la riqueza, atraen oportunidades y

situaciones hacia ellos que los ponen en el flujo de la abundancia sin mucho esfuerzo. Aún no están conectadas al éxito. Su autoestima sigue intacta y constante, independientemente de lo que ocurre. Un aparente fracaso sólo les muestra que hay más éxito adelante, que sustituye a incluso el anterior nivel de éxito. Para otros, sin embargo, el fracaso se convierte en una amenaza que "exige" una acción inmediata, acción que está basada en el miedo y que refleja su falta de confianza en sí mismo. En ese caso, el ciclo natural del éxito que sigue al fracaso no puede completarse y por lo tanto, sigue siendo una amenaza a la supervivencia. En la medida en que nos influya la dualidad, las fluctuaciones del fracaso al éxito y del éxito al fracaso son pasos necesarios de progreso y no podemos prescindir de ellos.

Una economía agarrada en el miedo de que en algún punto La Bolsa de Valores, el mercado propiedades o lo que sea pueda quebrar es simplemente tan vulnerable e inestable como si estuviera respaldada por la creencia en un crecimiento eterno. Son dos opuestos, que mantienen girando la rueda de la ilusión económica. Una recesión puede atacar en cualquier momento, y también puede hacerlo un enorme desastre natural o provocado por el hombre o una crisis de energía de proporciones magníficas, (un evento probable a raíz de la Madre Tierra, poniendo cada vez más distancia en la utilización de combustibles fósiles). <la riqueza material por sí misma es altamente volátil. La riqueza espiritual, por el contrario, es estable e inagotable y cuando se adueña de tu corazón se hace cargo de tus necesidades materiales no importa cuán adversas las circunstancias puedan ser. Si posees riqueza espiritual, no necesitas un seguro de salud, ni protección, ni ninguna otra garantía artificial para sobrevivir y vivir cómodamente. La lucha por la supervivencia pertenece sólo a la conciencia de la existencia material. Si crees que sólo eres tu cuerpo, creas una realidad para ti centrada en mantener el cuerpo físicamente y suministrarle todos los placeres imaginables. Cuando no satisfaces tus necesidades físicas y emocionales, lo llamas sufrimiento. Si sabes que eres Espíritu en forma humana, tu comportamiento es muy diferente. Juegas con las reglas del Espíritu, no con las de la carne. Tú controlas tu cuerpo, no al revés. Del mismo modo, también controlas tu economía, en lugar de estar sujeto a ella.

El auge y caída de las economías nacionales en todo el mundo no es casual. Sirven como un medio de llevar a las masas en contacto con su dependencia auto-creada a las cosas materiales. Nuestro colectivo Ser Superior es el instigador de estos tiempos turbulentos, por lo que aprendemos a desarrollar nuevas formas de trabajar con las energías del mundo. Las masas rara vez obtienen motivación a menos que sea por razones económicas. Sin dificultades económicas, no podríamos despertar y reconocer nuestra inmensa capacidad para crear lo que ahora consideramos imposible. Nos motivan a crear nuevas alternativas.

Las nuevas generaciones se sentirían perdidas completamente si no tuvieran acceso a la electricidad, computadoras, autos o teléfonos, cosas que eran raras o incluso inexistente hace sólo cien años. La película de Tom Hanks, "Náufrago", destaca esta falta de autosuficiencia, un oportuno recordatorio de cuán superficialmente muchos de nosotros todavía vivimos nuestras vidas. Hemos adquirido colectivamente la creencia de que la riqueza material es lo más importante a conseguir con el fin de sobrevivir y vivir una vida perfecta. "Náufrago" arroja dudas sobre esta actitud preguntándonos qué nos queda cuando no tenemos nada más que a nosotros mismos.

¿Hemos reprimido nuestra creatividad y suprimido nuestra naturaleza humana espiritual aceptando la filosofía del materialismo como la principal razón de por qué estamos aquí en este planeta? Ciertamente hemos hecho eso, con el fin de aprender a través del materialismo que somos seres espirituales después de todo. Comenzamos

esclavizándonos por el dinero, abandonando nuestra naturaleza espiritual y la felicidad y, en consecuencia, sufriendo grandes dificultades y dolor. Ahora por fin estamos sabiendo que somos seres esencialmente espirituales en un cuerpo físico. Debido a este cambio en la conciencia, lo que nos confundió para ser física y materialista fue infundido con un significado espiritual, perdiendo así su agarre limitante sobre nosotros. Por abrazar el mundo espiritual, nos estamos volviendo maestros de la creación física, con acceso irrestricto al mundo material. Es una maravillosa lección aprender que está en nuestro bien más alto el disfrutar de los placeres del cielo tanto como los placeres de la tierra.

Auto Aceptación: El Origen de Toda Creatividad

Cuando se produce el cambio hacia la conciencia del espíritu, sabemos por dentro que tener dinero no es el factor crucial que determina qué tan bien nos va en la vida; nuestra creatividad lo es. Cuanto más amamos y aceptamos exactamente la manera que somos, más creativos seremos. La total auto-aceptación significa creatividad total y maestría de la vida. El espíritu y la materia se convierten en uno; Dios y nosotros unidos como co-creadores de todas las facetas de la vida. Esta fusión dura para siempre.

La belleza es que no tenemos que cambiar nosotros mismos en absoluto para llegar a este punto. Todo lo que se requiere es aceptar que somos correctos en este minuto, en todos nuestros puntos fuertes y débiles, sin auto-juicio. Somos los pilares de la nueva economía, que será impulsada por el poder del amor, en lugar de hacerlo por la competencia y luchando por el éxito. Aceptando todas las partes de nosotros mismos, somos también aceptados por la Ley universal de Intercambio de Equilibrio. Dar y recibir se han vuelto perfectamente equilibrados, todo el tiempo. Nadie sufrirá de no tener suficiente comida o no tener un techo encima de su cabeza. Aquellos que tienen más que suficiente querrán compartir su riqueza con aquellos que no, porque la retención de riqueza hacia los demás se verá claramente como la causa de la conciencia de la pobreza, la enfermedad y el dolor. Los ricos se sienten verdaderamente ricos y los pobres no se sentirán más pobres. Todo el mundo en la Tierra llegará a darse cuenta de que ninguna forma de vida debe ganarse el derecho a vivir.

Las economías del mundo se fusionarán y se convertirán en uno unificado en su conjunto, beneficiando a todas las Naciones y todas las personas del mundo. Esto será comprendido por todos y si una nación no lo está hace, así como los demás, el disfrute de la riqueza material se verá disminuido considerablemente. Por lo tanto, será del interés de todos que ninguna nación sufra ninguna privación o deficiencias. La polarización global en grupos de pobres y ricos, poderosos y débiles, exitosos e ineficientes, etc., llegará a su fin, ya que su propósito se habrá logrado, una familia global creciendo a través de la fuerza de la creatividad ilimitada y enlazada por la llama eterna de amor.

En la cima de la montaña que escalamos está
de pie la señal y la bandera en tributo para
aquellos que nos han antecedido. Cada logro,
cada paso fervoroso tomado adelante
distorsiona el orgullo y el coraje fluyendo arriba
dentro de cada espíritu aventurero, ya que no

hay verdaderamente forma para medir la energía de un hombre, ni su determinación e impulso. Una señal que guía al éxito no es sino una reliquia de familia en el diario de la humanidad. Que nos sea permitido no quedar atrapados sobre el viaje exitoso, y alcanzar nuevas alturas en aras de escalar más allá de la propia habilidad de uno. Que nos sea permitido ser completamente uno con nosotros mismos y con nuestro Dios. Amén.

De Un Sherpa perdido en el Himalaya, cuyo Espíritu canta en el viento.

Canalizado el 11 de Enero de 2001

Capítulo Once

El Mundo del Ego

Ten fortaleza y guía interior en todo lo que hagas, para ti mismo y para la multitud alrededor de ti. Siente el peso de sus angustias, sus intereses y sus esperanzas. Y afiánzate en tu propia ruta, con libertad para viajar a gran altura y lejos de la gloria, en la sombra de tu propia existencia mundana. Ten fortaleza y coraje para perseverar en esta, la región más baja de individualidad, pues es aquí que aprendemos los últimos secretos de la esperanza y la prosperidad, y cosechamos desde adentro de benéfico y puro estado de gracia.

Hércules
Canalizado el 14 de Abril de 2001

La Importancia Del Ego

Sin el ego no seríamos capaces de experimentar la dualidad y sin la experiencia de la

dualidad jamás hubiéramos buscado saber quiénes somos. El ego nos permite ver un mundo fuera de nosotros mismos, que es independiente de nosotros. Nos permite explorar este mundo y descubrir de qué están hechas su superficie y su profundidad. Esto es importante para nuestro desarrollo, como salir al mundo y vivir a través de sus dificultades nos ayudan a pasar hacia lo desconocido. El ego sabe que lo desconocido es la fuente de todo miedo en la vida. A medida que nos imaginamos toda la gama del mundo de la dualidad, crecemos en sabiduría y entendimiento y aprendemos cómo encajamos en todo esto.

Si te encuentras con un desconocido, primero puedes sentir la pared de separación que hay entre ambos, simplemente porque no se conocen mutuamente. Al no conocerse, viene el miedo de abrirse demasiado, de modo que se sienten *vulnerables.* A medida que llegan a conocerse mejor, el miedo comienza a ceder y la pared de separación se desmorona. Eventualmente pueden llegar a ser buenos amigos, lo que quiere decir han superado diferencias previamente desconocidas averiguando quiénes son y arribando a un lugar de unidad. Aunque cada uno de ustedes es todavía único y diferente, hay una *unidad de diferencias* al mismo tiempo. El impulso incesante natural del ego de querer saber de que está hecho el mundo de la dualidad tiene doble valor: elimina el miedo a lo desconocido y salva la brecha con nuestra Fuente del Espíritu. Desde que el ego está orientado hacia afuera, busca la felicidad a través de valores externos como riqueza, poder y disfrute sensorial. En su implacable búsqueda de la felicidad, el ego *ama* cosas como autos, dinero, comida, así como también otras personas, y si no puede obtener ningún placer de ellos, en su lugar desarrolla una aversión.

En esta etapa, el amor del ego no es amor verdadero; es sólo apego. *Se adhiere* a cualquier persona o cualquier cosa que podría prometer incluso una onza de felicidad. Por lo tanto el ego sale a apoderarse, a lograr y a controlar pero no es capaz de dar nada. Finalmente, cada persona que funciona exclusivamente a través de su ego estará sumamente insatisfecha con apegos vacíos a cosas externas que comienzan a preguntarse quiénes son, y si pudiera haber algo así como un amor real en la vida. Cuando se produce este despertar, nace el deseo de dar algo sin esperar nada a cambio. El ego descubre que compartir algo libremente no se siente como una pérdida, sino como un enriquecimiento. Aprende que la alegría de dar es mucho mayor que el placer de tomar. Esto es el comienzo del verdadero amor. Dar no significa sólo dar cosas materiales sino también dar de sí mismo, que es quizás el mayor regalo de todos. Cuando el ego permite ir de su rol original de apoderarse y tomar, se expande a un papel menos egocéntrico, al rol de dar y compartir.

Con el tiempo, dar libremente desde el corazón y amar a otros ya no basta. El ego ahora ha ampliado enormemente el sentido de sí mismo, encuentra que hay un amor más profundo en el interior que incluso el gran amor para, o por, otra persona no se puede comparar. Este amor es el amor por uno mismo. El mundo ya no es capaz de satisfacer esta sed de amor y el deseo que se plantea con uno mismo, para ir dentro de y descubrir de dónde viene este amor. Esto comienza la búsqueda de una realidad superior. El ego cada vez más rinde a su poder de causar la separación al "poder de la unificación" del espíritu. Su misión se logra finalmente cuando ya no hay más referencias con el mundo exterior con el fin de conocerse a sí mismo. Querer reconocimiento externo, aprobación social o gratitud ya no es necesario mientras reunimos todas las necesidades desde dentro. La mente racional, ahora guiada por la intuición y la interminable confianza y fe, se ha convertido en la potencia indefectible para realizar los deseos. Nuestro espíritu se vuelve tan familiar como el mundo material. El Espíritu y la materia son percibidos como uno. Es el propósito y el papel del ego llevarnos allí.

Está Bien Ser Egoísta

La mayoría de nosotros ha aprendido que es inmoral ser egoísta en la vida. La humildad se destaca como una de las grandes virtudes que pertenecen a una persona bondadosa y cuidadosa, considerando que el egoísmo caracteriza a quienes se preocupan sólo por sí mismos y tienen poca atención por el bienestar de los demás. Sin embargo, el egoísmo y la humildad son aspectos muy importantes de nuestra personalidad. Uno rara vez se produce sin el otro, sin importar en qué medida. En la mayoría de los casos, uno de ellos domina. Por ejemplo, alguien que exhibe cualidades de egoísta humildad y 30% de 70% en su comportamiento con los demás parece ser una persona predominantemente humilde, pero en verdad, son tan atrapados en la dualidad como otra persona que es egoísta en un 70% y 30% de humilde. Uno de los lados del espectro no es mejor que el otro. Ambos representan oportunidades para aprender y crecer hasta que logren equilibrarse entre sí por completo.

El propósito de la vida no es acerca de suprimir el ego o desarrollar virtudes para que otros admiren. Tanto la humildad como el egoísmo sirven a nuestro desarrollo en la dirección de la unidad. Tales expresiones, frecuentemente escuchadas como "Está tan lleno de sí mismo", o, "Él piensa que el mundo es sí mismo", reflejan un sentido de ego inflado que parece desequilibrado. Sin embargo, estar lleno de uno mismo (egocéntrico) es simplemente tan necesario para nuestra evolución en el reino físico como el vacío de uno mismo (humildad). Darnos permiso para ser egoísta es tan saludable para nosotros como la sensación de ser un humilde instrumento del Espíritu o de Dios. Ninguno de ellos representa la verdad final, pero necesitamos a ambos para llegar a nosotros mismos.

Muchas veces incluso no sabemos que somos egoístas, a menos que alguien nos lo señale. Sin embargo, quien ve egoísmo en otros tiene las mismas vetas de egoísmo en el mismo, aunque se puede estar perfectamente escondida en su subconsciente. Una persona bien centrada no ve un comportamiento egocéntrico como algo malo y por lo tanto, no tiene motivos para señalarlo o molestarse por eso. Las personas que se enojan por el egoísmo de los demás sufren una relación distorsionada con su propio ego, lo que significa que están intentando mantenerlo fuera de su camino, siempre que sea posible. Ignoran los deseos de su ego y no pueden aceptar el hecho de que tengan bastante egoísmo (inexpresado) en ellos. Porque no se permiten ser egoístas (por temor a ser juzgados), tampoco toleran que los demás expresen su egoísmo. Esto les impide encontrar su equilibrio interior porque cuando se alcanza el punto de conciencia equilibrado, el planteo de la cuestión de ser egoístas o humildes simplemente no se presenta. Evitar el egoísmo es una lucha que le impide moverse a este centro de unidad, y a menudo resulta en frustración e ira hacia aquellos que parecen mostrar su carácter egoísta. Los conflictos resultantes, sin embargo, ayudan a deshacer los nudos kármicos de malentendidos.

Da La Bienvenida A Tu Ego

Debido a nuestro propio juicio, "ser egoísta es malo", atraemos a aquellas personas que fácilmente nos hacen saber y sentir cuán egoístas debemos ser. Si crees ser egoísta es malo, resultará malo para ti. El significativo refrán, "como un hombre piensa en su corazón, así es él", muestra claramente el inmenso poder de creación que todo el mundo posee. Te sientes mal acerca de ti y tú eres malo! Te ves a ti mismo como un egotista y eres egotista! Ves a otros como egocéntricos y eres egocéntrico! Te ves a ti mismo como humilde y eres

humilde! Te ves a ti mismo unido con todos, y eres uno con todos. No hay ningún factor de tiempo involucrado en esto. Se nos manifiesta en el instante en que lo creemos.

El poder de crear siempre permanece con nosotros. Cómo lo utilizamos, corre por nuestra cuenta. Si crees que otras personas te desaprueban porque muestras signos de egoísmo, es probable que manifiestes temor alrededor de expresar y cumplir tus deseos. Después de un rato, este programa mental que has escrito te impide cumplir tus deseos y te sientes culpable cuando lo haces. Como el ciclo continúa, aumentas la separación entre tu yo inferior y tu Ser Superior. Cuando se vuelve insoportable, buscas un escape de esa cárcel mental que has creado para ti.

La única manera de ir más allá de esta sentencia auto-inducida, cerca de que es malo ser egoísta, es aceptar la naturaleza de tu ego por lo que realmente es. Sin embargo, el ego tiene una mala reputación que es difícil de aceptar al principio. Incluso cuando logramos aceptar cualquier característica egoísta que tengamos, habrá otros alrededor que desaprobarán enormemente nuestro "egoísmo". Este desafío ofrece grandes lecciones en la vida; al aceptar todos los aspectos de nosotros mismos, obtenemos un vistazo de los corazones de los demás y comprendemos por qué reaccionan como lo hacen.

Rechazar nuestro ego "corta" la conexión con nuestro Ser Superior. Al abrazar a la naturaleza de nuestro ego "afianza" esa conexión. Cuando la conexión es restablecida (aunque en realidad puede no haberse cortado nunca), la humildad, naturalmente, comienza a emerger y el egoísmo se equilibra. Los dos aspectos están tan entrelazados que no hay forma de verlos como independientes. Una fuerte autoridad interna no tiene necesidad de buscar reconocimiento. Al mismo tiempo, hay tanta gratitud y alegría en la unidad con el Todo, que no hay necesidad mostrar el poder personal individual. Tomar conciencia del ego ó cuerpo encuentra su propósito: ser el altavoz del Espíritu en tu interior. Todo lo que necesita es ser bienvenido.

.

El Ego Glorificado

La razón por la que nos sentimos tan incómodos cuando alguien nos señala que somos egoístas no es porque se trata de un juicio o crítica dirigida contra nosotros, sino debido a que hemos aprendido en el pasado que ese egoísmo no es correcto: una maleza de la personalidad que tiene que ser arrancada de raíz si queremos vivir una vida digna. Por lo tanto, al poner esa etiqueta de auto-juicio en nosotros mismos nos volvemos incapaces de localizar y abrazar nuestra naturaleza Divina. Sólo a través de la aceptación de nuestras actitudes egoístas como parte de nuestra humanidad podemos encontrar un valor en ellas. Una vez se que revelan como nuestros maestros disfrazados estamos dispuestos a pasar al siguiente nivel de nuestro viaje, la integración de nuestro humanidad con nuestro propio Espíritu. Para conocer nuestra naturaleza Divina lo único que debemos hacer es aceptar nuestra naturaleza humana. Desde este punto ya no es necesario para nosotros vivir una vida centrada en nosotros mismos. El ego comienza a florecer en la Luz del Espíritu, y el egoísmo y la humildad pierden sus límites de influencia.

