



Juega a Ser Millonario

. De vez en cuando, no viene mal jugar al juego del multimillonario. En una reunión con tu familia o con amigos, pregúntales: “¿Qué haríais si tuvieses millones de dólares?”. Luego cada uno responde. Observa las respuestas. Es un ejercicio excelente. Te aconsejo que tomes un papel y bolígrafo y escribas una lista de un mínimo de 100 cosas que te gustaría hacer, tener o ser. No te limites. Parte de la base de que no tienes problemas con dinero. Escribe todo lo que pase por tu mente. No te censes; siempre podrás hacerlo más tarde. Si tener un Mercedes o un Rolex es un viejo deseo, anótalo. ¿Qué tal tomar clases de danza, hacer un largo viaje o aprender submarinismo? Anota todo lo que desees o quieras, Todo aquello con lo que fantaseas, sueñas y te ilusiona.

La mayoría de las personas se quedan bloqueadas muy pronto. No pueden pensar más allá de sus límites y tratan de imaginar algo más. No te preocupes, es solo un juego.

Cuando hayas terminado la lista, revísala. Primero: ¿Cuántas de esas cosas quieres realmente? ¿Quieres un Mercedes? ¿Qué cambiaría en tu vida si tuvieras un Mercedes? ¿Pagarías el mantenimiento? Con frecuencia nos olvidamos de que el precio real de un objeto, incluye el coste del mantenimiento. ¿Has conducido ya uno?

Haz el mismo proceso con todos los demás puntos de tu lista. ¿Realmente quieres ser un cantante de ópera y llegar a la fama? ¿O, dado el tiempo y el trabajo que requiere te parece perfecto seguir cantando en la ducha? Finalmente, elige las diez cosas de tu lista que verdaderamente desees hacer, tener, o ser en la vida, todo aquello que lamentarías no haber hecho si estuvieses en tu lecho de muerte. Por ejemplo: “Ay, siempre quise ir a visitar Atenas y nunca fui”.

Dicho sea de paso, jamás he oído hablar de alguien que en medio de su agonía se quejase porque nunca tuvo un Rolex. Por lo general, lamentamos lo que no hicimos o lo que no dijimos: Perdonar a ciertas personas, pedir perdón por un daño que hicimos, no haber pasado más tiempo con los seres queridos o haberse perdido una experiencia vital.

De modo que, si comprendes esta perspectiva, ten por seguro que ahora puedes ahorrar mucho dinero. Asegúrate que las diez cosas que escojas reflejen el mundo de tus valores. No hablo de valores morales sino de aquello que para ti tiene una importancia esencial.

Ahora sabes lo que quieres, escoge un objetivo para tu vida y comienza a perseguirlo hoy mismo. Verás que, cuando hayas decidido cuáles son tus necesidades y las solventes, querrás muchas menos que antes.

Tomate unos minutos para jugar al juego del multimillonario y escribe tu lista solo por diversión. Escoge las diez cosas que más te interesen y descubre lo que realmente desees.

**¿Con cuáles de esas cosas vas a comprometerte para este
Nuevo Año?**

Copyright 2020 Escuela Internacional de Coaching Profesional - Este es un trabajo protegido por las leyes de derechos de propiedad intelectual. No puede ser reproducido, copiado, publicado o prestado a otras personas o entidades sin el permiso explícito, por escrito, del autor.

www.cocreare.com.ar
www.escueladecoachingprofesional.com