

EICP

Master en Coaching Organizacional Sistémico



**Escuela
Internacional
de Coaching
Profesional**

Master en Coaching Organizacional Sistémico Coordinación de Acciones en las Empresas – Parte 3

¿Que Hace una pregunta poderosa? Las preguntas que marcan la diferencia



“La respuesta a una pregunta poderosa conduce a nuevos caminos.”

Las preguntas poderosas son:

BREVES.
POSITIVAS.
CLARAS.

Las preguntas poderosas:

- Fluyen de forma intuitiva
- Las preguntas poderosas han de estar hechas desde la autenticidad y humildad, desde la honradez y la honestidad.
- El protagonista es la persona a la que le preguntamos.
- Para hacer preguntas poderosas es imprescindible realizar una escucha activa, y tener una capacidad retadora y desafiante.
- Generalmente las preguntas que comienzan con ¿Qué?, ¿Cuándo?, ¿Como?, ¿Para qué?, son más poderosas que las que comienzan con “¿Por qué?”.

- La finalidad de una pregunta poderosas es iluminar, de acompañar a ver lo que no se ve, a conectar con nuestros valores.
- Las preguntas manipuladoras tienen la finalidad de obtener las respuestas que se quieren oír por parte de quien la formula.

Silencio Poderoso

- Cuando a una pregunta poderosa le sigue un silencio “poderoso” es un silencio que genera acción.
- Significa que la pregunta requiere de una reflexión a otro nivel más profundo del que acostumbramos.

Preguntas Poderosas:

- ¿Cuál es la solución?
- ¿Qué les hizo actuar así?
- ¿Qué necesito para lograrlo?
- ¿Qué me aporta esta experiencia?

Preguntas Debiles:

- ¿De quién es la culpa?
- ¿Por qué hicieron esto?
- ¿Por qué no puedo hacer esto?
- ¿Por qué me sucedió a mí?

Recuerda:

- Una pregunta poderosa lleva a descubrir, profundizar, comprometerse, tomar acción, adquirir claridad, abrir posibilidades y aprender cosas nuevas.
- Las preguntas poderosas están orientadas hacia el futuro y conducen a la acción.
- Están orientadas hacia la meta y no hacia el problema, y preguntan qué, cómo o para que en lugar de por qué.
- Es importante recordar que contienen supuestos positivos y útiles acerca de la situación.

*“La calidad de vida de una persona depende de la
calidad de las preguntas que se hace”*

www.cocrear.com.ar
www.carreradecoaching.com



contacto@escueladecoachingprofesional.com