Quizás una de las descripciones más elocuentes de esta mezcla del ego con el Espíritu proviene de Lao Tsu: "la razón de por qué los ríos y mares reciben el homenaje de los arroyos de cientos de montañas es que se mantienen por debajo de ellas. Por lo tanto, son capaces de reinar sobre todos los arroyos de la montaña. Por lo tanto el sabio, que desea

estar por encima de los hombres, él mismo pone debajo de ellos. Así, aunque su lugar sea estar por encima de los hombres, no sienten su peso, aunque su lugar sea estar delante de ellos, no lo cuentan como una injuria". El hombre sabio no tiene más la necesidad de mostrar su poder y su influencia en otras personas ni de demostrar sus habilidades a sí mismo porque ya le pertenecen. Aparece como la humildad personificada y sin embargo, al mismo tiempo, irradia la autoridad de un maestro.

Egoísmo Interiorizado

La falsa humildad surge siempre que negamos nuestro egoísmo. Hay muchos que parecen ser muy humilde y dando todo el tiempo. Cuando se solicita su opinión acerca de egoísmo le dirán es pecaminoso y que debe evitarse en todas las circunstancias. La mayoría de ellos ha aprendido a ser de esta manera como parte de su crianza. La relación negativa con la naturaleza del ego, que se sustenta en una actitud anti-egoísta, se manifiesta como ira y miedo autodirigidos. El miedo surge debido a la constante vigilancia contra cualquier señal de comportamiento egoísta en cualquier persona; la ira finalmente estalla porque se sofoca el cumplimiento de los deseos más profundos. Ambos sirven como señales de alarma. Suprimir el ego crea presión y tensión en la vida. Y lo que se ha suprimido se vuelve más fuerte en el tiempo.

La creencia aprobada que sólo eres una buena persona si vives una vida desinteresada no permite al ego desarrollarse y expresarse externamente, por lo que tu propio ego comienza a expresarse internamente a través de las vibraciones emocionales de la tensión, el miedo y la ira. Al estar la personalidad exterior impedida de ser egoísta, la personalidad interior comienza a ser egoísta en su lugar. Finalmente, las células del cuerpo se convierten en "criaturas egoístas"' que están fuera de control y agarran todo lo que puede obtener. En su ambición, empiezan a devorar los nutrientes destinados a otras células, ampliando así su período de vida natural. Su comportamiento es agresivo y egoísta en todos los sentidos de la palabra. Son lo que llamamos células cancerosas ó células malignas.

El cáncer aparece en esas áreas del cuerpo donde la explotación emocional (de ira, miedo o culpabilidad) ha dominado más. Por ejemplo, la culpabilidad (ira autodirigida) resultante de abuso sexual, por lo general se manifiesta como cáncer en los órganos reproductores, como los ovarios, útero, pechos, testículos y próstata. El cáncer es básicamente "egoísmo interiorizado" y es así una señal desesperada y un último intento del cuerpo-mente para poner al ego oprimido en alineación con su socio: el Ser Superior. La curación profunda puede ocurrir cuando aceptamos al egoísmo y la humildad como dos partes del comportamiento humano en la dualidad, que conjuntamente dirigen a la vida hacia el refugio de amor, la paz y armonía.

A menos que sea equilibrada por el egoísmo, la humildad puede conducir a la autodestrucción.

Combatiendo el egoísmo juzgándolo o suprimiéndolo a través de cada recurso disponible no es más que simplemente una guerra emocional. Destruye el sistema inmune de la y paraliza casi todo el resto de las funciones del cuerpo. La falsa humildad puede alcanzar tal grado de intensidad que no quede nada de auto-merecimiento ó dignidad. A continuación, el cuerpo se auto-aniquila. Los siguientes ejemplos quizá pueden arrojar alguna luz sobre la forma en que nos tratamos, cuán frecuentemente nos decimos que no somos bastantes buenos (auto- plática negativa)), y cuán poco crédito le damos a nuestra

naturaleza esencial verdadera:

-Soy sólo un instrumento de voluntad Divina *versus* YO SOY la voluntad Divina.

- Soy sólo un doctor cumpliendo con su trabajo *versus* YO SOY un buen doctor haciendo buen trabajo.

-Soy sólo un catalizador ayudando a otros a descubrir su camino *versus* YO SOY un sanador en mi propio derecho.

-Soy simplemente un criado de Dios *versus* YO SOY Dios sirviéndole al Todo.

-Sólo estoy aquí para dar *versus* YO ESTOY aquí para dar y recibir.

-Sólo estoy aquí para aprender *versus* YO ESTOY aquí para enseñar a los otros y a mí mismo.

Desvalorizarnos a nosotros mismos por la razón que fuera, no tiene nada que ver con la humildad pero es una señal de un valor bajo de autoaceptación. En verdad, n*o somos nada menos que lo más grande que hay.* Somos amos de creación, tan poderosos que podemos crear nuestro propio infierno y autodestrucción. Esto quiere decir que no hay poder fuera de ti; no hay otro significado para la vida que el que tú piensas que hay. Si crees que no hay significado para la vida, tu vida no tendrá sentido. Por otra parte, si le das un significado, no importa cuál significado escojas, eso es lo que será para ti. Tú eres exactamente quién dices que eres: tal es el poder de tu propia fuerza creativa.

Si das amor, automáticamente recibes amor. Si enseñas, automáticamente aprendes de eso que enseñas. Si sanas a alguien, te sanas a ti mismo. Y así sucesivamente. El campo de dualidad es algo tal que *cualquier cosa que proyectamos exteriormente simultáneamente está proyectándose interiormente*, *y* cualquier cosa que suprimimos dentro de se suprime en el exterior. Siendo amos de nuestro propio destino, es completamente nuestra elección a cada instante en lo que se refiere a lo que queremos proyectar. ¿Eso será miedo o amor? El miedo nos deja dar la ilusión de separación y todo el conflicto y sufrimiento viene junto con él. El amor nos hace pasar al área de la unidad y nos deja crear a un mundo de unidad y armonía. Ambos son las piernas de progreso. Y (aunque inconscientemente) todos nosotros hemos escogido los dos para experimentar cada tipo de expresión de la dualidad. Y al final seremos victoriosos, pues nos habremos convertido en los amos de ambos: la oscuridad y la luz, arriba y abajo, lo cercano y lo lejano.

Es sabiduría Divina tener en las manos de uno la llave para el conocimiento que radica en el corazón. Extiende tus brazos a esta posibilidad, ya que dentro de tu pecho yace la verdad, la belleza, la gloria y la inmortalidad de la vida. Pues toda vida resulta del corazón del amor. Ésta no es sólo Verdad Divina sino que también es Placer Divino. Hablamos como sirvientes y ángeles Divinos, al lado de Alá.

Alá

Canalizado el 11 de Enero de 2001

Capítulo Doce

El Nacimiento De la Nueva Medicina

Fórmulas, ecuaciones, estructura de los postulados, las leyes de las teorías están todas en perfecto orden y siguen el espíritu universal de la conciencia energética. Nosotros quienes debidamente nos hemos desviado de este reino tomamos no tan plenamente las enseñanzas y la sabiduría de la teoría sino de la ley, de la ley universal de la vida misma. El aliento de la vida sigue su interacción rítmica con su aliento apagado embelesado, y en este conversación con uno mismo sobre la vida, en esta onda sinusoidal de fuerza vital palpitante, tenemos todas las respuestas y todos los instintos vivos para considerarlos cuidadosamente.

Reminiscencias de Albert Einstein
Canalizado el 11 de Enero de 2001

El Origen de los Sistemas de Salud

Nuestro modelo de dualidad (polaridad) también se aplica al campo de la salud y la sanación. La división de la medicina en tradicional/convencional y

alternativa/complementaria no ocurrió por accidente. La humanidad entera necesitaba experimentas ambas antes de estar lista para un sistema de medicina cuyo propósito sería de una naturaleza más alta que la disponible actualmente. La nueva medicina está naciendo de ambos modelos, aunque sea muy diferente a ellos.

Aparte de los enfoques de sanación Lemurianos y Atlantes, es claro que la "medicina natural" ha sido lo más influyente en los registros históricos. Nadie creó esta forma de medicina; simplemente fue conocida ó descubierta por aquellos que tuvieron acceso directo al lenguaje natural llamado *Veda, q*ue quiere decir conocimiento o ciencia. Las primeras constancias escritas de la medicina de natural aparecieron hace alrededor de 6,000 años atrás. Eran mensajes canalizados escritos recibidos por sabios Védicos en respuesta directa a las primeras apariciones de la enfermedad en el planeta. Este sistema, que mantuvo la enfermedad y el sufrimiento bajo control por cientos de años, llegó a ser conocido como Ayurveda, o "la Ciencia de la Vida".

Aunque el Ayurveda sólo sobreviviera, con el correr del tiempo, en India y algunas zonas de Brasil y China, permaneció como una forma universal de medicina. Hoy está reviviendo como una parte de su forma original. Esto en gran medida, contrasta con el acercamiento occidental a la medicina moderna en lo referente a ocuparse de buscar el equilibrio subyacente responsable de los síntomas de la enfermedad en lugar de intentar aliviar o eliminar los efectos del desequilibrio.

Ser Más Listos Que Violar Las Leyes Naturales

Antes de que el Ayurveda se convirtiera en un libro de textos de una ciencia de sanación, las personas sabían cómo vivir a tono con las leyes de la naturaleza. Como consecuencia, la enfermedad, el dolor y la pobreza no eran parte de la vida. Pero a medida que el tiempo progresó, comenzamos a reemplazar una parte de las leyes naturales con nuestras propias leyes, en otras palabras, nosotros violamos las Leyes Naturales. Para intentar poner dirección en las consecuencias de esto, un sistema de sanación (el Ayurveda) fue desarrollado para tratar los efectos médicos y mentales resultantes de las desviaciones de las leyes naturales. Era necesario un nuevo conjunto de leyes naturales para deshacer el daño causado por la violación de las leyes naturales originales. Cuando haces una represa en un caudal de agua y esta fluye sobre sus lados, la anegación causada por esta acción requiere un enfoque diferente que simplemente dejar que la corriente fluya en su curso. Tuvimos que emplear nuevas leyes y mucha perspicacia para ayudarnos a ocuparnos del daño una vez que estuvo hecho. Las primeras violaciones de las leyes de la naturaleza en la Tierra crearon la necesidad de un sistema natural de sanación, uno a que nos daría acceso a esas leyes secundarias que reducirían el daño causado por la violación de las leyes primarias. Este sistema nos mostraría cómo liberar la obstrucción que impedía el flujo de la corriente en su dirección natural. Si no hubiéramos violado las leyes primarias de la naturaleza, estos sistemas de sanación hubieran sido innecesarios.

Hipócrates fue quizá el padre más iluminado en la naturaleza de la medicina en la historia más reciente de nuestra especie. Él entendió que la necesidad de curarse (aplicando leyes secundarias) resultaba de la pérdida de la intuición y de la alineación con la sabiduría interior. Cuanto más se distanciaban los humanos de su propia sabiduría interior y de las leyes del mundo natural, más profundas eran las medidas correctivas que se necesitaban tomar para hacer frente a la fuerza de la naturaleza. Así es como enfermedades mortales como la plaga comenzaron a matar a gran parte de la población, lo que generó la urgencia

de una nueva clase de medicina que pudiera combatir los gérmenes que causaban enfermedad y detener cada nueva muerte antes de que se convirtiera en una epidemia. Este enfoque es lo que llegó a ser conocido como el sistema convencional e la medicina moderna. Por supuesto, todo esto fue parte del plan maestro para introducir a la humanidad en el otro extremo del espectro de la dualidad con el propósito de obtener un mayor aprendizaje y crecimiento en la conciencia.

Engendrando Enfermedad

Así como la medicina Ayurvédica, la medicina moderna, también, fue incapaz de prevenir la escalada de la enfermedad en el planeta. La medicina moderna estaba tan preocupada con los efectos o los síntomas de la enfermedad que perdió de vista las razones por las cuales las personas se enferman, la mayoría de las cuales no respondían incluso a causas físicas.

El descubrimiento del primer antibiótico (la penicilina) causó euforia entre los círculos médicos y la población en general. Años más tarde, el entusiasmo de desarrollar una droga efectiva para casi cada enfermedad contagiosa se volvió desalentada por el hecho que los efectos secundarios generados por los venenos contenidos en las drogas fueron tan severos que a menudo pesaron más que sus beneficios. De hecho, en verdad contribuyeron al surgimiento de una clase enteramente nueva de enfermedades ahora conocidas como enfermedades crónicas, como la enfermedad cardíaca, el cáncer, la diabetes y artritis. Al principio del siglo veinte sólo 10 % de todas las enfermedades estaba en esta categoría. El resto eran problemas agudos, incluyendo fracturas, infecciones, quemaduras, etcétera. Alrededor de 1980, *más del 90 % de todas las enfermedades había alcanzado una etapa crónica,* lo que significaba que no podían ser curadas por la medicina moderna. También llegaron a ser conocidas como las enfermedades mortales de la era moderna. Desde que nuestros genes no han cambiado ni un poco sobre los centenares o miles de años pasados, los errores genéticos no pueden ser los responsables de un aumento tan repentino y dramático de enfermedades, especialmente cuando la mayor parte de ellos ocurren sólo en el mundo moderno. Es más, tener genes defectuosos no quiere decir que la apersona afectada vaya a contraer la enfermedad. La investigación en la enfermedad de la sangre llamada *talasemia* (*anemia eritroblástica* ó *enfermedad mediterránea*) por ejemplo, ha mostrado que los pacientes que tienen un defecto exactamente igual adentro sus genes pueden estar sumamente enfermos, suavemente enfermos o completamente saludables. Esto se aplica también a otras enfermedades "genéticas". Puede haber tantas personas con genes sanos que padecen diabetes o asma como aquellos que tienen genes defectuosos.

El enfoque orientado en los síntomas de la medicina moderna se volvió sinónimo del resurgimiento de las viejas epidemias que tanto asustaron y lastimaron a la humanidad hace menos de cien años atrás. El amplio uso de antibióticos y esteroides han forzado a los microbios, acusados de causar las enfermedades infecciosas, a resistir la acción de las drogas y transformarse en lo que se llaman "organismos resistentes a los antibióticos". Los gérmenes, después de sus instintos naturales de supervivencia, ahora están siendo más astutos que una droga después de otra, lo que quiere decir que hay ahora muy pocos "tratamientos" efectivos para curar enfermedades como la tuberculosis y la malaria. Cada año están muriendo millones más de personas de estas "nuevas" enfermedades infecciosas de lo que alguna vez antes y las tendencias actuales sugieren que esto empeora. A menos

que la medicina tome un completo viraje en U en su enfoque, o la sanación sea practicada de un modo diferente, el género humano perecerá en gran número otra vez.

Es altamente poco probable, sin embargo, que la medicina moderna vaya a salvar a la humanidad de la autodestrucción. Los efectos secundarios de las drogas y tratamientos están engendrando tantas enfermedades diferentes y causando tantas muertes a cada minuto del día que es virtualmente imposible incluso remotamente ganar la batalla en contra de la enfermedad mientras las personas crean que dependen de cualquier forma de medicina, incluso de una alternativa. Desde que el sistema médico es primordialmente controlado por financistas que tienen un interés establecido en mantenerlo operando e incluso expandirlo más allá, no está en el interés de los inversionistas encontrar una cura real para las enfermedades más comunes, ya que esto querría decir el fin de medicina. La medicina moderna no está diseñada para sanar a las personas. Está diseñada poner enfermarlas.

Muchas voces entre doctores, pacientes y practicantes alternativos denuncian el abuso de personas "inocentes". Sin embargo, ellos aún no se han percatado que el mismo sistema médico que es engañoso y esclaviza al género humano y despoja a millones de personas de su sentido de soberanía y auto-apoderamiento, es también el artífice del nacimiento de una nueva profesión médica, uno que hará a todo el mundo su propio y mejor sanador. El gobierno, agencias de asistencia médica para la salud, asociaciones médicas, las compañías de seguros, y compañías farmacéuticas no tienen idea que son jugadores claves en el juego cósmico de la transformación. Le han ayudado una gran porción del género humano a sentirse indefensa e impotente en contra de microbios y otros factores causantes de enfermedades. La extrema negativa del poder infinito de curarse y el rejuvenecerse que es inherente en todo el mundo está forzando al péndulo avisando que ya es el momento para mecerse de regreso y dejar a las multitudes ganar acceso completo e irrestricto a este poder interior. Sin los peligros de la vieja medicina, la nueva medicina no podría aparecer.

La perfección de todo esto recae sobre el hecho de que ninguna persona puede caer enferma, independientemente de si viene a través de un microbio o un tratamiento o droga médica, sin tener convenido para esto (inconscientemente). La Ley Universal de No Interferencia vuelve cierto que no hay víctimas ni verdugos. El Ser Superior de cada persona sabe exactamente qué lecciones deben seguir adelante y evolucionar hacia una mayor sabiduría, amor y apoderamiento, por muy difícil y doloroso que pueda parecer este proceso de aprendizaje. La lección final de cada individuo es *descubrir* y *producir* la Nueva Profesión Médica, la medicina del propio Ser Superior de cada uno.

La Nueva Medicina

El regreso de viejas enfermedades y el surgimiento de la enfermedad crónica dividió al género humano en dos tipos: Uno que continúa defendiendo la confianza y la fe en la medicina moderna, y uno que recurre a métodos naturales para curarse. Aunque la medicina alternativa (complementario) todavía esté batallando para acercarse y estar disponible para las multitudes, en algunos países del mundo como Australia, Alemania, Inglaterra, Nueva Zelanda y ahora incluso en los Estados Unidos, se está volviendo más y más común intentar el camino natural, ya sea con o sin medicina convencional asociada. Ahora ambos enfoques están ampliamente representados en el plan global de las cosas y casi todos pueden acceder a ellos. Los Doctores en Medicina todavía arriesgan persecución y pérdida de su licencia para practicar profesión médica si se atreven a expresarse públicamente a

favor de las modalidades alternativas de salud o incluso aplicar estos en su práctica. Pero antes de mucho tiempo nos encontraremos con que ambos enfoques de la medicina se entremezclan o emergen juntas. Las indicaciones para emerger ya están sutilmente allí; Cuando ocurra en una forma más obvia, una Nueva Medicina nacerá, una que será enteramente diferente a eso que ha existido antes. Surtirá efecto según el principio, "el gran Todo es más que la suma de sus partes".

La Nueva Medicina se ocupará mucho menos en relación a lo que esté mal con el cuerpo o con la mente; no necesitará hacerlo. En lugar de eso, enfocará su atención en desatar el poder creativo del individuo como la principal fuente de salud y juventud. La Nueva Medicina reconocerá que la enfermedad es el posterior resultado de desconexión de nuestra Inteligencia Original y nuestra Energía Original. Le devolverá el cuidado de la salud a la gente. Los milagros tendrán lugar tan frecuentemente como las operaciones tienen lugar hoy. Reconectar con nuestra Fuente de Espíritu será la cosa más importante que puede hacerse para mejorar la salud de uno. Es como encender la luz que ahuyenta oscuridad. El género humano como un todo se percatará que es tan difícil averiguar todo acerca de los síntomas de una enfermedad como intentar investigar todos los problemas posibles que la oscuridad causa a una persona que no tiene luz para ver la ruta a lo largo de la cual va caminando. Aunque encender la luz sea un acto muy simple, puede solucionar gran parte de los problemas más complicados que provienen de estar en la oscuridad. Imagina si no hubiera luz. ¿Qué podrías hacer en tu vida excepto sentarte y pensar? Sanar enfermedades es similar a sanar la oscuridad; jamás terminaríamos de arreglarla.

