

Ejercicio. Exigencia

1. ¿En qué espacios me exigen cosas?
2. ¿De qué manera me lo “piden”?
3. ¿A quién/quienes otras personas le exijo cosas?
4. ¿De qué manera lo hago?
5. ¿Qué cosas me exijo a mi mismo?
6. ¿Con que palabras promuevo esta exigencia?