

# ¿Qué hace a una pregunta, poderosa?

**Preguntas que marcan la  
diferencia**



[www.carreradecoaching.com](http://www.carreradecoaching.com)

# PREGUNTAS PODEROSAS

- **La respuesta a una pregunta poderosa conduce a nuevos caminos**



[www.carreradecoaching.com](http://www.carreradecoaching.com)

Escuela Internacional  
**COACHING**  
P R O F E S I O N A L

- ✓ Breves
- ✓ Claras
- ✓ Positivas



# PREGUNTAS PODEROSAS

- Fluyen de forma intuitiva
- Las preguntas poderosas han de estar hechas desde la autenticidad y humildad, desde la honradez y la honestidad.
- El protagonista es la persona a la que le preguntamos.



# PREGUNTAS PODEROSAS

- Para hacer preguntas poderosas es imprescindible realizar una escucha activa, y tener una capacidad retadora y desafiante.



# PREGUNTAS PODEROSAS

- Generalmente las preguntas que comienzan con ¿Qué?, ¿Cuándo?, ¿Como?, ¿Para qué?, son más poderosas que las que comienzan con “¿Por qué?”



# Preguntas poderosas vs Preguntas manipuladoras

- La finalidad de una pregunta poderosas es iluminar, de acompañar a ver lo que no se ve, a conectar con nuestros valores.
- Las preguntas manipuladoras tienen la finalidad de obtener las respuestas que se quieren oír por parte de quien la formula.

# Silencio Poderoso

- Cuando a una pregunta poderosa le sigue un silencio “poderoso” es un silencio que genera acción.
- Significa que la pregunta requiere de una reflexión a otro nivel más profundo del que acostumbramos.





# Algunos ejemplos

- Preguntas Poderosas
  - ¿Cuál es la solución?
  - ¿Qué les hizo actuar así?
  - ¿Qué necesito para lograrlo?
  - ¿Qué me aporta esta experiencia?
- Preguntas Debiles
  - ¿De quién es la culpa?
  - ¿Por qué hicieron esto?
  - ¿Por qué no puedo hacer esto?
  - ¿Por qué me sucedió a mí?

# PREGUNTAS PODEROSAS

- Una pregunta poderosa lleva a descubrir, profundizar, comprometerse, tomar acción, adquirir claridad, abrir posibilidades y aprender cosas nuevas.



# PREGUNTAS PODEROSAS

- Las **preguntas poderosas están orientadas hacia el futuro y conducen a la acción.**
- Están orientadas hacia la meta y no hacia el problema, y preguntan qué, cómo o para que en lugar de por qué.
- Es importante recordar que contienen supuestos positivos y útiles acerca de la situación.

*La calidad de la vida de  
una persona depende de  
la calidad de las  
preguntas que se hace*

*Anthony Robbins*



QUE ME  
APORTA EL  
COACHING  
A NIVEL  
PERSONAL?

SOBRE QUE  
NECESITO  
TRABAJAR?

CUALES  
SON LOS  
RECURSOS  
QUE  
POSEO?

DE QUE ME  
QUIERO  
HACER  
CARGO YA?

*Gracias por su atención!!!*



[www.carreradecoaching.com](http://www.carreradecoaching.com)

[www.escueladecoachingprofesional.com](http://www.escueladecoachingprofesional.com)