Ambos sistemas, alternativos /complementarios y convencionales de la medicina, son incapaces de eliminar enfermedad en este planeta. Ambos sistemas son expresiones de la dualidad. Por consiguiente, su alcance de influencia permanece muy limitado e incompleto. Cada uno de ellos tiene su valor en defender su expresión particular de la dualidad; Una parte de eso es efectivo, y una parte no lo es. Para encontrar la eterna fuente de la juventud y la salud, sin embargo, debemos devolver ambas de estas corrientes a su origen, es decir, a la conciencia humana. Ahora es la hora de movernos colectivamente al momento Divino donde la conciencia del Espíritu y la materia física del cuerpo se encuentran, y son reconocidos como uno. Está en el intervalo del momento donde las dos espirales de la dualidad encuentran su origen común. De los dos acercamientos ni uno ni otro es mejor o más importante que el otro. Ambos son capaces de llevarnos al lugar deseado de integridad. Aquí en este simple intervalo de existencia activamos nuestra inteligencia creativa, la intención de deseo que se convierte en manifestación instantánea. El caudal de poder emanando del momento Divino de estar dentro de nuestra propia conciencia crea la sanación instantánea y automática de eso que está afuera.

En el Espacio del No-Juicio

La sanación no necesita tomar mucho tiempo. De hecho, si lo hace tiene probabilidad de ser incompleta. Según estudios de investigación japoneses, la remisión espontánea y la cura completa del cáncer ocurren cuando esas aflicciones con la enfermedad se mueven hacia un espacio de no-juicio ó no-dualidad, por ejemplo: Cuando renuncian a todas las necesidades o a todos los deseos de obtener la sanación de un modo u otro. Esto no puede ser logrado mediante la voluntad o por el uso de la mente racional. Puede ocurrir cuando alguien afronta la muerte y, extrañamente, pierde las esperanzas de supervivencia. Entregarse *en* la muerte puede llevar alguien al espacio de su propio Espíritu Eterno, que está provisto con el interés más alto de la persona. Así, conscientemente pierde el miedo de morir y puede dar un paso dentro de la esencia de uno y estimular instantáneamente puede su sistema inmunológico en una respuesta poderosa que puede desmantelar tumores malignos del tamaño de un huevo en el cerebro, en la vejiga, en los intestinos, etcétera., en menos de 24 horas, y, en algunos casos, en tan poco tiempo como 15 segundos. Hay miles de casos documentados como estos.

Lo que es más interesante en estos casos de remisión espontánea es que la sanación simplemente (si eso no es ya bastante) consistió en ganar libertad de juicio, en aceptar la situación de uno e*n ese momento*. Pelear de por vida no te llevará a este lugar mágico del momento Divino, pues el esfuerzo y la lucha nacen del el miedo. Entregando el deseo de vivir, por otra parte, nace de la resignación, la frustración y solo representa el otro extremo de la conciencia de la dualidad. Sin embargo, aceptando la muerte sin tratar evitarla o forzarla te mueve hacia el momento Divino donde los milagros ocurren.

Claro está que no tenemos que afrontar muerte, ya sea la nuestra o la de alguien más, para encontrar la abertura para deslizarnos en el momento Divino. La vida nos provee de bastantes otras oportunidades que pueden prestarnos este servicio. Leyendo este libro y considerando el símbolo de la Espiral Doble de vez en cuando es simplemente una de las muchas maneras de crear conciencia del espacio. Ener-chi Art ™, que ayuda a activar la Nueva Medicina dentro del cuerpo de uno, mente y alma a través de codificado en luz trabajo de arte, es quizá uno de los métodos más acelerados y más esmerados para unir el espíritu con la materia. Prepara las estructuras celulares del cuerpo para poder mantener una vibración más alta y más Chi, que cruza de otra manera el espacio infranqueable que existe entre ambos. A su debido tiempo, nuestra conciencia de dualidad polarizada se afianza en la singularidad del Ser. El cuerpo simplemente la sigue. Una vez que perdemos nuestro pensamiento polarizado, es decir, nuestro modo de referencia para lo que creemos que es correcto o incorrecto o bueno y malo, el ADN de nuestro cuerpo comienza a perder su modo de polaridad también. Tan pronto como podamos aceptar cualquier cosa que sea, lo que quiere decir aceptar todos nuestros lados fuertes y débiles, nuestros éxitos y nuestros fracasos, nuestros miedos, nuestra cólera, y nuestra culpabilidad, etcétera., nuestro cuerpo se moverá, automática y espontáneamente, fuera de su modo de polaridad.

Puedes Hacer Que Tu Cuerpo Haga Cualquier Cosa

Cuando estás bajo las influencias fuertemente emocionales del miedo, cólera, o incluso alegría excesiva, tu cuerpo también está fuera de balance. El estrés de la alegría repentina puede causar un ataque al corazón tan fácilmente como el estrés de un arrebato de cólera. Ser "bueno" no es un antídoto para la enfermedad. **Necesitamos recordar aquí que al ser o expresar una cualidad también significa que su opuesto no está lejos**. De hecho, está escondido en la parte invisible de la sombra de nuestra conciencia conocida

como mente subconsciente. La sanación verdadera comienza cuando podemos ser ambas cualidades y logramos no tener juicio acerca de cuál de ellas es mejor o peor. La sombra y la luz se sirven una a la otra y co-existen todo el tiempo. La razón por la que tenemos momentos "débiles" en nuestras actitudes y comportamientos es para sacar y desarrollar sus contrapartes opuestas "fuertes", aceptando que ambas crean unidad o balance, y el balance es la llave para curarse. La preferencia de una cualidad o la otra genera discordia en cuerpo y mente. Por ejemplo, incluso si escogemos la felicidad sobre la tristeza, eso produce un desequilibrio. En consecuencia, al cuerpo no le queda otra solución más que desarrollar también un desequilibrio físico.

Todo en la vida es valioso, y una vez que vemos esto, nos volvemos honrados con la percepción de la unidad. Desde que el cuerpo no hace nada por su cuenta sino simplemente entiende instrucciones, la nueva percepción de unidad y aceptación de cualquier cosa que *sea* se convierte en la nueva referencia heliográfica para el ADN. Los códigos genéticos en el ADN de tu cuerpo se ajustan al "nuevo tu" y copian esa información en un nuevo ácido ribonucleico (ARN) que subsiguientemente altera el funcionamiento de tu cuerpo, haciendo al rejuvenecimiento completo no sólo posible sino inevitable. Cuando el ajuste está completo, la estructura de ADN resultará como una bomba de tiempo para acomodar la luz de unidad. El tiempo para la detonación genética es ahora.

Nuestro cuerpo no es sino arcilla suave, modelada y moldeada en base al minuto a minuto y al día a día. Si le dices a tu cuerpo que algo es bueno para ti, el cuerpo te cree. No tiene otra opción sino servirle a su amo, a *ti.* Si distingues que tu cuerpo no puede sanarse a sí mismo y requiere ayuda de afuera, también lo creerá y te encontrarás con la necesidad de un médico, un medicamento o una cirugía.

Por otra parte, tu cuerpo puede caminar sobre fuego si puedes convencerlo que puede. Incluso puedes perforar tu cuerpo con cuchillos y agujas y no sufrirá lesiones si puedes hacerle creer que esto no lo lastimará. Si persuades a tu cuerpo que puede vivir sin aire por varios días mientras fue enterrado bajo tierra, entonces incluso puede hacer eso para ti. Levitar en el aire o caminar sobre agua son otras de las hazañas llamadas imposibles que el cuerpo puede lograr si confía lo suficiente en su instructor. Sri Chin Moi, un músico y conciliador muy conocido de India viviendo en los Estados Unidos, en varias ocasiones levantó 1,000 libras de peso delante de los equipos de filmación. Él afirma que el poder proviene de su mente. Los numerosos "hacedores de milagros" han sido científicamente estudiados y muestran que las habilidades anteriormente citadas no tienen en verdad nada que ver con el cuerpo sino que provienen del poder de la mente. Asimismo, tu cuerpo puede quitar un tumor que hizo metástasis (se dispersó) en todas partes. Pero para que esto ocurra necesitas dar un paso fuera de la conciencia del cuerpo (la dualidad) y maniobrar en la conciencia del espíritu (la unidad).

Yendo Más Allá De las Ataduras de La Memoria

Nuestras habilidades mentales y físicas exceden por lejos a aquellas controladas por los programas y memorias que hemos almacenado en el cerebro. Mientras sólo recurramos a lo que aprendimos y experimentamos en el pasado no podremos crear un futuro que sea demasiado diferente al pasado. Sólo una nueva semilla puede producir una nueva cosecha. Usar viejos juicios de las situaciones para crear nuestro futuro, de hecho, nos impide conectarnos con el momento presente. El momento presente, donde se unen pasado y futuro, es el único lugar de transformación en la vida dónde cosas imposibles se hacen

posibles. Los modelos de la ciencia o de la medicina nos dicen lo que es posible y lo que no lo es. Sin embargo, en el lugar sagrado del ahora, las limitaciones son inexistentes. La imaginación es lo único que tiene importancia aquí.

Cuando el discípulo Pedro cruzó a través de las feroces olas del mar de Galilea para reunirse con Jesús su maestro amado, él estaba en el Divino momento de completa fe o absoluta conexión con su radiante Ser Superior. Naturalmente, su forma física inmediatamente asumió la forma de la luz (su cuerpo de luz) haciendo tan fácil para él caminar sobre el mar como si fuera en tierra sólida. Excepto tan pronto como Pedro se resbaló en su forma de pensar de la dualidad, que fue un revivir de la memoria de que caminar sobre el agua no es posible, la fe (en su propia divinidad) se desmoronó. "¡Nadar a través, sí, caminar sobre el agua, de ninguna manera!" Pedro introdujo una vibración humana de miedo, que inmediatamente aumentó la densidad de su cuerpo y su frecuencia y se hundió.

Afrontamos un dilema similar en nuestras vidas. Sabemos instintivamente que nos podemos sanar nosotros mismos de cáncer, diabetes, o lupus. De otra manera no seríamos capaces de tener sentimientos de esperanza. La esperanza incluso podría ser tan fuerte como para esperar un milagro y despertarse en la mañana completamente recuperados. Con todo y eso, la inmensa mayoría de nosotros dudamos que podamos hacer esto, quizá porque nos sentimos indignos de un milagro o porque nuestras memorias pasadas no tienen previsto algo tan inusual. La fe en curarse es enteramente invalidada por la duda que la sanación es posible. Algo semejante es nuestro poder. Comprende esto: *El poder detrás de la duda no es menos fuerte que el poder que soporta fe.* Hasta la duda más débil puede sabotear el proceso de sanación.

Eres Tu Propio Sanador

Durante los pasados 1990s, los investigadores otra vez revisaron todos los estudios sobre la principal enfermedad cardíaca para determinar cuáles son los máximos factores de riesgo para la enfermedad mortal más grande en el Hemisferio Occidental. Para su gran sorpresa, encontraron que los máximos factores de riesgo para la enfermedad cardiaca no eran la obesidad, el hábito de fumar, el colesterol o la presión alta, etcétera., sino el nivel de felicidad y la satisfacción en el trabajo. En otras palabras, si no te gusta tu trabajo y no estás llevándote bien con tu cónyuge, estás viviendo peligrosamente. Estar en una relación disonante no sólo afecta el corazón emocional sino que también el corazón físico. Tener enfermedad cardiaca quiere decir que todo el organismo está enfermo. No puedes tener un corazón con bajo rendimiento y esperar que bombee suficiente oxígeno y nutrientes a las células del cuerpo – un prerrequisito incluso para los procesos fisiológicos más básicos como la digestión y el metabolismo.

El investigador de cerebro y corazón, Dr. Glen Rein, ha derramado alguna luz de por qué la felicidad del corazón es tan esencial para nuestra salud. Él se dio cuenta de que es una cuestión del corazón lo que define si te enfermas o no. Usando el Fast Fournier Transformation (la transformación rápida de Fourier), él convirtió un electrocardiograma convencional en un diagrama de frecuencia, como aquellos que normalmente se hacen sólo para trazar un mapa de frecuencias del cerebro. Es bien sabido que el corazón genera su electricidad y, como él señala, es mucho más poderoso eléctricamente que el cerebro. Pero lo que Dr. Rein descubrió fue simplemente asombroso.

Las emociones negativas como la infelicidad, frustración, cólera, odio o algo similar genera unas gráficas de ondas del corazón caóticas, débiles y de alta frecuencia. Las emociones positivas, por otra parte, como amor, el aprecio y la gratitud producen ondas de baja frecuencia muy ordenadas pero muy poderosas sobre la gráfica. Dr. Rein demostró que sólo cuando el corazón muestra patrones coherentes en las ondas, así como en los sentimientos de amor y conexión, su energía puede ser transmitida correctamente a todo lo largo del cuerpo. Esto puede explicar por qué los amantes parecen tan saludables y energizados.

Como un dínamo, el corazón es capaz de alimentar con energía saludable al cuerpo. La personas crónicamente negativas, aquellas que están enojadas, deprimidas, montadas en la culpabilidad, ansiosas o llenas de odio, previenen su propia sanación deso*rdenando y bloqueando sus ondas* del c*orazón.* Esto en gran medida reduce la producción de energía en el corazón y su distribución y la enfermedad eventualmente continúa. Como el corazón es el asiento del alma, estamos a cargo de todo lo que ocurre en nuestro cuerpo. Las personas (no aquellos que fingen ser felices) verdaderamente felices son aquellas que tienen amor en sus corazones, y son las personas más saludables. Son sus propios sanadores. Confían en que son capaces de curarse de cualquier enfermedad.

Esta declaración, ilustrada por el trabajo de David Hawkins es bella. Hawkins transmitió un estudio de 29 años que ha demostrado que la salud del cuerpo humano mejora o se deteriora a merced del estado relacionado con la mente de una persona. Él creó una escala de 1-1,000 que midió conciencia humana en respuesta a la frecuencia emocional. Él encontró que cualquier estado que induce a una persona a vibrar en una frecuencia por debajo de 200 (o 20,000 ciclos por segundo) deteriora el cuerpo. Por otra parte, una condición de frecuencias entre 200 al 1000 fortalece el cuerpo. Hawkins se dio cuenta de que la experiencia de vergüenza tiene el efecto más disminuyente de la frecuencia del cuerpo. Esto quiere decir, básicamente, que si tienes pensamientos de vergüenza, te vuelves muy débil, y por consiguiente susceptible a la enfermedad. La culpa resultó ser la siguiente emoción más desfalleciente, seguida por la apatía, pena, miedo y ansiedad, deseo, enojo y odio.

Más alto en la escala estaba la confianza, vibrante en una frecuencia de 250 (o 25,000 ciclos por segundo). La confianza resultó tener un efecto fortificante en el cuerpo. Si confías en ti mismo, naturalmente confías en que todo está bien contigo y con el mundo, aunque no parezca así.

Entonces, trepando en la escala, está la voluntad, optimismo, aceptación y perdón, razón y entendimiento. Amor, reverencia, alegría y serenidad tuvieron una particular alta frecuencia. Sólo fueron sobrepasadas por la paz y la dicha. La conciencia de la unidad – la experiencia de ti y el mundo como Espíritu – es la calibración más alta en una escala de 1000. Ésta es la frecuencia del poder absoluto.

Introduciendo las más altas frecuencias de amor, alegría o fe en las frecuencias más bajas de lo que llamamos problemas o fragmentación, ponen a estas dificultades en condiciones de revelarnos su propósito verdadero. Por lo tanto, se convierten en oportunidades para el cambio y la sanación. Curarse quiere decir volverse entero, íntegro, lo que quiere decir, que éste es el fin de la fragmentación.

La Fe Sana

El “efecto placebo” es cundo ocurre la sanación espontánea entre pacientes que creen que una droga particular o un tratamiento aliviará su enfermedad. La respuesta del placebo se extiende entre un 30 % y un 70%. Durante las pruebas de investigación un número determinado de sujetos reciben sólo una píldora de azúcar y otro grupo recibe la droga a ser testeada. Si el grupo que recibe la droga obtiene mejores resultados que el grupo del placebo, la droga es considerada efectiva y en condiciones de ser comercializada. Ya que ninguno de los sujetos de cualquiera de los dos grupos saben lo que están tomando, el efecto placebo se aplica a ambos: a la droga y al engaño. Desde que los seres humanos no son autómatas y recorren el mismo programa, hay límites en los grados de variación de fe o duda entre las diferentes personas que se someten a este tipo de procedimientos de testeo. Si hay más “creyentes” o más optimistas en la droga agrupados en el grupo del placebo, la droga gana. Por otro lado, si hay más “escépticos” o más pesimistas en la droga que se agrupan que en el grupo del placebo, el placebo gana. Esto da una virtual invalidez a la muy aclamada objetividad de la investigación científica.

Si nadie tuviera dudas en su propio poder curativo, no habría ninguna necesidad de la medicina. Todo el mundo disfrutaría de la “sanación del placebo”. Las personas estarían curadas de cualquier enfermedad simplemente teniendo fe en su propio e infinito poder sanador. Por otra parte, aquellos que dudan que la medicina que están tomando vaya a funcionar para ellos, incluso si conocen que la droga es 99% exitosa, sabotean sus propias habilidades cicatrizantes. Este efecto ha sido llamado nocebo. El fenómeno del placebo deja bastantes oportunidades comerciales para las medicinas, las terapias, los charlatanes y otros productos falsos que no hacen absolutamente nada excepto actuar como un placebo. Cualquiera de estas propuestas serán consideradas “altamente exitosas” incluso si el efecto placebo, (el factor intrínseco para todos estas propuestas sin tener en cuenta si es verdadero o falso) es sólo un 35 % o 45% eficiente. Aquellos que no sacan provecho de un placebo tienen sus propias razones para no poder curarse; y todos ellos tienen en común una cosa: una baja autoestima o desconfianza en sí mismo.

En verdad, la medicina en sí misma jamás cura ni sana nada; suprimir o eliminar los síntomas de la enfermedad no puede ser considerado una cura, con esto sólo logra trasladar el problema a algún otro sitio. La medicina sólo puede servir alguna vez de detonador para despertar al sanador dormido adentro de cada uno. Las personas son sus propias sanadoras. Cualquiera que te asegure poder sanarte no tiene la menor idea de cómo ocurre la sanación o simplemente te está mintiendo. Es la aceptación consciente y subconsciente de uno mismo y el sentirse merecedor de sanación al momento de tomar la medicina que se traduce en una respuesta sanadora in vivo. Las personas que verdaderamente curan simplemente ayudan la mente/cuerpo a sanarse. Cuando Jesús sanó a los enfermos, él siempre señaló que fue su propia fe la que hizo la sanación. Colocar sus manos sobre ellos sirvió de detonador (como la medicina) para traer su fe a la superficie de su conciencia. Al estar en su presencia, confiando en un poder más alto se hizo fácil para ellos sanarse. De modo semejante, estando en la presencia de, o siendo tratado por un médico de gran reputación y seguro de sí mismo o un sanador exitoso puede poner eufóricos a los pacientes acerca de sus propias oportunidades sanadoras.

Porque Jesús actuó desde el estado de unidad de la dualidad donde las limitaciones no existen, él nunca usó palabras tales como, “eso no es posible”. Él sólo vio posibilidades, no imposibilidades. Así es que no era asombroso para él hacer posible que alguien recobrara la vista o que los inválidos pudieran caminar otra vez. Incluso los muertos no estaban fuera de sus límites, aunque las almas involucradas tuvieran que estar de acuerdo con regresar a sus cuerpos de antemano. Su conciencia no era del cuerpo físico aunque él la usara como un instrumento. Jesús fue uno con su “padre”, es decir, su Ser Superior. Así, él

fue uno con su Fuente y, por consiguiente, fue uno con todo el mundo que él conoció. Estando en comunicación telepática directa con su Ser Superior, él sabía quién estaba listo para ser sanado en cuerpo, mente y alma y quién no lo estaba. En lo referente a su naturaleza más alta él habló y actuó con las facultades de un rey, pero su reino era de las dimensiones más altas. Siendo un amo de la conciencia de la unidad que habitaba un cuerpo humano, él pudo dirigir las dimensiones más bajas de un modo apropiado y según el bien más elevado de cada uno. Estamos aquí para convertirnos también en amos de la conciencia.

El Creador de Tus Lecciones de Vida

La conciencia de la unidad no puede tener lugar en el nivel de la conciencia del cuerpo (el ego), que percibe opuestos y limitaciones como las características controlantes de la realidad. Los milagros incluso no pueden ser comprendidos en este nivel y no hay leyes naturales que sostengan que ellos ocurran. Por lo tanto, permanecen escurridizos para el dominio objetivo de la investigación. Albert Einstein fue un científico que creyó que los milagros son una elección subjetiva de toda persona. Él afirmaba, "Hay dos formas de vivir tu vida. Una es creer que nada puede ser un milagro. La otra es creer que todo lo es".

La sanación verdadera del cuerpo no se lleva a cabo en el cuerpo, ocurre en los dominios de la conciencia. Es una elección que hacemos todos los días. Si la conciencia está dividida en la dualidad de lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto, etcétera, el cuerpo y el espíritu también están divididos. Esto impide la conexión del suministro de energía de salvamento del espíritu al cuerpo. El envejecimiento y la enfermedad toman forma de las consecuencias naturales de la conciencia de la dualidad. La dualidad siempre significa conflicto. Las formas de pensamientos negativos o destructivos que son parte de la conciencia de la dualidad se internalizan y se vuelven celulares. La enfermedad es equivalente a células muertas ó que están muriendo por varias razones diferentes. Otras células conocidas como virus deliberadamente pueden matarlas.

Cuando la conciencia se eleva alcanzando el estado de unidad, sin embargo, el cuerpo se mueve hacia un modo de unidad también. Por esta ascensión, las células virales reciben un nuevo calco heliográfico en su naturaleza que es solidario para la salud global del cuerpo en lugar de destructivo. Las células que han muerto o están muriendo son resucitadas. El cuerpo se vuelve invulnerable porque no tendrá más enemigos, ni en el nivel microscópico ni en el macroscópico. Esto a su vez es expresado como juventud continua mientras uno quiera estar en la encarnación o forma física. Hay todavía personas viviendo en regiones apartadas en esta Tierra que viven vidas jóvenes de 500 y más años. No han hecho ninguna cosa para amaestrar el cuerpo como tal, excepto mantenerlo limpio y puro. Todo lo que hicieron fue ir más allá del alcance de la conciencia de la dualidad. Son amos de la conciencia.

La cosa más importante a entender a este respecto es que las limitaciones del cuerpo son sólo las que *nosotros* imponemos en él. Esto es cierto tanto si le concierne a la sanación de una infección simple, como al logro de una bilocación física o al logro de la juventud eterna. Si usas tu energía para aceptar la enfermedad en tu vida, estás destinado a enfermarte. Enfocando la atención en tus limitaciones y tus problemas, los congelas y los encierras en tu vida, en cada aspecto de tu cuerpo y mente. Y al ver continuamente las limitaciones que has creado esperas que ellas estén allí en el futuro. Pasan a formar parte de tu realidad personal porque eso es lo que ves repetidamente. Tu vida permanecerá atrapada

según las imágenes fijadas en tu mente. Si pudieras enfocar constantemente la atención en una forma diferente de expectación, como la salud perfecta, la energía abundante y la libertad, las manifestarías espontáneamente en tu vida. No hay ninguna influencia en el cuerpo más que la que permites y/o creas a través de tu conciencia.

Si en tu vida estás moviéndote a través de uno de los modelos en espiral que te conducen lejos del centro de la unidad hacia la dispersión y disolución (ver foto de la cubierta), tu acceso al poder es limitado, tu fe y tu confianza están contraídas y tus creencias están restringidas por lo que ves o percibes. Estar en la conciencia de la dualidad también significa estar confuso (ignorante) acerca de lo que es correcto o erróneo. El solo hecho que las cosas den la apariencia de ser correctas o incorrectas muestran la influencia controlante de la dualidad en tu conciencia. Las influencias kármicas de acciones pasadas regresan a nosotros como lecciones y oportunidades, que pueden requerir que nosotros experimentemos la enfermedad. Incluso los niños (y los animales) pueden necesitar atravesar estas experiencias, sin percatarse de por qué todo eso ocurre. Pero cuando la confusión se acomoda la claridad comienza a aparecer, derramando luz sobre el por qué las cosas tuvieron que producirse de la manera en que lo hicieron. Aunque nuestro Ser Superior no tenga necesidad de aprender las lecciones de la dualidad, ha organizado la vida de tal manera que nuestro ego humano las aprenda. A medida entendemos que es lo que está ocurriendo detrás de las escenas de la apariencia, nuestra habilidad para hacer elecciones conscientes en la vida comienza a aumentar considerablemente. Estas elecciones nos pueden dibujar más cerca y más cerca el espacio que une los movimientos espirales opositores de la dualidad. Cuando los niños se mudan a este espacio se convierten en maestros de maestros, tocando a aquellos alrededor de ellos en el centro de su ser tan profundamente que sus vidas cambian para siempre.

Los nuevos niños que llegan a esta Tierra ahora están entre los primeros para vivir en la alineación con su Ser Superior, su única dificultad radica dentro del mundo de la dualidad. No son comprendidos, tal como Jesús no fue comprendido en su tiempo. Ellos y sus cuerpos sobreviven y se rebelan en contra de estar limitados por las reglas y normas de la sociedad moderna, sus sistemas escolares, sus métodos de aprendizaje, las comidas procesadas sin vida, y viejos modos de crianza de los hijos. El cerebro y el ADN de estos llamados “Niños índigo” tienen nuevas características, y funcionan de un modo diferente al nuestro. Muchos de ellos son genios de computación y expertos en juegos raras veces encontrados en generaciones mayores. Esta nueva generación será instrumento del nacimiento de la Nueva Profesión Médica, la Nueva Economía, la Nueva Política, y las Nuevas Leyes. Nos conducirán a un mayor nivel de comprensión de nosotros mismos y de la Tierra. Y darán ejemplo de cómo actuar en el espacio de unidad no sólo sana las enfermedades, sino que también cada otra área de la vida y el planeta por completo como un todo.

La Magia del Espacio de Unidad (Gap o Vacío)

Mientras estás en el espacio de conciencia eterna – en el momento Divino – tu eres el creador, completamente unido con la fuerza creativa que es Dios, el unificado campo de la conciencia. Todo lo que alguna vez se creó y lo que alguna vez será creado, se originó de este mismísimo espacio de conciencia que tu eres. No importa qué deseo puedas imaginar, mientras seas uno con este espacio encontrarás cumplimiento instantáneo. Incluso el desear no será necesario en este espacio de conciencia pura, porque estás en alineación con tu

propio propósito y con el propósito del cosmos. La oración, "Será hecho" no es sino la rendición festiva del Ser Superior a la unidad o momento Divino. Cuando la rendición ocurre a cada instante, vivir se vuelve espontáneo y sin ningún esfuerzo. Vivir sin ningún esfuerzo señala el fin de la medicina, tal como la conocemos.

Por el momento, sin embargo, todavía hay una necesidad de ambas formas (alternativa y convencional) de medicina. Gradualmente serán infundidas con la Nueva Medicina, que tiene la intención de hacer a todo el mundo autosuficiente en lo referente a todos los aspectos de la vida. Yendo a través de las lecciones de la dualidad, que puede incluir la enfermedad, será menos traumático a medida que el tiempo pasa y la salud del planeta regresa a un estado de equilibrio. Las así llamadas enfermedades incurables repentinamente serán curables y desaparecerán por sí mismas. Esto a su vez mejorará la salud y las expectativas de vida de aquellos ansiosos por crecer espiritualmente, pero se hará cada vez más difícil para el planeta sostener a aquellos que continúen viviendo estilos de vida enfermizos. Aquellos con tendencias autodestructivas persistentes no podrán sostenerse y subsiguientemente dejarán el planeta totalmente. Desde que ellos aún no han hecho completamente un reconocimiento del mundo de la dualidad, no está en sus mejores intereses el mudarse al mundo de unidad de la quinta dimensión. Además, causaría una enorme cantidad de energía si todos los seres humanos vinieran entrando precipitadamente en el Nuevo Mundo al mismo tiempo. Habría caos total y confusión, lo cual no le serviría a nadie.

La Nueva Medicina, que nos hará amos de los elementos, habita dentro de cada uno de nosotros. La vieja medicina fue creada externamente para mantenernos dependientes y restringidos, según las creencias limitadas que hemos tenido acerca de la naturaleza y de nosotros mismos. La Nueva Medicina no requiere ninguna intervención, sólo estar en el momento de "Gracia Divina", en la unidad dentro. Hemos establecido nuestras propias limitaciones y nuestras propias reglas, nuestros bordes y nuestras leyes de la "verdad" a fin de que las pudiéramos eliminar otra vez para aprender lo que significa ser libre e ilimitado en cuerpo, mente y alma. La medicina de la dualidad, que está principalmente compuesta de métodos alternativos y convencionales de tratar la enfermedad, es uno de estos linderos hechos por el hombre. La sola idea que podemos necesitar a cualquiera de ellas, por lo que fuera, la crea la razón para tenerlas y así se convierte en una profecía que se cumple por sí misma. Entregar esta idea de necesitar la asistencia de un sistema de medicina externo nos hace invulnerables y jóvenes por el tiempo que decidamos estar en este plano terrenal.

En la Enfermedad Y En La Salud

Si aceptas que estás creando tus propias lecciones en la vida, también deberás admitir que no puede haber coincidencias. No es una coincidencia cómo y dónde vives, con cuales personas te encuentras en tu vida, cómo te tratan/trataron tus padres, y cuales preferencias tienes. Tu Ser Superior arregla todas las cosas que aparecen en tu vida, que normalmente puedes considerar coincidencias, y eventos co-ordenados con el resto de las cosas, personas, circunstancias, etcétera, que son requeridas para la creación de cada nuevo momento. Tú eres tu Ser Superior; y a veces te das cuenta de *Eso*, a veces no lo haces. Cuando lo haces, sabes en tu interior que lo que ocurre no pasa por accidente y confías en ti mismo 100 %. El Ser Superior es el TÚ detrás de todas las creencias y las defensas que has creado. Es el TÚ que sabe por qué estás aquí, qué es lo que en realidad necesitas, y qué necesitas hacer para conseguirlo. *Tú* sabes con seguridad que hay una foto más grande

implicada que infaliblemente timonea tu corriente de vida hacia el cumplimiento de tu propósito en la vida. Cuando no eres consciente de tu Ser Superior, tiendes a buscar respuestas en algún otro sitio, dudas y tienes dificultades tomando decisiones. Aun así, las elecciones que haces permanecen supervisadas y arregladas por tu inteligencia Superior; la única diferencia es que no te das cuenta de ella.

Asimismo, si tu color favorito es rojo que es porque necesitas esta vibración particular ya sea para estimular una energía particular centrada en tu cuerpo, para disminuir una deficiencia de color por la que puedes estar sufriendo, o para facilitar la producción de ira en tu cuerpo emocional. Correspondientemente, la comida que eliges está siempre exactamente en alineación con una necesidad interior de cierto tipo de alimento, sin tener en cuenta si esta necesidad es positiva ó negativa. Una necesidad positiva sería alimentar y sostener tu cuerpo. Una necesidad negativa sería suprimir ciertas emociones, inconscientemente querer castigarte, o sentirte indigno de ser fuerte y saludable.

La comida no es simplemente combustible para el cuerpo. Comer es quizá el cambio más íntimo que podemos tener con el mundo natural. Una gran porción de lo que comemos se convierte en nuestras células y en nuestros órganos. El viejo dicho, "eres lo que comes" es ciertamente verdadero, pero no es limitado sólo al cuerpo. Lo que comes afecta mucho tu mente, tus emociones, cómo te sientes acerca de ti mismo, y la información genética que controla todos los procesos fisiológicos y bioquímicos en el cuerpo. Si esto es así, ¿por qué no elegimos comer las comidas más nutritivas?

Dónde y qué elegimos comer es una reflexión de nuestro estado de conciencia y sus requisitos para aprender todo acerca de la dualidad. Por ejemplo, hay comidas que son de una frecuencia muy alta, como la mayoría de frutas, verduras, algunos granos, almendras, y ciertas hierbas. Cada vez más personas se sienten atraídas a estas comidas porque se necesitan el nivel alto de vibración celular (de estas comidas) para moverse hacia las frecuencias más altas de sus cuerpos ligeros, un paso necesario hacia la integración con las realidades dimensionales más altas de la vida.

La mayoría de la gente por otra parte, nacidas en el mundo desarrollado eligen comer comidas de baja frecuencia para mantener la densidad física de sus cuerpos. Para fomentar sus lecciones de dualidad, que incluyen resistir el dolor, necesitan compactarse, las fisiologías densas los mantienen encallados. Ambas elecciones son igualmente correctas, pues ambas sirven para el mejor interés del individuo en relación a la comida.

Porque las diferentes personas tienen necesidades diferentes en relación a su proceso de evolución, sus tipos psico-fisiológicos (tipos de cuerpos) varían también. Cada tipo corporal específico tiene preferencias específicas con respecto a la dieta, estilo de vida, y placer sensorial. La ayurveda tiene un conocimiento completo de estos tipos corporales y sus características. Cada tipo corporal responde a la comida en una forma diferente. Un tipo corporal, por ejemplo, el tipo Va*ta*, no tiene problemas para digerir y asimilar frutos secos con sal, vinagre y productos del trigo, mientras que el tipo Kapha se congestionaría gravemente al comer esas mismas comidas. Si comemos constantemente comidas que no armonizan bien con nuestro tipo corporal, nos enfermamos. Ésta es la situación con la mayor parte de las personas que padecen una enfermedad. Todavía, sus elecciones de comida no son las correctas. Ellos todavía requieren comidas que los enferman. ¿Por qué? Porque la enfermedad les sirve para conseguir mayores cambios en la vida. La enfermedad puede convertirse en vida alterando y desarrollando la propia vibración. De modo que si eliges comer comidas que aminoran la frecuencia de tu cuerpo o que la incrementa, terminarás en el mismo sitio. La única diferencia es cómo logras llegar. Un camino es una ruta de enfermedad y sufrimiento y la otra es una ruta de alegría y armonía. Ninguna ruta es

mejor que la otra. Ya sea en la enfermedad o en la salud, siempre estás sobre la ruta correcta para ti.

Todo El Mundo Come las Comidas Correctas

El género humano ha logrado producir dos tipos básicos de comidas, esto es, comidas de baja y alta vibración. Las comidas de baja vibración son aquellas que son procesadas, refinadas, preservadas, genéticamente alteradas, realzadas, condimentadas, etcétera. Incluyen todas las comidas muertas (vacías de Chi o fuerza vital), como carne, pescado, pollo, leche pasteurizada y comidas lácteas, productos enlatados, congelados, empacados y puestos en un estante como cereales fríos, caramelo, refrescos, y la mayor parte de los alrededor de 20,000 productos que están en el mercado hoy. Muy pocos alimentos que han sido procesados tienen suficiente fuerza vital en ellas para sostener la salud y la vitalidad. Los aditivos químicos, así como también las vitaminas y los minerales añadidos, degradan fuertemente la habilidad de la comida para mantener balance en el cuerpo. Sólo las comidas que se mantienen en el modo en que la naturaleza las creó pueden ser consideradas de alta frecuencia o comidas saludables.

La comida derivada de animales que han sido matados, aves o peces tiene la más baja vibración porque están embebidas de la frecuencia de muerte. Está ayudando esas que comen este tipo de comida para experimentar mientras más opuestos crudos de la vida, para estar castigados sin salir en el avión físico denso y enterarse de muerte y destrucción. Las comidas yermas más allá la muerte experimentan, uno de las experiencias más importantes de todo. Aislamiento, finales, descomposición, deterioro, etcétera., Todo resuena con el miedo a la muerte, y estas comidas dejan a una persona manifestar estas cualidades para experimentarlas y soltarlos. En muchos casos, esto significa en verdad necesitar morir físicamente por comer estas comidas. No es de extrañar que estas comidas de baja frecuencia se reconozcan ahora cada vez más ser la causa de tales enfermedades mortales como la enfermedad cardiaca, el cáncer, y la diabetes.

Además, cada año, 5,000 muertes, 325,000 hospitalizaciones y 76 millones de enfermedades son causadas por intoxicación alimentaria. Ese es 34 % *por encima de* lo que fue durante 1948, a pesar de (mejor dicho, por) toda nuestra tecnología apuntada a un mejor manejo de la comida. La cantidad de comida contaminada en los estantes de las tiendas ha alcanzado su nivel más alto en más de una década. Los parásitos entran y prosperan en esas comidas que son básicamente inútiles, y muchas de estas criaturas hacen también daño al cuerpo humano. La naturaleza tiene la tendencia de deshacerse de aquello que ya no es bueno para el consumo; estos organismos ayudan a hacer justamente eso. Excepto que cuando no agarramos el mensaje, necesitamos aprenderlo en una forma más difícil. Las comidas vegetales frescas de alta frecuencia que no son tratadas o cultivadas con productos químicos raras veces son invadidas por gérmenes que producen enfermedad porque el sistema inmunológico de las plantas sabe cómo doblegar a los intrusos naturalmente. Si un alimento orgánico es potencialmente dañino, la naturaleza lo destruirá antes de que pueda alcanzar tu boca.

Simplemente en los momentos antes de que te propongas ingerir una comida, tu cuerpo sabe si es viejo, muerto, o contaminado a través de un “radar” directo y especializado llamado instinto. Puedes verificar el instinto natural de tu cuerpo a través de la exploración muscular de la kinesiología. Los músculos de tu cuerpo repentinamente se volverán débiles cuando mires la comida o la sostengas en tu mano. Yo en persona siento

humedad en las yemas de mis dedos cuando toco algo que no armoniza bien con mi cuerpo, por ejemplo, con medicamentos. La mayor parte de las personas ha atenuado su instinto natural o simplemente elige ignorarlo. Lo que se elude es la percepción de qué está ocurriendo con nuestros cuerpos, sin embargo, es la verdadera razón de *por qué* nosotros elegimos comer lo que comemos.

Tu Sabes Cuando Es El Tiempo Para Hacer Cambios

Siendo el creador de tu propio destino (tu Ser ego en coordinación con tu Ser Superior), organizas tu vida de tal manera que todas las circunstancias y todas las situaciones te dejen comer la clase de comida que necesitas para ir a través de tus ciclos de experiencias que eventualmente te llevarán a casa, a la conciencia de quién tú en realmente eres. Recuerda, no es una coincidencia cuales comidas entran en tu boca o incluso cómo y cuando las comes. Los ciclos de la dualidad incluyen salud y enfermedad, alegría y tristeza, fuerza y debilidad, y todo lo demás que está entre el nacimiento y la muerte.

Cuando es hora de entrar en un nuevo o diferente ciclo de experiencia sabrás cuándo hacer cambios en tu vida. Sentirás una inclinación repentina por comer comidas diferentes, llevar puestas ropas diferentes, o alterar tu estilo de vida. Literalmente te tropezarás con la información que necesitas para hacer estos cambios, ya sea a través de conocer a alguien, un programa de radio o televisión, un libro que un amigo quiere que tú leas, o un entendimiento profundo intuitivo directo. Llegará el momento en que escogerás la más pura de las comidas para salir de los ciclos de la dualidad totalmente. En consecuencia, la densidad de tu cuerpo disminuirá y te mudarás a tus cuerpos de alta frecuencia, y ya no serás influenciado por enfermedades o envejecimiento. Cuando esto ocurre, tú, es decir, tu conciencia, sabrá que eres inmortal; siempre lo has sido y ahora lo experimentarás. La Nueva Profesión Médica ha nacido para ayudarte en este proceso.

Con mente soberana hablamos la Verdad, todopoderosos y juntos podemos minar los nichos de las profundidades de nuestro ser. Podemos asumir solemnes y entusiastas la rectitud de estos actos, ya que vienen de Dios, de la Divinidad dentro de cada uno de nosotros. Y así es que decimos, olvida los pecados y dificultades del pasado. Acepta lo que allí hay sin duda u obligación. Pues esto es tuyo, tu lección a cosechar –vida sobre vida, una vida tras otra. Tómala completamente dentro de ti mismo. Y nunca dudes ni por un día, o un momento, que no tiene un plan. Pues cada cosa – cada hilo y cada fibra de tu existencia – es tejida en el tapiz del tiempo, por diseño simple y puro. Es decretada, por ti, en la verdad y en la belleza.

La Mente del Grupo de Edgar Cayce
Canalizado el 16 de Abril de 2001

Capítulo Trece

Sanando El Mundo Natural

Que sus días sean brillantes en la morada del espíritu. Que pueda ver que las aves se reúnen alrededor. Que su corazón pueda gozar del momento, por cada canción que resuena. Lloraremos en las etapas así como llegan a nosotros. Cosecharemos el cultivo de deleite. Mientras nuestros guías y nuestros niños esperan lejos de nosotros, no nos acongojaremos más a su lado. Que podamos encontrar el placer en el pesar que hemos conocido, Por las enseñanzas que han brotado de estos momentos. Pensar que el pesar puede engendrar un día noble no es más que una de las lecciones de nuestro tiempo.

El Coro de Wellblies (un tipo de Hada)
Canalizado el 26 de Diciembre de 2000

No Somos Superiores A los Animales

Ninguna especie en esta Tierra se supone debería actuar en una manera superior sobre alguna otra. La explotación en cualquier forma puede traer beneficios de corto plazo pero puede dar como resultado grandes pérdidas a largo plazo. Explotando humanos o animales refleja pérdida de poder y libertad para ambos: explotador y explotado. Nos hemos introducido en un tiempo en el que cada acción sirve para el interés más alto de todo lo involucrado, y esto incluye a cada persona y animal en este planeta, y está teniendo efecto retroactivo inmediatamente. Aquellos que explotan a los animales para obtener beneficio financiero y aquellos que comen a estos animales o lo que producen, ahora están pisando la ruta de auto-aniquilación (de sus cuerpos físicos) a través de la enfermedad. Esto no quiere decir que comer comidas con carne está mal, tal como no está mal decir que conducir nuestros autos con combustibles fósiles está mal. Lo que estoy diciendo es que podemos necesitar tener cuidado con las oportunidades para el cambio, oportunidades que concuerdan con un nuevo nivel de energía esperando ser descubiertas y utilizadas para mejorar la vida de todas las criaturas vivientes en la Tierra. Quizá lo más complicado de las relaciones humanas con el reino animal exista entre humanos y vacas.

Nuestras sociedades están básicamente mudas y sordas acerca de nuestra relación con las vacas. Es simplemente unilateral. Las vacas se han convertido en "máquinas de comida" que nos proveen de nuestro "pan de cada día". Hemos concluido que ésta debe ser la razón de su existencia. Lo cierto es, sin embargo, que están aquí para simbolizar y manifestar las frecuencias de amor incondicional y amoroso cuidado, los principios femeninos de nuestra naturaleza íntima de la donación. También nos hacen reflexionar sobre qué tan débiles y vulnerables nos hemos vuelto obligándonos a ser tan dependientes de ellas para nuestro sustento y supervivencia.

La explotación de billones de animales por su carne y su leche se ha convertido un negocio tan lucrativo y aceptado en la Tierra que incluso hemos permitido la disminución del área de los bosques húmedos de la Tierra para convertirlos en campos para repastos vacunos y esto está legalizado y aprobado por los gobiernos. Pero los gobiernos son sólo espejos de la conciencia colectiva de la gente. La destrucción rápida del planeta y de sus especies son producto de lo que nos hacemos a nosotros mismos, y aunque parezca tan ridículo y antieconómico, nos sirve como una llamada de último momento para despertarnos a todos y escoger el amor sobre el miedo.

Las vacas son simplemente nuestros iguales. El hecho de que no compartimos el mismo lenguaje no quiere decir que sean seres poco conscientes. ¿Podemos realmente ser tan arrogantes como para creer que los animales no piensan ni tienen sentimientos propios? Su Ser Superior no está menos desarrollado que el nuestro. De hecho, su conexión con las dimensiones más altas usualmente están mucho más abiertas que las nuestras porque no tienen tanta dificultad para escoger aceptar a aquellos con quienes se reúnen en cada momento. Por su alto estado de conciencia, por su amor para el género humano y la Tierra, las vacas incluso han aceptado siglos de abuso y explotación de su carne y leche por los humanos. Ahora ya no es aceptable para ninguna especie, incluyendo las vacas, a ser usadas en contra de su voluntad.

La Leche se vuelve agria

Las vacas no tuvieron nunca en mente proveer leche para alguien más sino para su propia descendencia. Luego de un cierto tiempo, el niño de una vaca (eso es lo que eso es) naturalmente comienza a perder su preferencia por la leche y en lugar de eso comienzan a requerir comidas sólidas. Como bebés humanos, los becerros son destetados de la leche materna y los pechos de la vaca o las ubres se deshumedecen hasta la próxima vez que sea necesaria una respuesta para el parto de nuevos niños. Hoy, las vacas se ven forzadas a dar muchas más veces leche en un día de lo que es natural para ellas. Las vacas son mantenidas embarazadas a la fuerza para mantener la secreción continua de leche. El constante abuso excesivo de sus órganos reproductivos da como resultado enfermedad. Reciben antibióticos y hormonas de crecimiento para acelerar la producción y el ordeñe, estresando todos sus órganos y sus sistemas más allá de lo que pueden soportar. Cuando dan a luz, sus niños les son a menudo arrebatados y criados para producir más carne y enviados al matadero incluso antes de que tengan la posibilidad de experimentar el mundo. Los humanos raras veces, tal vez jamás, notan el trauma emocional de la madre y la experiencia del niño por todo esto.

La leche de vaca está destinada para las vacas y sólo las vacas, tal como la leche humana está destinada sólo para humanos. La calidad de la leche de madre es diferente entre las diferentes especies de animales. Cada tipo de leche esta específicamente diseñado durante el curso de millones de años de evolución para exactamente esa clase de animal. Por ejemplo, la leche de vaca consiste en cantidades relativamente grandes de proteínas y calcio crudo, mientras que la leche humana tiene apenas algunas proteínas y muy poco calcio. Si das la leche humana a un becerro, morirá rápidamente por la falta de proteínas y huesos debilitados. Si das leche de vaca a un bebé humano, puede desarrollar colitis, hinchazón, alergias, infecciones de garganta y oído, etcétera, en las etapas tempranas del desarrollo, yen las etapas posteriores, acumulación de proteínas en las paredes internas de las arterias, huesos calcificados y quebradizos, obesidad, artritis y diabetes, cáncer, enfermedad cardiaca, etcétera.

Antes de que las vacas sirvieran para razones comerciales su leche era menos venenosa de lo que es hoy. En algunos países, las vacas eran consideradas animales sagrados y su leche servía sólo para propósitos sagrados. Las vacas fueron tradicionalmente honradas y cuidadas. Eran cepilladas, limpiadas y adornadas. Aquellos que cuidaban a las vacas sabían que su leche podía nutrirlos entonces realmente se ocupaban de ellas con esmero. Cuando las vacas sentían tanto amor y aprecio, producían leche que era incluso adecuada para el consumo humano en pequeñas cantidades.

La energía y la información son los componentes exclusivos de todo en el universo. No importa qué energía e información entran en algo, esa es la misma energía e información que va a emerger de allí en retorno. La manera en que nuestras vacas están siendo tratadas hoy y la razón detrás de mantenerlas como animales ha cambiado a la leche de vaca de ser una fuente de alegría, inspiración y nutrición a ser una fuente de destrucción. No hay más lazos sagrados de unión entre humanos y vacas. La conexión se ha cortado. Por esto, la leche que les estamos forzando a producir está cargada con los elementos destructivos de la conciencia colectiva humana.

¿No es irónico que la leche, la cual fue usada como un símbolo de amor y nutrición, se haya convertido en una de las principales causas de enfermedad en el planeta? La leche se ha vuelto venenosa para nosotros no porque las vacas quieran matarnos. Simplemente entran en la leche las mismas energías destructivas que reciben de la especie humana. Una especie altamente desarrollada, aquella que tiene una conexión perfecta con las esferas más altas, nunca se queja ni devuelve el golpe cuando son heridos o torturados. No nos juzgan cuando los destruimos, porque saben que sólo nos estamos destruyendo a nosotros mismos. Puedes patear una roca porque algo te hizo enejar mucho, pero la roca no te devuelve la

patada: ella sabe que sólo estás lastimándote con esta acción. La mayor parte de la naturaleza es así. La calidad pobre y dañina de la leche producida por nuestras vacas sólo es un reflejo de cómo nos tratamos a nosotros mismos. La leche de hoy no sólo está llena de hormonas sintéticas, pus, antibióticos, y productos químicos añadidos sino de la pena y las hormonas de miedo producidas por las vacas debido a la falta de amor y cuidado que sufren y la pérdida de sus niños. Cuando ingerimos leche estas vibraciones de pena, temor y aflicción se convierten en parte de nuestro cuerpo, mente y alma.

Toda Vida Es Sagrada

Todas las criaturas que habitan este planeta están aquí para evolucionar, aprender, crecer y amar. Si estás en frente de un animal y sujetas un cuchillo en una mano y un pedazo de comida en el otro, el animal ¿correrá hacia el cuchillo para matarse o tomará la comida de tu mano? La respuesta es obvia. Ninguna criatura viviente quiere ser asesinada o comida. Cada uno busca la felicidad y el derecho a vivir sin temor. Sin embargo, necesitaríamos tener una agencia supervisora que haga la vida segura en el planeta, como un todo, manteniendo un balance. La naturaleza tiene su propio sistema autorregulador para controlar el crecimiento y no somos precisamente nosotros los que producimos disturbios intencionalmente o involuntariamente sacrificando en gran número o incrementando las poblaciones de diferentes especies. Pero hemos desestabilizado el balance ecológico tan gravemente que las plagas y los microbios asesinos ahora luchan por restaurarlo, con el costo de vidas humanas.

Bajo circunstancias normales, los ciclos naturales de nacimiento y muerte tienen a raya a las poblaciones de las diversas especies y en balance unas con otras. Nuestro cuerpo sigue un sistema similar. Cada día hay 30 billones de células viejas renunciando a sus vidas dando lugar a otros 30 billones de células nuevas. La vida continúa, solo porque estos ciclos se mezclan bien uno con el otro. Las células que se quedan no sufren o llevan luto porque “perdieron” a sus compañeras. Las células viejas y moribundas salen voluntariamente porque así están sirviendo al gran todo es su contrato elegido. Pero cuando nos atacamos nosotros mismos emotivamente, por ejemplo, suprimiendo la cólera y el miedo, forzamos al menos a una parte de estas células a defenderse en contra del asalto. Estas células harán todo lo que puedan para sobrevivir tanto como les sea posible y a través de la mutación genética conseguirán vivir más tiempo que lo que deberían. Naturalmente, estas células de cáncer alteran el balance normal de reemplazos entre células y crean caos agudo en el cuerpo. Eventualmente su avaricia de querer vivir más tiempo su vida, causa su propia muerte y la muerte del anfitrión. Muchos humanos en la Tierra están actuando como células de cáncer en un cuerpo. Sus acciones han causado caos agudo en el planeta, aunque éste es caos tenga un propósito.

Las numerosas especies que han vivido y todavía viven en la Tierra están jugando un papel sirviendo al gran todo para darnos un Nuevo Mundo, de compasión y amor por todo. Si los humanos los hubieran dejado en paz, el planeta ya sería un paraíso hoy. La raza humana, sin embargo, ha escogido el camino de avaricia, exceso y enfermedad para lograr la misma meta. El desvío se volvió necesario por nuestra conexión perdida con la Fuente de toda la vida, una conexión que la mayoría de los animales salvajes y otras especies todavía poseen. Aunque hacerlo de la forma más difícil haya sido, y todavía es, un proceso muy doloroso para muchos de nosotros, estamos en gran medida aprendiendo de esta lección.

Estamos enterándonos de que la existencia física no es la única realidad en la vida.

Hemos regresado a nuestra condición anterior en este estado denso de existencia física sobrevaluando demasiado los placeres físicos de la vida, incluyendo sexo, comida y bebida. Todavía, nos mantenemos anhelando algo más hasta que nos percatamos que lo que nosotros en realidad queremos yace tanto dentro como más allá del campo de la existencia material. Sí, la nutrición física es importante pero así también lo es exposición de la belleza de naturaleza. Comiendo de las frutas y las verduras de la Tierra no sólo le da el gran placer al estómago sino que también a los ojos y a otros sentidos. Nos reconecta con la naturaleza, sus seres espirituales y su propósito deseado. El reino vegetal recoge gran beneficio de la alegría y la gratitud que sentimos cuando comemos de sus productos. De hecho, ser comido es su forma preferida de esparcirse y continuar su existencia. Los animales que comen vegetales luego excretan las semillas a través de sus excrementos fertilizantes, dándole por consiguiente a la especie de la planta una mayor oportunidad de supervivencia. Las plantas crecen prolíficamente con felicidad cuándo saben que tienen vida propia en el planeta. Están naturalmente en paz con el planeta.

Construir La Paz Siendo La Paz

Realmente no podemos movernos hacia adelante individualmente y colectivamente sin primero hacer nuestra paz con el planeta y con todas sus formas de vida. Es hora de estar muy agradecido y de honrar *todo* lo que se nos ha dado. Tomando las vidas de los animales y comiéndolos no es una opción. Hemos puesto a nosotros mismos por encima de otros seres que comparten sus presencias con nosotros en esta Tierra. Pero tal comportamiento superior está teniendo efecto retroactivo ahora. El jefe Seattle correctamente dijo, "Todas las cosas están conectadas. Cualquier cosa que ocurra en la Tierra les ocurre a los hijos de la Tierra. El hombre no trama la red de la vida; él sólo es una hebra allí. Cualquier cosa que él le hace a esa red, se lo está haciendo a sí mismo".

Esto también se aplica a las criaturas de la Tierra. Las vacas en particular exhiben las cualidades de satisfechas, mansas y maternales. Los humanos en gran medida sacan provecho al ver a las vacas en sus actitudes naturales. Las vacas, que encarnan a la Divinidad Femenina, infunden imágenes sagradas en nuestro corazón y por consiguiente fortalecen nuestras cualidades femeninas de amor y ternura. Pero nos hemos distanciado tanto de nuestras propias cualidades Divinas que somos incapaces incluso de concebir las cualidades Divinas que representan el resto de criaturas que viven en la Tierra.

La raza humana en general ha negado a su Divinidad femenina por un largo tiempo. Como resultado de suprimir estas cualidades nutritivas y generosas, las cualidades agresivas y hostiles masculinas se convirtieron en la regla de la vida en la Tierra. La explotación de vacas, cerdos, ovejas, caballos, pollos, animales marinos, y los recursos naturales, han sido una explotación de la Divinidad femenina en todas estas criaturas y en la Madre Tierra; refleja la explotación de nuestra propia esencia femenina. No hemos aceptado y hemos faltado el respeto a la naturaleza y a sus criaturas porque hemos deshonrado e irrespetado a la Divinidad femenina dentro de nosotros mismos. Es la falta de conexión con nuestra Divinidad femenina lo que hace posible que matemos y comamos a los animales y que destruyamos nuestro mundo natural.

Hay básicamente dos formas para salvar nuestro medio ambiente de una destrucción severa, ambos de los cuales ya están siendo representados. El primero y más urgente es revivir nuestra naturaleza Divina interior, que naturalmente se traduce en una relación armoniosa y compasiva con el mundo natural. Esto puede no ser fácil porque implica la

experiencia de dolor que nosotros mismos hemos infligido en las criaturas de Tierra, y por consiguiente en nosotros mismos, durante eones de abuso y explotación. Este dolor se refleja en el fuerte llamado público actual de numerosas personas que sienten que están siendo llamadas para salvar el medio ambiente de más degradación. Grupos de protección animal, Greenpeace, la organización "Save the Planet" (Salva el Planeta), etcétera, están tratando desesperadamente de evitar el peligro que ya ha venido. Cuantas más personas comiencen a sentir el dolor que todos nosotros hemos causado directamente o indirectamente a los humanos y a otras criaturas que comparten nuestro espacio, y a la Tierra misma, más rápidamente todos nosotros nos transformaremos en un organismo armonioso de unidad, de amor y de poder. Sentir el dolor nos permite convertirnos en la paz y hacer las paces con vida.

La Enfermedad Empieza En La Mente de Los Hombres

La segunda e incluso más dolorosa solución para sanar el desequilibrio y la relación herida entre humanos y su planeta viene a través de la enfermedad. Las palabras famosas "las guerras inician en las mentes de hombres" también pueden ser aplicadas a la salud. Las enfermedades empiezan en nuestras mentes también. Se originan en la percepción del desequilibrio de quienes somos. Las nuevas enfermedades que nos llegaron a través de los animales, como la Encefalopatía Espongiforme Bovina (Enfermedad de la Vaca Loca), sólo refleja nuestra propia distorsionada (demente) forma de pensar. Las vacas enloquecieron porque no las hemos respetado ni a ellas ni a su descendencia. Incluso las alimentamos con carne animal, que va completamente en contra de la distribución natural de sus cuerpos. Aparte de albergar un sinnúmero de gusanos y parásitos, su carne muerta contiene docenas de productos químicos venenosos, hormonas y drogas. No tienen la intención de dañarnos, pero nuestras acciones y nuestra pasividad las han esclavizado para participar de otro holocausto humano. La lista de enfermedades causadas por ingesta de comidas con carne y leche es casi interminable, enfermedades que son virtualmente inexistentes en lugares donde las personas no comen tales comidas. Obliga a las vacas "dementes" a ser una parte de esta maciza pérdida de gran parte de la población humana. Si estamos en nuestros corazones, debemos estar sintiendo su dolor ahora, así como fueron masacradas por millones por obra de aquellos que actúan como carniceros en el nombre de la humanidad.

Aunque las enfermedades como la fiebre aftosa ya no aparecen ya sea en animales o humanos, una ley de posguerra antigua obliga la destrucción de todos los animales de granja si incluso sólo uno es infectado. La fiebre aftosa es tan peligrosa para animales como un resfriado lo es para nosotros; las llagas de ulceras que se forman alrededor de la boca y los pies se curan dentro de las dos semanas y en casi todos los casos los animales se reponen completamente, incluso dejando a la persona inmune en contra de una infección futura. La enfermedad no afecta la calidad de la leche o de la carne. Es entonces irónico que aquellos que han sacado provecho de la explotación de grandes números de animales de granja ahora están experimentando la adversidad no expresada y sufriendo debido a una ley antigua que los obliga a matar a sus animales y a cerrar sus negocios.

Las epidemias de enfermedades de los animales nos obligan a ocuparnos de nuestro abuso y de nuestra falta de respeto por la vida y el medio ambiente natural. Colectivamente estamos participando del trauma al cual el reino animal ha sido sometido por mucho tiempo. Los animales (a través de sus enfermedades) nos muestran alimentarnos de la carne y los huesos de sus hermanos es similar a alimentarnos de la sangre de un bebé humano.

Nos dejan saber que las formas “inhumanas” con las cuales estamos criando, negociando y matándolos para obtener mayores ganancias no dan frutos en el largo plazo. Así es que la razón verdadera detrás de la destrucción innecesaria de centenares de miles de animales de granja es una llamada a despertar para la humanidad para hacer las paces con todos los animales, y respetar y honrar sus vidas como respetamos y honramos a nuestros propios seres queridos. Como tantas veces en el pasado, hemos elegido aprender esto del modo más difícil.

Vivir Con Un Corazón Abierto

Una parte considerable de la conciencia colectiva ya es consciente del efecto bumerang que ahora regresa a nosotros el “daño” que nos hemos hecho el uno al otro y a las criaturas de la Tierra, árboles, plantas y al campo áurico (a la atmósfera). Las enfermedades, los desastres naturales, y la destrucción de la belleza de las naturalezas, todo esto juega una parte importante en este proceso de despertar. Esto no significa un castigo; a veces sólo necesitamos una espina para arrancar otra espina, o un empujón pequeño para movernos hacia adelante en la vida. Así como en todo lo aparentemente destructivo, está oculto lo constructivo y los elementos de apoyo a la vida. Por ejemplo, las tormentas tropicales devastadoras agrandan la riqueza de los bosques húmedos. La investigación en los bosques húmedos en Nicaragua ha demostrado que el número de especies del árboles se duplicó e incluso triplicó en ocho áreas afectadas con tormentas, comparados con áreas cercanas de un bosque intacto.

Asimismo, los animales que se están muriendo “como resultado” de nuestra avaricia o ignorancia no son víctimas. Se han guiado a estar en el lugar correcto en el momento oportuno, para aprender y crecer y convertirse en los maestros y guías por el hecho de ayudar al resto de nosotros a encontrar nuestra verdad. Sus Seres Superiores agradecen sólo por servir al gran todo. La sanación verdadera está relacionada con tomar autorresponsabilidad por todos nuestros pensamientos y nuestras acciones. Esto no sólo nos acerca a nosotros a individualidad, a tener que ver con alineación con nuestro propósito del alma, sino que también nos impide sentirnos superiores a cualquier cosa o persona. Cuando la unidad reina y nos movemos hacia nuestro poder real, la necesidad de estos juicios basados en la dualidad naturalmente terminan.

La unidad comienza cuando abrimos nuestros corazones a las bellezas naturales de la vida: la Tierra, las plantas, los animales, el sol, la luna y las estrellas. Estar en la naturaleza y respirar su aliento alimenta el alma. Comienzas a ver y sentir que todas las cosas tienen conciencia y que ellas merecen tu respeto y tu gratitud sólo por estar aquí. Con el tiempo, te vuelves “adicto” a su encanto y a su belleza. Pero esta adicción no te deja vacío, te llena cada vez más y más. Al principio, esto puede traer el dolor y la tristeza que has sufrido en el pasado pero esto es parte de la acción sanadora de la naturaleza. Estimula los impulsos de unidad en nuestros corazones, y con el principio de unidad, el estado de separación desaparece. Nuestra Divinidad femenina se hace uno con nuestra Divinidad masculina. Éste es el fin de la conciencia de la dualidad.

Por supuesto, como siempre, la elección es tuya y puedes hacerla a cada instante. Cada momento lleva un completo “tu” y te ofrece un principio completamente nuevo en la vida. Comienza a dar tu atención amorosa a la naturaleza y no podrás imaginar todo el amor que recibirás de regreso. La Tierra está lista para dar abundancia a aquellos que la aman y la respetan. Si sientes que puedes, vive tu vida con mucha más simplicidad y con

tanto contacto con el mundo natural como sea posible. Te encontrarás con que la naturaleza es una extensión de ti y una fuente verdadera y duradera de placer aquí en la Tierra.

El placer de corta duración que obtienes al consumir más de lo que en realidad la necesitas es sólo una fracción de la felicidad duradera que recibirás al compartir tu esencia con las criaturas y cosas de esta Tierra. Cuando suficientes de nosotros comencemos a tratarnos uno al otro y a todo el mundo natural con el mismo respeto y honor que pedimos para recibir nosotros mismos, todos los conflictos, la enfermedad y los problemas que nos infectan se apaciguarán. Estamos en un punto en el tiempo donde cualquier cosa que escojamos será ejecutada casi inmediatamente, esto es, la liberación o la devastación. Algo semejante es nuestro poder.

Que los dioses puedan brillar sobre ti como una luz de lámpara. Que puedas ver la tierra de lejos. Que puedas gozar de los cielos como el goza de ti, ya que llegas a nosotros desde lejos. Estamos aquí para unirnos contigo alegremente. Siempre estamos a las órdenes de tu espada. Que puedas llevarte los beneficios a tu alrededor, ya que todos podemos hacer lo que siempre pudimos. Cantemos los himnos de las centurias, uniendo fuerzas más allá de la tierra. Que nuestro amor pueda encender el mundo alrededor de ti, pues nadie puede ver tan lejos.

Un Coro de Ángeles

Canalizado el 7 de Enero de 2001

Capítulo Catorce

El Maravilloso Tiempo que Viene

Seamos conscientes del tiempo ya que estamos liderando una tierra de nadie de pensamientos, sabiduría y conjeturas. Es de importancia suprema ser claro en la manera de pensar de uno, ser un observador de las reflexiones diarias de uno y compasivo en el corazón y en todos los esfuerzos del alma de uno. Estamos al borde de un gran cataclismo del pensamiento, y el pensamiento verá a una gran bifurcación en el camino. Estamos en una meseta de grandiosas oportunidades y a gran escala. Prepárate a saltar a través de la fisura glaciar de los procesos lógicos del pensamiento para abrir paso a un nuevo futuro visionario.

Aristóteles
Canalizado el 21 de Diciembre de 2000

Los Días Finales de La Claridad

En semanas y meses recientes hemos estado llenos de un poder constantemente creciente para manifestar cualquier cosa que sostengamos en nuestra atención. Como nunca antes, somos ahora capaces de manifestar nuestros deseos más profundos y nuestros sueños, pero también estamos enfrentados con frustraciones muy arraigadas, dudas y miedos que han sido parte de nuestras vidas por largo tiempo. Todo "asunto pendiente", incluyendo asuntos personales que nunca se han resuelto o que fueron enterrados debajo de nuestro conocimiento consciente, ahora se están mostrando a nosotros ellos mismos, listos para ser aceptados, permitidos, y liberados. Retornando al karma, cuando lo tratamos de este modo ya no es percibido como algo negativo y dañino y así se transforma en una corriente constante de oportunidades. Esto le da a cada uno de nosotros una oportunidad para un nuevo comienzo grandioso en la vida, una nueva oportunidad por cada nuevo momento.

La razón por la que se nos da la oportunidad para ocuparnos de nuestros asuntos pendientes ahora recae sobre el proceso de ascensión de la Tierra, y eso incluye cada cosa natural que existe en ella. La Tierra, como un ser consciente, está evolucionando tal como nosotros. Introduciendo las frecuencias de la cuarta y quinta dimensión, ella está levantándose sobre las formas de pensamiento correctas e incorrectas, víctima y verdugo, abusador y abusado. La Tierra está olvidándose de la conciencia de la dualidad. Al hacer esto, todo en la Tierra debe elevarse sobre tales formas de pensamiento también, o, en su defecto, perecerá. Cada humano está recibiendo la oportunidad final ahora para elegir desarrollar y alterar sus formas de pensamiento, creencias y sus cuerpos físicos para facilitar su propia ascensión en la conciencia más alta. Esos que escogen no hacerse responsables de ellos mismos y sus acciones, por otra parte, tienen probabilidad de sufrir en gran medida y morir a su debido momento. Esto es un acontecimiento cósmico natural y está en el mejor interés de todo lo involucrado. Esta situación no es ni buena ni mala, sólo es aprendizaje.

La vibración de Tierra se está acelerando. Cualquier cosa que no se acelere con ella se está volviendo un obstáculo para el gran todo y es necesario descartar a aquellas criaturas y seres humanos que resisten el desplazamiento de energía descubriendo que hay más energía corriendo a través de sus formas de que lo que esas formas fueron diseñadas para soportar. Toda la resistencia emocional o mental se manifiesta como bloqueos físicos o congestión en el cuerpo. Con la vibración creciente de la Tierra, mayor energía de fuerza vital, o Chi, fluye a través del cuerpo sutil (el cuerpo etérico) de energía; esto exacerba las obstrucciones, que a su vez causan que la enfermedad se exprese más rápidamente que antes. Mientras la Tierra va hacia una más alta vibración, más rápidamente enferman aquellos que se resisten a los cambios. Este proceso natural de clasificación garantizará que sólo aquellos que están ascendiendo a la Unidad de Todo sean los habitantes de la nueva Tierra "Terra", el cual será un planeta de amor. La dualidad y su amo, la ley del Karma, estarán ausentes en el Nuevo Mundo.

Como finalmente estamos liberándonos de nuestro "equipaje" kármico, estamos cosechando regalos tan preciosos como la libertad, abundancia, salud perfecta y juventud. Al mismo tiempo, nuestro mundo presente, que está implícito de numerosos sistemas políticos, sociales, educativos, económicos, ecológicos, y religiosos, parece estar cayéndose a pedazos, dando lugar a una tremenda confusión sobre lo que está ocurriendo. Casi da la impresión de que todos estamos atrapados en un barco naufragante y que no hay forma de librarse de la tragedia de la disolución. Aún existe un orden inteligente detrás del caos. Similar al dolor que una madre experimenta durante el proceso de nacimiento, estamos

pasando por períodos muy desafiantes y a menudo dolorosos con una sóla razón: alcanzar nosotros mismos la perfección que somos dentro. Incrementando nuestra propia vibración, transformamos los patrones disfuncionales que existen en nuestro alrededor y en el mundo. Aunque no podemos recordar el acuerdo hicimos con la Tierra para ayudar en su proceso de renacimiento en la luz, voluntariamente hemos aceptado el calvario de negar nuestro propio ser verdadero, nuestro propósito, y nuestro poder, un requisito previo para la ascensión. En cada nuevo momento ahora, somos capaces de aprender y dominar con maestría lecciones que hasta no hace mucho tiempo habríamos tardado muchas vidas en aprender. La velocidad con la cual todo esto está ocurriendo puede ser excitante para algunos pero muy inquietante para otros. Lo que sigue son una parte de los síntomas de incomodidad que puedes estar experimentando durante este tiempo de transformación interior y exterior:

Confusión, depresión, sentimientos de vacuidad, frecuentes dolores de cabeza, problemas en la cavidad nasal, dificultades en la respiración, visión borrosa, zumbido en los oídos, síntomas similares a la influenza pero no gripe, náuseas, vértigo, mareo o pérdida de equilibrio, problemas en el oído, fiebre extraña que no viene de una enfermedad, presión o dolor en el corazón, achaques en la espalda, columna vertebral y hombros, o fatiga inusual.

Si has estado padeciendo cualquiera de estos síntomas ó similares en los meses y semanas recientes, puedes estar en el proceso de aclarar desequilibrios profundamente emocionales, estrés mental y el desgaste físico, librándote de toda clase de limitaciones. Las nuevas energías, que estás recibiendo ahora, te ayudan a mejorar tu cuerpo físico y tu configuración genética a un nuevo nivel de frecuencia y eficiencia. El metabolismo de tu cuerpo físico puede experimentar gran estrés por estas alteraciones. Este revuelo dentro de ti equivale a una guerra masiva. Cambios monumentales están ocurriendo rápidamente, desatando las viejas, suprimidas formas de pensamiento, los errores genéticos inactivos, y posiblemente las disfunciones en los principales órganos. La profesión médica es incapaz de dar sentido a todas estas cosas que ocurren a la vez. Muchas personas son hospitalizadas pues los doctores se encuentran con problemas que nunca han observado ni han tratado antes. Pero el fenómeno real detrás de estos cambios es la integración del cuerpo físico con sus cuerpos mental, emocional y espiritual. La mayor parte de las personas, sin embargo, sólo experimenta una parte de la lista de síntomas.

La transmutación celular es necesaria para acomodar tu salto evolutivo dentro de la Luz. Esto por supuesto quiere decir que tu biología y tus sentidos se están volviendo mucho más agudos, refinados y sensitivos. Probablemente habrá momentos de exaltación seguida por quiebres repentinos de energía, quiebres que pueden sentirse en el cuerpo. Puede haber agitación emocional cuando retornas por un momento a tu vieja realidad. En verdad te estás volviendo más sensitivo a las cosas que suceden a tu alrededor que son de una naturaleza invisible, como los pensamientos y los sentimientos de otros. Cuando hay grupos alrededor ti esta sensibilidad se pone incluso más fuerte. También te sientes más sensible a los desequilibrios externos del medio ambiente. Reaccionas a estos desarrollando síntomas similares a los de la influenza o como alergias. No detengas este proceso aunque implique algunos achaques y dolor o incomodidad emocional. No te hará ningún daño. El mejor consejo es ser amable con usted. Cuando usted completa la mayor parte de estas alteraciones, usted se sentirá ileso y saludable otra vez, e incluso mejor.

Esta limpieza total te prepara para sostener un estado enteramente diferente de

conciencia, que es diferente al estado conocido como el despertar común. Comenzarás a ver cosas que jamás viste antes y oirás cosas que nunca escuchaste antes. El espacio entre el mundo invisible y el visible se cierra rápidamente. Estamos en las etapas finales para rescatar nuestra básica "alma correcta" para convertirnos en un ser multidimensional de amor y luz viviendo en un mundo multidimensional de amor y luz. A medida que cambiamos, nuestro mundo cambia también. Aceptando que el caos actual que está ocurriendo dentro y alrededor de nosotros es sólo un efecto secundario de la demolición de nuestro viejo mundo para construir uno nuevo, hacemos este proceso gentilmente, fácil y excitante. Nuestra lección en esto es confiar que todo estará bien, con un buen final, como siempre ocurre.

Cada Instante Es Una Oportunidad Preciosa

Desde que estamos en el centro del período más profundo de transformación en el que el género humano alguna vez ha estado involucrado, cada momento está ahora cargado de un significado invaluable. Si viene disfrazado como un acontecimiento negativo, puedes tener garantía de que se revelará a sí mismo como una oportunidad preciosa, de tal manera, claro está, que la veas de ese modo. Rinaldo S.Brutoco una vez dijo, "No existe tal cosa como un acontecimiento negativo… Sólo se trata de información útil". Tomás Edison tuvo una habilidad extraordinaria para ver gran valor en el desastre. Él supo desde adentro de que nada ocurre en el mundo de Dios por equivocación. Lo que sigue es una descripción de las experiencias que él tuvo durante un incendio destructivo, tomado de B*uenas Noticias.*

El fuego virtualmente destruyó el laboratorio de Tomás Edison en el diciembre de 1914. Aunque el daño excedía los $2 millones, el edificio estaba sólo asegurado por $238,000 porque estaban hechos de concreto y pensaron que era a prueba de fuego. Gran parte de la obra principal de Edison se fue en espectaculares llamas esa noche de diciembre. A la altura del fuego, Edison hijo de 24 años de edad, Charles, buscaba frenéticamente a su padre entre el humo y la basura. Él finalmente lo encontró, serenamente observando la escena, su cara brillando en la reflexión, sus canas ondeando en el viento.

"Mi corazón lloraba por él", dijo Charles. "Él tenía 67 años de edad – ya no era un hombre joven – y todo estaba estallando en llamas. Cuando él me vio, él gritó, "Charles, ¿dónde está tu madre?" Cuando le dije que no sabía, él dijo, "Encuéntrala. Tráela aquí. Ella jamás verá algo como esto mientras ella viva".

La siguiente mañana, mientras Edison observaba las ruinas y dijo, "Hay gran valor en el desastre. Todos nuestros errores son quemados. Gracias a Dios que podemos comenzar de nuevo ". Tres semanas después del fuego, Edison logró entregar su primer fonógrafo.

Similares a los pedazos de un rompecabezas donde cada pedazo aparentemente sin sentido pretende formar una imagen significativa, todas las vivencias son importantes para completar la foto de la vida; pero muy a menudo fallamos en reconocer su valor verdadero.

Hace varios años, pasé una semana muy divertida en Eilat, Israel, buceando y rodeado por un grupo de delfines. Antes y después de esta experiencia encantadora me vi involucrado en cuatro extensos controles de seguridad (más de una la hora y media en cada uno) en dos aeropuertos israelíes. Mi primera reacción fue "qué molestia y pérdida de tiempo" pero entonces acepte la idea que los israelíes no querían tomar ningún riesgo. Durante mi segundo encuentro con el rudo porte del personal de seguridad, comencé a sentirme algo intimidado y me molesté realmente después de que rompieron un aparato mío

eléctrico muy caro. Me preguntaba qué cosa posiblemente buena podría salir de todo eso. La respuesta a mi pregunta ciertamente no fue lo que esperaba.

Mi recompensa por experimentar este "inconveniente" fue el descubrimiento de un método simple para neutralizar energías dañinas instantáneamente. Desde que iba a permanecer en un apartamento de hotel, había llevado algo de comida, frutas, y una botella de agua conmigo. Después de que cada cosa había sido tratada con rayos X (cerca de tres veces sólo en el primer control de seguridad), sentí que estos alimentos estaban altamente contaminados y que eran incompatibles con la energía de mi cuerpo y mi sistema digestivo. Cuando los examiné con un instrumento llamado "oekotensor"', todos ellos emitieron energías fuertemente negativas y ya no eran adecuados para el consumo humano.

Como "la coincidencia" me acompaña, llevé un pequeño cristal transparente de cuarzo conmigo (algo que nunca había hecho antes). Poco antes viajar lo limpié y lo programé con un objeto para neutralizar energías dañinas y amplificar las buenas energías (algo que nunca había hecho antes). Roté mi cristal por encima de las bebidas y comidas contaminadas (irradiadas) unas pocas veces en el sentido de las agujas del reloj (algo que nunca había pensado hacer antes, otra vez). Cuando revisé su carga energética y su compatibilidad con mi cuerpo, los alimentos estaban libres de efectos dañinos y otra vez fueron aptos para mí.

Pronto descubrí que todos los alimentos naturales y todas bebidas que son tratadas con fertilizantes químicos, o han estado en contacto con campos electromagnéticos producidos por cocinas eléctricas, estufas, batidoras, exprimidores eléctricos, tostadores, refrigeradores, máquinas de procesamiento de comida, camiones, aviones, o cualquier cosa que contenga aditivos químicos, etcétera, producen una fuertemente distorsionada energía negativa. Desde que las células humanas no pueden utilizar esta clase de energía, tales comidas tratadas son "muertas" y muy difíciles de asimilar y de digerir y por consiguiente pueden convertirse en una de las principales causas para la intolerancia a los alimentos, alergias y enfermedad. Inmediatamente después de aplicar el método del cristal anteriormente citado, pierden sus características dañinas y se vuelven "vivos" otra vez. Incluso el agua embotellada, la cual está sin vida, puede ser traída de regreso a la vida de este modo. Hay sólo unas pocas comidas que un cristal de cuarzo no puede volver saludable otra vez. Incluyen comidas pesadamente rociadas como uvas y tomates, aceites refinados, y la mayoría de las comidas chatarra. Puedes probar este método y puedes ver por ti mismo cómo puede cambiar la digestibilidad de las comidas e incluso su sabor.

Hace alrededor de un año, mi compañera, Lillian, y yo recibimos la habilidad para facilitar la creación de lo que llamamos "Piedras Ionizadas". Las piedras son una parte integral de la "Nueva Medicina" que está ayudando al género humano y la Tierra en la transición a las dimensiones más altas. Las piedras son capaces de limpiar comidas y bebidas, instantáneamente, balanceando todas los chakras (centros de energía) en el cuerpo. Limpian cualquier clase de energía inadecuada en el campo áurico, casa, o medio ambiente. Hacen lo mismo que los cristales de cuarzo pero en una escala mucho más intensificada. Protegen de los campos electromagnéticos de computadoras, la TV, conductores eléctricos. Reenergizan el agua que sale de grifos, y muchas cosas más. Sin los "fastidiosos" controles de seguridad en los aeropuertos israelíes, yo no habría descubierto ni habría comprendido el valor de los cristales ni habría ionizado piedras.

Lo que aprendí de esto y de otras incidencias similares fue que *todas las dificultades en la vida están codificadas con mensajes escondidos.* Es nuestra tarea descifrarlos y destinarlos para aumentar nuestro crecimiento personal y nuestro servicio al género humano y a nuestra casa planetaria. Como siempre, nuestras dificultades son también nuestras oportunidades. Dar un paso atrás y tomarse un momento para ver cómo cuando

algo “inconveniente” o “desafortunado” nos ocurre puede cambiar nuestra actitud hacia eso y la puede convertir en algo enteramente diferente. Cada instancia en la vida es una ocurrencia no-coincidente y es señalada como una oportunidad única de alguna clase. Sacar provecho de nuestros problemas, ya sea de naturaleza física, emocional, interpersonal, medioambiental, etcétera debemos verlos desde una nueva perspectiva. El proverbio, "Bien está lo que bien acaba," puede ser mejor comprendida con la siguiente simple lección de vida, que nos dejó un autor desconocido:

El caballo de un agricultor se escapó. En relación a eso, un vecino dijo, “Qué lástima que su caballo se escapó”.

“Ya veremos”, dijo el agricultor.

Un día, el hijo del agricultor divisó al caballo y se rompió la pierna corriendo tras él por tratar de atraparlo. “Qué triste que su caballo huyera y que su hijo se rompiera la pierna”, se compadeció el vecino.

“Ya veremos”, dijo el agricultor.

La guerra fue declarada en la región y el hijo del agricultor fue reclutado, pero, debido a su pierna herida, no pudo pasar el examen físico. Muchos jóvenes perdieron sus vidas, pero el hijo del agricultor fue eximido. *Las bendiciones a menudo llegan ocultas como desastres.*

Estamos Despertando

Si un problema particular como una persistente dificultad financiera o una debilidad física trae a colación miedo en ti, en vez de inmediatamente luchar por una solución rápida puedes necesitar permitirte estar asustado o inseguro por algún tiempo. No puedes experimentar temeridad a menos que hayas experimentado miedo primero. Puedes tener miedo de no cumplir con las expectativas que otras personas tienen de ti, o que cometerás errores y será juzgado por eso. El miedo gira alrededor de tu estado de salud o la idea de tener que morir un día.

Ser consciente y aceptar, no importa qué miedo surge en ti, es el primer paso y el más importante para ir más allá de él. “Está bien, me da miedo hablar en defensa de mí mismo”, es un ejemplo de cómo puedes traer el miedo del reino subconsciente al área consciente. **Atrévete a cometer los errores a los que tanto temes cometer y deja que los otros sepan que los cometiste.** Esto rápidamente elimina cualquier miedo de decepcionar a otros o a ti mismo. El hecho de tomar tranquilizantes o antidepresivos, beber bebidas alcohólicas, ver TV, leer una revista, etcétera, al sentirse ansioso o temeroso, sólo empuja el miedo de vuelta al área inconsciente de la mente. Y, al igual que con todo lo demás que se suprime, el miedo volverá otra vez a la superficie con mayor intensidad en algún otro momento. Sólo teniendo conciencia del miedo puedes reducirlo hasta que se convierta en temeridad. Una vez que el agarre de miedo haya disminuido, estarás listo para reconocer que es sólo el miedo el que causa incomodidad. Te darás cuenta de que no hay nada que temer miedo porque en realidad, no hay nada que pueda estar en tu contra o que pueda dañarte. Detrás de la máscara de miedo está escondida una oportunidad. Cuando emerge, en el momento perfecto, puede detonar una avalancha de acontecimientos que pueden convertir un incidente aparentemente insignificante en un acontecimiento poderoso de importancia cósmica.

Cada uno de nosotros es un instrumento enormemente precioso por la presencia de Dios dentro. Estamos aquí para crear a un mundo caracterizado por el amor, la prosperidad,

la sabiduría y la armonía. Un mendigo en la calle puede hacer su propia contribución para un mejor mundo desarrollando la rara cualidad de humildad y al mismo tiempo ofreciéndose a enseñar al resto de nosotros acerca de la compasión. Cada lección aprendida y porción de karma experimentado y comprendido genera un gran aplauso de los ángeles en cielo, pues incrementa la vibración global de la Tierra y la pone más cerca del Cielo.

Uno de los hechos más significantes para restaurar la unidad en nuestras vidas personales y en el planeta como un todo fue el ataque del 11 de septiembre en América en 2001. Aquellos que perecieron en el ataque se ofrecieron a estar en el lugar correcto en el momento oportuno. Su Ser Superior había acordado dejar el plano terrenal de este modo, y, aunque a las almas les tomó algún tiempo olvidarse de su existencia previa, muy pocos tuvieron dificultades con su transición. Saliendo en esta manera dramática y dolorosa, las llamadas "víctimas del terrorismo" realizaron en un plazo corto una hazaña magnífica que de otra manera habría tomado largos años. Cuando alguien muere, se crea un portal o vórtice, que permite al alma de la persona pasar a la otra orilla del velo (al mundo espiritual). En la mayoría de los casos, el proceso de de morir ayuda a transmutar muchas de las energías negativas de esa persona y de su medio ambiente inmediato.

A lo largo de las épocas, el género humano como un todo ha acumulado una cantidad inmensa de energías disonantes y destructivas en sus conciencias colectivas. Grandes olas de odio y violencia y también pequeñas olas de constante tensión circularon a través de la conciencia mundial. Casi cada individuo que alguna vez ha vivido en este planeta ha contribuido a la tensión y al estrés colectivo en miles de pequeñas e irreflexivas formas. Todos nosotros hemos agrandado esta acumulación a través de nuestros pensamientos individuales, comportamientos y acciones. De vez en cuando, se hizo necesario soltar una parte de la "presión" para evitar una erupción aún más grande, como otra Guerra Mundial. La muerte del grupo es una de las formas de evitar calamidades mayores y dejar que la conciencia colectiva tome mayores saltos de evolución. Cuando miles dejan sus cuerpos a la vez, un enorme portal es generado. Esto ocurrió, por ejemplo, durante el holocausto en la Segunda Guerra Mundial y en cualquier desastre natural en la historia humana, o cada vez que centenares o miles de personas han perdido sus vidas. Recientemente, una ola poderosa de energía violenta fue necesaria en la tierra y eso tuvo que aterrizar en alguna parte. América resultó ser un lugar adecuado por su capacidad para recibir y transmutar una cantidad inmensa de tensión y odio.

Durante el colapso del World Trade Center, las almas que partieron abrieron un portal o un vórtice que permitió que muchas energías oscuras remanentes de la Tierra fueran extraídas por sifón. Aquellos cuyas almas se ofrecieron a estar atrapados en las Torres Gemelas y en el edificio del Pentágono en el momento del colapso, deliberadamente tomaron una gran porción de odio y sufrimiento del mundo y la transmutaron a través del proceso de su muerte física colectiva y simultánea. Abriendo el portal, "perforaron" el velo que existe entre las dimensiones más bajas y más altas de la realidad. Ellos crearon el puente para que la humanidad pueda "atravesar". Cuando estos héroes de la Luz se vuelvan a reunirse con sus familias en un futuro no muy distante, todo el dolor y el sufrimiento que fue creado por este acontecimiento y similares se disolverán en la dicha y la exuberancia. La abertura o rasgadura en el velo no sólo sirvió para succionar energía oscura fuera del planeta (como una aspiradora), también permitió que grandísimas cantidades de Luz espiritual entren en el plano terrenal. Como la oscuridad está dejando el planeta y la Luz está entrando a raudales, todo lo que ha cegado al género humano a lo largo de todas las edades es transformado en sabiduría, poder y amor.

Cuánta energía de Luz llegue y cuánta esté disponible depende enteramente de nosotros. Cada uno de nosotros tenemos que escoger el amor, la luz, la compasión y la

verdad sobre la cólera, el odio, la agresión y la violencia para que la transición sea muy fácil. Es nuestro trabajo reemplazar la oscuridad de la división con la Luz Divina de la Unidad. Cada uno de nosotros incluimos esta tarea poderosa y nadie es más importante que otro. Y puede haber más acontecimientos como los que ocurrieron en septiembre del 2001. Pero es importante que nosotros recordemos que todos ellos serán parte de una foto más grande que sirve para el Todo. Hacer hincapié en el aspecto oscuro de la foto es una elección que algunos de nosotros haremos. Al confundir la liberación de patrones negativos con un incremento del miedo, del odio y la agresión, muchos creerán que las cosas están empeorándose en sus vidas y en el mundo. Esto los inducirá a engarzarse a esos patrones negativos que están llegando para sanar esas negatividades en nuestra Casa y estos acontecimientos o situaciones los harán pasar a las muy bajas vibraciones de miedo y cólera, sembrando nuevas semillas de violencia y venganza. Por otra parte, más y más de nosotros escogeremos para ver más allá de la apariencia y hallar el propósito profundo en estos acontecimientos. Esto en gran medida multiplicará sus efectos beneficiosos (de limpiar y sanar) y realzará el poder del amor, la unidad y la libertad para todo el género humano.

Estamos colectivamente en el proceso de movernos desde la segunda y tercera experiencia dimensional, que nos ha mantenido en la oscuridad, enfermedad y sufrimiento a lo largo de las edades. Al mismo tiempo, estamos alcanzando nosotros mismos la cuarta y quinta dimensión de la realidad, donde la vida divina será la *única* realidad. La libertad de las limitaciones, la realización instantánea de deseos y la juventud continua son unos cuantos de los viejos sueños que se harán realidad una vez que hayamos entrado en el nuevo estado de conciencia dimensional más alta. Cuando se encienda la conciencia más alta será como despertarse de un mal sueño. Nuestro nuevo canal de percepción sólo nos dejará ver perfección en todas partes y experimentar amor incondicional, crecimiento continuo y potencial ilimitado.

No habrá lugar para la enfermedad, miedo, enojo, abuso, celos, intolerancia, avaricia, egoísmo, falta de perdón, etcétera, en el Nuevo Mundo, que es el principal motivo por el que ahora estamos cambiando para soltar todas nuestras limitaciones. De hecho, se nos da la elección si queremos proceder al Cielo en la Tierra o continuar en la ruta de densidad física (en alguna parte distinta de la Tierra). El influjo fuerte actual de energía cósmica entrando a raudales en la Tierra trae viejos problemas personales relacionados con la salud del cuerpo y la mente, traumas emocionales, relaciones, el trabajo, la economía, la política, las creencias religiosas, etcétera, a nuestra atención. Esto nos deja tratar con ellos y liberarnos de sus efectos limitantes. Los sistemas del Viejo Mundo están en gran agitación y a punto del colapso, porque sus motivaciones, el miedo y la avaricia, está siendo puestas en fase fuera del planeta y alojadas en otro planeta donde sus subdivisiones son todavía útiles y bienvenidas.

Al mismo tiempo, las actitudes de aceptación y voluntad para hacer cambios favorables en la vida de uno están recibiendo un gran impulso. Pero, dado que el tiempo avanza mucho más ahora que nunca antes, las horas, los días, las semanas, los meses e incluso los años parecen pasar tan rápidamente que casi sentimos que el tiempo se está agotando. Esto acelera dramáticamente todos los cambios y eventos. Las nuevas energías nos dan la oportunidad de encontrar soluciones duraderas para nuestros problemas y dibujar gran amor y armonía en nuestras vidas. Estamos en el proceso de despertarnos a la realización ya que nosotros realmente merecemos lo mejor del todo porque somos uno con el todo. El camino para encontrar nuestra ruta de vuelta a "Casa" puede ser agradable y fácil para algunos y difícil y áspero para otros, pero al final no tiene importancia c*ómo* logremos llegar, sólo importa que lleguemos.

Creando Un Templo de Dios

Aunque el género humano en general esté todavía afligido con mucha pobreza, enfermedad y confusión, esos que están decididos continuar hacia hacia las siguientes dimensiones ahora encontrarán rápidamente su camino a la luz de las soluciones, oportunidades y libertad. Hemos sido ubicados un poco más de tiempo para en fase transitoria de ajuste y de toma de decisiones. Para ir a través de esta fase de transición sin ningún daño necesitamos escuchar y honrar nuestro cuerpo, pues es un templo del Espíritu Superior – Dios, el estado último del Ser.

Si tu cuerpo te da cualquier problema ahora, intenta ocuparte de sus necesidades tanto como sea posible y permítete sentir cualquier cosa que llegue. La limpieza total de viejos desperdicios mentales, físicos y emocionales y son la causa de la mayor parte del malestar. Sustentando el cuerpo depurándolo y alimentándolo bien, acelerará el proceso en gran medida. De hecho, con el influjo de energías más fuertes en el planeta, tener un cuerpo sano es más importante ahora que nunca antes. Un cuerpo congestionado tiene probabilidades de sufrir y rehusarse a hacer la ascensión a las altas conciencias más suaves y confortables.

Suprimiendo los síntomas de las enfermedades (dis-ease- no fácil- resistencia) a través de drogas, operaciones o estimulantes son sinónimos de negación o miedo, que puede hacer que te sientas letárgico o entumecido y aun más incómodo. Debes saber que el cuerpo te está ayudando en cualquier forma que pueda facilitar la limpieza total. Pregúntale a tu cuerpo (en voz alta) por qué y dónde no se siente bien. Si es en los ojos, ¿qué es eso que estás resistiendo ver o que necesitas tanto ver? Si está en la garganta /tiroides, (infección, disfunción, etcétera) ¿Qué es lo que te asusta expresar? Si está en el hígado, ¿con qué o con quién estás resentido en realidad? Si el dis-ease (enfermedad) está en el colon, estómago o vejiga, ¿qué te da miedo resolver o soltar? ¿Tienes pérdida de potencial en tus piernas? Entonces pregúntate si a te da miedo crecer, tomar mayores responsabilidades, o moverte hacia adelante en la vida. Siempre "siente" las respuestas; no necesitas comprenderlas intelectualmente. Esta forma de autodiagnóstico es también una de las formas más profundas de autorregeneración. Simplemente quédate con este sentimiento aunque se vuelva más fuerte y más fuerte a medida que estás haciendo esto. Déjalo crecer hasta que se vuelva casi insoportable. En este punto es donde puedes dejarlo ir, allí a donde se vaya por sí mismo, donde ya no sientas ganas de tener que pelear o rechazarlo.

Averigua qué parte de tu cuerpo te provoca vergüenza o autoaversión. ¿Te avergüenzas de tener un estómago demasiado grande, una nariz demasiado grande o una cara demasiado pálida? ¿Qué áreas de tu cuerpo hacen que intentes tapar o esconderlas con ropas ingeniosamente diseñadas, maquillaje, colores, lifting, etcétera? La sociedad tiene una definición muy estrecha del encanto. Su noción de belleza deja muy poco espacio para que la mayor parte de nosotros nos veamos a nosotros mismos como bellos. Pero cada parte de nosotros es maravillosa y primorosa. ¿Por qué, por ejemplo, deberíamos esconder nuestras lágrimas? Derramar lágrimas es una de las formas más poderosas que tiene el cuerpo para liberar sentimientos reprimidos y sanar viejas heridas emocionales. Los que

ven a otros con lágrimas espontáneamente abren sus corazones al amor, el perdón y la compasión. Las lágrimas tienen una forma mágica de derretir barreras entre las personas.

Tener menstruación es nada aborrecible; se trata del ciclo de preparación para crear nueva vida y para soltar desperdicios del cuerpo y ayudarlo a permanecer joven y balanceado. Muchas personas ven sus excreciones, como heces, orina y sudor como una molestia, mientras que de hecho son funciones sumamente esenciales para mantener el cuerpo saludable y fuerte. Los que sufren de estreñimiento nunca tienen una percepción realmente correcta o confortable de ellos mismos. O pregunta a una mujer que sufre cistitis cómo siente *ella* acerca de la vida. El cuerpo se agarra del desperdicio porque todavía hay allí un "negocio inconcluso" que requiere nuestra (amorosa) atención.

Encuentra lo que está desvalorizado o es innombrable en relación a tu cuerpo. ¿Cuál(es) parte(s) de tu cuerpo no te gusta mirar o que sea visto por tu cónyuge o tus amigos? Cada vez que conscientemente o inconscientemente te resisas, niegues o aborrezcas un aspecto de tu anatomía o tu fisiología lo privas de energía y amor. Sin la amorosa atención por cada parte de tu cuerpo, estás destinado a crear o mantener dificultades allí. Está en tu mejor interés que los problemas físicos continúen mientras no te hayas aceptado completamente a ti mismo como un ser adorable.

La enfermedad es sólo un grito de tu cuerpo para permitirte saber que le estás enviando miedo, enojo, odio, avergüenza o culpa. Dichos como, "mi corazón me están dando molestias", o "mis doloridas articulaciones están haciendo mi vida miserable" son profecías que se cumplen por sí mismas que son difíciles de batallar. Dando miedo a corazón, tus propios riñones, tu propio estómago, tu propio hígado, cerebro, ovarios, tu propia próstata, tu propia sangre, tus propios huesos, etc. Corta los circuitos de la energía y el suministro de nutrientes hacia estas partes del cuerpo y sabotea la autorregeneración. Tu energía de amor es el combustible esencial para curarte y el rejuvenecerte. Acepta y aprecia cualquier cosa que no te guste o que resistes en tu cuerpo y esa parte se transformará a sí misma milagrosamente. Tu nueva visión de tu ser físico facilitará y aliviará la manera en que te vuelvas hábil para manejar las nuevas energías que están viniendo a nosotros ahora mismo.

Si te sientes confundido o tienes problemas en una relación cercana, esto puede pasar porque no alcanzas relacionarte con tu Ser Superior. Las fuentes externas de información e influencias negativas pueden interferir fuertemente con tu diálogo interior. Puedes sacar mucho provecho dejando de ver televisión y de leer periódicos; aprende a escuchar tus mensajes internos en lugar de hacer eso. Pasar algunos minutos en meditación o en la naturaleza cada día puede ayudarte a reconocerlos. La nueva luz y energía se están vertiendo en cada uno de nosotros, y necesitamos estar preparados para manejarla en una forma tal que no produzca estragos en el cuerpo. El cuerpo necesita convertirse en un verdadero Templo de Dios antes de que pueda aceptar, sostener y trabajar con estas altísimas energías.

Cada vez que recibimos una nueva vibración intensificada, el cuerpo necesita ocuparse de estas altas frecuencias, lo que no será tan difícil si está relativamente puro y libre de toxicidad. Si el cuerpo no ha estado funcionando bien en el pasado o no es alimentado correctamente en términos de darle comida pura, aire limpio, agua fresca y amor, ahora está demandando nuestra atención persistentemente. Cuando el cuerpo no está en alineación con el espíritu se descompensa y pide asistencia. Eso es cuando usualmente buscamos ayuda.

Tomando Autorresponsabilidad

Podemos cambiar nuestra realidad personal si reconocemos que somos lo suficientemente poderosos como para cambiarla. El poder de poner a nuestro ser individual en alineación con nuestro Ser cósmico y nuestro propósito Divino ahora está libremente disponible para nosotros; todo lo que necesitamos hacer es estar calmados, pedirlo y escuchar a nuestra Sabiduría interior. Esto también es válido para la mayoría de las dolencias físicas. Los métodos comunes de intervención médica, o sea medicamentos, exámenes médicos, cirugías, etcétera, a menos que se usen para una situación de emergencia, son demasiado crudos y ya no son suficientes como para ocuparse de los problemas físicos eficazmente y traer alivio duradero. De hecho, ahora causan más problemas que los que pueden resolver, por este motivo es que ocurren casos crecientes de enfermedades y muertes causadas por los médicos/medicamentos/diagnosis. Desde todos nuestros problemas personales (que en realidad son nuestras soluciones), resultados de nuestras propias actividades anteriores (incluyendo las de vidas pasadas), nuestra participación activa en el proceso de sanación es nuestra mejor forma de liberarnos de todas nuestras dificultades físicas, emocionales, o mentales.

Para ayudar al cuerpo a aceptar y sostener la cantidad de luz y energía en continuo aumento derramándose en todos los aspectos de nuestro ser, necesitamos purificarlo. Ciertamente no es una coincidencia que tal salud básica y tales métodos de rejuvenecimiento como la limpieza del hígado, irrigación colónica, limpieza renal, limpieza del tejido, y muchas otras formas de limpieza y rejuvenecimiento, están siendo reportados en este momento. También, día a día, un número creciente de personas reconoce la gran importancia de una dieta y un estilo de vida balanceados. Esto es parte del Plan Divino, que nos provee de cada asistencia posible para ir a través de la fase actual de transición sin experimentar demasiada adversidad.

La Elección Es Tuya

Todas las enseñanzas llegan desde el interior. Cada persona, en función de sus antecedentes kármicos, propósito personal y único en la vida, recibirá cualquier cosa que sea necesaria para continuar su viaje. Por consiguiente, todas las circunstancias y todas las personas son perfectas simplemente de la manera en que son. Si sentimos la necesidad de cambiarlos, refleja nuestro miedo de no ser bastante buenos y está motivado por la falsa esperanza que resolviendo la situación o los problemas de alguien más, nuestros propios problemas también se resolverán. Más aún, eso implica una falta de confianza y conocimiento de que cada uno de nosotros sólo podemos crear o recibir aquello que está en nuestro interés más alto en ese momento, nada más y nada menos. Intentar hacer "mejores" cosas para alguien que no lo pide nos privará de una oportunidad de auto empoderamiento que se convertirá en un área de debilidad, y como tal, tiene poco que ver con el amor. Por otra parte, estar allí para alguien que está en necesidad, *y está pidiendo ayuda,* puede abrir los corazones de todos los involucrados y alterar algunos patrones de comportamiento atascados que pueden tener.

Acontecimientos desastrosos como 9/11, huracanes en EEUU y las olas del tsunami en Indonesia ocurren para volver a los corazones humanos más cercanos y unidos y cruzar el espacio profundo que existe entre ricos y pobres, los afortunados y los menos afortunados. Estamos siendo desafiados para estar allí el uno para el otro, desarrollar las grandes potencias de amor y compasión dentro de nosotros, ya que sin esto el mundo se autodestruiría. Estando ahora en el umbral del incluso más drástico cambio que ha ocurrido en la Tierra, necesitamos encargarnos de cada aspecto de nuestras vidas personales así como también estar preparados para proveer cualquier servicio que podamos brindar a otros que elijan estar listos y dispuestos a aceptarlo. Es un tiempo en el que todos nosotros dependemos uno de otro y podemos ayudarnos el uno al otro, pero debemos tener comprender que los cambios reales sólo ocurren cuando nosotros, cada uno, individualmente y conscientemente, decide hacerlo. Ahora es la hora de decidir. Colectivamente podemos convertir esta parte final de nuestro viaje a las dimensiones más altas de nuestro propio Ser tan confortables y maravillosos como sea posible. Juntos podemos hacer que nuestro más viejo sueño se haga realidad: **el Cielo en la Tierra**.

En cualquier momento dado, puedes hacer elecciones múltiples en tu vida. Cada una de ellas conduce a un conjunto diferente de consecuencias. Por ejemplo, al conducir tu coche por un pueblo puedes elegir manejar por diversas calles, y cada una te llevará a un destino diferente. Aunque decidas ir sólo a un lugar específico, todavía tendrás la opción para ir a cualquier otro lugar. Si eligieras ir a tu peluquero, crearías sucesos futuros totalmente diferentes que los que crearías si hubieras decidido ir al aeropuerto para volar a otro país. Cada nuevo momento te provee de la oportunidad hacer un número múltiple de elecciones.

La cosa maravillosa acerca de hacer elecciones es que nunca podrás hacer a la elección equivocada. En verdad, cada singular elección que concebiblemente podrías hacer a través de tus pensamientos, acciones y hechos es perseguida y cumplida, y si no lo es en la esfera humana de realidad 3D, entonces ciertamente lo es en un nivel dimensional más alto. Tu Ser Superior experimenta cada acontecimiento potencial que no ha sido manifestado en tu vida física. A veces en tus sueños, una parte de estas otras elecciones potenciales son reconocidas en forma simbólica. La elección es siempre tuya, cuáles potenciales prefieres manifestar en tu forma humana y cuáles deseas realizar en tu forma

Sagrada. De este modo, ninguno de ellos puede perderse alguna vez. Siempre haces todas las elecciones posibles simultáneamente. Y todas ellas son perfectas para tu Ser entero. Usando el ejemplo anteriormente citado, si decidieras ir al estilista, la otra realidad potencial de conducir hacia el aeropuerto tendría que ser experimentada por tu Ser Superior.

Aquí hay otro ejemplo. Si decidieras divorciarte hoy y dejar tu puesto de trabajo, en el nivel de tu Ser Superior continuarías persiguiendo el resto de las posibilidades, como reconciliarte con tu cónyuge y conservar tu trabajo. Cualquier cosa que decidas hacer, nunca puedes desviarte del buen camino. Las elecciones que haces en tu vida son las que se materializan aquí en el mundo 3D. El resto de las elecciones potenciales también toman forma real, pero sólo como elementos dimensionales de energía más altas. Ninguna experiencia potencial es alguna vez irrescatable. Tu Ser Superior le sigue la pista a todas las numerosas alternativas posibles mientras tú te encargas de lo escogido.

Cuanto más delgado sea el velo entre nuestro Yo humano y nuestro Ser Superior, más caemos en cuenta de los potenciales o realidades paralelas que nuestro Ser Superior está experimentando. Cada decisión que alguna vez hemos tomado en la vida nos ha ayudado a acercarnos un poco a ese momento preciso en el tiempo en el que levantamos el velo de la ilusión de nuestra conciencia. La vida no es una ruta torcida. Las pruebas y los errores, los retos inmensos y el sufrimiento que cada uno de nosotros tuvimos que resistir en este viaje largo de despertarse no fue en vano. Nuestros Yo humanos escogieron el camino lleno de baches para meter la luz de amor en la oscuridad y en la densidad de la existencia más baja, mientras que nuestro Ser Superior quedó con la tarea remanente de representar los potenciales fáciles y alegres.

Afortunadamente, nuestro viaje difícil (el humano) está terminando ahora. Nuestras rutas Sagradas y humanas se están cruzando y uniendo como una. Así es cómo estamos creando el Cielo en la Tierra. La elección final que estamos haciendo ahora es honrar todas las elecciones que alguna vez hemos hecho (y todavía haremos), como las más apropiadas, sagradas y llenas de propósito, sin importar cuán nocivas y erróneas puedan parecernos. Esto terminará la era del conflicto, contienda social y sufrimiento en la Tierra. Viviendo libres de juicio será la fuerza principal detrás de crear y sustentar a un mundo de amor, paz y l prosperidad. Esta libertad de juicio es el mensaje eterno esperando dentro de usted. Simplemente suba el velo de la dualidad para recibirlo.

Vemos delante de nosotros una gran contienda social. Nadie comprende esto mejor o es más sabio que el salvador todopoderoso dentro. Confía en tus instintos. Libera las promesas sostenidas en tu interior. Sal a buscar tu mensaje eterno. Respira profundamente el aire del océano y de la montaña. Alá ha hablado.

Alá

Canalizado el 14 de Abril de 2001

Métodos para

Vivir sin Juicio
Para ser Amo de la Vida

Ocho Lecciones

Leyendo cuidadosamente las páginas de este libro, has tomado los primeros pasos en tu viaje a la Libertad y a la Maestría. Las siguientes ocho lecciones resumen el material, y pueden servirte de guía a lo largo de tu camino. Vuelve a ellos a menudo y deja que su sabiduría llegue a tu atención diariamente. Entonces encontrarás el *vivir sin juicio,* la maestría resultante de la vida te volverás cada vez más y más tú mismo a medida que avances.

1. *Conscientemente da un propósito y bendice cualquier cosa que te ocurra;* Por cualquier significado que asignes a un acontecimiento o situación literalmente forma tu realidad. El libre albedrío o la libertad de elección es tu máximo regalo. Te deja darle incluso nuevos significados a las cosas que ya han pasado, por consiguiente alterando tu presente y tu realidad futura. Siendo el amo final de tu destino, conscientemente crea la actitud de que cada instante en tu vida es un momento Divino, dotado en abundancia de oportunidades transcendentales para el crecimiento y el aprendizaje. Pueden existir días en los que te sientas deprimido o enfermo y tú no sabes por qué. Deja que estos cambios ocurran y dales los significados que te gusten más. Concientízate de que *todos* los cambios te están ayudando a aprender y a crecer y que son muy buenos para ti. Si sufres de "fatiga de guerra", debes saber que no hay necesidad de que luches ya más. Suelta lo viejo, pues sólo te cansa. Esto crea un espacio para que lo nuevo emerja. Si el momento Divino te trae incertidumbre y confusión, entonces déjalo ser, y espera a que la claridad amanezca. Hay un cronometraje perfecto en todo.

2. *Sabe que no hay acontecimientos negativos o positivos, personas, o situaciones en la vida;* sólo vienen disfrazados como tales. Todos ellos están allí para ayudarte a alcanzar tu integración completa con tu Ser Superior. No hay distinción o separación real en el universo, sólo cambios de forma para lo mejor de todo. Sábete amado más allá de la limitación, ya que todo lo que eres representa un pedazo del rompecabezas gigante de la vida. Las luchas y polaridades que necesitas experimentar ayudan a construir esta foto más grande y muy poco importan. Lo que tiene importancia es que siempre eres una parte esencial de eso, tanto si tu vida pueda parecerte feliz o amarga. Eres precioso en todos los aspectos. Las apariencias exteriores son engañosas y no revelan tu naturaleza Divina. Siente esto en tu corazón, para saber dentro de ti está tu portal hacia la libertad, la felicidad y todas las posibilidades.

3. *Da la bienvenida, acepta, celebra y expresa gratitud por todo lo que ocurre en tu vida.* No hay nada más perfecto que lo que el momento presente trae a tu vida, entonces ¿por qué juzgar y lamentarse por eso que ya está en tu mejor interés? Mira a través de la ilusión de las apariencias y reconoce que estás orquestando tu vida para tu propio bien más alto, sin tener en cuenta qué tan útil o inútil algo pueda parecer ser. Insiste en que todo está bien y sabe que muy a menudo las mejores cosas en la vida vienen disfrazadas como desafortunadas. Mira todas tus resistencias en la vida y bendícelas hasta que se disipen.

Evita limitaciones en tu corazón que lo dejan fluir sólo en una o dos direcciones de otra modo, tu corazón nunca podrá estar abierto y libre. Sé una bendición para todo e insiste en que todo está bien. Y si, por lo pronto, no puedes ver la foto más grande confía que tu Ser Superior se encargará de modo eficiente de todo en la mejor forma posible.

4. *Anímate cuando las cosas no se muevan en conformidad con tus deseos.* No tener las cosas que tu ego desea puede servirte bien y te puede acercar a tu Ser esencial, que no tiene apego con ninguna cosa. La libertad amanecerá cuando no desees nada sino ganes todo. No tener más expectativas (los vástagos del miedo) libera tu alma y te trae los máximos tesoros imaginables. La confianza allí es la imagen más grande de todo lo que tú eres. Lo has diseñado para ti mismo y con los demás. En esta imagen más grande, estás siempre protegido y nunca solo, aunque vayas a través "la noche oscura del alma". Al perderlo todo, tú crees que no puedes estar sin el apoyo de "encontrarte" a ti mismo, que es el máximo descubrimiento que alguna vez podrías hacer. Así es que agradece todas las pérdidas en tu vida, pues te han acercado a saber Quién eres.

5. *Conscientemente permítete ser juicioso.* Esto te pone en contacto con los miedos y las creencias que te motivan a emitir juicios. El juicio ha sido tu herramienta para crecer en el mundo de dualidad. Te ha traído las lecciones más importantes en tu vida. Dótalo en abundancia de tu amor y gratitud y acéptalo por el papel que ha jugado para ti. Ha tenido su propósito pero ahora ya no lo necesitas. Peleando, luchando en contra o resistiéndose a cualquier cosa o a alguien sólo sustenta la prisión de la dualidad y la necesidad del más juicio. Cualquier cosa que niegas a los otros o no te gusta en ellos, concédete a ti mismo autorización para ser tú mismo y ya no lo verás como una razón de preocupación o molestia. Atrévete a cometer errores. Libérate del miedo de crear algo nuevo en tu vida, y libéralo con tu respiración. Expíralo. Prescinde de la idea de que necesitas luchar contra los obstáculos de la vida. En lugar de eso, sólo ríndete a todo lo que resistes y a la necesidad de juzgar, de ese modo te sentirás como una pluma que es llevada por el viento.

6. *Considera el símbolo espiral doble para recordarle a tu alma la imagen más grande de cosas.* Las espirales opositoras de dualidad están eternamente unidas en el espacio brillante de la pureza del ser: el Ser. Si consideras a los acontecimientos como positivos o negativos, correctos o incorrectos, buenos o malos, etcétera, todos ellos vienen de y te llevan de regreso al espacio eterno del momento Divino, que es la conexión con tu Ser Superior. No tiene importancia cuál ruta tomas. No necesitas intentar ser una buena persona para merecer iluminación. La dualidad es tu amiga cuyo único propósito es llevarte a Casa donde perteneces, para s*er* tu propia Identidad verdadera y ser *verdadero* con Tu propia Identidad. Aprende de todas tus experiencias aunque parezcan desfavorables y rigurosas, y ten por sabido que estás a salvo, siempre. Y recuerda, no hay nadie que verdaderamente te juzga, con excepción de ti.

7. *Trata tu cuerpo lo mejor que puedas*, pues es tu portal para cielo, el templo de Dios dentro. *Eres* Dios lo mismo que una oleada del mar *es* el mar. Todo lo que haces para ayudar a tu cuerpo y el incremento de su pureza son considerados un regalo de amor para el universo, tu Ser Superior. Limpia tus órganos de impurezas, alimenta tu cuerpo bien con alimentos naturales y dale suficiente descanso. Trata cada parte de tu cuerpo con respeto extremo y con honor y eso te recompensarán con alegría, felicidad y vitalidad por tanto tiempo como desees.

8. *Debes saber que eres el Maestro que ha tomado el papel de un estudiante.* Siempre has sido el director ejecutivo de tu vida, por la Ley Universal de No - interferencia que impide que sea de cualquier otra forma. Esto ha timoneado tu vida al punto donde está ahora. Bendice todo eso porque cada respiración que tomaste y cada instante que percibiste, todos estuvieron allí para tu propio bien más alto. No importa qué significado hayas

atribuido a un acontecimiento o en que se haya convertido una situación en tu realidad. *El libre albedrío* o la libertad de elección hasta ahora ha sido tu máximo regalo. Te sirvió de herramienta para crear cosas que jamás estuvieron allí antes y también te dejó explorar y aprender de todas las complejidades y las simplicidades de la vida en la dualidad. *El libre albedrío* te permitió dar nuevos significados a las cosas que están en tu pasado ahora. Por estos nuevos significados, tu actitud y comprensión acerca de tu pasado ha cambiado, ha alterado tanto tu realidad presente como tu realidad futura. A través de todo esto, te has enterado de que no eres esclavo del destino sino su amo. Siendo el amo de tu destino tú ahora puedes decretar que cada instante en tu vida es un momento Divino, dotado de abundantes oportunidades transcendentales para el crecimiento y el aprendizaje. Todo lo que es requerido de ti ahora debe convertirse en *Divina Voluntad, q*ue es la voluntad de tu Yo Universal o Yo Dios. La cosa bella acerca de ser la Divina Voluntad es que nada es requerido de ti excepto ser quién tú ya eres. Respira en tu propia Divinidad e irradia eso fuera de dondequiera que vayas. Ya no necesitas buscar guía fuera de ti mismo para estar seguro y sano. Mientras el libre albedrío te ayuda a navegar el campo de dualidad, la Divina Voluntad te deja salirte de él y por siempre disfrutar de la libertad personificada de Unidad Eterna. Sobre todo, escoge alegría en todo lo que haces, pues la alegría es tu ancla para la única e incomparable Fuente de la vida.